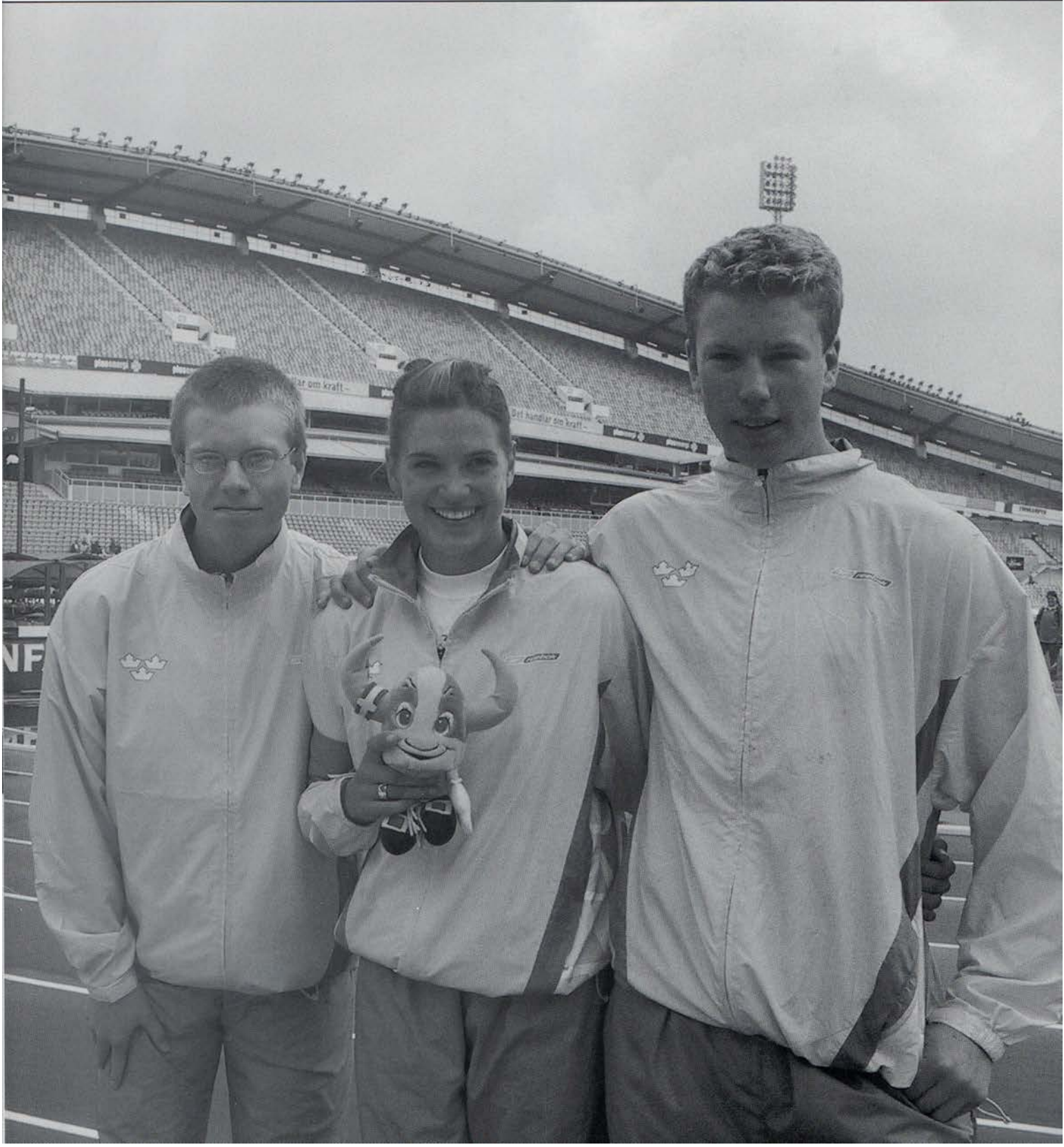




KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —





FÖRSVARSMAKTEN MARINEN

KAVATEN

Årgång 21

Nr 4 2001

Utgives av KA 2 IF

Ansvarig utgivare:
KARL-GÖSTA SVENSON

Redaktion:
ROLAND ANDERSSON
Resultat:
HÅKAN KÖRLING

Redaktionens adress:
KA 2 IF, Karlskrona idrottsplats
Västra Mark
371 41 Karlskrona
Tel. 0455-85289
Hemsida: www.ka2if.k.se

Tryckeri:
Karlskrona Papperslager

INNEHÅLL

- 4 Finnkampen
- 5 Hallen snart klar
- 6 SM-mångkamp/Skol-SM/GM
- 7 Det händer 2002
- 8 Lärorikt
- 9 Seriecupen
- 12 Karlskronaspelen
- 13 Karlskronaspelen
- 14 Ungdomsavslutningen
- 15 Ungdomsavslutningen
- 17 KA 2-Ringen
- 18 10-årsserien
- 19 Klubbmästerskap
- 20 Resultatbörsen

Omslagsfoto:

*Foto: Roland Andersson.
KA 2-are i U-Finnkampen på Ullevi. Marcus
Husberg och Magnus Arvidsson flankerar
Nadja Casadei, som var skadad och
fick vara lagkapten.*

2001 - ett bemärkelseår för KA 2 IF

Vi har haft fina framgångar på idrottsarenorna och jag vill i detta sammanhang speciellt framhålla våra ungdomar.

Vi har förstärkt vår träningsgruppsorganisation och vi har sett en frivillig föräldrasektion växa fram, som skall vara en resurs för våra ungdomar och tränare.

Vi har genomfört SM i Terräng på ett föredömligt sätt.

Vi har med egna ögon sett hur den nya idrottshallen fått såväl väggar och tak och vi kan nog räkna med att kunna börja nyttja den i slutet av februari.

Jag vill framhålla den kraftfulla ideella arbetsinsats som görs i vår förening. På så sätt har vi skapat en god balans i vår ekonomi och samtidigt har vi stärkt den goda andan i föreningen.

Vi satsar på en bred ungdomsverksamhet och jag hoppas att vi i samband med den nya idrottshallens tillkomst skall ytterligare förstärka vår roll att ge Karlskronas ungdomar en god start i livet.

Jag vill passa på att tacka alla våra medarbetare för värdefulla insatser under året och även rikta ett stort tack till våra sponsorer.

Vid årsmötet i mars nästa år lämnar jag ordförandeskapet i vår förening. Det är således min sista ledare och jag vill tacka våramedlemmar för det starka förtroende som jag fått åtnjuta under mina elva år som ordförande. Det har varit elva stimulerande och berikande år.

Avslutningsvis önskar jag alla läsare God Jul och Gott Nytt År!

Karl-Gösta Svenson

Magnus och Marcus gjorde debut i blågult

Två KA 2-are fick plats i U-landslaget mot Finland.

Magnus Arvidsson blev bäste svensk i spjuttävlingen, och Marcus Husberg sprang sista sträckan i laget på 4x100 m.

Starka insatser på JSM gjorde att de två 18-åriga KA 2-arna för första gången kunde dra på sig den blågula landslagsdressen.

Det var ett stort ögonblick.

Extra påhejade blev de också. Nadja



Marcus Husberg – slutman i det svenska laget på 4x100 m.

Casadei, som tyvärr var skadad och därför inte kunde vara med, var uttagen som lagkapten. Hon fanns hela tiden på innerplan och hejade på de svenska ungdomarna.

Dessutom hade många KA 2-are kommit med buss till Ullevi för att njuta av de två tävlingsdagarna.

Tyvärr stördes landskampen av regn. På lördagen regnade det inte under själva tävlingen men väl före. Det gjorde att spjutbanan, där Magnus och de andra kastade, var mycket blöt och halkig.

Ändå var KA 2-aren den som låg närmast sitt pers. I det bästa kastet nådde Magnus 60,51.

Han fick ge sig mot de två finländarna men slog för första gången Tobias Wallström, JSM-vinnaren från Skellefteå.

– Det måste jag vara nöjd med. Det var ju inte så lätt att kasta, sa Magnus.

Marcus Husberg har i KA 2-sammanhang alltid sprungit startsträckan, när det handlat om stafett.

I landslagsdebuten fick han sista sträckan.

– Växlingarna gick så där när vi tränade, sa Marcus.

I själva loppet gick det ganska bra.



Magnus Arvidsson – bäste svensk i spjuttävlingen.

KA 2-aren fick dock pinnen av Kim Dennerbring (Enköping) några meter efter Finland och kunde inte göra så mycket. Det blev de finländska grabbarna som vann stafetten. I det svenska laget sprang också Rasmus Olofsson och John Lundvik (Växjö).

Finland vann pojkkampen med 110-90.

Roland Andersson
text och foto

Sjuk och orkeslös Patrik

En sjuk Patrik Kristiansson nollade för första gången under säsongen, när Finnkampen avgjordes på Ullevi i Göteborg.

– Jag hade feber och borde egentligen inte ha hoppat, konstaterade Patrik.

En busslast med förvånade KA 2-are satt på läktaren och beskådade det hela.

Kristiansson som under säsongen visat en imponerande säkerhet – bortsett från att han missade kvalhöjden i VM – var storfavorit i sin gren mot Finland.

På lördagskvällen – efter första dagens tävlingar – fick Patrik hög feber. Det blev sängen.

Medicinering hjälpte inte.

KA 2-aren var inte frisk när han kom ut på banan på söndagen. Att det regnade mycket kraftigt gjorde

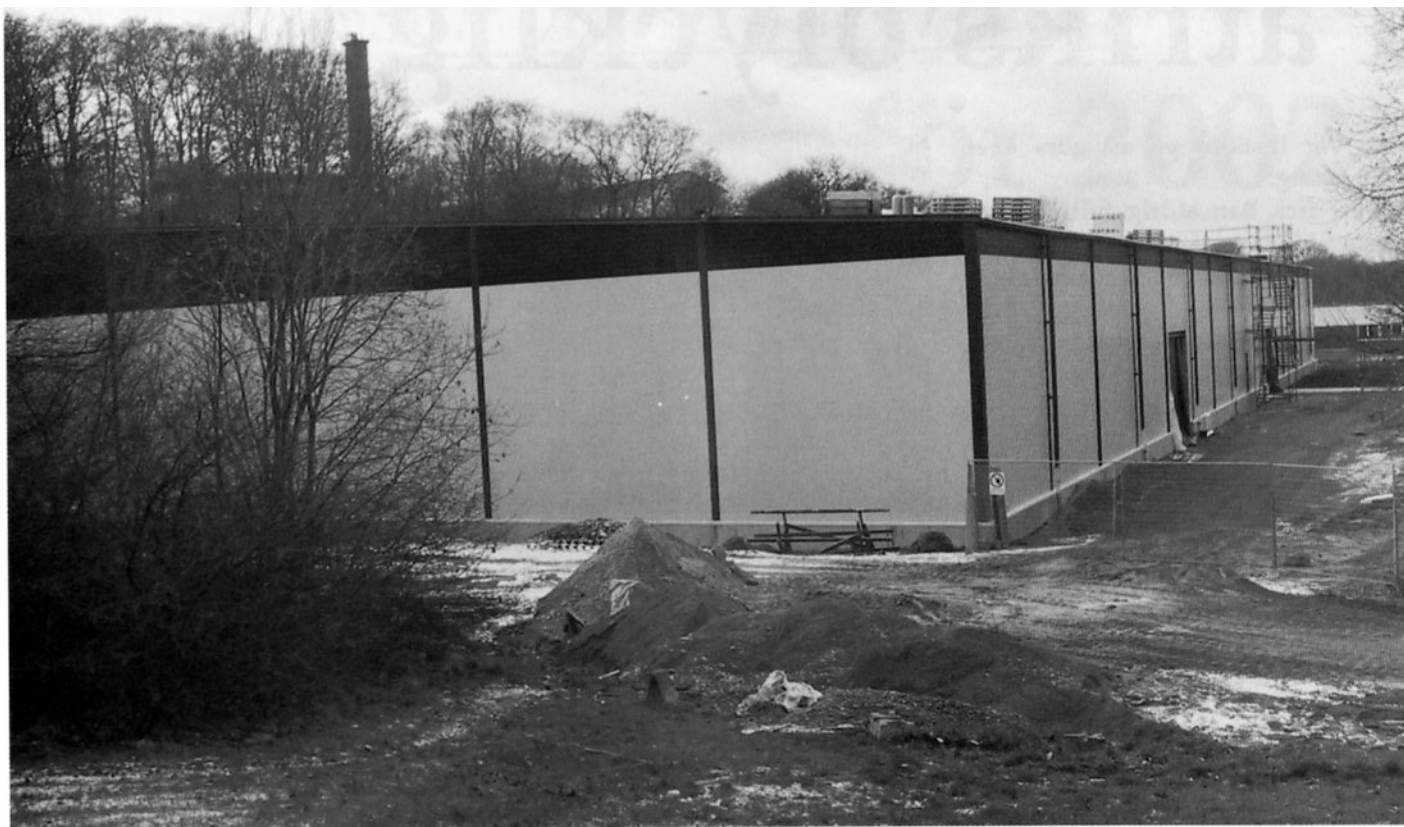
inte saken bättre. Förutsättningarna var mycket dåliga.

Kristiansson gick in på 5,30.

Han ville mycket. Krafterna fanns dock inte där.

Patrik blev en av tre hoppare utan resultat i grenen. Det säger en hel del.

Martin Eriksson, som en vecka tidigare förlorat SM-titeln till Patrik, vann grenen.



Den nya friidrottshallen vid Sunnadal växer fram...

Hallen snart klar...

Nu står den snart klar – den efterlängtrade friidrottshallen.

Sedan ganska lång tid tillbaka finns byggnaden att beskåda intill Sunnadalsskolan.

Arbetet inomhus pågår.

Innan inomhussäsongen är till ända ska hallen tas i bruk.

Alla grenar kommer att gå att utöva. Där finns rundbana och sprintbana, hoppbanor och kastbur.

Hallen är framför allt en träningshall. Givetvis kommer det dock även att tävlas – i begränsad omfattning – i hallen.

Redan i vinter är det tänkt att UDM

för Blekinge ska genomföras första helgen i mars.

En invigningstävling i någon form finns i tankarna.

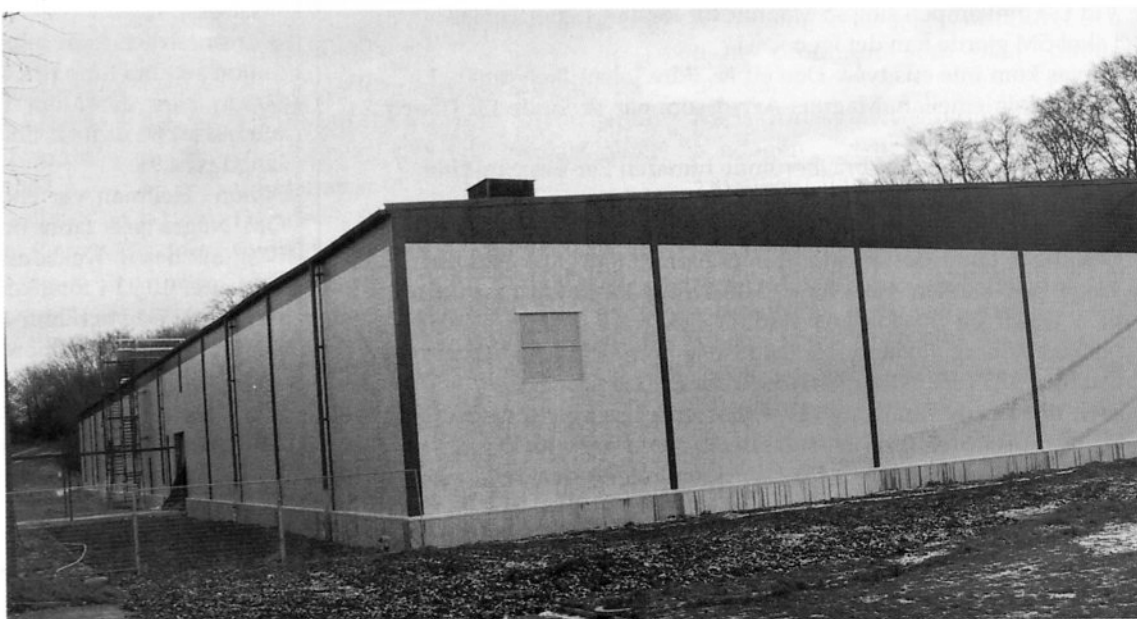
Den närmaste framtiden får utvisa hur det kommer att bli.

Det här betyder att många, många år av intensiv längtan och intensiv kamp är till ända.

Förslagen på lösningar av hallfrågan har varit många.

Den lösning som nu kommit betyder ett lyft för friidrotten i Karlskrona – och hela Blekinge.

Äntligen kommer det att bli möjligt att bedriva fullgod träning vintertid.



Patriks olyckliga SM

Han var inställd på att göra över 7000 poäng.

Tyvärr fick han aldrig fullfölja sin första SM-start i tiokamp.

Patrik Kristiansson skadade sig i specialgrenen stav vid mångkampsmästerskapen i Värnamo.

Tur var kanske att det handlade om årets sista tävling. Det blev nämligen en ordentlig vila för stavhoppsmästaren.

Det var en olyckshändelse som egentligen inte ska kunna ske. Arrangörerna hade valt att inte dra på överdraget över madrassen. Det betyder att de skarvar som finns mellan de olika madrassdelarna inte var gömda. Patrik fick ner foten i en sådan skarv. Och olyckan var där.

Madrassöverdraget är till för att eliminera sådana här risker.



Det kunde ha blivit bra, men en skada satte stopp för Patrik Kristiansson.

Kristianssons skada betydde ett långt uppehåll i tävlingen.

Sedan fortsatte grenen med de fåtaliga hopp som var kvar med en madrass som hade överdrag.

Patrik tvingades självfallet bryta.

Han hade inte hunnit klara någon höjd i stav och fick således noll där.

Dessförinnan hade KA 2-aren gjort en ganska bra tiokamp.

Kristiansson presterade följande serie: 100 m 11,42 – längd 6,64 – kula 12,28 – höjd 1,85 – 400 m 54,78 – 100 m häck 15,96 – diskus 33,33. Efter första dagen låg Patrik femma.

Ytterligare en KA 2-representant fanns med i mångkampsmästerskapen som också omfattade ungdomsklasserna.

Det var Emily Karlsson som i F 16-klassen jagade en bronsmedalj. Det lyckades inte. Emily slutade fyra på 4.364 poäng. Hon hade serien: 100 m häck 15,84 – höjd 1,55 – kula 8,76 – 200 m 27,01 – längd 5,13 – spjut 19,50 – 800 m 2.46.66.

Lite bättre lycka i exempelvis spjut skulle ha gett en del värdefulla poäng.

Guld i skol-SM

Det blev guldmedaljer till KA 2 IF:s ungdomar också vid skol-SM.

Magnus Arvidsson vann spjut i P 18+ och Ewa Warnquist vann F 16-flickornas stavhopp.

För Ewa del betydde segern att hon försvarade positionen från USM tidigare under sommaren. Ewa vann som bekant där.

Vid skol-SM på Stockholms stadion blev det högre än på USM.

Magnus Arvidsson vann inte JSM. Han var där tvåa efter Tobias Wallström, Skellefteå.

Vid U-Finnkampen slog så Magnus för första gången Tobias.

I skol-SM gjorde han det igen.

Tobias kom inte ens tvåa. Den ett år äldre Johan Bjellerman, Lidingö, trängde sig emellan. Magnus Arvidsson, här tävlande för Chapman, stod dock i särklass.

– Han kastade mycket bra, berömde tränaren Per-Eric Smiding.

Magnus klippte till med 63,84, nytt personbästa.

Närmaste konkurrenten Bjellerman hade 58,22. Det säger en hel del.

Onekligen fanns det också förhoppningar om ett Erik Smiding skulle vinna P 16-klassen. Han vann skol-SM i fjol. I år har han vunnit allt, bl a USM. På Stockholms stadion fick dock Smiding ge sig mot Nicklas Wiberg, tävlande för friidrottsgymnasiet i Sollentuna.

Det blev 57,71 för Wiberg och 56,92 för Erik Smiding.

Ewa Warnquist vann stav i F 16-klassen på nya personrekordet 3,17.

En stark avslutning på en stavsäsong som bjudit på oerhört mycket positivt. Det lovar gott inför först inomhussäsongen och sedan den kommande utomhussäsongen.

I skol-SM blev vidare Lisa Helmersson sju på 300 m häck i F 18+ och Christian Martinsson blev åtta på 800 m i P 18+.

GM-brons

En liten trupp. En medalj

Så blev Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar ur KA 2-synpunkt.

Simon Hellman tog brons på 80 m häck i de regniga tävlingarna på Fredriksskans i Kalmar.

13-åriga Simon hade ett tufft program. Det verkade han gilla. Det blev många fina insatser.

Bronsmedaljen kom alltså på 80 m häck, där Simon i ett bra lopp fick tiden 13,13.

Simon blev dessutom fyra i höjd på 1,51, femma på 80 m med tiden 10,40w samt åtta i längd på 4,95.

Simon Hellman var ende pojke från KA 2 i GM. Några tjejer fanns också på plats.

Bäst av dessa lyckades Annika Warnquist, som efter 10,93 i försöken på 80 m tog sig till semifinal. Där fick hon 10,99. Det räckte inte för final. Annika tillhörde favoriterna i stav. Den grenen är dock inte så lätt. Det stämde inte för Annika som blev utan resultat.

Annika Warnquist visade sig vassare än Carolina Nilsson på 80 m den här gången. Carolina hade 11,13.

Carolina gjorde sin bästa insats i tresteg, där hon blev elva på 9,29.

Nya klasser och nya grenar

Ändringar inför 2002

Det blir en hel del nyheter inför den kommande säsongen på ungdomssidan.

Det är nyheter som träder i kraft i och med att inomhustävlingarna börjar.

I stora drag innebär förändringarna att 12- och 13-åringar (nu alltså födda 1989 och 1990) bildar en klass, 14- och 15-åringarna (1987-88) blir en åldersklass och 16- och 17-åringarna (1985-86) blir en klass, 18- och 19-åringarna (1983-84) blir en klass samt att 20- till 22-åringar bildar en klass.

12 och 13 liksom 14 och 15 kommer ofta att tävla var för sig.

Klassbenämningarna blir följaktligen: 22, 19, 17, 15, (14), 13, (12).

Mästerskapsklasser blir i USM: P 15, P 17, F 15 och F 17.

I stafett-USM och lag-USM får även 14-åringar delta.

I JSM blir mästerskapsklasserna: P 19, M 22, F 19 och K 22.

Övergångsåret betyder det här att 16- och 18-åringar som i år var äldst i sina mästerskapsklasser får vara äldst även under 2002 i de nya klasserna.

Det är inte bara åldersindelningen som ändrats. Det blir också en del andra förändringar.

Zon-hoppningen i längd och tresteg som funnits t o m 14 år kommer i fortsättningen bara att tillämpas upp till 13 år. 14-åringarna ska alltså hoppa från plankan.

Sprintersträckorna blir i 12- och 13-årsgrupperna 80 m, från 14 och uppåt 100 m. Det är bara under 12 man kommer att springa 60 m utomhus.

När det gäller häck blir det däremot

60 m för 12- och 13-åringar. Det blir den häckhöjd som nu gällt för 12-åringar som kommer att tillämpas.

200 m kommer att springas i 12 och 13. I 14 och 15 blir det 300 m.

13-åringarna kommer att springa 80 m och 14-åringarna 100 m.

300 m häck införs för 14-åringar liksom 2000 m och 1500 m hinder (både flickor och pojkar).

P 17 får ett nytt spjut – 700 gram.

När det gäller kasten i övrigt blir det nya vikter på många håll.

När det gäller inomhus är givetvis sprinterdistansen för alla även 60 m i fortsättningen.

Ny gren i 14- 15-årsgruppen är 2000 m.

Från 17 år blir det 1500 m och 3000 m.

Rosenbomspelen flyttas 2002

Tillbaka på gamla helgen

Nygammal helg för Rosenbomspelen. Ett försök till med Karlskronaspelen. Likaså en omgång till med motionsjippot Picknick-racet. Där har ni de stora bitarna i KA 2 IF:s tävlingsprogram på hemmaplan under 2002.

År 2000 berövades KA 2 IF den traditionella helgen för Rosenbomspelen – helgen efter midsommar.

Den helgen la då Världsongdomsspelen i Göteborg beslag på. Att kollidera med landets intressantaste ungdomstävling gick inte.

Två försök första helgen i augusti med Rosenbomspelen har inte varit

helt lyckade. Konkurrenten har varit hård denna helg.

Kommande säsong är den första augustihelgen upptagen av JSM och USM.

Och då kommer beskedet att Världsongdomsspelen flyttar fram en helg – till två veckor efter midsommar och går 5-7 juli..

Därmed knuffas också Öresundsspelen i Helsingborg (12-14 juli) och Laxaspelen (20-21/7) fram en helg.

Rosenbomspelen flyttar därmed tillbaka till den gamla helgen – en vecka efter midsommar.

Tävlingen kommer att genomföras lördagen den 29 och 30 juni. Det blir alltså två tävlingsdagar mot tre de senaste åren. Trots att VM-finalen i fotboll går den aktuella helgen så är

återgången till den gamla helgen positiv.

Två tävlingsdagar ska förhoppningsvis ge ett attraktivt och tight program, som kan tilltala många.

Karlskronaspelen kommer att gå söndagen den 22 september. Tävlingen har inte lockat så många deltagare men för en del kan den ändå fylla en uppgift.

Picknick-racet kommer att genomföras torsdagen den 2 maj i Västra Mark. Då gäller det att samla ihop arbetskamrater och tillsammans avverka den lilla sträckan (ungefär 3000 m) för att avsluta med picknick.

När det gäller tävlingar – se vidare på www.ka2if.k.se

"Vi-känsla" det viktigaste i en grupp

Lärorikt med Hasselberg

Lördagen den 13 november anordnade KA2 IF en föreläsning om Möte med barn ur idrottsledarens perspektiv med Mats Hasselberg. Mats är lärare sedan 30 år tillbaka och har även varit ungdomsledare i KAIF.

Föreläsningen började med några övningar för att skapa "vi-känsla". Vi skulle leta upp någon som hade samma slutsiffra i telefonnumret, samma färg på strumporna m.m. När vi sedan satte oss, skulle vi sitta med en person som hade samma favoriträtt. Denna omplacering ledde till att vi fick sitta med andra än de vi kände allra bäst.

Mats började med att berätta att det är just att skapa "vi-känsla" som är det viktigaste i en grupp. Detta uppnås genom ett tydligt ledarskap.

Egenskaper hos bra ledare är:

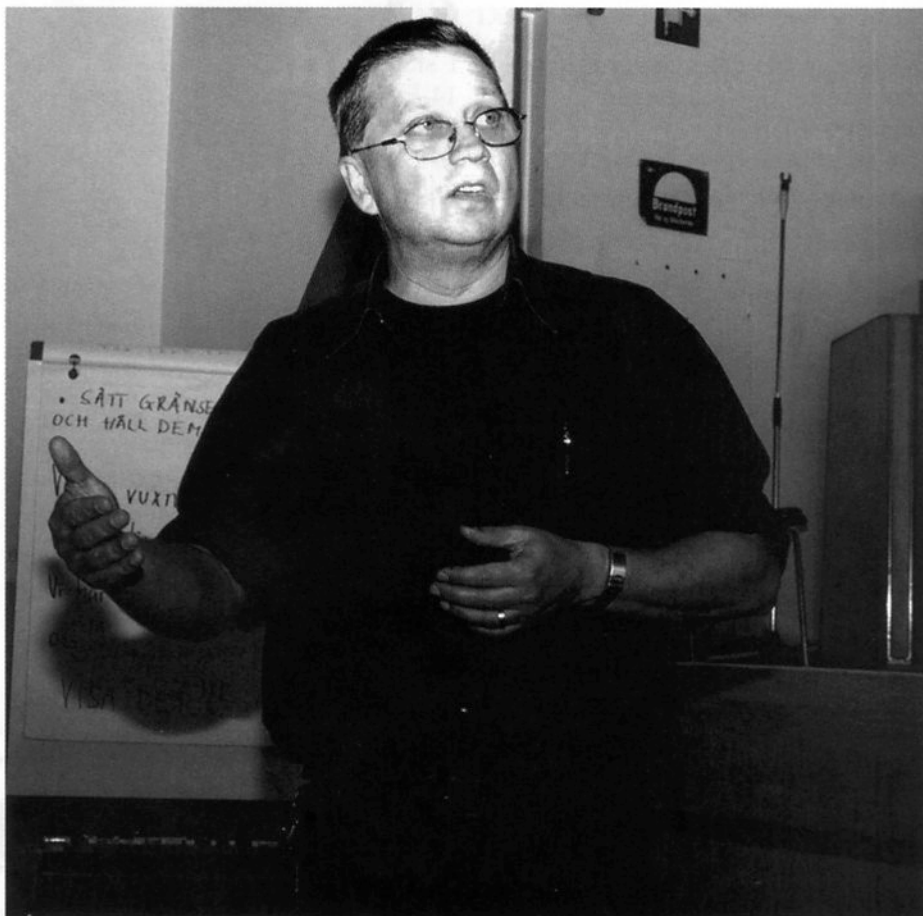
- god allmän intelligens
- verbal uttrycksförmåga
- bra självförtroende
- resultatnriktning
- har målet klart för sig
- hög ambitionsnivå
- höga krav på sig själv och andra
- god social kompetens

Mats berättade också om olika tiders ledarskap: det auktoritativa, det demokratiska och låt gå- ledarskapet. Mats menade att det moderna ledarskapet är situationsanpassat. Det innebär att ledaren anpassar sitt ledarskap efter grupp, aktivitet och mål.

För att göra detta möjligt gäller det att ledaren har följande klart för sig:

- klubbens målsättning
- egen målsättning/drivkraft för att vara ledare
- barnens/ungdomarnas målsättning
- föräldrarnas förväntningar

För att få en fungerande träningsgrupp krävs det förutom en bra "vi-känsla"



Ledaren måste ge plats åt alla och låta misslyckanden få förekomma, konstaterade Mats Hasselberg.

att ledaren ger plats åt alla, låter misslyckanden få förekomma, är tydlig, reagerar i tid och beskriver önskvärda beteenden för barnen. Det är bättre att visa på det positiva än att förbjuda, tjata och gnata! Det är också viktigt att ledaren sätter tydliga gränser och håller dem! Som Mats uttrycker det "bli/var en auktoritet utan att vara auktoritär". Det är viktigt att eventuell kritik ges på ett konstruktivt sätt. Den ska alltid rikta sig mot det felaktiga beteendet, inte mot personen/personligheten! Mats hade också bra tips på vad man ska tänka på vid instruktioner av en grupp:

- Fånga uppmärksamheten!
- Var kortfattad!
- Håll tempot uppe!
- Tappa inte tråden - låt ingen avbryta!

· Sätt igång!

Efter detta vet 95% vad de ska göra, medan 5% ändå behöver en personlig instruktion.

Efter alla dessa bra tips och råd kommer så de sista:

- Uppmana med namn!
- Tjata inte!
- Förklara varför en övning görs.
- Jag-budskap - "jag blir besviken på dig när du..."
- Ställ ultimatum - sista utvägen. En person får inte förstöra för en hel grupp!

KA2 IF vill härmed också tacka Mats Hasselberg för en mycket intressant och lärorik föreläsning med massor av tips!

Anna Andersson
Text och foto



F 12-tjejerna tog hem sin serie. Fr v: Elin Westerlund, Hanna Hellman, Susanne Olsson, Gabriela Casadei, Therese Hurtig och Pragya Yadev. Nedtill: Simon Hellman (t h) fick ta hand om pokalen för KA 2-segern i P 14-klassen. Här tillsammans med Björn Kellander, Joel Svensson, Truls Ohlsson (med pokal) och David Claesson från P 12-laget.

KA 2- dominans i alla serier



Det blev KA 2 IF för hela slanten, när den andra och sista matchen i Seriecupen för P/F 14/12 genomfördes på Dannfältet i Olofström.

KA 2-ungdomarna vann alla fyra klasserna.

Det blev alltså precis som i första matchen.

Det är KA 2 som haft flesta aktiva i dessa åldersgrupper under året som gått. På flicksidan har IF Udd bjudit ett hyggligt motstånd. Bland pojkarna har det inte varit mycket till motstånd. Vid matchen i Olofström blev P 14-klassen mycket märklig. KA 2-talangen Simon Hellman var ensam deltagare!

De andra klubbarna fanns inte heller med i första matchen. Då tävlade däremot flera KA 2-are.

I P 12 var det lite bättre. KA 2 hade i stort sett komplett lag, och Udd bjöd något så när motstånd.

Både F 14 och F 12 blev tuffa klasser.

I F 14 vann KA 2 på 58 poäng. Udd samlade ihop 44.

I F 12 skilde bara åtta poäng – 55 för KA 2-tjejerna och 47 för Udd.

Totalt blev det 98 före KA 2 i F 14 mot 77 för Udd.

I F 12 samlade KA 2 på de två matcherna 123 poäng, medan Udd fick 94.

I P 12 hade KA 2 på de två matcherna 98 poäng, medan Udd fick 55.

Trippelvinnare i Olofström blev Gabriela Casadei i F 12. Hon vann tresteg på 9,48, 60 m häck på 10,48 och höjd på 1,30.

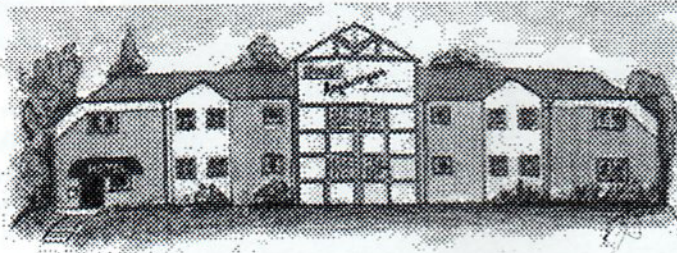
Annika Warnquist två grenar i F 14 – 80 m häck på 14,26 och 80 m på 11,15.

Truls Olsson vann 60 m och 60m häck i P 12.

F 14-tjejerna som vann sin serie. Fr v: Pernilla Borg, Carolina Nilsson, Sara Lundgren, Gabriella Hurtig, Sanam Shanbedi, Annika Warnquist, Lena Österström, Julia Jonsson.

Bilder: Lisbeth Nilsson

Välkommen till



Hotell *Angöringen*

August Palmgrens väg 3 371 63 Karlskrona

Ett
Nära
Hotell

Välj mellan dubbelrum, enkelrum eller budget - familjerum

Helger och sommartid extra förmånliga priser

Fri parkering för alla hotellets gäster.

Nära till Mc Donald's, hantverksbutik, leksaks-
varuhus och stormarknad.

Karlskronas
flygbusshotell

Vid hotellet finns möbelvaruhus och nattöppen Statoilstation.

www.angoringen.com

0455 - 24600

Fax:

0455 - 24465



E-post:

info@angoringen.com

Ta ut pengar för att handla mat.

Ta ut pengar till reskassan.

Ta ut pengar för att köpa presenter.

Ta ut pengar till nya skor.

Ta ut pengar och fylla plånboken.

Ta ut pengar till taxin.

Ta ut pengar när jag går på krogen.

Ta ut pengar innan...

Ta ut pengar...nej, kö igen...

Ta ut ...hur ska jag hinna...

Ta ...pust...

Gör det enkelt för dig!

Betala med ditt Bankkort.

Passa på att aktivera din Cashfunktion.

Innan 2000-06-30

Banken bjuder på 50 kronor.



FöreningsSparbanken
Karlskrona

www.bankboken.nu



Christoffer Rydell vinner 60 m i P 10-klassen före Marcus Johansson – 10,15 respektive 10,17.



Simon Hellman, Ewa Warnquist och Simon Hellman visade upp formen i säsongens sista tävling på hemmaplan.



Sandra Lundquist vann två grenar. Här efter 60-metersfinalen.



Ninni Törnqvist från Finish vinner 80 m i F 14 före Carolina Nilsson och Annika Warnquist, KA 2.



Gabriela Casadei blev trippelvinnare i F 12-klassen med flera goda resultat.

På resultatjakt

Inte så många deltagare, men experimentet är värt en fortsättning. Så kan det andra försöket med Karlskronaspelen i september ses. Det blev en halvdag med ett antal hyggliga ungdomsgrenar.

Tävlingsutbudet i september är numera litet är numera litet. Många – äldre juniorer och seniorer – lever i tron att säsongen är slut när SM har genomförts. Ändå säger erfarenheten att många är i mycket bra form i september. Årets försök med Karlskronaspelen var alltså det andra – precis som i fjol helgen efter skol-SM. Det kom gäster från Tiwaz i

Norrköping. En del från Skåne, Öland och Småland. KA 2-arna utgjorde dock ett dominerande inslag bland deltagarna. Nyblivne svenske skolmästaren Magnus Arvidsson visade upp sin spjutform. Det blev inte lika långt som på Stockholms stadion. 58,89 landade det bästa kastet på den här gången. Det gjorde att Magnus ännu en gång fick se Contact-veteranen Bengt Loo kasta längre. 61,83 nu. Ewa Warnquist hade också vunnit skol-SM helgen före. Då stav. Den grenen fanns inte med på programmet i Karlskronaspelen. Ewa prövade längd och vann på 4,91. Hon vann också 100 m på tiden 13,37.

Segerrik som så många gånger tidigare blev Simon Hellman. 13-åriga Simon vann 80m (11,02), höjd (1,54), och längd (4,60) i P 14-klassen. Tre segrar ordnade också Marcus Gruwberger i P 12-klassen. Marcus vann 60 m på 8,84, 60 m häck på 11,56 och längd på 4,17. En trippel blev det likaså för Gabriela Casadei – 60 m på 8,83, 60 m häck på 10,56 och längd med resultatet 4,57. Bella var alltså vassare än grabbarna i samma ålder. Två segrar tog 10-åriga Sandra Lundquist. Hon vann 60 m på 9,55 och kula på 6,62. Hon var dessutom tvåa i längd efter Kajsa Karlsson, Udd.

Roland Andersson text och foto



1,49 blev det för Lena Österström i höjd den här gången. Inte helt nöjd.



Ungdomlig prisfest

Uppslutningen var god, när den traditionella ungdomsavgiftningen genomfördes i Lyckeby Medborgarhus. Många belönades för flit under säsongen som gått.

– Vi kan se tillbaka på en mycket fin säsong på ungdomssidan, betonade ungdomskommitténs Ulrika Andersson i sin genomgång. – Det känns ju bra när vi nu äntligen står framme vid målet att få en

friidrottshall, klubbordföranden Svanson. menade Karl-Gösta

Bland 16-åringarna utdelades som vanligt två prestationspriser. Båda gick den här gången till tjejer – Ewa Warnquist för framför allt sina segrar i USM och skol-SM samt Emily Karlsson för sina framsteg i mångkamp.

I övrigt utdelades ett stort antal träningsdiplom.

Ulf Jonsson visade en videofilm som han tagit under årets tävlingar. Ett uppskattat inslag.

Lottringarna såldes snabbt slut, men så väntade ju som alltid ett digert vinstbord.

Kaffe, saft och tårta lät sig väl smaka av de 100-talet närvarande.

Träningsdiplom:

Grupp "Uffe": Julia Jonsson, Pernilla Borg, Carolina Nilsson, Lena Österström, Sophie Karlsson, Cecilia Beijar, Hanna Hellman, Simon Hellman, Therese Hurtig, Gabriella Hurtig, Gabriella Casadei, Elin Westerlund, Erik Nilsson, Christian Swahn, Olof Hansson, Sanam Shanbedi.

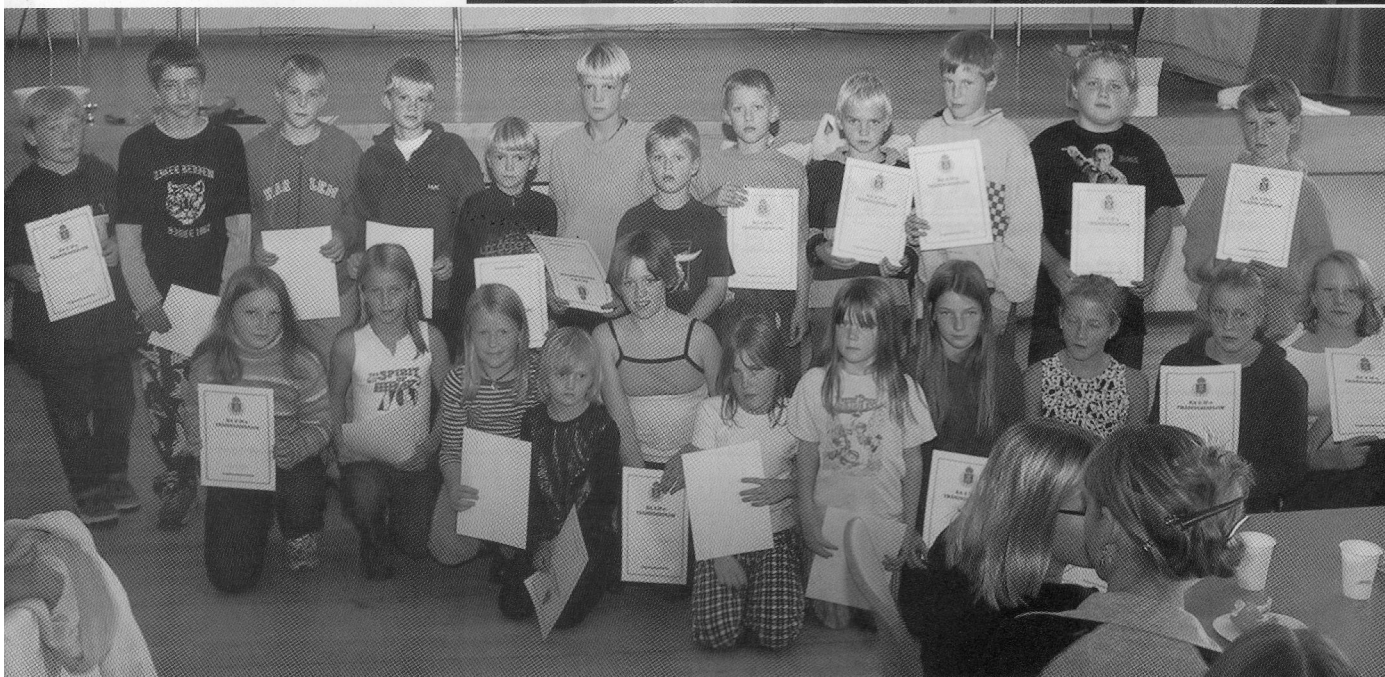
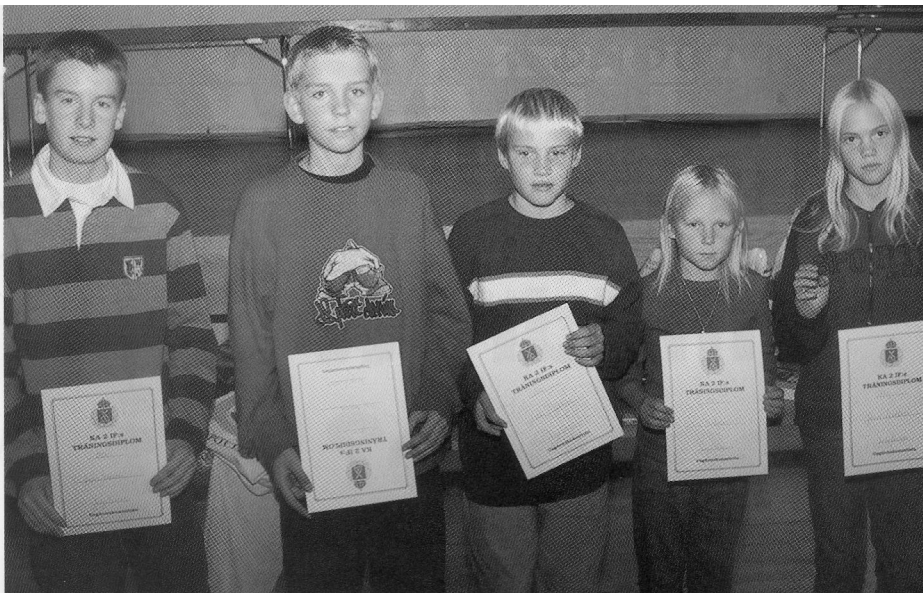
Grupp "Jenny": Martin Sandqvist,



Ewa Warnquist (t v) och Emily Karlsson fick årets prestationspriser, som delades ut av Patrik Kristiansson.

Lisa Sandqvist, Jesper Jansson, Mårten Hansson, Hanna Lindbom, Erik Gelderman, Moa Zalar, Henrik Leandersson, Emelie Sundström, Truls Olsson.

Grupp "Libbe": Pontus Bergman, Amanda Kronström, Daniel Krona, Oscar Gruwberger, Christoffer Rydell, Adam Casadei, Oscar Nilsson, Daniel Nore-Jermehag, Sandra Lundqvist, Dag Lindbom, Sara Eriksson, Caroline Eriksson, Jim Svensson, Ida Svensson, Joel Svensson, Louise Larsson, Tim Larsson, David Claesson, Malin Claesson, Marie Claesson, Erika Claesson, Madeleine Thorell, Evelina Malmström.



Vill du ha ett mer tid till idrott boende?

Kontakta oss, vi har lägenheter!

KARLSKRONAHEM >>>
KARLSKRONAS LEDANDE BOSTADSFÖRETAG

0455-304900

www.knahem.se



Lilla
KAKBODEN

Valhallavägen 16
Bergåsa
tel: 0455 - 16007

Öppettider:
mån - frö 06.30 - 17.30
lör 06.30 - 13.00



MCT[®]
BRATTBERG

KA 2 -RINGEN – VANN DU?

Så är det dags igen för dragning i KA 2-Ringen, KA 2 IF:s stödförening.

Den här gången gäller det höstens månader – oktober, november och december.

Merparten av vinnarna finns i Karlskrona-området, men några vinnare finns på annat håll i landet.

Så här utföll dragningen:

KA 2 Ringen

Oktober

Presentkort:

1: Erna Mattisson Karlskrona
2: Bengt-Arne Johansson
Stockholm

Trisslott:

1: Bo Karlsson Karlskrona

2: Nils-Göran Hansson

Karlskrona

3: Ulf Olzon Karlskrona

4: Lars Prising Karlskrona

5: Torbjörn Sunesson

Lyckeby

November

Presentkort:

1: Gun Johansson Jämjö

2: Roland Andersson

Karlskrona

Trisslott:

1: Arne Johansson Karlskrona

2: Birgitta Svenson Jämjö

3: Sven Gummesson

Karlskrona

4: Owe Johansson Karlskrona

5: Catharina Zalar Karlskrona

December

Presentkort:

1: Bengt Lexhagen Karlskrona

2: Bengt Håkansson

Lyckeby

Trisslott:

1: Lennart Paulrud Karlskrona

2: Karl-Gösta Svenson Jämjö

3: K-V Blomqvist Eskilstuna

4: Per Engqvist Nättraby

5: Margaretha Johansson

Karlskrona

Vi gratulerar alla vinnare och tillönskar sedan alla – både vinnare och icke vinnare EN GOD jul OCH ETT GOTT ÅR

Från

KA 2-Ringen



Reebok[®]

**Arne
Häggebrink
Gräv AB Tving**

Tel. 0455/330115

Mobil. 010/2493498

- *Grus- och jordförsäljning*
- *Schakt och transporter samt spräningsarbeten*

Seger för både tjejer och killar

Det var gott om deltagare när sista omgången av 10-årscupen avgjordes på Dannfältet i Olofström.

Det gick också bra för KA 2 IF:s ungdomar.

Såväl pojkar som flickor tog hem seriesegen.

10-årsgrupperna har av tradition inte dominerats av KA 2 men just nu är det KA 2 som har det bäst beställt i de yngsta grupperna i Blekinge.

Hård kamp blev det hur som helst i den sista matchen.

Bland pojkarna samlade KA 2 avslutningsdagen en poäng mer än IF Udd. Totalt i serien blev det 30 poängs skillnad – 226 mot 196.

Bland flickorna var den totala



F 10-tjejerna vann sin serie. Fr v: Tove Ohlsson, Sandra Lundqvist, Sara Eriksson, Marie Claesson, Amanda Kronström. Främre raden: Hanna Leandersson, Caroline Eriksson, Malin Claesson, Linnea Jakobsson, Erika Claesson.

skillnaden ungefär lika stor – 226,5 mot 197 för Udd, som var tvåa också här. Här var dock skillnaden i sista matchen lite större – 98,5 mot 88.

Kyrkhults SK var trea bland

grabbarna och FIF Gnistan trea bland flickorna.

Två dubbelvinnare fanns bland KA 2-arna. Sandra Lundqvist tog hem 60 m och kula. Marcus Johansson vann 800 m och längd.



P 10-grabbarna vann sin serie. Fr v: Daniel Krona, Anders Hansson, Alexander Hedström, Gustav Agnesson, Anton Jacobsson, Christoffer Rydell, Pontus Engberg samt sittande Marcus Johansson. Foto: Lisbeth Nilsson.Lä

En härlig avslutning på säsongen 1

Många tappra KM-kämpar

Det var friska kämpatag, när årets klubbmästerskap avgjordes på Västra Mark en vecka in i oktober. KM-tävlingarna gällde klasserna 8 år, 10 år och 12 år.

Startfälten var riktigt bra. I sprintgrenarna krävdes både försök och final i många av klasserna.

Utöver de olika grenarna räknades också trekamp.

Mångkampsvinnare blev Hanna Hellman i F 12, Sandra Lundqvist i F 10, Caroline Eriksson i F 8, Marcus Gruwberger i P 12, Pontus Svanhall i P 10 och Oscar Gruwberger i P 8.

Individuellt blev det två trippelvinnare i KM-tävlingarna. Det betyder maximalt antal segrar, eftersom ingen fick ställa upp i flera än tre grenar.

I F 12 vann Gabriela Casadei tre guld – 400 m på 68,72, höjd på 1,30 och längd på 4,49.

I F 10-klassen vann Sandra Lundqvist de tre mångkampsgrenarna – 60 m på 9,48, längd på 3,60 och kula på 7,05.

Alla tappra kämpar som deltog belönades med diplom. För vinnarna blev det dessutom mästerskapsplakett.

Många föräldrar ställde upp på funktionärssidan och hjälpte till att göra det hela till en trevlig tävlingsdag.



Snabba tjejer. Gabriela Casadei, Elin Westerlund och Jonna Lindbom efter finalen på 400 m i F 12. Nedtill topptrion i höjd P 12: Martin Sandqvist (tvåa), Jesper Jansson (etta) och David Claesson (trea).



Foto: Roland Andersson



Snabba



Snabba

Resultatbörser - Resultatbörser - Resultatbörser - Resultatbörser - Resultatbörser

Kustmaran 7 juli i Kristianopel

K 12 km
1 Jenny Eigert 85 KA 2 IF52.31

P12 2,5 km
1 Martin Sandqvist 89 KA 2 IF9.53

Barn 1,5 km. Ingen tidtagning
Lisa Sandqvist 91 KA 2 IF
Tobias Nore-Jermehag 94 KA 2 IF

Laxaspelen 14-15 juli i Halmstad

F18 100m Häck w+2,04 15/7
1 Daniella Lincoln M AI 14,57w
3 Nadja Casadei 83 KA 2 IF 14,91w

F18 Höjd 15/7
1 Angelica Johansson83 Hälle IF 1,73
2 Nadja Casadei 83 KA 2 IF 1,70

F16 100m Fö1 w+1,97 15/7
1 Emelie Ottosson 85 KA 2 IF 12,94

F16 100m Fö2 w+3,55 15/7
1 Emma Björkman 86 IF Göta 12,28w
2 Emily Karlsson 85 KA 2 IF 12,69w

F16 100m Final w+2,97 15/7
1 Emma Björkman 86 IF Göta 12,32w
4 Emily Karlsson 85 KA 2 IF 12,86w
5 Emelie Ottosson 85 KA 2 IF 12,97w

F16 Höjd 15/7
1 Frederikke Jensen 87 Vittsjö GIK 1,62
2 Emily Karlsson 85 KA 2 IF 1,57

F14 80m Fö 2 w+2,30 15/7
1 Linda Berntsson 87 Varbergs GIF 10,54w
5 Gabriella Hurtigh 87 KA 2 IF 11,46w

F14 800m 14/7
1 Frida Flodström 87 Turebergs FK 2,21,41
6 Gabriella Hurtigh 87 KA 2 IF 2,37,23

F12 800m 14/7
1 Pernilla Ahlm 89 Sävedalens AIK2,25,33
9 Therese Hurtigh 89 KA 2 IF 2,49,04

Sydsvenska ungdomsspelen 25-26 augusti i Lund

M 100m Fö 2 w+1,08 25/8
1 Olof Bergendahl 82 IFK Helsingborg11,38
3 Markus Husberg 83 KA 2 IF 11,40

M100m Final w-1,52 25/8
1 Daniel Olovsson 82 Ängelholms IF 11,16
2 Markus Husberg 83 KA 2 IF 11,31

M22 Höjd 25/8
1 Björn Bjugren 85 S Sandby IF 1,85
4 Christian Swahn 86 KA 2 IF 1,55

P16 Längd 25/8
1 Tobias Dahlberg 86 IK Finish 6,04
5 Christian Swahn 86 KA 2 IF 5,27w
5,19

P12 60m Fö 1 w-0,55 26/8
1 Axel Johansson 89 Ahus FK 8,69
2 Markus Gruvberger 89 KA 2 IF 8,88

P12 60m Final w+1,18 26/8
1 Henrik Lind 89 Staffanstorps AI8,74
3 Markus Gruvberger 89 KA 2 IF 8,95

P12 Längd zon 26/8
1 Johan Lundahl 89 Heleneholms IF4,75
13 Markus Gruvberger89 KA 2 IF 4,17

P12 Kula 3,0 26/8
1 Johan Lundahl 89 Heleneholms IF8,95
13 Markus Gruvberger 89 KA 2 IF 6,65

P8 60m Fö 1 w-0,26 26/8
1 Jessin Zigaf 93 Eslövs AI 10,52
2 Oscar Gruvberger 93 KA 2 IF 10,60

P8 60m Final w-0,29 26/8
1 Jessin Zigaf 93 Eslövs AI 10,32

2 Oscar Gruvberger 93 KA 2 IF 10,35

P8 Längd zon 26/8
1 Andreas Kristiansson93 IFK Lund 3,21
2 Oscar Gruvberger 93 KA 2 IF 3,04

P8 Kula 2,0 26/8
1 Oscar Gruvberger 93 KA 2 IF 5,40

K22 100m w-2,84 25/8
1 Lisa Helmersson 83 KA 2 IF 13,10

F18 200m w-1,82 25/8
1 Kajsa Ulfsson 83 IK Finish 25,90
4 Lisa Helmersson 83 KA 2 IF 26,76

SM/JSM/USM i mångkamp 7-9 september i Värnamo

M 10-kamp
1 Patrik Melin 71 Gele IF 7137e
- Patrik Kristiansson 77 KA 2 IF (4666e)
11,42, 6,64, 12,28, 1,85, 54,78, 15,96, 33,33, 0, bröt.

F16 Sjukamp
1 Jessica Rydin 85 Tingsbergs AIS5361e
4 Emily Karlsson 85 KA 2 IF 4364e
15,84, 1,55, 8,76, 27,01, 5,13, 19,50, 2,46,66.

2:a seriematchen P/F 14/12 i Olofstrom 15 september

P14 80m w+1,8
1 Simon Hellman 88 KA 2 IF 10,57

P14 80m Häck 84,0 w+2,5
1 Simon Hellman 88 KA 2 IF 13,79w

P14 Tresteg zon
1 Simon Hellman 88 KA 2 IF 10,30

P12 60m w+2,0
1 Truls Olsson 89 KA 2 IF 9,26
2 Márten Hansson 89 KA 2 IF 9,90
3 Erik Gelderman 90 KA 2 IF 10,11
4 Joel Svensson 90 KA 2 IF 10,33

P12 800m
1 Joel Svensson 90 KA 2 IF 3,04,18
2 David Claesson 90 KA 2 IF 3,06,57

P12 60m Häck 76,2 w+2,6
1 Truls Olsson 89 KA 2 IF 12,68w

P12 Längd zon
1 David Claesson 90 KA 2 IF 3,95
2 Truls Olsson 89 KA 2 IF 3,74
3 Márten Hansson 89 KA 2 IF 3,65
4 Erik Gelderman 90 KA 2 IF 3,44
5 Joel Svensson 90 KA 2 IF 3,12

P12 Kula 3,0
1 Björn Kjellander 89 KA 2 IF 9,28
3 Erik Gelderman 90 KA 2 IF 6,69

P12 Diskus 0,6
1 Anders Eriksson 89 IF Udd 26,93
2 Márten Hansson 89 KA 2 IF 13,38
3 David Claesson 90 KA 2 IF 12,42

F14 80m w+1,8
1 Annika Warnquist 88 KA 2 IF 11,15
2 Carolina Nilsson 88 KA 2 IF 11,51
3 Gabriella Hurtigh 87 KA 2 IF 11,65
4 Sara Lundgren 88 KA 2 IF 11,71
5 Pernilla Borg 88 KA 2 IF 12,02

F14 800m
1 Gabriella Hurtigh 88 KA 2 IF 2,50,07

F14 80m Häck 76,2 w+2,5
1 Annika Warnquist 88 KA 2 IF 14,26w
2 Carolina Nilsson 88 KA 2 IF 14,49w

F14 Höjd
1 Anna Alexsson 87 Kyrkhults SK 1,55
2 Lena Österström 88 KA 2 IF 1,50

3 Annika Warnquist 88 KA 2 IF 1,35

F14 Tresteg zon
1 Anna Alexsson 87 Kyrkhults SK 10,48
2 Lena Österström 88 KA 2 IF 9,83
3 Carolina Nilsson 88 KA 2 IF 9,72
4 Sara Lundgren 88 KA 2 IF 9,00
5 Pernilla Borg 88 KA 2 IF 8,94
6 Julia Jonsson 88 KA 2 IF 8,68

F14 Diskus 0,6
1 Lena Österström 88 KA 2 IF 23,44

F14 4x80m
1 KA 2 IF 45,52
Annika Warnqvist 88, Julia Jonsson 88, Pernilla Borg 88, Carolina Nilsson 88.

F12 60m w+1,5
1 Tone Granqvist 89 IF Udd 8,77
2 Hanna Hellman 90 KA 2 IF 8,88
3 Therese Hurtigh 89 KA 2 IF 9,21
6 Susanne Olsson 90 KA 2 IF 9,59

F12 800m
1 Therese Hurtigh 89 KA 2 IF 2,46,95
6 Pragya Yadev 90 KA 2 IF 3,23,63



Gabriella Casadei blev trippelvinnare i den avslutande matchen i Seriecupen på Dannfältet i Olofstrom.

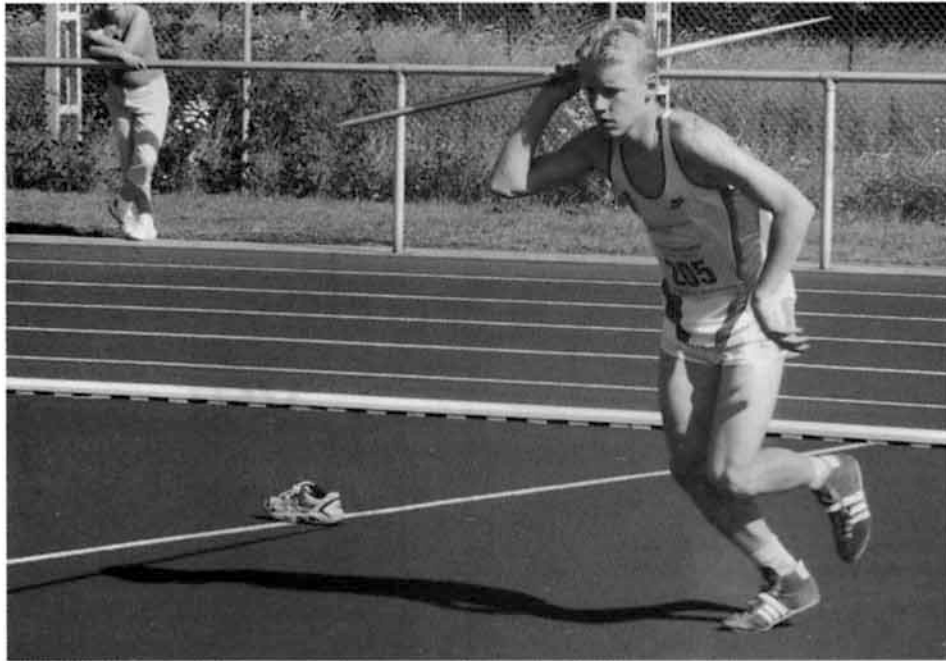
F12 60m Häck 76,2 w+1,4
1 Gabriella Casadei 89 KA 2 IF 10,48
2 Hanna Hellman 90 KA 2 IF 10,50
5 Elin Westerlund 90 KA 2 IF 16,39

F12 Höjd
1 Gabriella Casadei 89 KA 2 IF 1,30
2 Elin Westerlund 90 KA 2 IF 1,25
5 Hanna Hellman 90 KA 2 IF 1,15

F12 Tresteg zon
1 Gabriella Casadei 89 KA 2 IF 9,48
6 Susanne Olsson 90 KA 2 IF 7,35
8 Pragya Yadev 90 KA 2 IF 6,80

F12 Spjut 400
1 Paulina Olsson 89 Kyrkhults SK 17,95
5 Susanne Olsson 90 KA 2 IF 9,94
6 Pragya Yadev 90 KA 2 IF 8,98

Resultatbörsen - Resultatbörsen - Resultatbörsen - Resultatbörsen - Resultatbörsen



Olof Hansson presterade många fina resultat i Tyskland, bl a i spjut.

6 Sandqvist, Martin	89	KA 2 IF	11,66
7 Leandersson, Henrik	89	KA 2 IF	12,84
P12 75m Final w-0,4 27.05.2001			
1 Gruvberger, Marcus	89	KA 2 IF	10,72
P12 1000 27.05.2001			
1 Schauer, Frank	89	VfL Kalbe	3:16,62
4 Sandqvist, Martin	89	KA 2 IF	3:23,08
P12 60 m Häck 76,2 w+0,5 26.05.2001			
1 Kordts, Patrick	89	LV '92	10,89
5 Gruvberger, Marcus	89	KA 2 IF	12,10
P12 Längd 27.05.2001			
1 Gruvberger, Marcus	89	KA 2 IF	4,61 -1,3
10 Sandqvist, Martin	89	KA 2 IF	3,85 -3,8
13 Leandersson, Henrik	89	KA 2 IF	3,00 -2,5
P12 Kula 3 kg 26.05.2001			
1 Dedecke, Lars	89	TSV Hadmersl.	9,01
2 Leandersson, Henrik	89	KA 2 IF	6,12
3 Gruvberger, Marcus	89	KA 2 IF	6,01
K Stav 25.05.2001			
1 Warnquist, Ewa	85	KA 2 IF	2,60
F18 100m w+2,0 27.05.2001			
1 Casadei, Nadja	83	KA 2 IF	12,75
F18 200m w-2,9 26.05.2001			
1 Casadei, Nadja	83	KA 2 IF	26,20
F18 100 m Häck 84,0 w-2,2 26.05.2001			
1 Casadei, Nadja	83	KA 2 IF	15,79
F18 4 x 100 m 27.05.2001			
1.	KA 2 IF		50,57
Ottosson, Emmelie 85 ; Casadei, Nadja 83			
Warnquist, Ewa 85 ; Karlsson, Emily 85			
F18 Höjd 26.05.2001			
1 Casadei, Nadja	83	KA 2 IF	1,70
F18 Kula 4,0 27.05.2001			
1 Casadei, Nadja	83	KA 2 IF	11,45
F18 Spjut 600 g 27.05.2001			
1. Schauer, Franziska	83	VfL Kalbe /Milde	36,97
2 Casadei, Nadja	83	KA 2 IF	32,99

F17 100m w+1,1 27.05.2001			
1 Karlsson, Emily	85	KA 2 IF	12,78
2 Ottosson, Emmelie	85	KA 2 IF	13,27
F17 Höjd 27.05.2001			
1. Pabst, Juliane	85	SV Kali	1,60
2 Karlsson, Emily	85	KA 2 IF	1,50
F17 Längd 26.05.2001			
1. Pabst, Juliane	85	SV Kali	5,47
2 Karlsson, Emily	85	KA 2 IF	5,38
F17 Tresteg 25.05.2001			



Nadja Casadei blev inte oväntat framgångsrikaste KA 2-are i Stendal

1 Karlsson, Emily	85	KA 2 IF	11,14
F15 100 m Heat 1 w-0,8 27.05.2001			
1 Prochniak, Maria	86	Olympic Pulawy	13,46
3 Beijar, Cecilia	86	KA 2 IF	13,86
F15 100m Final w-1,3 27.05.2001			
1 Schenk, Gesine	86	SC Magdeburg	12,83
5 Beijar, Cecilia	86	KA 2 IF	13,91
F15 Längd 26.05.2001			
1 Schenk, Gesine	86	SC Magdeburg	4,97
2 Beijar, Cecilia	86	KA 2 IF	4,65 +0,6
F14 100 m Heat 2 w+1,1 27.05.2001			
1 Hurtig, Gabriella	87	KA 2 IF	14,00
2 Karlsson, Sophie	87	KA 2 IF	14,20
F14 100m Final w+2,2 27.05.2001			
1 Schubert, Laura	87	VfL Wolfsburg	13,41
4 Hurtig, Gabriella	87	KA 2 IF	13,99
7 Karlsson, Sophie	87	KA 2 IF	14,19
F14 800 m 25.05.2001			
1. Siebers, Nicole	87	Magdeb. LV	2:28,18
2 Hurtig, Gabriella	87	KA 2 IF	2:35,81
F14 Kula 3 kg 27.05.2001			
1 Meseberg, Antje	87	TSG G/W Möser	10,03
7 Karlsson, Sophie	87	KA 2 IF	6,95
F14 Diskus 1 kg 25.05.2001			
1 Wulkau, Beate	87	SV Ch Genthin	24,43
6 Karlsson, Sophie	87	KA 2 IF	19,25
F13 75 m Heat 1 w+1,7 27.05.2001			
1 Nilsson, Carolina	88	KA 2 IF	10,47
F13 75 m Heat 3 w+4,0 27.05.2001			
1 Schlüter, Jacqueline	88	TSG G/W Möser	10,26w
4 Borg, Pernilla	88	KA 2 IF	11,00w
F13 75 m Heat 4 w+2,9 27.05.2001			
1 Holz, Kristin	88	SSV Perleberg	10,44w
5 Shambedi, Sanam	88	KA 2 IF	10,90w
6 Magnusson, Louice	88	KA 2 IF	11,18w
7 Jonsson, Julia	88	KA 2 IF	11,60w
F13 75 m Final w+1,5 27.05.2001			
1 Schlüter, Jacqueline	88	TSG G/W Möser	10,31
3 Nilsson, Carolina	88	KA 2 IF	10,49
F13 60 m Häck 76,2 Heat 1 w-1,7 25.05.2001			
1 Gromeier, Katja	88	SV Ch Genthin	10,84
5 Nilsson, Carolina	88	KA 2 IF	12,44
F13 4x75 m 27.05.2001			
1 SSV Einheit Perleberg			42,06
3 KA 2 IF I			43,22
Magnusson, Louice 88 ; Jonsson, Julia 88			
Borg, Pernilla 88 ; Nilsson, Carolina 88			
6 KA 2 IF II			43,86
Shambedi, Sanam 88 ; Hurtig, Therese 89			
Westerlund, Elin 90 ; Casadei, Gabriella 89			
F13 Längd 27.05.2001			
1 Menzel, Sandra	88	VfL Wolfsburg	4,71
6 Nilsson, Carolina	88	KA 2 IF	4,42
12 Shambedi, Sanam	88	KA 2 IF	4,12
18 Borg, Pernilla	88	KA 2 IF	3,89
19 Jonsson, Julia	88	KA 2 IF	3,87
20 Magnusson, Louice	88	KA 2 IF	3,77
24 Knutsson, Sofie	88	KA 2 IF	3,48
F13 Kula 3 kg 26.05.2001			
1 Bischoff, Julia	88	VfL Wolfsburg	8,76
9 Shambedi, Sanam	88	KA 2 IF	6,87

Resultatbörser - Resultatbörser - Resultatbörser - Resultatbörser - Resultatbörser								
6 Mårten Hansson	89 KA 2 IF	9,72	5 Jim Svensson	94 KA 2 IF	17,25	6 Marie Claesson	92 KA 2 IF	10,54
7 Per Söderlund	89 KA 2 IF	9,88	6 Tobias Nore-Jermehag	94 KA 2 IF	15,85	7 Amanda Kronström	91 KA 2 IF	11,06
8 Erik Gelderman	90 KA 2 IF	10,07				8 Emma Möller	91 KA 2 IF	11,12
P12 400m	011007		F12 60m Fö 1 w+1,86	011007		F10 400m	011007	
1 Martin Sandquist	89 KA 2 IF	70,10	1 Hanna Hellman	90 KA 2 IF	9,19	1 Sara Eriksson	91 KA 2 IF	79,50
2 Joel Svensson	90 KA 2 IF	81,66	2 Jonna Lindbom	90 KA 2 IF	9,71	2 Tove Ohlsson	92 KA 2 IF	82,78
3 Oliver Toll	90 KA 2 IF	82,57	3 Fanny Trossö	90 KA 2 IF	9,76	3 Kajsa Dovstad	91 KA 2 IF	85,94
P12 Höjd	011007		4 Madeleine Thorell	90 KA 2 IF	10,23	4 Lisa Sandquist	91 KA 2 IF	89,01
1 Jesper Jansson	89 KA 2 IF	1,30	5 Elin Håkansson	90 KA 2 IF	10,50	5 Emma Möller	91 KA 2 IF	98,67
2 Martin Sandquist	89 KA 2 IF	1,25						
3 David Claesson	90 KA 2 IF	1,25	F12 60m Fö 2 w+0,52	011007		F10 Längd zon	011007	
P12 Längd zon	011007		1 Patricia Strenius	89 KA 2 IF	9,05	1 Sandra Lundqvist	91 KA 2 IF	3,60
1 Marcus Gruwberger	89 KA 2 IF	4,48	2 Lisa Pettersson	90 KA 2 IF	9,17	2 Sara Eriksson	91 KA 2 IF	3,52
2 Mårten Hansson	89 KA 2 IF	3,88	3 Maria Warner	90 KA 2 IF	9,72	3 Marie Claesson	92 KA 2 IF	3,39
3 David Claesson	90 KA 2 IF	3,85	4 Evelina Malmström	90 KA 2 IF	10,81	4 Louise Larsson	92 KA 2 IF	3,36
4 Oliver Toll	90 KA 2 IF	3,64				5 Kajsa Dovstad	91 KA 2 IF	3,02
5 Jens Eriksson	90 KA 2 IF	3,63	F12 60m Final w+0,67	011007		6 Josefine Karlström	91 KA 2 IF	2,99
6 Truls Ohlsson	89 KA 2 IF	3,57	1 Hanna Hellman	90 KA 2 IF	9,06	7 Tove Ohlsson	92 KA 2 IF	2,94
7 Jesper Jansson	89 KA 2 IF	3,51	2 Patricia Strenius	89 KA 2 IF	9,07	8 Emma Möller	91 KA 2 IF	2,90
8 Erik Gelderman	90 KA 2 IF	3,36 w	3 Madeleine Thorell	90 KA 2 IF	9,23	9 Amanda Kronström	91 KA 2 IF	2,75
		3,34	4 Maria Warner	90 KA 2 IF	9,81	10 Maja Pettersson	92 KA 2 IF	2,43
9 Per Söderlund	89 KA 2 IF	3,15	5 Fanny Trossö	90 KA 2 IF	9,93	11 Lisa Sandquist	91 KA 2 IF	2,43
10 Joel Svensson	90 KA 2 IF	3,02	6 Jonna Lindbom	90 KA 2 IF	10,02			
			7 Elin Håkansson	90 KA 2 IF	10,49			
P12 Kula 3,0	011007		8 Lisa Pettersson	90 KA 2 IF	10,52	F10 Kula 2,0	011007	
1 Björn Kjellander	89 KA 2 IF	9,96				1 Sandra Lundqvist	91 KA 2 IF	7,05
2 Marcus Gruwberger	89 KA 2 IF	7,60	F12 400m	011007		2 Louise Larsson	92 KA 2 IF	5,55
3 Mårten Hansson	89 KA 2 IF	7,08	1 Gabriela Casadei	89 KA 2 IF	68,72	3 Amanda Kronström	91 KA 2 IF	5,48
4 Erik Gelderman	90 KA 2 IF	6,91	2 Elin Westerlund	90 KA 2 IF	76,69	4 Josefine Karlström	91 KA 2 IF	5,05
5 Truls Ohlsson	89 KA 2 IF	6,54	3 Jonna Lindbom	90 KA 2 IF	78,28	5 Marie Claesson	92 KA 2 IF	4,91
6 Jens Eriksson	90 KA 2 IF	6,48	4 Lisa Pettersson	90 KA 2 IF	83,45			
7 Per Söderlund	89 KA 2 IF	6,34	5 Elin Håkansson	90 KA 2 IF	90,32	F8 60m Fö 1 w+0,51	011007	
P10 60m w+0,47	011007					1 Caroline Eriksson	93 KA 2 IF	10,93
1 Pontus Svanhall	91 KA 2 IF	10,21	F12 Höjd	011007		2 Linn Söderlund	93 KA 2 IF	11,03
2 Christoffer Rydell	91 KA 2 IF	10,26	1 Gabriela Casadei	89 KA 2 IF	1,30	3 Alva Zalar	94 KA 2 IF	11,48
3 Pontus Bergman	91 KA 2 IF	10,39	2 Madeleine Thorell	90 KA 2 IF	1,25	4 Nathalie Hillborg	93 KA 2 IF	11,78
4 Daniel Nore-Jermehag	91 KA 2 IF	10,59	3 Elin Westerlund	90 KA 2 IF	1,20	5 Malin Claesson	95 KA 2 IF	12,75
5 Anders Hansson	91 KA 2 IF	10,60	4 Fanny Trossö	90 KA 2 IF	1,05			
6 Alexander Hedström	91 KA 2 IF	11,05				F8 60m Fö 2 w+0,87	011007	
P10 400m	011007					1 Erika Claesson	94 KA 2 IF	11,28
1 Pontus Bergman	91 KA 2 IF	81,15	F12 Längd zon	011007		2 Hanna Leandersson	93 KA 2 IF	11,37
2 Christoffer Rydell	91 KA 2 IF	81,70	1 Gabriela Casadei	89 KA 2 IF	4,49	3 Hanna Lindbom	94 KA 2 IF	11,85
3 Alexander Hedström	91 KA 2 IF	91,21	2 Elin Westerlund	90 KA 2 IF	4,20 w	4 Elin Andersson	94 KA 2 IF	12,04
4 Pontus Svanhall	91 KA 2 IF	93,67			4,16	5 Maja Andersson	93 KA 2 IF	12,06
5 Daniel Nore-Jermehag	91 KA 2 IF	96,35	3 Hanna Hellman	90 KA 2 IF	4,16 w	6 Agnes Pihl	93 KA 2 IF	12,15
					4,15			
P10 Längd zon	011007		4 Jonna Lindbom	90 KA 2 IF	3,88	F8 60m Final w-0,79	011007	
1 Pontus Bergman	91 KA 2 IF	3,51	5 Patricia Strenius	89 KA 2 IF	3,72	1 Linn Söderlund	93 KA 2 IF	10,54
2 Christoffer Rydell	91 KA 2 IF	3,35	6 Lisa Pettersson	90 KA 2 IF	3,39 w	2 Caroline Eriksson	93 KA 2 IF	10,81
3 Alexander Hedström	91 KA 2 IF	3,02			3,25	3 Hanna Leandersson	93 KA 2 IF	11,38
4 Daniel Nore-Jermehag	91 KA 2 IF	2,67	7 Fanny Trossö	90 KA 2 IF	3,25 w	4 Alva Zalar	94 KA 2 IF	11,55
5 Anders Hansson	91 KA 2 IF	2,62			3,24	5 Nathalie Hillborg	93 KA 2 IF	11,64
			8 Evelina Malmström	90 KA 2 IF	2,92	6 Erika Claesson	94 KA 2 IF	11,75
P10 Kula 2,0	011007					7 Hanna Lindbom	94 KA 2 IF	11,88
1 Linus Mostberg	91 KA 2 IF	7,66	F12 Kula 2,0	011007		8 Elin Andersson	94 KA 2 IF	12,26
2 Anders Hansson	91 KA 2 IF	7,03	1 Patricia Strenius	89 KA 2 IF	8,80	F8 Längd zon	011007	
3 Pontus Svanhall	91 KA 2 IF	6,54	2 Hanna Hellman	90 KA 2 IF	8,19	1 Caroline Eriksson	93 KA 2 IF	2,98
P8 60m w-0,39	011007		3 Madeleine Thorell	90 KA 2 IF	7,57	2 Linn Söderlund	93 KA 2 IF	2,68
1 Tim Larsson	93 KA 2 IF	10,61	4 Evelina Malmström	90 KA 2 IF	5,74	3 Hanna Leandersson	93 KA 2 IF	2,60
2 Oscar Gruwberger	93 KA 2 IF	10,69				4 Nathalie Hillborg	93 KA 2 IF	2,52
3 Dag Lindbom	93 KA 2 IF	10,85	F10 60m Fö 1 w+1,75	011007		5 Agnes Pihl	93 KA 2 IF	2,47
4 Adam Prinselaar	94 KA 2 IF	11,41	1 Sara Eriksson	91 KA 2 IF	9,96	6 Erika Claesson	94 KA 2 IF	2,41
5 Rikard Karlsson	93 KA 2 IF	12,10	2 Marie Claesson	92 KA 2 IF	10,37	7 Hanna Lindbom	94 KA 2 IF	2,36
6 Jim Svensson	94 KA 2 IF	12,18	3 Kajsa Dovstad	91 KA 2 IF	10,50	8 Alva Zalar	94 KA 2 IF	2,35
7 Tobias Nore-Jermehag	94 KA 2 IF	12,51	4 Amanda Kronström	91 KA 2 IF	10,83	9 Maja Andersson	93 KA 2 IF	2,32
			5 Josefine Karlström	91 KA 2 IF	11,14	10 Elin Andersson	94 KA 2 IF	2,23
P8 Längd zon	011007					11 Malin Claesson	95 KA 2 IF	2,11
1 Oscar Gruwberger	93 KA 2 IF	2,99	F10 60m Fö 2 w+0,32	011007		F8 Boll 150	011007	
2 Dag Lindbom	93 KA 2 IF	2,75	1 Sandra Lundqvist	91 KA 2 IF	9,65	1 Erika Claesson	94 KA 2 IF	16,52
3 Tim Larsson	93 KA 2 IF	2,75	2 Louise Larsson	92 KA 2 IF	10,52	2 Nathalie Hillborg	93 KA 2 IF	16,33
4 Adam Prinselaar	94 KA 2 IF	2,64	3 Tove Ohlsson	92 KA 2 IF	10,54	3 Caroline Eriksson	93 KA 2 IF	14,03
5 Jim Svensson	94 KA 2 IF	2,62 w	4 Emma Möller	91 KA 2 IF	10,92	4 Linn Söderlund	93 KA 2 IF	12,99
		2,21	5 Lisa Sandquist	91 KA 2 IF	11,67	5 Hanna Leandersson	93 KA 2 IF	10,27
6 Rikard Karlsson	93 KA 2 IF	2,46				6 Maja Andersson	93 KA 2 IF	9,16
P8 Boll 150	011007		F10 60m Final w+1,06	011007		7 Agnes Pihl	93 KA 2 IF	8,13
1 Dag Lindbom	93 KA 2 IF	26,90	1 Sandra Lundqvist	91 KA 2 IF	9,48	8 Elin Andersson	94 KA 2 IF	8,02
2 Oscar Gruwberger	93 KA 2 IF	25,90	2 Sara Eriksson	91 KA 2 IF	10,16	9 Malin Claesson	95 KA 2 IF	7,94
3 Tim Larsson	93 KA 2 IF	21,30	3 Tove Ohlsson	92 KA 2 IF	10,29	10 Hanna Lindbom	94 KA 2 IF	5,93
4 Adam Prinselaar	94 KA 2 IF	20,50	4 Louise Larsson	92 KA 2 IF	10,32			
			5 Kajsa Dovstad	91 KA 2 IF	10,46			

Reebok®



Förlags AB

Albinsson & Sjöberg

Skandinavians största motortidningsförlag
– med säte i Karlskrona



Förlags AB Albinsson & Sjöberg publicerar:
Bilsport, Bilsport Special, Trailer, 4 Wheel Drive, Allt om MC, Nostalgi, MC-guiden, Fyndbörsen, Bilsport Classic, Depå och Ljud & Bild,
samt via dotterbolaget A&S Publishing Co Ltd: Trucking International, Fast Ford, Classic Ford, Mini Magazine, Car Stereo Magazine, Truck Model World och Cosworth Fast Ford Special.
Förlags AB Albinsson & Sjöberg ingår i FabasGruppen AB.

www.fabas.se

Avs. KA 2 IF
Karlskrona idrottsplats
Västra Mark
371 41 Karlskrona

B



KA 2 Shop

Nu kan ni handla era konsumtionsprodukter av KA 2 IF och gynna klubben!

Produktutbudet är följande:

Kosttillskott: C-vitamin, Anti-ox, Cla, B-vitamin, Multivitamin, Kreatin, sportdryck, proteindrink, mm.

Hudvård: Foot Lotion, Handkräm, Body lotion, Rengöringskrämer, Solkräm, Aloe vera gel, Shaving gel, Lady shave mm.

Hygien: Deo male, Deo female, Tandkräm, Hårshampoo, Duschkräm, flytande tvål mm.

Hårvård: HårMousse, hårspray, GelWax, HårGele mm.

Kosmetik: Lip Stick, Lip Gloss, Lip Pencil, Eye Shadow, Mascara, Eye Line mm.

Bilvård: Shampoo, Vax Shampoo, Avfettning, Fälgrent mm.

Rengöring: Handdisk, Maskindisk, Diskglans, Färgtvätt, VitTvätt, Sköljmedel, Badrumsrent, Sanitetsrent, Fönsterputs, Såpa mm.

Vattenrening: Renar dricksvatten från klor och tungmetaller.

Info: Henrik Dagård 0708-557766, Miro Zalar 0708-900411

VI HAR KLÄDER FÖR
ALLA TILLFÄLLEN!

Fullsortimentsbutiken
för konfektion och yrkeskläder
(Även till er med lite större storlekar)

Fabriksboden

≡KLÄDER FÖR MÄN≡

FISKTORGET 1 KARLSKRONA 0455/31 13 73

