

Tidsprogram Tomtespelen 13/12 2008 i Sunnahallen, Karlskrona

	Löpningar	Höjd	Längd	Stav	Kula
930			F11 28		
940					
950					
1000	F13 60m Hä fö 18	P11 15			F9 10
1015	P13 60m Hä Fi 7				
1025	F15 60m Hä Fö 12				
1035	P15 60m Hä Fi 3				
1045	P17 60m Hä Fi 2				
1055	F13 60m Hä Fi		P15 6		
1100				M/K 1+2	
1110					
1120	P11 60m fö 18				F11 22
1130	F13 60m fö 25				
1140		F15 8	K 4		
1150	P13 60m fö 9				
1200	F13 60m Fi				
1205	P11 60m Fi				
1210	F9 60m fö 15		F13 32		
1220	P9 60m fö 11				
1230	Tomten kommer	K 2			P11 14
1240					
1250					
1255	P13 60m Fi				
1300	F11 60m fö 33				
1310				P/F15 1+2	
1315	K 60m 4	M 3			
1320	M 60m Fö 14				P9 9
1330	P15 60m fö 9				
1340	F15 60m fö 16				
1350					
1400	F9 60m Fi		P13 9		
1410	P9 60m Fi				
1420	P15 60m Fi				
1430	M 60 Fi				
1435	F11 60m Fi	P15 4			
1440					
1445	F15 60m Fi				F13 15
1450					
1500	P11 800m 11				
1510	F11 800m 17				
1520	F9 800m 8		F15 16		
1530	P9 800m 9				
1540					
1550	M 200m 7				
1600	K 200m 10				
1610					P13 5
1620	P15 1000m 8				
1630	F15 1000m 4				
1640	P13 800m 6				
1650	F13 800m 10				
1700	P15 200m 8		M Tresteg 4		
1710	F15 200m 12				
1720	M/K 1500m 5+3				
1730					

Avprickning i löpningar 30 min före start.

I teknikgrenar upprop vid resp. gren 10 min före start.