

MISSA INTE KARLSKRONASPELEN lördagen den 6 september på Karlskrona idrottsplats

Karlskrona idrottsplats är arenan där många ofta sätter personliga rekord. Ta chansen nu innan säsongen är slut. Septemberluften brukar bjuda på perfekta förutsättningar.

Anmälan senast 28 augusti under adress ka2if@telia.com eller på fax 0455-85315.

Anmälningsavgifter 50 kr/gren. Avgifterna debiteras i efterhand.
Efteranmälan mot dubbel avgift.

Grenprogram:

M: 100 m, 200 m, 800 m, längd, spjut.

P 19: 100 m, 200 m, 800 m, längd, spjut.

P 17: 100 m, 200 m, 800 m, höjd, tresteg, kula, slägga, spjut.

P 15: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m häck, höjd, stav, tresteg, kula, slägga, spjut.

P 13: 80 m, 600 m, 60 m häck, längd, kula, spjut.

P 11: 60 m, 600 m, längd, kula.

P 9: 60 m, 600 m, längd, kula.

K: 100 m, 200 m, 800 m, stav, tresteg.

F 19: 100 m, 800 m, stav, tresteg, slägga, spjut.

F 17: 100 m, 200 m, 800 m, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut.

F 15: 100 m, 200 m, 800 m, 80 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut.

F 13: 80 m, 600 m, 60 m häck, längd, kula, spjut

F 11: 60 m, 600 m, längd, kula.

F 9: 60 m, 600 m, längd, kula.

VÄLKOMNA TILL KARLSKRONA OCH KA2 IF