

Caroline stod helt i särklass i USM

Mångkampsguld igen

Hon stod i särklass.

Det blev seger med 491 poängs marginal för KA 2 IF:s Caroline Lundahl i F 16-klassen när USM i mångkamp avgjordes i Bollnäs.

Carro vann tre av de fem grenarna på toppresultat.

– Jag är nöjd med i stort sett alla resultaten, men mest med höjdhoppet, tyckte den glada mästarrinnan.

Det blev personbästa med tre centimeter i grenen med 170. Näst bästa tjejen i höjd hade 164.

Caroline inledde femkampen med att direkt markera sin toppform. Det blev 8,57 på 60 m häck. Tvåan i grenen – Sabina Winqvist från Göteborgs KIK – hade 8,81.

Att 8,57 var åtta hundradelar sämre än Carolines Sverige-bästa betydde inte något.

Häckresultatet var det resultat som gav Caroline högsta poängen – 1045.

Persade i höjd

Efter häck kom 170 i höjd och sedan 11,12 i kula. Det var några centimeter sämre än perset men räckte ändå lite överraskande till en andraplats i grenen, bara åtta centimeter sämre än tjejen som stötte längst.

Caroline kom till Bollnäs med färskt klubbrekord i längd på 603.

I mångkamp har man bara tre försök. Det är viktigt att lyckas direkt.

Caroline inledde med 579 och hoppade sedan 590 för att avsluta med 593 i tredje. Det var givetvis ingen som kunde matcha det. 593 gav 1008 mångkampspoäng. Tvåan i längd hoppade 546.

KA 2-Carro hade inför avslutande 600 m en praktiskt taget ointaglig ledning. Hon kunde ta det ganska lugnt. Värsta



För andra året i följd vann Caroline inomhus-USM i mångkamp. Här med guldmedaljen som 2007 fått ny design.

Foto: Hasse Sjögren

konkurrenten Sabina Winqvist hade inte heller så mycket att ge på 600 m. Hon gick i mål bakom Caroline. 1.50,58 blev Carolines tid.

Totalt alltså 4243 poäng. Därmed

försvarade Caroline sitt guld från 2006, då hon vann F 15-klassen. För tvåan Sabina Winqvist noterades 3752 och för trean Lisa Linell, Ljungby, 3665 poäng.

Blaschke slog gammalt rekord

I fyra år har Joakim Blaschke jagat det klubbrekord på 60 m häck som han satte i Umeå 2003.

Andra helgen i februari 2007 var det dags. Jocke sprang in på 7,90 och pressade sitt rekord med två hundradelar.

Rekordloppet kom i Friidrottens Hus i Göteborg vid tävlingen Rödblå vinter. Träningskamraten Robert Kronberg fanns inte med. KA 2-aren hittade ändå tändmedel så det räckte. Efter ett lagom bra försökslopp kom fullträffen.

Jocke hade tidigare under vintern sprungit på 7,98 vid Hammarbyspelen i Stockholm.

Han fanns också med vid Europajump i Scandinavium. Där blev det inte riktigt som den laddade KA 2-aren tänkt sig.

Efter 8,03 i försöken blev han hindrad av en fallande motståndare i finalen.

Blaschke fick ytterbanan i finalen, hade 2005 och 2006 års vinnare Ron Bramlett innanför sig. Bramlett föll på andra häcken och hindrade Jocke.

Det blev femte plats för KA 2-aren på 8,17.

Cubanen Dayron Robles vann på 7,49. Robert Kronberg tog andraplatsen på 7,73.