

**OBS Ändring i tidsprogrammet. P11 60m tidigarelagt 20 min och P15 60m senarelagt 55 min.  
Denna ändring gjord onsdag.**

SUNNA OPEN LÖRDAG 14/1 2012 I SUNNAHALLEN, KARLSKRONA						
	Löpningar	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula
0930					P11/F11	
0940					4+7	
0950						
1000	F13 60m 18		P15 3			
1010	P13 60m 10					
1020	F17 60m 12					
1030	M 60m 8			P15 8		
1040	F13 60m Final					
1045	P13 60m Final					
1050	P19 60m 4					
1055						
1100	F17 60m Final					P9/F9 3+11
1110	P11 60m 6					
1120	F11 60m 20	K/F19/F17				
1130		1+1+1	M 3	F13 20		
1140	F15 60m 13					
1155	P15 60m 9					
1205	F11 60m Final					
1210	F19 60m 3					P13 4
1220	F15 60m Final	F11 11				
1225	P15 60m Final					
1230	F9 60m 13					
1240	K 60m 5					F15 9
1245	P9 60m 6					
1250	P17 60m 2					
1255	F9 60m Final					
1300			F13 6	P13 11		
1310		P11 7				
1320						
1330	F17 400m 3					F11 8
1340	P17 400m 4					
1350	M 400m 7			F15 10		
1400	P19 400m 2					
1410	K 400m 2					
1420	P13 800m 2	M/P17 4+2				
1430	F13 800m 12					P15 4
1440				F17 5		
1450						
1500	P15 1000m 9					
1510	F15 1000m 8					F13 12
1520				M/P19/P17		
1530	M 1500m 11			2+1+1		
1540	P19/P17 1500m 5+3					
1550	K/F19/F17 1500m			K/F19 5+2		
1600	3+2+1					

Avprickning i löpgrenar senast 30 min före start.

Ange pers/årsbästa i lopp 200m och längre vid avprickningen.

Listorna sitter i den glasade gången till hallen.

SUNNA OPEN SÖNDAG 15/1 2012 I SUNNAHALLEN, KARLSKRONA						
	Löpningar	Höjd	Stav	Längd	Tresteg	Kula
1000	F13 60m Hä 16				P19/P17/P15	
1010	P13 60m Hä 8				1+1+2	
1020	P11 60m Hä 3					
1030	F11 60m Hä 5				F15 4	
1040	F13 60m Hä Final					
1050	F17 60m Hä 5					P11 7
1100	P15 60m Hä 4				F13 13	
1110	K 60m Hä 2	P13 7				
1120	F15 60m Hä 8					
1130	P17 60m Hä 2					
1140	M/P19 60m Hä 2+2					
1150						
1200		P15 3	K/F17/P17			
1210			1+1+1		P13 7	M/P19/P17
1220	M Vet 800m 9					2+2+2
1230	M 800m 11					
1240	K Vet/K 800m 4+2	F15 4			K/F19/F17	
1250	F19/F17 800m 3+1				1+1+2	
1300	P9 600m 4					
1310	F9 600m 10					K/F19/F17
1320	P11 600m 4	F13 17		F11 11		2+1+6
1330	M 200m 8					
1340	P19 200m 2					
1345	P15 200m 7					
1350	P17 200m 4					
1400	P13 200m 10					
1410	F15 200m 12			P9 5		
1420						
1430	F11 600m 8					
1440	P17 800m 2			F9 12		
1450	F13 200m 20					
1500						
1510	K/F19 200m 6+2					
1520	F17 200m 9					
1530	K Vet/K 3000m 4+5			P11 11		
1540						
1550	M/M Vet 3000m 14+10					
	Heatindelning på plats					

Avprickning i löpgrenar senast 30 min före start.  
 Ange pers/årsbästa i lopp 200m och längre vid avprickningen.  
 Listorna sitter i den glasade gången till hallen.