



KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —





FÖRSVARSMAKTEN MARINEN

KAVATEN

Årgång 19

Nr 4 1999

Utgives av KA 2 IF

Ansvarig utgivare:
KARL-GÖSTA SVENSON

Redaktion:
ROLAND ANDERSSON

Redaktionens adress:
KA 2 IF, Karlskrona idrottsplats
Västra Mark
371 41 Karlskrona
Tel. 0455-85289

Hemsida: www.ka2if.k.se

Tryckeri:
Karlskrona Papperslager

INNEHÅLL

- 4 Tillbaka i KA 2
- 5 KA 2 får terräng-SM/ GM 99
- 6 Dagård/Skol-SM
- 7 Höstkonferens
- 8 Candeliaspelen
- 9 Candeliaspelen
- 10 Ungdomsavslutning
- 11 Klubbmästerskap
- 12 En kväll att minnas
- 13 Bilbingo/
Vinterns tävlingar
- 14 Ungdomsserierna
- 15 SM-poäng/Rosenbom flyttas
- 19 Resultatbörsen

Omslagsfoto:
*Marcus Husberg och Christian Martinsson,
två av föreningens talangfulla 16-åringar.
Foto: Roland Andersson.*

Bättre resurser behövs för träning

Under Patrik Stenlunds goda ledning har vi genomfört ett framtidsforum när det gäller den idrottsliga utvecklingen i föreningen. Vi kunde enas om ett stort antal förbättringsförslag som styrelsen nu skall bearbeta och genomföra. En av de viktigaste uppgifterna är att öka våra resurser när det gäller tränarkapaciteten.

Den utan tvekan viktigaste frågan när det gäller föreningens framtid är bättre möjligheter för inomhusträning. Det är således nödvändigt att kommunen kommer till skott när det gäller uppförandet av en inomhusträningshall. Vi kan inte fortsätta att bedriva träningen på det undermåliga sätt som vi för närvarande tvingas göra. Det är förhållandevis blygsamma krav som vi ställer på kommunen för att ge det stora antalet ungdomar i våra olika träningsgrupper en meningsfull träning under inomhusperioden. En inomhusträningshall i anslutning till Sunnadalskolan skulle bli ett jättelyft för den unga generationen i vår kommun.

Inför årsskiftet vill jag passa på att rikta ett stort TACK till alla som var och en på sitt sätt bidragit till den omfattande och framgångsrika friidrottsverksamhet som vi bedrivit under år 1999. Jag vill rikta ett speciellt TACK till Försvarsmakten i sin egenskap av huvudsponsor för vår förening. Det är min förhoppning att vi även framledes kan fortsätta detta fina samarbete.

Jag vill avslutningsvis önska alla läsare God Jul och Gott Nytt År!

Karl-Gösta Svenson

Patrik och Anna tillbaka i KA 2-dressen

– Det känns rätt att komma hem

– Det kändes rätt att återvända till KA 2 IF, när vi inte längre bor i Malmö.

Det konstaterar Patrik Strenius och Anna Andersson.

De två landslagsmeriterade friidrottarna kommer tillbaka till hemmaklubben efter två säsonger i MAI.

Båda har en skadefylld säsong bakom sig men är nu friska och igång med hårdträningen inför den kommande säsongen.

– Vi tror på nysatsningen hemma i Karlskrona, säger Anna och Patrik.

De två bor sedan augusti i Sollentuna. Anledningen är att Patrik börjat Polishögskolan. Han har bestämt sig för att byta sjuksköterskeyrket mot polisens.

Anna håller däremot kvar vid sin gamla yrkesinriktning. Hon jobbar som lärare i Sollentuna.

Att tävla för en förening runt huvudstaden har inte varit aktuellt för de två blekingarna. Tanken var att stanna kvar i MAI.

Så vaknade intresset i KA 2.

Patrik och Anna behövde inte tänka så länge.

– Det är ju ett skäl att komma hem lite oftare, tycker de.

Båda har en gedigen meritlista bakom sig med flera mästerskapsmedaljer och landskampsdeltagande.

Patrik satte som bekant svenskt rekord med 10,21 på 100 m som KA 2-are 1996.

Han sprang slutsträckan i det svenska lag som blev femma på 4x100 m i Atlanta-OS -96.



Anna Andersson och Patrik Strenius hälsas välkomna tillbaka till KA 2 IF av Henrik Dagård, Joakim Blaschke och Karl-Gösta Svenson.

Sedan har skadorna irriterat ganska mycket.

Europacupen i år

I år var Patrik på gång. Han sprang i det svenska stafett-laget i Europacupen i början av sommaren. Så kom en ny skada. Det blev comeback mot slutet av säsongen med bl a deltagande i SM. Han var dock långtifrån färdigtränad då.

Avstod utomhussäsongen

Anna, som under sina två säsonger i MAI, utökat sin medaljskörd med tre SM-silver i tresteg (två inomhus och ett utomhus), gjorde sin senaste tävling i inomhuslandskampen mot Finland och Baltikum i vintras. Hon skadade en häl när utomhussäsongen skulle börja och offrade hela säsongen för att läka skadan. Det var lockade att stressa fram en start i

SM, som gick i dåvarande hemstaden Malmö, men Anna valde att avstå för att läka skadan ordentligt.

Bra träningsmöjligheter

I Stockholm har båda kommit igång bra med träningen. De har bra träningsmöjligheter och är motiverade för en tuff satsning inför kommande säsong.

För KA 2 IF blir det två fina förstärkningar och en efterlängtat återkomst för två elitfriidrottare som fostrats i föreningen.

Några andra nyförvärv har inte registrerats för KA 2 IF inför den kommande säsongen.

När dagen D (15 oktober) inträffade hade stavhopparen Johan Jonsson skrivit övergångshandlingar från KA 2 IF till Kalmar SK. Johan var inte aktiv under säsongen som gick.

Stipendium för Christian

KA 2 IF:s talangfulle löpare Christian Martinsson har tilldelats Karlskrona kommuns idrottsstipendium.

Christian får priset för sina stora framsteg inom medeldistans och hinderlöpning under den gångna säsongen. Hann har förbättrat sina personrekord gång på gång och har placerats sig bra i större sammanhang — på USM och på skol-SM. För att få ännu bättre möjligheter till utveckling började Christian i höstas på löpargymnasiet i Sollentuna. Där får han träna med flera andra talanger från olika håll i landet.

Många löftesrika insatser i GM-tävling

Men bara en enda medalj

Många bra insatser – men bara en medalj.

Så gick det för KA 2-ungdomarna vid Götalandsmästerskapen för 13-14-åringar på Värendsvallen i Växjö.

Medaljen togs av Erik Smiding i P 14-klassen.

Och grenen? Ja, naturligtvis samma gren som en gång i tiden var pappa Per-Erics gren. Spjut alltså.

Erik Smiding kastade 46,16 i spjuttävlingen. Det gav en silverplats. Han hade god marginal till trean men fram till guldmedaljören Jesper Sandberg från Golf Tjalve var det ganska långt.

Hur som helst så kan konstateras att en ny generation Smiding är på väg i gamla paradgrenen spjut.

Sprinteråterväxt

På sprintersidan visades att det finns återväxt i KA 2 med finalister i både P 14 och P 13.

I P 14-klassen hade KA 2 IF två grabbar i finalen på 80 m. Detta i tuff konkurrens.

Kanske något överraskande blev

det Dan McLellan som klarade sig allra bäst i finalen. Carl Widströmer brukar vara den snabbaste.

Dan McLellan var dock i prima form och putsade i finalen sitt personbästa ner till 10,19. Han blev femma på den tiden – två hundra delar före Widströmer.

Fjärdeplatsen fanns inom räckhåll



Erik Smiding går i pappas fotspår — stor talang i spjut.

(10,14) men fram till medaljörerna var det lite längre. Erik Pettersson från Motala vann på mycket fina 9,59. Carl Widströmer sprang också 200 m och nådde även där finalen. Han blev femma på 25,49. Även här vann jättelöftet Erik Pettersson. I denna gren på 24,04. I längd blev det en något mera blygsam placering för Carl Widströmer och resultatet 5,01.

I P 13-klassen tog sig Alexander Danielsson till final efter 10,52 i försöksheatet. Det blåste +2,2 då.

I finalen var det vindstilla och då gick det något långsammare. Alexander blev femma på 10,64. Segern i grenen togs av Steven Klai från Hälle på 10,12. I höjd P 13 blev Richard Kullberg femma på 1,55 och Kristian Swahn åtta på 1,52. I spjut P 13 nådde Olof Hansson sjätte plats med resultatet 32,50.

Bland flickorna fixade Jenny Eigert en sjätteplats på 2 000 m i F 14. Jenny hade tiden 7.16,16.

Linda Berggren blev femma i diskus med resultatet 29,48.

Tyvärr var deltagandet på flicksidan inte så stort från KA 2. Några som borde varit med var förhindrade.

Terräng-SM i Karlskrona

Det blir terräng-SM ännu en gång i Karlskrona med KA 2 IF som arrangör.

Svenska Friidrottsförbundets tävlingskommitté har utsett vår förening som arrangör för SM, JSM, USM och veteran-SM år 2001.

Detta i konkurrens med fem andra föreningar.

KA 2 IF hade terräng-SM 1992.

Då gick tävlingen på Rosenholm inom det militära området.

Det blev en lyckad tävling på en intressant bana.

År 2001 blir inte Rosenholm tävlingsområde.

Terrängmästerskapen kommer att avgöras i Västra Mark. Terrängen där är utmärkt. Elljusspåret — ungefär två kilometer långt — är bra preparerat och

mycket utslagsgivande.

Spåret är drygt två kilometer och kommer att kortas av något för att kunna ge förutsättningar för lopp på 2-kilometersvarv.

Lämplig startplats blir C-planen (kastplanen) som ligger alldeles intill slingan. Det krävs nämligen en stor bred startbana.

Kastplanen är också ett alternativ för målgång. En annan tanke är att ta in löparna på idrottsplatsen och ha målgången på upploppet mitt framför huvudläktaren.

Det fortsatta förberedelsearbetet får visa vilken lösning det kommer att bli.

Eftersom tävlingen genomförs i Västra Mark finns tillgång till alla faciliteter som finns på idrottsplatsen.

För många aktiva blir det en miljö som

man känner sig väl hemma i. Många har under årens lopp värmt upp i terrängen utanför idrottsplatsen.

Det finns förutsättningar inte bara för ett utslagsgivande SM utan också för att SM i en oerhört fin miljö. Våren är som bekant en underbar tid att vistas i Västra Marks-området. En normal vår bör betyda att det kommer att vara alldeles fullt av vitsippor i terrängen.

Konkurrensen om terräng-SM 2001 var alltså mycket hård. Bland de sökande fanns Hälle IF, som är en förening på oerhört stark frammarsch — inte minst när det gäller löpningar på längre distanser.

KA 2 vann dock kampen.

Självklart vore det roligt om det 2001 finns några löpare som i KA 2-dress kan springa terräng-SM.

Flera bra resultat i säsongens sista mångkamp

– Fick det besked jag ville ha

- Jag tappade för mycket första dagen.

Den förklaringen kunde Henrik Dagård ge till sin sista tiokamp för säsongen.

En månad efter sjundeplatsen i Sevilla-VM tävlade KA 2-aren i Talence i Frankrike och nådde 7.994 poäng.

Det var 156 poäng sämre än i VM.

– Kula och höjd gick inte bra. Jag förlorade 200 poäng första dagen, konstaterade Henrik.

Andra dagen var däremot mycket bra. Dagård hade tre grenar med bättre resultat än i VM, exakt samma i en gren och bara sämre i avslutande 1 500 m.

– Det var trots allt en mycket bra avslutning på säsongen. Jag fick de besked jag ville ha och kan nu satsa för fullt mot nästa år.

Då finns som bekant ett OS på programmet — ett OS som ligger mycket sent på säsongen, långt efter det att alla svenska friidrottare brukar ha avslutat sin säsong.

Det gäller alltså att förbereda sig lite annorlunda.

Lite seg början

Hur som helst. Tävlingen i Frankrike kom sent på säsongen, och Henrik Dagård lyckades alltså väl.

Första dagen i Talence bjöd på 10,92 på 100 m, 7,02 i längd, 14,02 i kula, 1,89 i

höjd och 48,21 på 400 m.

Höjdsresultatet var nio centimeter sämre än i VM, kulresultatet 93 centimeter sämre. 100 m var också klart sämre än i VM – 10,92 alltså mot 10,77 i Sevilla.

Andra dagen blev det bättre. Henrik började med 14,35, exakt samma som han hade i VM.

Sedan 42,44, lite bättre än i Sevilla. Så klart bättre i stav med tangerat årsbästa på 5,00 mot 4,80 i VM.

I spjut kastade Henrik Dagård fem centimeter längre än i Sevilla. 64,82 blev det.

I det avslutande 1 500-metersloppet sprang KA 2-aren in på 4,53,29.

KA 2-framgångar vid skol-SM

Deltagandet av blekingska ungdomar i årets skol-SM var något mindre än normalt.

Följaktligen fanns inte så många KA 2-are i startfälten på Stockholms stadion.

De som fanns med skötte sig dock med den äran.

En bronsmedalj och ett antal fjärdeplatser kunde bokföras.

Medaljen kom i stavhopp, där Rickard Borgqvist erövrade den bronsmedalj han inte lyckades ta vid JSM tidigare under säsongen.

Rickard gjorde en av sina bästa tävlingar för säsongen. Han hoppade 4,58, samma resultat som fyran.

Favoritseger blev det i grenen genom Pawel Szczyrba från Malmö FIG.

Christian Martinsson som från och med höstterminen går på löpargymnasiet i Sollentuna visade ännu en gång sin fina form.

Han har satt personrekord flera gånger under året. Så blev det också i skol-SM. Christian sänkte sitt rekord på 1500 m hinder — nu med en och en

halv sekund till 4.40,54. Han blev fyra på det. Christian representerade i dessa sammanhang FIG Sollentuna.

Pär Johansson sadlade om i slutet på säsongen. Han började med stav och gjorde årsdebut i grenen. Det gick bra. Pär hoppade 3,67 och blev fyra.

Fyra blev också Magnus Arvidsson i spjut. Magnus har visat stor pålitlighet under säsongen med ständiga resultat en bit över 50-meterslinjen. I Stockholm tog han sin fjärdeplats med ett kast på 52,14.

Christian, Pär och Magnus tävlade alla i 16-årsklassen.

I P 15 blev det en fjärdeplats för Joakim Lindahl i slägga. Han kastade 37,03. Joakim, som började med friidrott under säsongen har varit jämn på längder kring 37 meter.



Joakim Lindahl har påbrå i kastgrenarna. Pappa Thomas har varit framgångsrik diskuskastare i KA 2 IF.

På höstens framtidsforum drogs riktlinjerna upp **Så ska KA 2-idrotten utvecklas**

**Ändring av träningsorganisationen.
Upprättande av lista för "jourtränare"
och specialister.**

**Kompetensutveckling för
ungdomstränarna.**

**Det blev de viktigaste punkterna som
lades fast vid KA 2 IF:s framtidsforum
i slutet av november.**

Samlingen ägde rum i Lyckeby Medborgarhus. Tråkigt nog var inte uppslutningen så stor som det fanns anledning att hoppas.

Det blev redan hårt engagerade ledare och några aktiva som ställde upp.

Trots att gräsrotterna lyste med sin frånvaro så blev det några givande timmars diskussion – en diskussion som fördes i olika grupper efter ett upplägg av utbildningsledaren Patrik Stenlund.

Det handlade huvudsakligen om träning, tränare och utveckling.

"Jourtränare"

När det gäller KA 2 IF:s träningsorganisation väcktes förslag om att i ungdomsgrupperna skapa en lista över "jourtränare" som stöd för gruppernas olika huvudtränare. När det gäller jourtränare skall en lista sammanställas av idrottssektionen över aktiva, f d aktiva, föräldrar och andra intresserade som kan tänkas ställa upp och hjälpa till vid enstaka träningsstillfällen. Detta för att underlätta för de olika grupptränarna. Det ansågs absolut nödvändigt att få in flera människor i träningsorganisationen utan att skrämma upp dessa nya med ge ett eget ansvar för en grupp aktiva. Det här ansågs vara ett bra sätt att rekrytera nya tränare på lång sikt.

Hjälp av specialister

För grupperna med aktiva över 15 år konstaterades att grupptränarna här vid



Det kom fram flera intressanta synpunkter vid framtidsseminariet trots att inte så många ställde upp.

olika tillfällen ska kunna få hjälp av specialister. Dessa specialister finns i de flesta fall i KA 2-leden i form av välutbildade tränare.

När det gäller ungdomstränarnas utveckling konstaterades att ansvaret ligger på klubben. Föreningen ska satsa på intern utbildning, dvs tillfråga de personer som har stort kunnande inom visst område för att utbilda ungdomstränarna.

Önskemål uttalades om att få igång en medel- långgrupp samt en mångkampsgroup. Lika uttalades intresse för att skapa kompetens inom andra grengrupper än där vi redan är bra.

Tränarnas ansvar var en annan diskussionspunkt. Därvid konstaterades att när det gäller gruppresultat så är det tränaren som har det stora ansvaret för att skapa fungerande grupper.

Specialisering

Specialisering diskuterades också.

Härvid konstaterades att i första hand måste specialisering handla om att den aktive bör koncentrera sig på en idrott.

Två olika uppfattningar om hur specialisering ska påbörjas framkom.

När det gäller specialisering till viss gren var dock alla överens om att denna inskolning bör ske under en längre tid än vad vi tidigare varit vana vid i KA 2 IF. Det innebär att en aktiv långsamt slussas in i en speciell grengrupp. Genom detta förfarande kan den aktive behållas tryggheten i att tillhöra en grupp samtidigt som han eller hon stimuleras till att ge sig i kast med det han eller hon vill satsa på.

Tankarna från årets framtidsforum har behandlats i styrelsen. Eftersom idéerna handlar om tränings- och idrottsfrågor arbetas det vidare i idrottssektionen med tankegångarna. Allt för att skapa en ännu bättre organisation för idrotten inom KA 2 IF.

Läs vad som händer i KA 2 IF
www.ka2if.k.se

Candeliaspelen flyttade till Karlskrona ip **KA 2-are visade fin höstform**

Det är inte ofta det arrangeras friidrott på Karlskrona idrottsplats med någon annan arrangör än KA 2 IF.

Som avslutning på säsongen 1999 hände det.

Kalmar SK flyttade sin tävling Candeliaspelen från Fredriksskans till Västra Mark.

Det blev en tävling med många bra KA 2-resultat.

Anledningen till flytten var kollision med allsvensk fotboll i Kalmar. Kalmar FF skulle möta AIK samma dag som Kalmar SK:s traditionella tävling skulle äga rum. Kalmar SK tog konsekvenserna av problemet.

Det blev en bra tävling i Karlskrona. Ett skönt septemberväder innebar goda förutsättningar. En liten regniskur betydde inte något.

Det sattes massor av personrekord. Därmed bevisades ännu en gång att ungdomar ofta är som bäst i slutet av säsongen

Många KA 2-ungdomar ställde upp — och noterade en lång rad bra resultat.



Marcus Husberg vinner 100 m i P 16 före Johan Berg, Gnistan och KA 2-kamraterna Christian Martinsson och Emil Bengtsson.

Framför allt var det i 16-årsklassen som många av framgångarna kom.

Bl a kunde noteras 11,73 på 100 m av Marcus Husberg, som vann P 16. Det var pers med en tiondel.

Bra även på 100 m

Medeldistansaren Christian Martinsson gjorde sitt första lopp på 100 m och överraskade med att bli trea på 12,05 i den final som Husberg vann. Emil Bengtsson hade 12,09 i försök och 12,22 som fyra i samma final.

Christian fortsatte så med att sätta pers på 800 m med 2.02,21.

Pressade personbästat

Personbästa på 800 m blev det också för jämgamla Ameli Ahlgren. Ameli sprang in på 2.24,60.

Detta gjorde hon mitt under pågående trestegstävling, där det blev 10,51 – sju centimeter ifrån personbästat.

Emil Bengtsson var inte lyckosam bara på 100 m. I tresteg hoppade han 12,32 och slog därmed sitt resultat från lag-USM med nästan en halvmeter.

Magnus Arvidsson har haft en mycket bra säsong i specialgrenen spjut, där han höjt sin standard rejält under året.

Det blev seger också den här gången. Nu med resultatet 50,74.

Dan McLellan har visat sin sprinterbegåvning i flera tävlingar under senare delen av säsongen. I Candeliaspelen gladdde han ånyo. Dan vann 80 m i P 14 på nya pers 10,14.

Ett år yngre Alexander Danielsson var trea på nya personrekordet 10,37.

Dan McLellan debuterade efter sprintfinalen på 800 m. Han startade i ett



Final på 80 m i P 14. Fr h: Dan McLellan (etta), Alexander Danielsson (trea) och Henrik Thörn, Gnistan (tvåa).

mycket imponerande tempo. Det höll ungefär 500 m. Sedan kom mjölksyran. En andraplats blev det emellertid på tiden 2.23,03.

Förbättrade sina rekord

16-åriga Elizabeth Elvingsson slog pers på 400 m med tiden 62,02.

I slägga noterade Joakim Lindahl, 15 år, personbästa med 38,25 i P 16-klassen.

14-åriga Emily Karlsson gladdes med att sätta personbästa på 1,47 i höjd. Hon vann grenen på det resultatet.

Bra i höjd hoppade också Robert Gustavsson, 1,55 och tvåa i P 14.

I P 12-klassen blev Simon Hellman tvåa på 60 m med 8,84 och Admir Obradovac trea i samma lopp på 8,93.

Simon var dessutom trea på 800 m.

I F 14 sprang Jenny Eigert in som tvåa på 800 med tiden 2.40,14. Hon förlorade spurtens mot Anna Wadsten, Färjestaden.

I samma åldersklass blev Ewa Warnqvist trea på 80 m häck (13,44) och i höjd (1,42). I F 12 nådde Jenny Daleke tredje plats på 800 m med tiden 2.38,64.

I F 10 var Hanna Hellman tvåa på 60 m på tiden 9,28, slagen med fem hundra delar. Gabriella Casadei visade sin stora talang med en mycket imponerande löpning på 800 m. Hon vann på 2.49,84 — tio sekunder före närmaste konkurrent.

Therese Hurtig var också duktig med en tredjeplats på 3.00,31. Imponerande var det också i längd av Gabriella Casadei. Det blev dock hård kamp om segern med Viktoria Jonsson från Udd. Gabriella vann på 3,99 mot 3,97 för Viktoria.

Roland Andersson
text och foto



Gabirlella Casadei — ung talang, som imponerade stort.



Magnus Arvidsson svarade för en jämn och bra säsong och många segrar. I Candeliaspelen vann han av många segrar.



Ewa Warnqvist — stabil och framgångsrik i F 14-klassen.



Jenny Eigert (43) i hård kamp på 800-metersloppet i F 14-klassen. kamp



Ameli Ahlgren utkämpade en hård dust med Anna olofsson från Eslöv, som vann seniorklassen, medan Ameli tog hem F 16.

Ungdomarna tar sats mot nya säsongen

Stor uppslutning på höstfest

Strörsta uppslutningen på flera år. Med glädje kunde detta konstateras, då KA 2 IF:s traditionella ungdomsavslutning och höstsamling genomfördes på Sunnavik. Mer än 100 ungdomar och föräldrar hade mött upp.

Det blev några trevliga timmar med prisutdelningar, information, lekar, lotterier och samkväm.

Ungdomskommitténs Ulrika Andersson berättade om kommande planer inom föreningens ungdomsidrott och redogjorde för de olika träningsgrupperna.

Ordföranden Karl-Gösta Svenson berättade om det arbete som pågår, när det gäller att förverkliga en hall för träningsbruk.

Han kunde också berätta om framgångarna med bilbingoverksamheten, som blivit en ryggrad i föreningens ekonomiarbete.

Ett antal träningsdiplom utdelades till ungdomar som varit flitiga på träningen under året. Dessa diplom delas ut till ungdomar på högst 14 år.

För 15-16-åringarna finns traditionen att dela ut prestationspriser.



Lisbeth Nilssons ungdomar fick diplom för sina träningsinsatser.

– Och vi har haft ett svårt val, framför allt när det gäller pojkarna, kunde ungdomskommitténs samordnare Ulrika Andersson konstatera.

Delade priset

Det blev två grabbar som belönades — Christian Martinsson för sina stora framsteg inom medeldistans och hinderlöpning samt Marcus Husberg för sina stora framsteg inom sprinterlöpning under säsongen.

Priset på flicksidan gick till Ameli Ahlgren, som efter lång frånvaro kommit

tillbaka i år och presterat en rad imponerande resultat och satt många personrekord.

Två priser för klubbrekord delades också ut. Båda till Nadja Casadei för sitt klubbrekord i mångkamp F 16 samt i spjut, alla åldersklasser från 16 år och uppåt.

Spjut har under året fått ett förändrat redskap. Därför försvinner alla gamla rekord och bästa resultat för den gångna säsongen gäller som rekord.

Tråkigt nog är det bara Nadja som kastat med det nya spjutet under året.

Träningsdiplom:

7-10-årsgruppen (Maria Kindvall): Ted Åstrand, Martin Sandqvist, Martin Strömdahl, Amanda Fagerberg, Joanna Larsen, Tove Olsson, Truls Olsson, Alexander Hedström.

"Libbes grupp": Gabriela Casadei, David Claesson, Marie Claesson, Rejhana Mednolucanin, Oskar Nilsson, Joel Karlsson, Evelina Malmström.

11-14 år (Ulf Jonsson/Gunilla Karlsson): Malin Aminoff, Elin Aminoff, Ewa Warnqvist, Annika Warnqvist, Jenny Jonsson, Julia Jonsson, Sanne Olsson, Stina Engdahl, Glenda Maurqin, Rebecka Werngren, Line Gars, Therese Hurtigh, Gabriella Hurtigh, Caroline Nilsson, Nathalie Johansson, Christian Swahn, Martin Finnilä, Per Karlsson.

14-årsgruppen (Ulrika Andersson/Kristina Frisell): Jenny Eigert, Dan McLellan.



Marcus Husberg och Ameli Ahlgren fick prestationspriser för sina insatser under året. Det fick också Christian Martinsson. Han kunde dock inte närvara vid utdelningen.

Så avslutades säsongen för föreningens unga **Klubbmästerskap och grillfest**

En härlig lördag i september arrangerades KA 2 IF:s årliga klubbmästerskap för 8-12-åringar. Många fina resultat uppnåddes i det fantastiska sensommarvädret. Tävlingarna avslutades med gemensam grillfest vid Studentviken.

Tre åldersklasser för flickor och tre åldersklasser för pojkar fanns på programmet. Antalet grenar varierade mellan de olika åldersklasserna, men deltagandet var begränsat till tre grenar per aktiv. I alla åldersklasser utom en fanns det aktiva som dominerade i mer än en gren. Bland de yngsta tjejerna, F8, tog Sara Eriksson två guldsegrar. Sara vann längd på 2,78 och boll på 12,40. Den tredje segern togs av Marie Claesson, som vann 60 m på 11,44. P8 dominerades av Christoffer Rydell, som vann 60 m på 11,28 och boll på 27,36. Joel Karlsson vann längdhoppet på 2,85. Här var Christoffer tvåa på 2,78.

I F10 fanns fyra grenar på programmet. Helt outstanding här var Gabriela Casadei som fick maximal utdelning med tre guldsegrar. Och det på mycket bra resultat. "Bella" vann 60 m på 9,42 och 400 m på 1.10,85.



Prisutdelning F 12 höjd. Fr v: Jenny Daleke, Line Gars och Rebecka Werngren.



P 8 längd. Fr v: Christoffer Rydell, Joel Karlsson, Jonathan Ageström, Alexander Hedström, Oscar Nilsson och Hjalmar Nord.

Här var hon över 8 sekunder före tvåan! I längdhopp blev det mycket fina 4,06. Kula vanns av Emmelie Holgersson på 5,59 – endast 4 cm före tvåan Natalie Frost. P10 såg fyra olika guldsegrare. Ted Åstrand vann 60 m på 9,66, 400 m vanns av Adnan Filipovic på 1.16,57. Dino Kestic vann längd på 3,62 och Björn Kjellander kula på 8,38.

Carolina dominerade

F12 dominerades inte helt oväntat av Carolina Nilsson med 2 segrar och en andraplats. Carolina

vann 60 m på 8,94 och längd på 4,18. Hon var även tvåa på 400 m. Här vann Jenny Daleke på 1.09,58. Jenny var även tvåa på 60 m och tvåa i höjd på samma resultat som ettan. Segrare i höjd blev Line Gars på resultatet 1,25. Kula vanns av Sanne Olsson på 7,96.

Gabriela Casadeis motsvarighet bland killarna fanns i P12, där Simon Hellman tog tre klara segrar. Simon vann 60 m på 8,93, 400 m på 1.10,11 och höjd på 1,35. Övriga segrar togs av Fabian Dzeljilji i längd på 4,07 och Hilmo Besic i kula på 7,79.



400 m F 10. Fr v Hanna Hellman, Gabriela Casadei och Therese Hurtig. K-G Svenson är prisutdelare.

Uppmaning på kväll med mental träning – Undvik de negativa tankarna

Undvik negativa tankar!

Det var en av många uppmaningar som Peter Fröberg riktade till församlade KA 2-are, när en temakväll om mental träning genomfördes som avslutning på säsongen -99.

Många aktiva och många ledare fanns på plats för att lyssna, lära och fundera. "Bäst när det gäller" var rubriken på temakvällen.

Alla fick en hel del med sig hem att fundera över.

I närmare tre timmar höll den förre KA 2-aren greppet om församlingen med gamla klubbkamrater.

Peter Fröberg startade sin friidrottsbana i Karlskrona – då i IFK Karlskrona, där Lisbeth Nilsson blev hans förste tränare.

Nu finns som bekant "Libbe" i KA 2 IF, eftersom IFK inte längre har någon friidrott.

Det blev ett kärt återstående mellan Peter och hans förste tränare.

Hur som helst så var det i KA 2 IF som Peter nådde sina framgångar som aktiv – som stavhoppare med 5,10 som bäst.

Nu är Peter Fröberg tränare i IF Kville, där han har bl a häcktalangen Robert Kronberg i sitt stall.



– Det är viktigt att alltid vara koncentrerad på sin uppgift, konstaterade Peter Fröberg, när han föreläste i sin gamla hemstad.

Under arbetet med Kronberg har intresset för mental träning väckts. Efter några års studier ägnar nu karlskronasonen halva sin arbetstid åt att föreläsa om mental träning i olika sammanhang.

Peter har sett och upplevt mycket under sina år med friidrotten. Han har mycket att dela med sig.

Många av de exempel som han berättade om inför KA 2-arna var hämtade från livet med Robert Kronberg.

Det gav många tankeställare.

– Det är viktigt att alltid vara koncentrerad på sin uppgift. Det håller inte att komma stressad från skola eller jobb och slänga sig in i träningen. Då är det bättre att sätta sig ner en stund och fundera igenom vad man ska göra. Det gäller att vara koncentrerad både vid träning och tävling, konstaterade Peter.

Peter Fröberg är helt övertygad om att mycket i Kronbergs storhet ligger i förmågan att mentalt kunna förbereda sig för en uppgift – att på träning förbereda sig på händelser som kan inträffa på tävling. Ett exempel på detta är att startträningen för Kronberg ofta innehåller ett antal "tjuvstarter", för att han på så sätt ska vara mentalt förberedd om det blir flera tjuvstarter under en viktig tävling.

Åhörarna fick även en del praktiska övningar att utföra. Bland annat en koncentrationsövning där det gällde att så snabbt som möjligt hitta talen 1-99 i ordningsföljd på ett papper, där talen var slumpmässigt utspridda. Detta skedde med diverse störande element som fallande stolar och lek med nyckleknippor, allt för att få deltagarna att tappa koncentrationen.

– Hur ska vi fylla i här? undrar KA 2-arna. Här Dan McLellan, Liza Elvingsson, Frida Ottosson och ordföranden K-G Svenson.



Tredje bilbingsäsongen den bästa hittills

Ett netto som behövs i klubben

Den gångna bilbingsäsongen var den tredje sedan starten. Det blev också den bästa.

Här några uppgifter som illustrerar verksamheten.

- 55 medlemmar har medverkat vid ett eller flera tillfällen.

- 11 funktionärer per speltillfälle har sammanlagt varje speldag arbetat 45 timmar. Det ger 1.215 timmar under året.

- Omsättningen har varit 1.100.000. Kostnaderna 800.000, varav 700.000 utgörande vinster. Nettobehållningen 300.000.

- Kioskförsäljningen har omsatt 35.000 kronor. Kostnaderna har varit 18.000. Nettot 17.000.

- Bingolottoförsäljningen i samband med bilbingot har omsatt 24.000. Kostnaderna har utgjort 12.000. Nettot alltså 12.000.

Som synes ett bra ekonomiskt resultat som åstadkommit genom ideellt arbete. För mig framstår dessutom det tillmötesgående och den lojalitet mot föreningen som medlemmarna visat som ovärderliga tillgångar och som gör det möjligt att driva den här typen av verksamhet.

Ett hjärtligt tack för uppskattat samarbete under 1999 och på återseende år 2000 den 16 april kl. 14.00, då nästa bilbingsäsong startar om inget oförutsett inträffar.

Bingolotto är vårt mest populära spel med hänsyn till antalet speldagar. Bingolotto har också fördelen att vara

både underhållningsprogram och lotteri. Dessutom är spelet idrottens största inkomstkälla.

Inom KA 2 IF kommer vi att utnyttja bingolottos popularitet för att göra det till en lika god inkomstkälla som bilbingot. Vår modell går ut på att få många årsabonnenter som vi sänder bingolotter till varje vecka. V a r fjärde vecka medföljer inbetalningskort. Grunden i denna modell är våra medlemmar som vi räknar med ska abonnera på minst en lott, familj två, per vecka. Dessutom tror vi att våra medlemmar kan tipsa oss om många presumtiva bingolottokunder.

Ansvarig för bingolottoverksamheten är Ola Solgevik som träffas på kansliet tel. 85289. Mobil 0708-183436.

Mats Johansson

VINTERNS INOMHUSTÄVLINGAR

December

11	UT	Team Sportia Games	Örebro
11-12	UT	Löplabbet Games	Sätra
11-12	UT	Göteborgs Adventsspel	Göteborg

Januari

6	NT+	Ärlaspelen	Eskilstuna
9	UT+	Växjöspelen	Växjö
15	UT+	Bilmetrospele	Falun
15-16	NT+	Scandic Indoor Games	Sätra
15-16	NT+	MAI-spelen	Malmö
16	UT	Ungdomstävling -14	Växjö
18	NT+	Solna Friidrottsspel	Solna
22	UT+	Rekarnespelen	Eskilstuna
22-23	NT+	Göteborg Inomhus	Göteborg
22-23	NT+	Januarispelen	Malmö
23	NT	Öppet DM	Växjö
29	NT+	PP Open	Sundsvall
29	NT+	Örebro Indoor Games	Örebro
29-30	UT+	Haninge Open	Handen
29-30	NT+	Pallaspelen	Malmö

Februari

1	NT+	Solna Friidrottsspel	Solna
2	NT	För-SM	Sätra
5-6		I-SM	Bollnäs
5	VT	För-IVSM	Sätra
11-13		ISM, IJSM, IUSM mångk.	Eskilstuna
12	NT	Rödblå Vinter	Göteborg
12	NT+	Raka Spåret	Sätra
13	NT+	Sätra Games	Sätra
17	IT	Globen Galan	Stockholm
19	UT+	Skogaholmsspelen	Eskilstuna
20		Finland-Sverige-Baltikum	Tammerfors
22	NT+	Vinhundsvinter	Sätra
25-27		I-EM	Gent
26-27		J-JSM	Sätra
Mars			
4-5	NT+	Rödgrön Röra	Göteborg
5	UT	Hammarby Ungdomsspel	Sätra
11-12		USM	Malmö
18-19		GM 13-14	Malmö
18-19	UT	Festisspelen	Falun



Duktiga P 14-grabbar — suveräna i serien.



Talangfulla F 14-tjejer — framtidshopp.

Lyckosamt för KA 2 i serierna för ungdom

Det handlade mycket om KA 2 IF, när den andra och avslutande omgången i Blekinges distriktsserierna för ungdomar genomfördes i Olofström.

Det blev med andra ord precis som i den första matchen i Karlskrona tidigare under året.

Genom att KA 2 nu är enda förening som har friidrott i Karlskrona finns kommunens alla talanger samlade på ett håll. Följaktligen blev KA 2 vid matchen i Olofström överlägset bäst i P 14, P 12 och F 12, medan Udd fick några poäng mer än KA 2 i F 14-klassen. I första omgången var det KA 2 som hade några poäng mer än Udd i F 14. Totalt hade Udd tio poäng bättre.

I de tre övriga klasserna vann KA 2-lagen totalt. Största överlägsenheten visade KA 2 IF i P 14.

Se vidare under resultatbörsern.



P 12-grabbarna var suveräna i sin serie.



F 12-tjejerna tog segern i sin serie.

Det blev plats 19 i poängkampen

Placering 19 blev det för KA 2 IF. Detta när det gäller tävlingen om insamlade mästerskapspoäng för 1999.

Sex poäng blev det sammantaget - lite sämre än -98, då det blev 6,75 poäng.

När de två senaste säsongerna räknas samman ligger KA 2 på plats 21.

Det är dessa poäng som ligger till grund för rösträtsberäkningen vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte. De tio främsta föreningarna har två röster vid förbundsmötet. Placering 11 till 35 ger en röst.

Ingen fara ännu alltså. KA 2 IF har kvar sin rösträtt vid kommande årsmöte.

Eftersom KA 2 under -99 blev

helt utan medaljer i seniorernas SM kanske det kan verka överraskande att det ändå blivit ett förhållandevis hyggligt poängfacit.

Förklaringen är den att det i detta sammanhang inte handlar om att ta så många medaljer som möjligt. Det är antalet aktiva bland de sex främsta i olika sammanhang som är avgörande.

Alla klasser räknas

Alla utomhusmästerskapen räknas — seniorer, 22-årsklassen, P/F 18 och P/F 15 och 16 alltså.

Placeringar i seniorklassen bland de sex främsta ger bäst utdelning — en hel poäng. Sedan faller skalan ner till P/F 15/16. Varje aktiv räknas bara en gång. Det handlar alltså om att ha många

ganska bra aktiva.

Bäst 1999 blev Hässelby SK med 29,75. Hässelby har inte bara duktiga långlöpare. Där finns massor av ungdomar som tagit poängplaceringar i 15- och 16-årsklasserna.

Jämnt i toppen

Delad tvåa blev IF Göta och Ullevi på 23,5. Därefter följde Malmö AI 21, Spårvägen 19,75, Hälle 19, Tureberg 18, Mölndals AIK 17,5, Gefle IF 16,25 och Heleneholms IF 12,75.

Före KA 2 IF fanns också IFK Växjö, Örgryte IS, Rånäs 4 H, Råby/Rekarne, Falu IK, Västerås Friidrott och Enhörna. KA 2 IF delade plats 19 med Täby IS.

Rosenbomspelen flyttas fram en månad

Rosenbomspelen måste byta helg.

Traditionen med KA 2 IF årliga stortävling veckoslutet efter midsommar kommer att brytas nästa år.

Rosenbomspelen 2000 kommer att genomföras 4-6 augusti.

Anledningen till flyttningen är att Göteborg och Världsongdomsspelen lagt beslag på "KA 2IF:s helg".

Världsongdomsspelen arrangeras för tredje gången. Det har varit olika tidpunkter varje år. Tävlingen är dock så pass stor — och kommer med all

säkerhet att växa till den största i landet — att det inte finns någon anledning att lägga sig samma helg.

Världsongdomsspelen brukar vara en tävling som KA 2 IF också prioriterar.

Valet för Rosenbomspelen föll i stället på 4-6 augusti.

Det betyder att tävlingen går en vecka före JSM och USM och två veckor före SM. Det är bra. Många aktiva vill ha bra tävlingstillfällen före mästerskapen.

Konkurrensen den aktuella helgen

går dock inte blunda för. Då avgörs också Gurkspelen i Västerås, Sisuspelen i Nässjö och Stonehill Games i Lerum — om nu inte någon av dessa flyttar på sig.

Hur som helst så tycks flyttningen falla våra utländska gäster väl i smaken. En stor trupp från Altmark kommer precis som de senaste åren.

Från vännerna i USA har också aviserats ett besök nästa år. Det är några år sedan vi hade USA-ungdomar på besök. International Sports Tours kan förväntas komma med en stor trupp.

Arne Häggebrink Gräv AB Tving

Tel. 0455/330115

Mobiltel. 010/2493498

- Grus- och jordförsäljning
- Schakt och transporter samt

Följ vad som
händer
i KA 2 IF.
Läs hemsidan
www.ka2if.k.se

MAXI

ICA STORMARKNAD

Karlskrona

Lite mer för pengarna

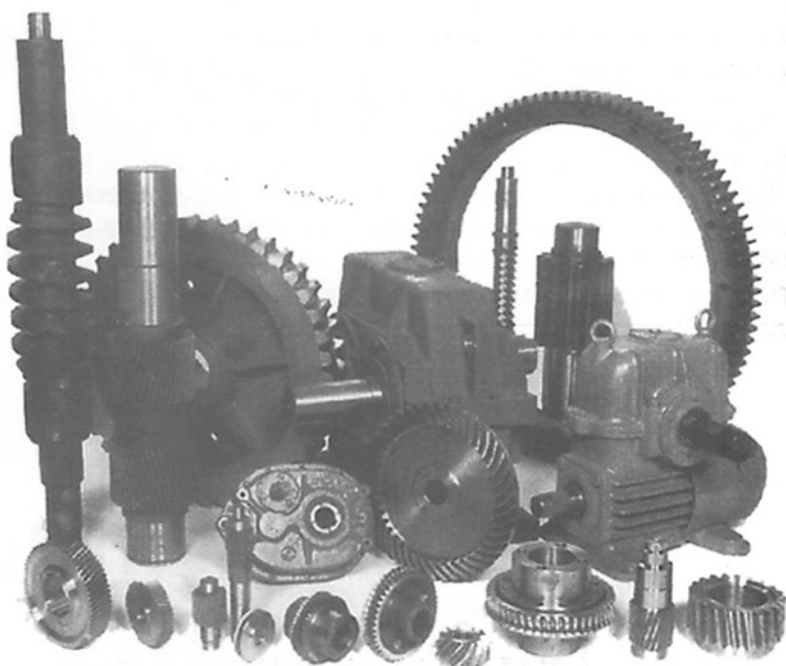
**Vi konstruerar
och tillverkar
kundanpassade
specialväxlar**

Brett standardprogram av:

- Tappväxlar
- Snäckväxlar
- Kombinerade växlar
- Industriväxlar upp till
160 000 Nm utgående
moment

Som störst tillverkas:

- Kugghjul $\varnothing$ 3000 mm,
modul 30 mm
- Slipade kugghjul $\varnothing$ 1250 mm,
modul 18 mm
- Snäckhjul $\varnothing$ 1600 mm,
modul 20 mm



**Svenska
Transmissionsprodukter**

Nippelvägen 1, 376 37 Svängsta
Tel. 0454-32 34 00, Fax 0454-32 33 60
Besök vår hemsida: www.stp.k.se

KA 2-RINGEN — VANN DU?

Det har varit dragning i KA 2-Ringen igen. den här gången för årets tre sista månader.

Som vanligt har vinsterna hamnat på lite olika håll i landet.

KA 2 IF har gynnare runtomkring i Sverige.

KA 2-Ringen är som bekant KA 2 IF:s stödförening. Medlemsskap i KA 2-Ringen betyder att du samtidigt som du deltar i ett lotteri varje månad också ger ett litet stöd till föreningens verksamhet.

Det finns plats för många flera medlemmar i KA 2-Ringen. Det är bara att anmäla sig till föreningens kansli på tel. 0455-85289.

Avgiften är bara 100 kronor

för ett helt år.

Ta chansen om du inte redan är med!

Så här utföll de senaste dragningarna.

Oktober

Presentkort:

1: Anna Karin Stenlund, Karlskrona.

2: Patrik Nilsson, Karlskrona.

Trisslott:

1: Per Engqvist, Nätraby.

2: Lars Prising, Karlskrona.

3: Lars Hällkvist, Rödeby

4: Annika Eriksson, Karlskrona.

5: Erna Mattisson,

Karlskrona

November

Presentkort:

1: Miro Zalar, Karlskrona.

2: Ulrika Andersson, Karlskrona

Trisslott:

1: Anna Ekelund, Kalmar.

2: Ove Johansson,

Karlskrona

3: K-W Blomqvist, Eskilstuna.

4: Bo Karlsson, Karlskrona.

5: Bengt A Johansson, Stockholm

December

Presentkort:

1: Eric Olsson, Karlskrona.

2: Paul Wihlborg, Rödeby.

Trisslott:

1: Annette Widnersson, Lund.

2: Arne Niklasson, Lyckeby.

3: Lennart Paulrud, Karlskrona.

4: Barry Wigothsson, Rödeby.

5: Gun Olofsson, Jämfö.

Ett stort grattis till alla vinnare från KA 2-Ringen

www.lokalhandla.com

Handla tryggt, säkert och lokalt på Internet!

Ett samarbete mellan BLT och Posten

GULDSPONSORER KA 2 IF

ARLA — AURALIGHT — BLT

Eriksberg Vilt och Naturpark

Exit Kungsmarken

Exit Pantarholmen

Hotel Angöringen

MAXI — Posten

Radio Match — SELECTA

SILVERSPONSORER KA 2 IF

ABB High Voltage Cables AB

LYCAB AB — Pelmatic AB

Ronneby Brunn — Telia

BEIJER Träbolaget

UDDCOMB — Z-BAGERIET

BRONSSPONSORER KA 2 IF

ALBINSSON & SJÖBERG

GodisBoden — HSB Sydost

INOUT AB — Karlskronahem

TARKETT

RESULTATBÖRSEN — RESULTATBÖRSEN — RESULTATBÖRSEN

NM i mångkamp 3-4 juli i Reykjavik, Island

F16 7-kamp

1	Carolina Klüft	83	IFK Växjö	5433
4	Nadja Casadei	83	KA 2 IF 4647	
(15,32 +1,1 1,60 12,30 27,39w +2,7 5,19+2,4 (5,15+1,0), 28,02 2,29,54) OBS Ej svensk poängtabell.				

SM 6-8 aug i Malmö

M 100m Fö 1 w+1,1 6 aug

1	Lenny Martinez	78	Huddinge AIS	10,45
3	Tobias Karlsson	74	KA 2 IF	10,79

M 100m Final w+0,6 6 aug

1	Lenny Martinez	78	Huddinge AIS	10,49
3	Tobias Karlsson	74	KA 2 IF	10,89

M 200m Fö 3 w-1,5 8 aug

1	Niklas Sjöstrand	76	IF Kville	21,66
2	Tobias Karlsson	74	KA 2 IF	21,81

M 200m sf 2 w-1,8 8 aug

1	Niklas Sjöstrand	76	IF Kville	21,75
2	Tobias Karlsson	74	KA 2 IF	21,91

M 200m Final w+0,1 8 aug

1	Mikael Ahl	78	Ullevi FK	21,18
4	Tobias Karlsson	74	KA 2 IF	21,73

M 110m Häck Fö 1 w-0,1 6 aug

1	Henrik Väre	69	Spårvägen	14,10
4	Henrik Dagård	69	KA 2 IF	14,28
6	Joakim Blaschke	77	KA 2 IF	14,54

M 110m Häck Fö 2 w+1,1 6 aug

1	Robert Kronberg	76	IF Kville	13,67
6	Thomas Lorentzon	78	KA 2 IF	14,59

M 110m Häck Final w+0,6 6 aug

1	Robert Kronberg	76	IF Kville	13,59
6	Henrik Dagård	69	KA 2 IF	14,27

M Stav Kval 7 aug

5	Henrik Dagård	69	KA 2 IF	4,80
---	---------------	----	---------	------

M Stav Final 8 aug

1	Martin Eriksson	71	Hässelby SK	5,58
-	Henrik Dagård	69	KA 2 IF	ugf

K 100m Fö 1 w-0,5 6 aug

1	Annika Amundin	77	Ullevi FK	11,92
6	Carola Stenius	73	KA 2 IF	12,66

K 100m Häck Fö 1 w-0,1 7 aug

1	Erica Johansson	74	Mölnåls AIK	13,95
4	Pernilla Wigotthsson	80	KA 2 IF	14,42

K 100m Häck Final w+0,1 7 aug

1	Erica Johansson	74	Mölnåls AIK	13,72
4	Pernilla Wigotthsson	80	KA 2 IF	14,33

SISU-spelen i Nässjö 7 augusti

P16 800m

1	David Lind	83	Malmåsläts AIK	2.03,74
2	Christian Martinsson	83	KA 2 IF	2.05,23

Wexlöv Games i Växjö 10 augusti

M 110m Häck w-0,2

1	Domonique Arnold	73	USA	13,30
6	Joakim Blaschke	77	KA 2 IF	14,70

M Längd

1	Peter Datchew		Bulgarien	7,70
9	Henrik Dagård	69	KA 2 IF	6,86

M Diskus

1	Woldemars Lusis		Lettland	75,41
6	Henrik Dagård	69	KA 2 IF	61,06

Mångkamp-UDM 11-12 augusti i Ronneby

P14 Sexkamp

1	Kalle Gustavsson	86	UF Contact	3376
7	Olof Hansson	86	KA 2 IF	1825
(17,1m 4,28 7,94 1,42 25,54 2,47,2m)				
8	Christian Swahn	86	KA 2 IF	1721
(17,9m 4,52 8,31 1,33 18,83 2,47,2m)				

F14 Sexkamp

1	Ewa Warnquist	85	KA 2 IF	2921
(13,9m 1,40 17,88 4,58 7,75 2,53,2m)				

F12 Trekamp 11 aug

1	Rebecka Svensson	87	UF Contact	1970
(60m 8,8m Boll 22,24 Längd 4,44)				
2	Carolina Nilsson	88	KA 2 IF	1910
(8,9m 25,20 4,12)				
4	Sanne Olsson	87	KA 2 IF	1647
(9,4m 25,90 3,79)				
6	Annika Warnquist	88	KA 2 IF	1368
(9,5m 19,29 3,68)				
7	Elin Aminoff	88	KA 2 IF	1243
(9,7m 16,45 3,75)				
9	Line Gars	87	KA 2 IF	1139
(10,1m 18,19 3,60)				
10	Glenda Maurquin	87	KA 2 IF	1041
(10,1m 19,01 3,25)				
11	Julia Jonsson	88	KA 2 IF	886
(10,2m 12,66 3,49)				

JSM 13-15 augusti i Sundsvall

M22 110m Häck Fö 1 w+0,9 13 aug

1	Jakob Falkbring	77	Mölnåls AIK	14,64
2	Joakim Blaschke	77	KA 2 IF	14,82

M22 110m Häck Fö 2 w+0,7 13 aug

1	Henrik Ögren	77	Östersund	14,31
2	Thomas Lorentzon	78	KA 2 IF	14,82

M22 110m Häck Final w+0,1 14 aug

1	Henrik Ögren	77	Östersund	14,18
2	Joakim Blaschke	77	KA 2 IF	14,57
3	Thomas Lorentzon	78	KA 2 IF	14,58

P18 Stav 13 aug

1	Alhaji Jeng	81	Örgryte IS	5,15
5	Rickard Borgqvist	81	KA 2 IF	4,46

K22 100m Fö 2 w-0,3 13 aug

1	Veronica Fransson	79	Hälle IF	12,08
6	Pernilla Wigotthsson	80	KA 2 IF	12,90

K22 100m Häck Fö 2 w+0,6 14 aug

1	Carola Janson	78	Kils AIK	14,10
2	Pernilla Wigotthsson	80	KA 2 IF	14,59

K22 100m Häck Final w-1,0 14 aug

1	Carola Janson	78	Kils AIK	14,10
3	Pernilla Wigotthsson	80	KA 2 IF	14,41

USM 13-15 augusti i Härnösand

P16 100m Fö 3 w+1,17 13 aug

1	Daniel Sjans	83	Kvarnsveden	11,41
5	Marcus Husberg	83	KA 2 IF	11,92

P16 100m Sf 2 w-2,06 13 aug

1	Martin Hajdu	83	Malmö AI	11,70
6	Marcus Husberg	83	KA 2 IF	12,21

P16 200m Fö 2 w-1,13 14 aug

1	Tony Marklund	83	Skelefteå AIK	23,50
5	Marcus Husberg	83	KA 2 IF	24,49

P16 3000m 13 aug

1	Christoffer Antonsen	83	Hälle IF	9.06,15
15	Christian Martinsson	83	KA 2 IF	9.53,86

P16 1500m Hinder 15 aug

1	Mikael Bergbrant	83	Sävedalen	4.28,19
5	Christian Martinsson	83	KA 2 IF	4.50,08

P16 Spjut 15 aug

1	Martin Ekborg	83	Rånäs 4 H	61,36
7	Magnus Arvidsson	83	KA 2 IF	52,00

P15 Slägg 14 aug

1	Robert Alneroth	84	Gefle IF	50,22
4	Joakim Lindahl	84	KA 2 IF	36,68

F16 300m Häck Fö 2 13 aug

1	Nadja Casadei	83	KA 2 IF	45,13
(Startade ej i finalen)				

F16 Höjd 13 aug

1	Carolina Klüft	83	IFK Växjö	1,83
6	Nadja Casadei	83	KA 2 IF	1,54

F16 Tresteg 13 aug

1	Kajsa Levin	83	Tranås AIF	11,73
7	Ameli Ahlgren	83	KA 2 IF	10,10

KSK Open 22 augusti i Olofström

K 800m

1	Ameli Ahlgren	83	KA 2 IF	2.24,69
---	---------------	----	---------	---------

K Tresteg

1	Ameli Ahlgren	83	KA 2 IF	10,58
---	---------------	----	---------	-------

VM 19-29 augusti i Sevilla

M Tiokamp 24-25 augusti

1	Tomas Dvorak		Tjeckien	8744
7	Henrik Dagård	69	KA 2 IF 8150	
(10,77+0,1 7,06-0,1 14,95 1,97 47,88 14,35+0,6 42,35 4,80 64,77 4,47,99)				

2:a seriematchen i 14/12-årscupen, Olofström 29 augusti

P14 80m heat 1 w+0,0

1	Dan McLellan	85	KA 2 IF	10,32
2	Karl Persson	85	KA 2 IF	10,82
3	Alexander Danielsson	85	KA 2 IF	11,10
4	Erik Nilsson	85	KA 2 IF	11,11
5	Christian Pettersson	85	KA 2 IF	11,23

P14 80m heat 2 w+0,9

1	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	10,13
---	-----------------	----	---------	-------

P14 800m

1	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	2.34,75
2	Rickard Kullberg	86	KA 2 IF	2.37,96
3	Erik Nilsson	85	KA 2 IF	2.55,82

P14 80m Häck w+0,5

1	Kalle Gustafsson	86	UF Contact	12,92
2	Dan McLellan	85	KA 2 IF	13,82
3	Christian Pettersson	85	KA 2 IF	15,60
4	Alexander Danielsson	85	KA 2 IF	16,68

P14 Tresteg zon, godkända vindar

1	Kalle Gustafsson	86	UF Contact	11,54
2	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	10,84
3	Olof Hansson	86	KA 2 IF	9,76
4	Kristian Pettersson	86	KA 2 IF	8,05

P14 Kula 4,0

1	Hampus Johnsson	86	Kyrkhults SK	8,74
2	Martin Finnilä	85	KA 2 IF	8,52
3	Alexander Danielsson	85	KA 2 IF	8,44
5	Rickard Kullberg	86	KA 2 IF	7,90
6	Per Karlsson	86	KA 2 IF	7,71
7	Karl Persson	85	KA 2 IF	7,59

P14 Spjut

1	Olof Hansson	86	KA 2 IF	32,86
2	Per Karlsson	86	KA 2 IF	28,57
5	Martin Finnilä	86	KA 2 IF	24,10

P14 4x80 m

1	KA 2 IF			42,07
Lagupställning ej redovisad.				

P12 60m heat 1 w+0,0

1	Magnus Jönsson	87	UF Contact	9,16
2	Simon Hellman	88	KA 2 IF	9,35
6	Niklas Frost	88	KA 2 IF	10,34

P12 60m heat 2 w+0,0

1	Adam Sewall	87	IF Udd	9,00
2	Admir Obradovac	87	KA 2 IF	9,02
4	Adul Yasmine	88	KA 2 IF	9,73
5	Adnan Kapic	87	KA 2 IF	10,80
6	Daniel Stojanovic	88	KA 2 IF	10,88

P12 800m

1	Axel Eriksson	87	IF Udd	2.44,37
3	Simon Hellman	88	KA 2 IF	2.52,02
4	Hilmo Besic	87	KA 2 IF	2.53,84
5	Ramesa Babacic	88	KA 2 IF	3.08,90
6	Adnan Kapic	87	KA 2 IF	3.12,40

RESULTATBÖRSEN — RESULTATBÖRSEN — RESULTATBÖRSEN

11	Daniel Stoanovic 88	KA 2 IF	2,92
12	Adnan Kapic 87	KA 2 IF	2,89

P12 Kula 3,0

1	Fabian Dzeljilji 87	KA 2 IF	7,78
2	Hilmo Besic 87	KA 2 IF	7,44
4	Ramesa Babacic 88	KA 2 IF	6,10
5	Nilas Frost 88	KA 2 IF	5,83

P12 Diskus

1	Fabian Dzeljilji 87	KA 2 IF	19,94
2	Ramesa Babacic 88	KA 2 IF	15,65
3	Hilmo Besic 87	KA 2 IF	15,51
4	Abdul Yasmine 88	KA 2 IF	15,13
6	Daniel Stoanovic 88	KA 2 IF	13,58

P12 5x60 m

1	KA 2 IF	46,01
	Laguppställning ej redovisad	

F14 80m w+0,0

1	Charlotte Christensson 86	IF Udd	11,41
2	Emelie Ottosson 85	KA 2 IF	11,57
5	Jenny Jonsson 85	KA 2 IF	12,46

F14 800m

1	Emma Nilsson 85	UF Contact	2.44,54
2	Jenny Eigert 85	KA 2 IF	2.46,79

F14 80m Häck w+0,0

1	Martina Nilsson 85	IF Udd	13,59
2	Ewa Warnquist 85	KA 2 IF	13,73
4	Linda Berggren 85	KA 2 IF	16,06

F14 Höjd

1	Martina Nilsson 85	IF Udd	1,46
2	Ewa Warnquist 85	KA 2 IF	1,43
4	Emily Ottosson 85	KA 2 IF	0,95

F14 Tresteg zon Godkända vindar

1	Martina Nilsson 85	IF Udd	9,89
2	Ewa Warnquist 85	KA 2 IF	9,74
5	Jenny Jonsson 85	KA 2 IF	8,55

F14 Kula 3,0

1	Linda Berggren 85	KA 2 IF	7,95
6	Jenny Eigert 85	KA 2 IF	5,74

F14 Diskus

1	Ida Johansson 86	Kyrkhults SK	22,15
2	Linda Berggren 85	KA 2 IF	21,08
6	Jenny Jonsson 85	KA 2 IF	11,78

F14 4x80m

1	IF Udd	43,86
2	KA 2 IF	
	Emelie Ottosson 85, Jenny Jonsson 85	
	Linda Berggren 85, Ewa Warnquist 85	

F12 60m Heat 1 w+0,1

1	Rebecka Werngren 87	KA 2 IF	9,74
4	Annika Warnquist 88	KA 2 IF	9,99

F12 60m Heat 2 w+0,0

1	Ronja Henmyr 87	UF Contact	9,76
2	Glenda Maurqin 87	KA 2 IF	9,97
4	Julia Jonsson 88	KA 2 IF	10,41
5	Linn Appelgren 88	KA 2 IF	10,56

F12 60m Heat 3 w+0,0

1	Carolina Nilsson 88	KA 2 IF	9,04
3	Sanne Olsson 87	KA 2 IF	9,45

F12 800m

1	Rebecka Svensson 87	UF Contact	2.48,06
5	Linn Appelgren 88	KA 2 IF	3.04,15
8	Line Gars 87	KA 2 IF	3.07,91

F12 60m Häck Heat 1 w+1,5

1	Carolina Nilsson 88	KA 2 IF	11,52
---	---------------------	---------	-------

F12 60m Häck Heat 2 w-0,1

1	Malin Käller 87	IF Udd	13,31
2	Annika Warnquist 88	KA 2 IF	13,46
4	Marina Ranne 88	KA 2 IF	14,45
5	Nathalie Johansson 87	KA 2 IF	15,71

F12 Höjd

1	Anna Alexsson 87	Kyrkhults SK	1,35
---	------------------	--------------	------

3	Rebecka Werngren 87	KA 2 IF	1,25
4	Line Gars 87	KA 2 IF	1,20
5	Annika Warnquist 88	KA 2 IF	1,15

F12 Tresteg zon Godkända vindar

1	Rebecka Svensson 87	UF Contact	9,23
3	Rebecka Werngren 87	KA 2 IF	8,82
7	Sanne Olsson 87	KA 2 IF	7,91
9	Line Gars 87	KA 2 IF	7,75
12	Elin Andersson 87	KA 2 IF	7,55
15	Glenda Maurqin 87	KA 2 IF	7,42
17	Julia Jonsson 88	KA 2 IF	6,89

F12 Kula 2,0

1	Filippa Martinsson 87	IF Udd	9,03
3	Sanne Olsson 88	KA 2 IF	8,04
4	Elin Andersson 87	KA 2 IF	7,66
5	Marina Ranne 88	KA 2 IF	6,50
7	Linn Appelgren 88	KA 2 IF	5,62

F12 Spjut 400

1	Filippa Martinsson 87	IF Udd	19,98
3	Carolina Nilsson 88	KA 2 IF	16,64
4	Marina Ranne 88	KA 2 IF	13,50
6	Glenda Maurqin 87	KA 2 IF	10,20
7	Julia Jonsson 88	KA 2 IF	9,58
8	Elin Andersson 87	KA 2 IF	9,49
9	Nathalie Johansson 87	KA 2 IF	8,23

F12 5x60m

1	KA 2 IF Lag 1	46,02
	Glenda Maurqin 87, Carolina Nilsson 88, Annika Warnquist 88, Rebecka Werngren 87, Sanne Olsson 87,	
4	KA 2 IF Lag 2	51,43
	Elin Nilsson, Julia Jonsson 88, Nathalie Johansson 87, Linn Appelgren 88, Line Gars 87.	

Kiubbmästerskap, Karlskrona 11 september

P12 60m w+1,13

1	Simon Hellman 88	KA 2 IF	8,93
2	Abdul Yasmine 88	KA 2 IF	9,46
3	Robin Brodin 88	KA 2 IF	9,91
4	Hilmo Besic 87	KA 2 IF	10,14

P12 400m

1	Simon Hellman 88	KA 2 IF	1.10,11
2	Hilmo Besic 87	KA 2 IF	1.17,59
3	Abdul Yasmine 88	KA 2 IF	1.21,33
4	Robin Brodin 88	KA 2 IF	1.25,59
5	Ramesa Babacic 88	KA 2 IF	1.26,47

P12 Höjd

1	Simon Hellman 88	KA 2 IF	1,35
2	Fabian Dzeljilji 87	KA 2 IF	1,25
3	Ramesa Babacic 88	KA 2 IF	1,20
4	Robin Brodin 88	KA 2 IF	1,05
=	David Claesson 90	KA 2 IF	1,05

P12 Längd zon

+0,39	1	Fabian Dzeljilji 87	KA 2 IF	4,07
	2	Abdul Yasmine 88	KA 2 IF	3,85w
	3	Hilmo Besic 87	KA 2 IF	3,78 +1,98

P12 Kula 3,0

1	Hilmo Besic 87	KA 2 IF	7,79
2	Fabian Dzeljilji 87	KA 2 IF	7,66
3	Ramesa Babacic 88	KA 2 IF	5,77

P10 60m Heat 1 w+0,70

1	Ted Åstrand 90	KA 2 IF	9,66
2	Martin Sandqvist 89	KA 2 IF	9,77
3	Adnan Filipovic 90	KA 2 IF	9,93
4	Dino Kestic 90	KA 2 IF	10,07

P10 60m Heat 2 w+0,40

1	Björn Kjellander 89	KA 2 IF	9,85
2	Axel Nord 90	KA 2 IF	9,91
3	Ferdi Dzeljilji 90	KA 2 IF	10,30
4	Johan Lindqvist 90	KA 2 IF	10,45
5	Artan Halli 89	KA 2 IF	10,90

P10 60m Sammanlagd lista

1	Ted Åstrand 90	KA 2 IF	9,66
2	Martin Sandqvist 89	KA 2 IF	9,77
3	Björn Kjellander 89	KA 2 IF	9,85

4	Axel Nord 90	KA 2 IF	9,91
5	Adnan Filipovic 90	KA 2 IF	9,93
6	Dino Kestic 90	KA 2 IF	10,07
7	Ferdi Dzeljilji 90	KA 2 IF	10,30
8	Johan Lindqvist 90	KA 2 IF	10,45
9	Artan Halli 89	KA 2 IF	10,90

P10 400m

1	Adnan Filipovic 90	KA 2 IF	1.16,57
2	Martin Sandqvist 89	KA 2 IF	1.17,44
3	Axel Nord 90	KA 2 IF	1.22,28
4	Jonathan Lundin 90	KA 2 IF	1.28,02
5	David Claesson 90	KA 2 IF	1.32,98
6	Johan Lindqvist 90	KA 2 IF	1.33,35

P10 Längd zon

1	Dino Kestic 90	KA 2 IF	3,62
2	Ted Åstrand 90	KA 2 IF	3,53
3	Martin Strömdahl 89	KA 2 IF	3,52
4	Björn Kjellander 89	KA 2 IF	3,52
5	Martin Sandqvist 89	KA 2 IF	3,47
6	Jasmin Arifagic 90	KA 2 IF	3,43
7	Ferdi Dzeljilji 90	KA 2 IF	3,33
8	Axel Nord 90	KA 2 IF	3,32
9	Almedin Babacic 90	KA 2 IF	3,29
10	Johan Lindqvist 90	KA 2 IF	3,13
11	David Claesson 90	KA 2 IF	3,04

P10 Kula 2,0

1	Björn Kjellander 89	KA 2 IF	8,38
2	Ferdi Dzeljilji 90	KA 2 IF	7,77
3	Adnan Filipovic 90	KA 2 IF	6,72
4	Almedin Babacic 90	KA 2 IF	6,47
5	Martin Sandqvist 89	KA 2 IF	6,45
6	Dino Kestic 90	KA 2 IF	6,44
7	Jonathan Lundin 90	KA 2 IF	6,35
8	Jasmin Arifagic 90	KA 2 IF	5,92
9	Artan Halli 89	KA 2 IF	5,64

P8 60m w+1,04

1	Christoffer Rydell 91	KA 2 IF	11,28
2	Joel Karlsson 92	KA 2 IF	11,57
3	Oscar Nilsson 92	KA 2 IF	12,34
4	Alexander Hedström 91	KA 2 IF	12,55
5	Hjalmar Nord 92	KA 2 IF	13,12

P8 60m w+1,04

1	Christoffer Rydell 91	KA 2 IF	11,28
2	Joel Karlsson 92	KA 2 IF	11,57
3	Oscar Nilsson 92	KA 2 IF	12,34
4	Alexander Hedström 91	KA 2 IF	12,55
5	Hjalmar Nord 92	KA 2 IF	13,12

P8 Längd zon

1	Joel Karlsson 92	KA 2 IF	2,85
2	Christoffer Rydell 91	KA 2 IF	2,78
3	Jonathan Ågeström 91	KA 2 IF	2,75
4	Alexander Hedström 91	KA 2 IF	2,63
5	Oscar Nilsson 92	KA 2 IF	2,44
6	Hjalmar Nord 92	KA 2 IF	2,12

P8 Boll 400

1	Christoffer Rydell 91	KA 2 IF	27,36
2	Jonathan Ågeström 91	KA 2 IF	24,56
3	Joel Karlsson 92	KA 2 IF	18,51
4	Oscar Nilsson 92	KA 2 IF	18,09
5	Alexander Hedström 91	KA 2 IF	16,72
6	Hjalmar Nord 92	KA 2 IF	12,24

F12 60m Fö 1 w+0,48

1	Jenny Daleke 87	KA 2 IF	9,03
2	Annika Warnquist 88	KA 2 IF	9,51
3	Rebecka Werngren 87	KA 2 IF	9,76
4	Ninnie Ekstrand 88	KA 2 IF	9,91
5	Julia Jonsson 88	KA 2 IF	10,18
6	Matilda Ågeström 88	KA 2 IF	10,71

F12 60m Fö 2 w+1,58

1	Carolina Nilsson 88	KA 2 IF	8,86
2	Sanne Olsson 87	KA 2 IF	9,18
3	Sophie Karlsson 87	KA 2 IF	9,44
4	Gabriella Hurtig 87	KA 2 IF	9,50
5	Azra Filipovic 88	KA 2 IF	10,14

F12 60m Final w+0,48

1	Carolina Nilsson 88	KA 2 IF	8,94
2	Jenny Daleke 87	KA 2 IF	9,23
3	Sophie Karlsson 87	KA 2 IF	9,33
4	Sanne Olsson 87	KA 2 IF	9,35
5	Gabriella Hurtig 87	KA 2 IF	9,46

RESULTATBÖRSEN – RESULTATBÖRSEN – RESULTATBÖRSEN

6	Rebecka Werngren	87	KA 2 IF	9,49
7	Annika Wamquist	88	KA 2 IF	9,52
8	Ninnie Ekstrand	88	KA 2 IF	9,98

F12 400m

1	Jenny Daleke	87	KA 2 IF	1,09,58
2	Carolina Nilsson	88	KA 2 IF	1,12,14
3	Annika Wamquist	88	KA 2 IF	1,15,28
4	Annie Pettersson	87	KA 2 IF	1,15,60
5	Gabriella Hurtig	87	KA 2 IF	1,16,23
6	Linn Appelgren	88	KA 2 IF	1,20,33
7	Azra Filipovic	88	KA 2 IF	1,23,24
8	Line Gars	87	KA 2 IF	1,24,49
9	Matilda Ageström	88	KA 2 IF	1,26,01
10	Julia Jonsson	88	KA 2 IF	1,26,24
11	Nathalie Johansson	87	KA 2 IF	1,30,51

F12 Höjd

1	Line Gars	87	KA 2 IF	1,25
2	Jenny Daleke	87	KA 2 IF	1,25
3	Rebecka Werngren	87	KA 2 IF	1,20

F12 Längd zon

1	Carolina Nilsson	88	KA 2 IF	4,18w 4,15 +0,43
2	Rebecka Werngren	87	KA 2 IF	4,09
3	Annie Pettersson	87	KA 2 IF	4,09
4	Annika Wamquist	88	KA 2 IF	3,79
5	Sophie Karlsson	87	KA 2 IF	3,76
6	Sanne Olsson	87	KA 2 IF	3,75
7	Line Gars	87	KA 2 IF	3,63
8	Julia Jonsson	88	KA 2 IF	3,45
9	Gabriella Hurtig	87	KA 2 IF	3,41
10	Matilda Ageström	88	KA 2 IF	3,29
11	Nathalie Johansson	87	KA 2 IF	3,17

F12 Kula 2,0

1	Sanne Olsson	87	KA 2 IF	7,96
2	Sophie Karlsson	87	KA 2 IF	7,77
3	Stina Engdahl	87	KA 2 IF	7,06
4	Ninnie Ekstrand	88	KA 2 IF	6,53
5	Azra Filipovic	88	KA 2 IF	6,07

F10 60m w+0,43

1	Gabriella Casadei	89	KA 2 IF	9,42
2	Hanna Hellman	90	KA 2 IF	9,60
3	Elin Westerlund	90	KA 2 IF	9,96
4	Therese Hurtig	89	KA 2 IF	10,33
5	Emmelie Holgersson	89	KA 2 IF	10,84
6	Natalie Frost	90	KA 2 IF	11,04
7	Joanna Larsén	89	KA 2 IF	12,02
8	Evelina Malmström	90	KA 2 IF	12,24

F10 400m

1	Gabriella Casadei	89	KA 2 IF	1,10,85
2	Hanna Hellman	90	KA 2 IF	1,19,02
3	Therese Hurtig	89	KA 2 IF	1,19,39
4	Elin Westerlund	90	KA 2 IF	1,26,27
5	Natalie Frost	90	KA 2 IF	1,35,33
6	Joanna Larsén	89	KA 2 IF	1,29,50
7	Helena Rennemark	90	KA 2 IF	1,39,76

F10 Längd zon

1	Gabriella Casadei	89	KA 2 IF	4,06
2	Elin Westerlund	90	KA 2 IF	3,79
3	Hanna Hellman	90	KA 2 IF	3,52
4	Emmelie Holgersson	89	KA 2 IF	3,45
5	Therese Hurtig	89	KA 2 IF	3,26
6	Helena Rennemark	90	KA 2 IF	3,07
7	Evelina Malmström	90	KA 2 IF	2,47
8	Joanna Larsén	89	KA 2 IF	2,42

F10 Kula 2,0

1	Emmelie Holgersson	89	KA 2 IF	5,59
2	Natalie Frost	90	KA 2 IF	5,55
3	Evelina Malmström	90	KA 2 IF	4,24

F8 60m Heat 1 w+01,9

1	Marie Claesson	92	KA 2 IF	11,44
2	Louise Larsson	92	KA 2 IF	11,50
3	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	11,94
4	Erika Olsson	92	KA 2 IF	13,08
5	Aila Kapic	92	KA 2 IF	14,00

F8 60m Heat 2 w+0,31

1	Malin Körling	92	KA 2 IF	11,60
2	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	11,83
3	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	12,60
4	Maja Lagerholm	92	KA 2 IF	13,61

F8 60m Sammanlagd lista Lördag

1	Marie Claesson	92	KA 2 IF	11,44
2	Louise Larsson	92	KA 2 IF	11,50
3	Malin Körling	92	KA 2 IF	11,60
4	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	11,83
5	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	11,94
6	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	12,60
7	Erika Olsson	92	KA 2 IF	13,08
8	Maja Lagerholm	92	KA 2 IF	13,61
9	Aila Kapic	92	KA 2 IF	14,00

F8 Längd zon

1	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	2,78
2	Malin Körling	92	KA 2 IF	2,70
3	Marie Claesson	92	KA 2 IF	2,68
4	Louise Larsson	92	KA 2 IF	2,60
5	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	2,27
6	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	2,26
7	Aila Kapic	92	KA 2 IF	2,00
8	Erika Olsson	92	KA 2 IF	1,39

F8 Boli 400

1	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	12,40
2	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	11,62
3	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	11,41
4	Marie Claesson	92	KA 2 IF	11,36
5	Louise Larsson	92	KA 2 IF	10,06
6	Aila Kapic	92	KA 2 IF	8,10
7	Malin Körling	92	KA 2 IF	7,86
8	Maja Lagerholm	92	KA 2 IF	7,68
9	Erika Olsson	92	KA 2 IF	6,86

GM 14/13 11-12 september i Växjö

P14 80m Fö 3 w-0,1		12 september		
1	Erik Lundvik	85	IFK Växjö	10,10
2	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	10,19
3	Dan McLellan	85	KA 2 IF	10,36
4	Karl Persson	85	KA 2 IF	10,81

P14 80m Final w+0,6 12 september

1	Erik Pettersson	85	Motala AIF	9,59
5	Dan McLellan	85	KA 2 IF	10,19
6	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	10,21

P14 200m A-final w+0,7 12 september

1	Erik Pettersson	85	Motala AIF	24,04
5	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	25,49

P14 Längd zon 12 september

1	Patrik Maengando	85	Örgryte IS	6,37
13	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	5,01
17	Karl Persson	85	KA 2 IF	2,90

P14 Spjut 12 september

1	Jesper Sandberg	85	Golf Tjälve	53,87
2	Erik Smiding	85	KA 2 IF	46,16

P13 80m Fö 2 w+2,2 12 september

1	Steven Kial	86	Hälle IF	10,29w
2	Alexander Danielsson	86	KA 2 IF	10,52w

P13 80m Fö 3 w+1,4 12 september

1	Erik Folke	86	IFK Halmstad	10,35
6	Christian Pettersson	86	KA 2 IF	11,38

P13 80m Final w+0,0 12 september

1	Steven Kial	86	Hälle IF	10,12
5	Alexander Danielsson	86	KA 2 IF	10,64

P13 Höjd 11 september

1	Jonas Carlsson	86	IFK Växjö	1,66
5	Rickard Kullberg	86	KA 2 IF	1,55
8	Christian Swahn	86	KA 2 IF	1,52

P13 Spjut 12 september

1	Viktor Nilsson	86	Istrums IK	38,29
6	Olof Hansson	86	KA 2 IF	32,50
11	Per Karlsson	86	KA 2 IF	27,62
16	Martin Finnilä	86	KA 2 IF	23,52

F14 2000m 12 september

1	Magdalena Ottersten	85	Sävedalen	6,35,64
6	Jenny Elgert	85	KA 2 IF	7,16,16

F14 Kula 3,0 12 september

1	Elin Persson	85	Ystads IF	11,58
15	Linda Berggren	85	KA 2 IF	8,00

F14 Diskus 12 september

1	Caroline Höglund	85	Möndals AIK	37,11
5	Linda Berggren	85	KA 2 IF	29,48

fd Candeliaspelen 25 september i Karlskrona

M	800 m			
1	Göran Olofsson	77	Eslöv AI	1.53,63
3	Christian Martinsson	83	KA2 IF	2.02,21
M	Tresteg			
1	Håkan Jedhammar	81	FIF Gnistan	13,17
3	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	12,32

P16 100 m fö 1 w+0,4

1	Johan Berg	83	FIF Gnistan	12,04
2	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	12,09

P16 100m fö 2 w+1,1

1	Marcus Husberg	83	KA2 IF	11,80
2	Christian Martinsson	83	KA2 IF	12,07

P16 100m final w+1,3

1	Marcus Husberg	83	KA2 IF	11,73
2	Johan Berg	83	FIF Gnistan	11,94
3	Christian Martinsson	83	KA2 IF	12,05
4	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	12,22

P16 Längdhopp

1	Daniel Westman	84	IF Udd	5,96
5	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	5,52

P16 Kula

1	Joakim Johansson	86	Färjestaden	10,90
4	Joakim Lindahl	84	KA2 IF	9,63

P16 Slägga

1	Jonas Hesselgren	83	IFK Stockaryd	41,76
2	Joakim Lindahl	84	KA2 IF	38,25

P16 Spjut

1	Magnus Arvidsson	83	KA2 IF	50,74
---	------------------	----	--------	-------

P14 80 m fö 1 w-0,8

1	Henrik Thörn	85	FIF Gnistan	10,13
---	--------------	----	-------------	-------

P14 80m fö 2 w+0,8

1	Karl Persson	85	KA2 IF	10,61
5	Christian Pettersson	86	KA2 IF	11,39

P14 80m Final w+1,0

1	Dan McLellan	85	KA2 IF	10,14
3	Alexander Danielsson	86	KA2 IF	10,37
4	Fredrik Karlsson	86	Kalmar SK	10,89
7	Karl Persson	85	KA2 IF	11,29

P14 800 m

1	Nicklas Wiberg	85	Färjestaden	2,12,50
2	Dan McLellan	85	KA2 IF	2,23,03
6	Anton König	85	KA2 IF	2,41,66
7	Christian Pettersson	86	KA2 IF	2,51,16

P14 Höjdhop

1	Henrik Thörn	85	FIF Gnistan	1,70
2	Robert Gustavsson	85	KA2 IF	1,55

P14 800 m

4	Christian Swahn	86	KA2 IF	1,42
4	Olof Hansson	86	KA2 IF	1,42

P14 Längdhopp

1	Henrik Thörn	85	FIF Gnistan	5,12
4	Karl Persson	85	KA2 IF	4,87
6	Christian Swahn	86	KA2 IF	4,68
9	Olof Hansson	86	KA2 IF	4,36

P14 Kula

1	Joakim Johansson	86	Färjestaden	13,10
5	Alexander Danielsson	86	KA2 IF	8,95
6	Martin Finnilä	86	KA2 IF	8,90
8	Christian Swahn	86	KA2 IF	8,28
9	Olof Hansson	86	KA2 IF	7,88
10	Per Karlsson	86	KA2 IF	7,62

P12 60 m fö 1 w+0,8

RESULTATBÖRSEN — RESULTATBÖRSEN — RESULTATBÖRSEN

6	Rebecka Werngren	87	KA 2 IF	9,49
7	Annika Wamquist	88	KA 2 IF	9,52
8	Ninnie Ekstrand	88	KA 2 IF	9,98

F12 400m

1	Jenny Daleke	87	KA 2 IF	1,09,58
2	Carolina Nilsson	88	KA 2 IF	1,12,14
3	Annika Wamquist	88	KA 2 IF	1,15,28
4	Annie Pettersson	87	KA 2 IF	1,15,60
5	Gabriella Hurtig	87	KA 2 IF	1,16,23
6	Linn Appelgren	88	KA 2 IF	1,20,33
7	Azra Filipovic	88	KA 2 IF	1,23,24
8	Line Gars	87	KA 2 IF	1,24,49
9	Matilda Ageström	88	KA 2 IF	1,26,01
10	Julia Jonsson	88	KA 2 IF	1,26,24
11	Nathalie Johansson	87	KA 2 IF	1,30,51

F12 Höjd

1	Line Gars	87	KA 2 IF	1,25
2	Jenny Daleke	87	KA 2 IF	1,25
3	Rebecka Werngren	87	KA 2 IF	1,20

F12 Längd zon

1	Carolina Nilsson	88	KA 2 IF	4,18w 4,15 +0,43
2	Rebecka Werngren	87	KA 2 IF	4,09
3	Annie Pettersson	87	KA 2 IF	4,09
4	Annika Wamquist	88	KA 2 IF	3,79
5	Sophie Karlsson	87	KA 2 IF	3,76
6	Sanne Olsson	87	KA 2 IF	3,75
7	Line Gars	87	KA 2 IF	3,63
8	Julia Jonsson	88	KA 2 IF	3,45
9	Gabriella Hurtig	87	KA 2 IF	3,41
10	Matilda Ageström	88	KA 2 IF	3,29
11	Nathalie Johansson	87	KA 2 IF	3,17

F12 Kula 2,0

1	Sanne Olsson	87	KA 2 IF	7,96
2	Sophie Karlsson	87	KA 2 IF	7,77
3	Stina Engdahl	87	KA 2 IF	7,06
4	Ninnie Ekstrand	88	KA 2 IF	6,53
5	Azra Filipovic	88	KA 2 IF	6,07

F10 60m w+0,43

1	Gabriella Casadei	89	KA 2 IF	9,42
2	Hanna Hellman	90	KA 2 IF	9,60
3	Elin Westerlund	90	KA 2 IF	9,96
4	Therese Hurtig	89	KA 2 IF	10,33
5	Emmelie Holgersson	89	KA 2 IF	10,84
6	Natalie Frost	90	KA 2 IF	11,04
7	Joanna Larsén	89	KA 2 IF	12,02
8	Evelina Malmström	90	KA 2 IF	12,24

F10 400m

1	Gabriella Casadei	89	KA 2 IF	1,10,85
2	Hanna Hellman	90	KA 2 IF	1,19,02
3	Therese Hurtig	89	KA 2 IF	1,19,39
4	Elin Westerlund	90	KA 2 IF	1,26,27
5	Natalie Frost	90	KA 2 IF	1,35,33
6	Joanna Larsén	89	KA 2 IF	1,29,50
7	Helena Rennemark	90	KA 2 IF	1,39,76

F10 Längd zon

1	Gabriella Casadei	89	KA 2 IF	4,06
2	Elin Westerlund	90	KA 2 IF	3,79
3	Hanna Hellman	90	KA 2 IF	3,52
4	Emmelie Holgersson	89	KA 2 IF	3,45
5	Therese Hurtig	89	KA 2 IF	3,26
6	Helena Rennemark	90	KA 2 IF	3,07
7	Evelina Malmström	90	KA 2 IF	2,47
8	Joanna Larsén	89	KA 2 IF	2,42

F10 Kula 2,0

1	Emmelie Holgersson	89	KA 2 IF	5,59
2	Natalie Frost	90	KA 2 IF	5,55
3	Evelina Malmström	90	KA 2 IF	4,24

F8 60m Heat 1 w+01,9

1	Marie Claesson	92	KA 2 IF	11,44
2	Louise Larsson	92	KA 2 IF	11,50
3	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	11,94
4	Erika Olsson	92	KA 2 IF	13,08
5	Aila Kapic	92	KA 2 IF	14,00

F8 60m Heat 2 w+0,31

1	Malin Körling	92	KA 2 IF	11,60
2	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	11,83
3	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	12,60
4	Maja Lagerholm	92	KA 2 IF	13,61

F8 60m Sammanlagd lista Lördag

1	Marie Claesson	92	KA 2 IF	11,44
2	Louise Larsson	92	KA 2 IF	11,50
3	Malin Körling	92	KA 2 IF	11,60
4	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	11,83
5	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	11,94
6	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	12,60
7	Erika Olsson	92	KA 2 IF	13,08
8	Maja Lagerholm	92	KA 2 IF	13,61
9	Aila Kapic	92	KA 2 IF	14,00

F8 Längd zon

1	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	2,78
2	Malin Körling	92	KA 2 IF	2,70
3	Marie Claesson	92	KA 2 IF	2,68
4	Louise Larsson	92	KA 2 IF	2,60
5	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	2,27
6	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	2,26
7	Aila Kapic	92	KA 2 IF	2,00
8	Erika Olsson	92	KA 2 IF	1,39

F8 Boll 400

1	Sara Eriksson	91	KA 2 IF	12,40
2	Rejhana Mednolvcenin	91	KA 2 IF	11,62
3	Lisa Jansson	91	KA 2 IF	11,41
4	Marie Claesson	92	KA 2 IF	11,36
5	Louise Larsson	92	KA 2 IF	10,06
6	Aila Kapic	92	KA 2 IF	8,10
7	Malin Körling	92	KA 2 IF	7,86
8	Maja Lagerholm	92	KA 2 IF	7,68
9	Erika Olsson	92	KA 2 IF	6,86

GM 14/13 11-12 september i Växjö

P14 80m Fö 3 w-0,1		12 september		
1	Erik Lundvik	85	IFK Växjö	10,10
2	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	10,19
3	Dan McLellan	85	KA 2 IF	10,36
4	Karl Pettersson	85	KA 2 IF	10,81

P14 80m Final w+0,6 12 september

1	Erik Pettersson	85	Motala AIF	9,59
5	Dan McLellan	85	KA 2 IF	10,19
6	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	10,21

P14 200m A-final w+0,7 12 september

1	Erik Pettersson	85	Motala AIF	24,04
5	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	25,49

P14 Längd zon 12 september

1	Patrik Maengando	85	Örgryte IS	6,37
13	Carl Widströmer	85	KA 2 IF	5,01
17	Karl Persson	85	KA 2 IF	2,90

P14 Spjut 12 september

1	Jesper Sandberg	85	Golf Tjälve	53,87
2	Erik Smiding	85	KA 2 IF	46,16

P13 80m Fö 2 w+2,2 12 september

1	Steven Kiai	86	Hälle IF	10,29w
2	Alexander Danielsson	86	KA 2 IF	10,52w

P13 80m Fö 3 w+1,4 12 september

1	Erik Folke	86	IFK Halmstad	10,35
6	Christian Pettersson	86	KA 2 IF	11,38

P13 80m Final w+0,0 12 september

1	Steven Kiai	86	Hälle IF	10,12
5	Alexander Danielsson	86	KA 2 IF	10,64

P13 Höjd 11 september

1	Jonas Carlsson	86	IFK Växjö	1,66
5	Rickard Kullberg	86	KA 2 IF	1,55
8	Christian Swahn	86	KA 2 IF	1,52

P13 Spjut 12 september

1	Viktor Nilsson	86	Istrums IK	38,29
6	Olof Hansson	86	KA 2 IF	32,50
11	Per Karlsson	86	KA 2 IF	27,62
16	Martin Finnilä	86	KA 2 IF	23,52

F14 2000m 12 september

1	Magdalena Ottersten	85	Sävedalen	6,35,64
6	Jenny Eigert	85	KA 2 IF	7,16,16

F14 Kula 3,0 12 september

1	Elin Persson	85	Ystads IF	11,58
15	Linda Berggren	85	KA 2 IF	8,00

F14 Diskus 12 september

1	Caroline Höglund	85	Mölnåls AIK	37,11
5	Linda Berggren	85	KA 2 IF	29,48

fd Candeliaspelen 25 september i Karlskrona

M	800 m			
1	Göran Olofsson	77	Eslöv AI	1.53,63
3	Christian Martinsson	83	KA2 IF	2.02,21
M	Tresteg			
1	Håkan Jedhammar	81	FIF Gnistan	13,17
3	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	12,32

P16 100 m fö 1 w+0,4

1	Johan Berg	83	FIF Gnistan	12,04
2	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	12,09

P16 100m fö 2 w+1,1

1	Marcus Husberg	83	KA2 IF	11,80
2	Christian Martinsson	83	KA2 IF	12,07

P16 100m final w+1,3

1	Marcus Husberg	83	KA2 IF	11,73
2	Johan Berg	83	FIF Gnistan	11,94
3	Christian Martinsson	83	KA2 IF	12,05
4	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	12,22

P16 Längdhopp

1	Daniel Westman	84	IF Udd	5,96
5	Emil Bengtsson	83	KA2 IF	5,52

P16 Kula

1	Joakim Johansson	86	Färjestaden	10,90
4	Joakim Lindahl	84	KA2 IF	9,63

P16 Slägg

1	Jonas Hesselgren	83	IFK Stockaryd	41,76
2	Joakim Lindahl	84	KA2 IF	38,25

P16 Spjut

1	Magnus Arvidsson	83	KA2 IF	50,74
---	------------------	----	--------	-------

P14 80 m fö 1 w-0,8

1	Henrik Thörn	85	FIF Gnistan	10,13
2	Dan McLellan	85	KA2 IF	10,18
3	Alexander Danielsson	86	KA2 IF	10,42

P14 80m fö 2 w+0,8

1	Karl Persson	85	KA2 IF	10,61
5	Christian Pettersson	86	KA2 IF	11,39

P14 80m Final w+1,0

1	Dan McLellan	85	KA2 IF	10,14
3	Alexander Danielsson	86	KA2 IF	10,37
4	Fredrik Karlsson	86	Kalmar SK	10,89
7	Karl Persson	85	KA2 IF	11,29

P14 800 m

1	Nicklas Wiberg	85	Färjestaden	2,12,50
2	Dan McLellan	85	KA2 IF	2,23,03
6	Anton König	85	KA2 IF	2,41,66
7	Christian Pettersson	86	KA2 IF	2,51,16

P14 Höjdhop

1	Henrik Thörn	85	FIF Gnistan	1,70
2	Robert Gustavsson	85	KA2 IF	1,55
4	Christian Swahn	86	KA2 IF	1,42
4	Olof Hansson	86	KA2 IF	1,42

P14 Längdhopp

1	Henrik Thörn	85	FIF Gnistan	5,12
4	Karl Persson	85	KA2 IF	4,87
6	Christian Swahn	86	KA2 IF	4,68
9	Olof Hansson	86	KA2 IF	4,36

P14 Kula

1	Joakim Johansson	86	Färjestaden	13,10
5	Alexander Danielsson	86	KA2 IF	8,95
6	Martin Finnilä	86	KA2 IF	8,90
8	Christian Swahn	86	KA2 IF	8,28
9	Olof Hansson	86	KA2 IF	7,88
10	Per Karlsson	86	KA2 IF	7,62

P12 60 m fö 1 w+0,8

Gästhuset
Sunnavik
carlskrona

Restaurang
Rosenbom
carlskrona

Välkommen

till Gästhuset Sunnavik och Restaurang Rosenbom i Karlskrona. Här bor Du bra och äter gott till vänliga priser. Vår duktiga personal gör allt för att Du ska må bra och trivas som gäst hos oss.

Rum/natt från290:-

Rum/vecka från ...1500:-

Golfpaket från370:-

Gästhuset Sunnavik har 48 rum med 126 bäddar.
Alla rum har dusch, wc, färg-TV, telefon,
strykjärn, strykbord och hårtork.

För övrig information se vår hemsida:

sunnavig.karlskrona.net

eller kontakta oss på:

tel 0455-230 40, fax 0455-230 46

Ronnebygatan 1, Karlskrona



Reebok®



®

Avs. KA 2 IF
Karlskrona idrottsplats
Västra Mark
371 41 Karlskrona

B



INTERSPORT **KARLSKRONA**

Kv. Wachtmeister. tel: 0455-12050

VI HAR KLÄDER. FÖR
ALLA TILFÄLLEN!

Fullsortimentsbutiken
för konfektion och yrkeskläder
(Även till er med lite större storlekar)

Fabriksboden

≡KLÄDER FÖR MÄN≡

FISKTORGET 1 KARLSKRONA 0455/31 13 73

