

SUNNA OPEN LÖRDAG 10/1 2009 I SUNNAHALLEN, KARLSKRONA					
	Löpningar	Höjd	Stav	Längd/Trest	Kula
0930				P13/F13 4+22	
0940					
0950					
1000	F15 60m 30	F11 12			P9 6
1010					
1020	P11 60m 10				
1030					F15 14
1040	P17 60m 19				
1050					
1100	P9 60m 7		M/P15/P13		
1110	P11 60m Final	K/F17	1+2+2	M/P19 4+2	
1120	F13 60m 19	3+2			
1130	P17 60m Final				
1140	F15 60m Final				
1150	K 60m 13			P17 12	F11 12
1200		P11 9			
1210	M 60m 10				
1220	P19 60m 6				
1225	K 60m Final				
1230	F13 60m Final				
1240	P15 60m 12		F15/F13		
1250	F19 60m 4		4+6		P13 3
1255	M 60m Final				
1300	F17 60m 4			K/F19 7+1	
1310	F11 60m 17	P17 9			
1320	F9 60m 6				
1330	P13 60m 5				
1340	P15 60m Final				F9 5
1350	F11 60m Final				
1400				P15/F17 6+8	
1410					F13 18
1420			Stavhopp		
1430	M 400m 7		här bort-		
1440	P19 400m 7		taget.		
1450	P17 400m 2	M/P19			
1500	K 400m 3	3+1		P11/F11 Tresteg	
1510	F19 400m 3			6+8	
1520	F17 400m 3				
1530					P15 4
1540	M 1500m 7				
1550	P19/P17 1500m				
1600	3+2			F15 28	
1610	K/F17 1500m 2+1				
1620					
1630	P13/F13 800m 2+3				
1640	P15 1000m 7				
1650	F15 1000m 5				
1700					
1710					
1720					

Avprickning i löpgrenar senast 30 min före start.

Ange pers/årsbästa i lopp 200m och längre vid avprickningen.

Starttid K/F17 stav senarelagd (tidpunkt ändrad tisdag kväll)

SUNNA OPEN SÖNDAG 11/1 2009 I SUNNAHALLEN, KARLSKRONA					
	Löpningar	Höjd	Stav	Längd/Trest	Kula
0930				F15 Trest 12	
0940					
0950					
1000	F13 60m Hä 13				
1010	P13 60m Hä 5				
1020					
1030	P15 60m Hä 8	P13 5		F13 Trst 17	
1040	F15 60m Hä 18				P11 8
1050					
1100	P17 60m Hä 7				
1110					
1120	F15 60m Hä Final				
1130	M/P19 60m Hä 2+1	P15 8	P17 4		
1140	F11 60m Hä 8				
1150	P11 60m Hä 2			M/P19/P13 Trst	
1200				3+3+5	
1210	F13 60m Hä Final				
1220	K/F19 60m Hä 2+3				
1230	F17 60m Hä 3				
1240					
1250					
1300	M Vet 800m 9				M/P19/P17
1310	M 800m 9		K/F17 4+1	P11 Lä 8	4+2+1
1320	K Vet/K 800m 4+1				
1330	F19/F17/F13 800m	F15 7			
1340	M/P19 200m 4+6				
1350	P17 200m 4				
1400	P15 200m 11			P9/F9 Lä 4+6	
1410	P13 200m 7				K 4
1420	F11 600m 9				
1430					
1440	K/F19/F17 200m		F19 2		
1450	5+2+4	F13 9			
1500	P19/P17/P3 800m			F11 Lä 16	F19/F17
1510	1+2+2				1+4
1520	P11/P9 600m 6+1				
1530					
1540	F9 600m 5				
1550	F13 200m 14				
1600	F15 200m 23				
1610				P17/P15 Trst	
1620	M Vet 3000m 8			6+3	
1630					
1640	M 3000m 7				
1650					
1700	K Vet/K 3000m			K/F19/F17 7	
1710					
1720					

Avprickning i löpgrenar senast 30 min före start.

Ange pers/årsbästa i lopp 200m och längre vid avprickningen.