

Tidsprogram Tomtespelen 12/12 2009 i Sunnahallen, Karlskrona

	Löpningar	Höjd	Längd	Stav	Kula
1000	F13 60m Hä fö 13		P11 23		F11 21
1010	P13 60m Hä Fi 4				
1020	F15 60m Hä Fö12				
1030	F17 60m Hä Fi 2	M 4			
1040	P15/K 60m H 4+1				
1050	F13 60m Hä Fi				
1100	F15 60m H Fi			P/F15 0+3	
1110	P17 60m H 1				
1120	P11 60m fö 26				P9/F9 4+3
1135	F13 60m fö 19				
1140		F15 9	P15/K 4+4		
1150	P13 60m Fi 8				
1200	P11 60m Fi				
1210	F9 60m fö 9				
1220	P9 60m fö 9				
1230	Tomten kommer				
1240					
1250				M 3	
1255	F11 60m fö 21		F13 19		
1300					P11 19
1310	K 60m 11				
1320	M 60m Fö 15	F11 14			
1330	P15 60m Fi 7				
1340	F15 60m fö 10				
1350	F9 60m Fi				
1400	P9 60m Fi				
1405	K 60m Fi				
1410	M 60 Fi				
1420	F11 60m Fi				
1430	F13 60m Fi		P13 8		
1435	F15 60m Fi				
1440				K 8	F13 13
1450		P15/K 4+1			
1500					
1510	P11 800m 9				
1520	F11 800m 11				
1530	F9 800m 5		F15 15		
1540	P9 800m 6				
1550	M 200m 11				P13 7
1600					
1610	K 200m 4				
1620	P15/F15 1000m 3+2				
1630	F13 800m 11				
1640	P13 800m 5				
1650	P15 200m 6		M Tresteg 4		
1700	F15 200m 15				
1710					
1720	M/K 1500m 5+6				

Avprickning i löpningar 30 min före start.

I teknikgrenar upprop vid grenen 10 min före start.

