



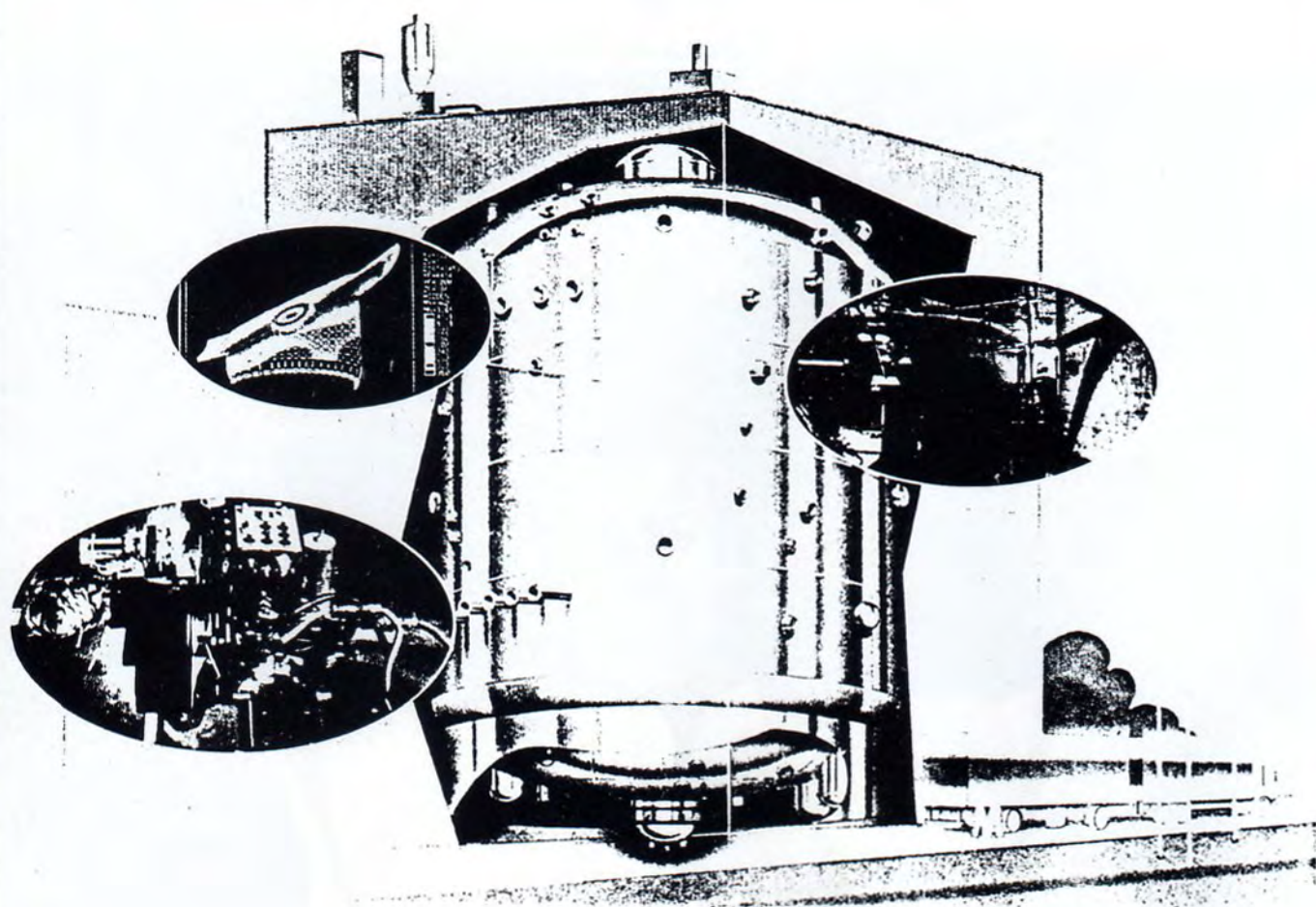
KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —



**Förberedelserna
är redan igång...**





Uddcomb

KAVATEN

Årgång 11
Nr 1 1991

Utgives av KA 2 IF

Ansvarig utgivare:
OLLE MELIN

Redaktion:
ROLAND ANDERSSON
DAG ÅSHAGE
JONAS ÅSHAGE

Redaktionens adress:
KA 2 IF, Box 527
371 23 Karlskrona

Tryckeri:
Karlskrona Papperslager

INNEHÅLL

- 4 SM i Luleå
- 5 SM i Luleå
- 6 JSM i Solna
- 7 JSM i Solna
- 8 USM i Luleå
- 9 Mångkamp-SM
Friidrottscupen
- 10 Patric på Nya Zeeland
- 11 Klart för för-SM
- 13 Finnkampen, Globen
Nytt i lag-SM
- 16 Årsmötet
- 17 Årsmötet
- 18 En intensiv säsong
- 19 Tävlingsprogram -91
- 20 Ranking -90
- 21 KA 2-Ringen
Marko i topp
- 24 Inomhus-DM
- 25 Götalandsmästerskapen
- 26 Resultatbörsen

Omslagsfoto:

Lars Johansson – glad svensk juniormästare i stavhopp. Foto: Roland Andersson.

Nu siktar vi framåt!



Tiden före årsmötet i vår förening präglades av diverse turer som satte föreningen i rampljuset på ett icke önskvärt sätt.

Turerna innebar också en svår situation för valberedningen att inför årsmötet hitta nya kandidater efter de som av olika skäl önskade lämna styrelsearbetet. Oron före årsmötet kunde också innebära att ytterligare avhopp skedde.

I detta läge valde styrelsen att ställa upp under en övergångstid. I maj kommer ett extra årsmöte att hållas och då hoppas självfallet alla att oron har lagt sig.

Årsmötet präglades trots allt av en stor tillförsikt inför framtiden.

Föreningens målsättning är att vi på minst samma höga nivå som hittills ska hävda oss i Friidrotts-Sverige. Vi har goda förutsättningar för detta.

Vi har:

– ett stort antal elitidrottsmän, som gör klubbens namn känt

– en bred ungdomsverksamhet där många duktiga friidrottare vaskas fram

– goda ledare och tränare

– goda träningsmöjligheter

– en relativt god ekonomi.

Med detta som grund borde förutsättningarna för framgångar vara stora.

Gräv ner stridsyxan och blicka framåt!



**Låt oss alla hjälpa till
att föra KA 2 IF till
den ledande positionen
inom svensk friidrott.**

OLLE MELIN

Mårten Ulvsbäck hoppade högt i inne-SM

Marko mästare på 400 m

En liten trupp – men mycket god utdelning.

Så kan KA 2-insatserna vid årets inomhus-SM i Luleå sammanfattas.

Marko Granat vann 400 m, och Mårten Ulvsbäck tog silver i stavhopp.

Det kan jämföras med en enda medalj förra året. Då blev Granat tvåa på 400 m.

Eftersom vinterns inomhusmästerskap för seniorer – och ungdomar – förlagts så långt norrut som Luleå höll de flesta klubbar nere sina trupper. Ekonomin räckte inte för att skicka andra än väl kvalificerade deltagare.

För KA 2 blev det fem – Granat, Ulvsbäck, Jonas Åshage, Malin Strand och Johan Melin.

Uttagna var också Pontus Dahlman och Malin Håkansson men de två blev kvar hemma.

Till detta två ungdomar, vars prestationer vi kan läsa om längre fram.

Marko Granat hade alltså ett silver att försvara från 1990. Målsättningen var inte bara att försvara

utan självfallet att nå snäppet högre på prispallen.

Det gjorde Marko.

Ont i halsen

– Men det kändes lite risigt efter försöken, menade Marko som hade ont i halsen.

Någon sjukdom bröt dock inte ut. Marko, som joggat in på 49,81 som heatsegrare i försöken, hade fullt av krut att släppa loss. Konkurrenterna hade aldrig någon chans mot KA 2-aren, som sprang in på fina 47,98 mot 48,67 för silvermedaljören Magnus Gerdin, Umedalen.

Loppet sprangs på en 370-metersbana i Luleå-hallen, en ovanligt lång bana för att vara inomhus. Dock inte så lätt att springa som det kanske kan verka.

Fullträff i Berlin

Mårten Ulvsbäck kom till Luleå nästan direkt från en stortävling i Berlin, där han noterat nytt inomhusbästa med 5,40 (lika med utomhusrekordet från i somras).

Den framgången gav självförtroende. Mårten var fast besluten att ge träningskamraten Peter Widén (IFK Växjö) en rejäl fight.

Det blev också fight av högsta klass.

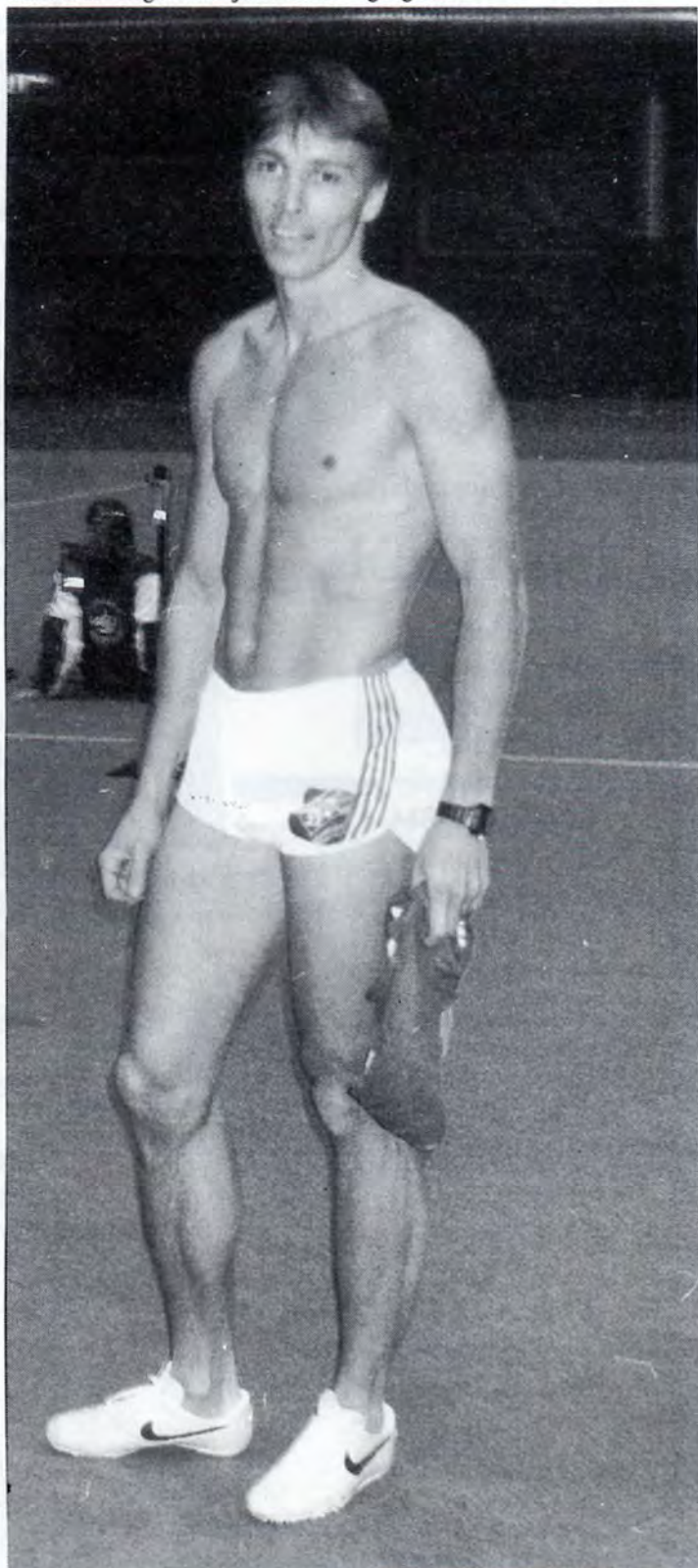
Mårten tangerade sitt nysatta inomhusspers på 5,40 – en höjd som han klarade elegant i tredje försöket

efter två misslyckade hopp.

Widén tog så 5,45. I det läget var valet att stå över den höjden lätt för Ulvsbäck. Han gick på 5,50. Det räckte emellertid inte den här gången.



Mårten Ulvsbäck hoppade högt i Luleå och gav Peter Widén en mycket hård fight. Silver blev det för Mårten. Foto: Lars Fagerlund.



Marko Granat motsvarade alla högt ställda förväntningar. Han vann 400 m efter en suverän finallöpnings. Foto: Lars Fagerlund.

Peter Widén gick så upp på 5,55 och klarade.

För Mårten Ulvsbäck var silvret på 5,40 under alla förhållanden en skön revansch för vad som hände vid förra årets inomhus-SM. Då var siktet inställt på silver och en plats i Finnkampen. Det blev en fjärdeplats på 5,15 den gången.

Jonas femma

I stavgång tävlade återfanns också Jonas Åshage, och Jonas hade grepp på bronset. Det lyckades emellertid inte.



Johan Melin var ende KA 2-sprinter i inomhus-SM. Han kom till semifinal. Foto: Lars Fagerlund.

Åshage tog 4,95 (tangerat årsbästa) och fortsatte så på 5,05. Den höjden gav brons till Billy Tornström. Jonas klarade inte och fick nöja sig med femte plats.

I vilket fall som helst så har han definitivt tagit steget upp bland den svenska eliten i stavhopp.

Malin fyra

Fightades för en medalj gjorde Malin Strand i kvinnliga kulstötningen. Med ett silver från JSM helgen före bakom sig var Malin heltänd.

Hon stötte bra. Dock inte tillräckligt bra för att få en medalj. Det blev 13,80 – nio centimeter sämre än vid JSM.

– Jag får vara nöjd trots allt, menade hon.

Storfavoriten Linda-Marie Mårtensson vann på 15,50 före Caroline Isgren och Karin Colberg.

I semifinal

Johan Melin blev ensam om att försvara KA 2-färgerna på sprintersträckan 60 m.

Han klarade sig vidare från försöken efter tiden 7,04. I semifinalen blev det tre hundra delar bättre – 7,01 alltså. Trots att inte mindre än sex löpare från Melins heat nådde final räckte det inte för Johan. Han blev åtta på sina 7,01.



Malin Strand gjorde en fin SM-tävling i kula, men konkurrensen var hård. En fjärdeplats blev det för Malin. Foto: Lars Fagerlund.



Mårten Ulvsbäck (t v) ser inte riktigt nöjd ut, där han står på prispallen vid sidan om vinnaren Peter Widén, träningskamraten som tävlar för IFK Växjö. T h bronsmedaljören Billy Tornström.



Jonas Åshage hade en medalj inom räckhåll. Hans 4,95 räck dock bara till en femteplats den här gången. Foto: Lars Fagerlund.

Många satte personrekord i JSM

STAVGULD FÖR LASSE

Guld för Lasse Johansson och silver för Malin Strand.

Så blev medaljskörden för KA 2 IF vid årets JSM i inomhusfriidrott.

Lasse vann stavhoppet i yngre juniorklassen (P 18) och Malin blev tvåa i kula i äldre klassen (K 22).

I ytterligare ett antal grenar var det snudd på medaljer.

Lasse Johansson tog i fjol brons i P 18-klassens JSM både inomhus och utomhus. Då tävlade han som 17-åring första året i klassen.

I år tillhör KA 2-Lasse de äldsta i gruppen.

Som alltid de senaste åren blev det en hård fight med träningskompisen Petter Edfeldt, tävlande för IFK Växjö. Bland förhandsfavoriterna fanns ytterligare ett par starka kort. Dessa misslyckades dock i den svårhoppade Solnahallen. Lasse och Petter – Miro Zalaris adepter – klarade förhållandena.

– Men resultatet blev ju för dåligt, tyckte Lasse när han hade guld i klärt.

4,45 var den höjd han klarade (i första försöket). 4,55 blev för mycket.

Edfeldt tog 4,40.

Resultat är självklart inte det viktigaste i ett mästerskap.

– Klart att jag är glad över segern, erkände Lasse trots att han inte hoppade så högt som han önskat.

Bra debut

Malin Strand – Ronneby-tjejen som förra året tävlade för IFK Växjö – gjorde sin riktiga debut för KA 2 IF i samband med JSM. Det blev en lyckad debut.

– Naturligtvis måste jag vara nöjd.



Malin Strand (t h) tog sin första medalj i KA 2-dressen. Här tillsammans med segrarinnan Linda-Marie Mårtensson (t v), Falun och Annika Larsson Gefle.



En glad Lasse Johansson på prispallen, omgiven av tvåan och träningskompisen Petter Edfeldt, IFK Växjö samt Patrik Keskitalo, Lidingö.

Att vinna kunde jag ju inte räkna med.

Det blev silver efter en stöt på 13,89.

Det började något trevande, men sedan kom flera fina stötar.

– Och bäst av allt var att jag inte kände något i ryggen, som jag haft

problem med tidigare.

Segern gick till träningskompisen Linda-Marie Mårtensson, Falun (Malin studerar där). Linda-Marie stötte 15,68.

Så nära...

Två fjärdeplatser bokfördes. Den ena ordnades av Fredrik Elofsson på 60 m i P 18-klassen.

Bara två hundra delar fattades för en silvermedalj!

– Lite förargligt, men tiden var ju bra, tröstade sig "Elof".

Fredrik sänkte först sitt personrekord i semifinalen till 7,11 och slog så i finalen till med 7,07. Michael Matton, Gefle, tog silver på 7,05 och Patrik Storm, Linköping brons på 7,06.

Segraren Matias Gansah, MAI, stod i en klass för sig med 6,90.

7,07 för Elofsson var dock ett fint kvitto på att vinterns träning (trots en del sjukdomar) gett resultat.

Personbästa

Tre gånger över tidigare personbästa hoppade Ulrika Andersson i K 22-klassens tresteg.

Hennes 11,68 räckte till fjärde plats. 17 centimeter fattades för en bronsmedalj.

– Nöjd med personrekordet men jag ville ju bli trea, menade Ulrika.

Ulrika startade med 11,61 och fortsatte med 11,68. Detta med kort ansats, eftersom den nya teknik som Miro Zalar tränat in under vintern ännu inte stämmer riktigt med full ansats.

Storfavoriten Laine Rothla, Örgryte, vann på 12,45. Före Ulrika var också Kristina Funke, MAI, och Jeanette Härsjö, Utby.

Strenius 6,92

Patrik Strenius – nu i M 22-klassen – sänkte sitt personbästa på 60 m två gånger. I semifinalen blev det 6,92. I finalen så 6,91.

– Fantastiskt skönt. Det gör inget att det inte blev någon medalj, tyckte Patrik, som blev femma.

Konkurrensen i klassen, där Patrik fick möta tre år äldre konkurrenter, var mycket hård.

Berhane Haile från Lidingö vann på 6,80.

Jenny femma

En femteplats blev det för Jenny Frick på 60 m häck. Jenny tog sig till finalen genom att prestera 9,17 i semifinalen. I finalen gick det något långsammare. Jenny fick 9,23 och var femma av de fem flickor som fick plats i finalfältet.

Segern togs av Maria Richtner från Sundbyberg.

Sjätteplatser

Två sjätteplatser noterades – dels för Lena Alm och dels för Björn Ottosson.

Lena blev sexa i F 18-klassens höjdhop. Lena hoppade mycket bra upp till 1,67 och tog alla höjder i första. På nästa höjd – 1,71 – blev det stopp.

Björn hoppade stav i M 22-klassen – och hoppade bra upp till 4,45, en



Patrik Strenius satte ett prydligt personrekord på 60 m. Här gratulerar han vinnaren Berhane Haile.



– Det gick nog ganska fort, tycks Fredrik Elofsson (t h) tänka efter finalen. På bilden också finalkamraterna Tomas Staaf, Motala och Patrik Storm, Linköping.

höjd som han klarade i första.

På 4,60 fanns inte så mycket av inspirationen kvar.

Långt av Pontus

Pontus Dahlman har under vintern börjat inrikta sig lite mera på längdhopp. I JSM var han laddad.

Det blev 7,20 i första, tre centimeter över klubbrekordet utomhus för KA 2. Pontus hade ytterligare tre hopp över 7 meter men ökade inte.

Standarden på längdtävlingen var mycket bra. Därför räckte inte 7,20 till bättre än sjunde plats. Mattias Sunneborn, MÅI, vann på 7,71.

Pontus sprang också 60 m. Där

nådde han semifinalen efter 7,04 i försöken. Det blev en hundradel sämre i semifinalen.

Jonas i final

Jonas Johansson kämpade sig till final på 1 500 m i M 22-klassen i ett tufft försökslopp.

Jonas fick där tiden 4.02,32, vilket räckte till den åttonde och sista finalplatsen.

I finalen gick det lite för fort för Jonas. Han orkade inte hänga på. Det blev åttonde plats på 4.13,43. Patrik Johansson, Brittatorp, vann på 3.52,08.



– Det kunde blivit medalj, konstaterar Miro Zalar, när han diskuterar tresteget med Ulrika Andersson. En fjärdeplats och nytt prydligt personrekord blev det.

I semifinal

Krister Svensson gjorde ett bra försökslopp på 60 m häck, där han fick tiden 8,51. I semifinalen blev tiden 8,60.

Krister deltog också i stav, där han "nollade".

Semifinal nådde också Malin Håkansson. Detta på 60 m i F 18-klassen. Malin hade 8,03 i försöken och fick samma tid sedan i semifinalen.

I P 18 sprang Henrik Persson försök på 60 m och fick tiden 7,42. Marcus Holmgren blev tolv i höjd på 1,86 i P 18.

Ulrika Andersson sprang försök på 60 m i K 22 som uppladdning till tresteget och hade 8,39.

Kristina Frisell hade 8,04 i 60-metersförsöken i K 22.

I längd F 18 blev Jenny Frick 13:e med ett hopp på 5,26. Anna Andersson fanns också med här, hade först ett misslyckat hopp och sedan två övertramp, varav de sista var mycket långt och skulle gett en framskjuten placering. Det blev dock ingen finalhoppning för henne.

ROLAND ANDERSSON
(text och foto)



Pontus Dahlman har gått från klarhet till klarhet i längd under vintern. I JSM blev det 7,20, som skulle varit klubbrekord om tävlingen gått utomhus. I hård konkurrens gav det sjunde plats.



Jenny Frick brukar ha för vana att hålla sig väl framme på korta häcken. Det blev final och en femteplats i JSM. Här tillsammans med mästarrinnan Maria Richtner, Sundbyberg.

Bara två KA 2-deltagare vid USM i Luleå

ETT PRYDLIGT FACIT

Två deltagare. Två personrekord. En silvermedalj. En fjärdeplats.

Ett bättre facit kunde knappast ha uppnåtts av KA 2 IF:s deltagare vid USM för 15-16-åringar i Luleå.

Silvermedaljen erövrades av Roger Jönsson i stavhopp. Mads Tevebring blev fyra i höjdhopp. Båda i P 16-klassen.

Roger fick sitt egentliga genombrott vid USM utomhus i somras, då han blev bronsmedaljör i P 15-klassen.

Därefter har utvecklingskurvan bara pekat uppåt. Alla tävlingarna under vintern har inte gått bra.

– Men vi har ändå sett att allt varit på rätt väg, konstaterade Miro Zalar, lika glad som Roger över silvermedaljen.

Personbästa

Han hade ett personbästa på 3,95 före USM. Hela finalen blev en fin tävling, där alla de bästa överträffade sina tidigare personbästa.

Björn Borgman från Väsby som

vann på 4,10 hade tidigare som bäst gjort 4,01. Han klarade såväl 4,05 som 4,10 i sista hoppet.

Alla tre medaljörerna fanns med och hoppade på 4,10.

Roger tog sina 4,05 i tredje försöket, där han först var på väg i ett hopp men avbröt. Roger lyckades så samla sig och tog sig över. En stark prestation.

Fem centimeter

Mads Tevebring har utvecklats som höjdhoppare i rask takt under vintern.

– Han kan bli hur bra som helst, säger tränaren Lasse Fagerlund. 1,88 var personrekordet för USM-satt vid Pallaspelen i Malmö.

I Luleå gick Mads in på 1,83 som han tog i första. Också 1,87 gick bra i första. 1,90 klarade han i andra och så 1,93 i första hoppet. Personrekord alltså med fem centimeter.

1,95 krävdes för medalj. Segraren Olof Nilsson, Umeå, hoppade 2,01.

– Målsättningen är 2,10 i sommar, fastslog en mycket nöjd Mads Tevebring efter sin fina insats.



En silvermedalj och ett prydligt personligt rekord på 4,05. Därmed kunde Roger Jönsson vara nöjd. Vinnaren Björn Borgman hoppade fem centimeter högre. Foto: Mads Tevebring.



Ett prydligt personrekord på 1,93 blev det för Mads Tevebring, fem centimeter bättre än vad han tidigare hade hoppat. Foto: Lars Fagerlund.



Roger Jönsson kopplar av mellan hoppen och stötts av stavhopparkollegerna Marcus Fransson (Växjö), Jonas Åshage och Mårten Ulvsbäck samt Mads Tevebring. Foto: Lars Fagerlund.

JSM-silver gav stärkt självförtroende

Nu tror Krister på 7 000 p

– I sommar skall det blir över 7 000 poäng i tiokamp. Det löftet vågar Krister Svensson, KA 2 IF:s mångkampslöfte ge. Vid vinterns JSM inomhus fick han besked om att de stora resultaten är på gång. Krister tog silver i M 22-klassen i sjukamp vid mästerskapen i Växjö.

– Skönt att äntligen få lite betalt för all träning man lagt ner, menar Krister, som haft en hel del skador på vägen.

Förra vintern och våren tvingades han exempelvis till ett långt uppehåll efter en svår muskelbristning.

Trots att mycket av träningen spolierades blev det en bra avslutning på säsongen.

I militärtjänst

Sedan kom militärtjänsten – som idrottsuttagen på Rosenholm. – Det har passat mig perfekt, konstaterar Krister, som tagit väl vara på all tid till träning som bjudits.

Två träningspass om dagen har det ofta handlat om under vintern.

Och träningen har alltså gett resultat.

– Ändå var inte serien i JSM någon fullträff. Jag kan bättre i flera grenar. Framför allt i längd och höjd.

Bäst i stav

Största framstegen under vintern har Krister gjort i stavhopp, där han i JSM satte personbästa med 4,51. Stav är en gren som "betalas" bra i mångkamp. Det är alltså viktigt att lyckas där.

Personbästa blev det också på 60 m

i JSM. 7,45 noterades Krister för i den grenen.

JSM-serien såg i sin helhet ut så här: 60 m 7,45 – längd 6,25 – kula 12,38 – höjd 1,79 – 60 m häck 8,54 – stav 4,51 – 1 000 m 2,45,52. Totalt blev det 5 045 poäng.

JSM-guldet togs av Mikael Hoffer

från Lidingö på 5 269 poäng.

Kristers poäng hade räckt till femte plats i seniorklassen, där Henrik Dagård vann på 5 559.

7 000 målet

I sommar gäller det tiokamp. Målet är alltså 7 000 poäng.



Krister Svensson satsar med stor energi mot nya mål – närmast 7 000 poäng i tiokamp. Foto: Roland Andersson.

– Det är inget orealistiskt mål, tycker tränaren Lars Fagerlund, som under sin aktiva karriär hamnade precis under den gränsen.

Fyra KA 2-are har klarat gränsen – Lennart Hedmark, Kenneth Riggberger, Inge Hermansson och Timo Ranne.

Lena åtta

Ytterligare tre KA 2-are deltog i JSM – Lena Alm samt Jonas Karlsson och Jonas Karlsson (Jonas 1 och 2 alltså ...).

Lena hamnade på åttonde plats i F 18-klassen med 2 925 poäng. Bästa resultatet kom inte oväntat i specialgrenen höjdhopp. Lena gled över 1,68.

Serien såg ut så här: 60 m häck 10,18 – höjd 1,68 – kula 8,90 – längd 4,99 – 800 m 2.56,26.

En olycka...

Jonas Karlsson 1 (född -73) åkte till JSM med stora förhoppningar. Helgen före satte han tre personrekord på tre starter vid Pallaspelen i Växjö. Jonas hade efter en något motig vinter hittat formen.

Så sprack alltihop. I andra grenen – stavhopp – var olyckan framme. Jonas slog i stavlådan och skadade sig illa. Tävligen och resten av vintersäsongen var förstörd.

Den tre år yngre Jonas Karlsson (född -76) gjorde debut i sådana här sammanhang. Den debuten klarade han bra.

Jonas blev nia i P 15-klassen på 3 998 poäng efter en del bra resultat.

Serien: 60 m 8,03 – stav 2,71 – längd 5,53 – 60 m häck 10,35 – höjd 1,49 – kula 10,42 – 600 m 1.37,51.

ROLAND ANDERSSON

KA 2 IF:s manliga serielag är som bekant direktkvalificerat för årets lag-SM-final efter fjolårets fina insats.

Klubbens kvinnliga serielag skall försöka kvala in till finalen. Det sker vid en seriesammandragning i Uddevalla lördagen den 25 maj.

För två år sedan nådde KA 2-tjejerna SM-finalen. I fjol, då kvalmatchen gick på Karlskrona idrottsplats, lyckades det inte.

I år finns alltså chansen igen. Motståndet blir dock tufft.

Damerna kvalar i Uddevalla

Vid seriesammandragningen i Uddevalla deltar följande sex lag: IFK Halmstad, Heleneholms IF, IFK Helsingborg, IFK Trelleborg, IK Ymer och KA 2 IF.

Fyra liknande sammandragningar

genomförs i landet. Vinnarna från de olika grupperna går till lag-SM, dit fyra av de fyra främsta från fjolårets final är direktkvalificerade. Det betyder alltså åtta lag i finalen.

Av KA 2-tjejernas motståndare i år

deltog Heleneholm i fjolårets final, där det blev en sjätteplats.

Direktkvalificerade är IF Göta, IFK Lidingö, IFK Växjö och Umedalens IF.

Direktkvalificerade på den manliga sidan är Spårvägen, Hässelby, KA 2 och IF Göta.

Lag-SM-finalen kommer att avgöras onsdagen den 10 juli. Plats och arrangör är ännu inte bestämd. Det hela beror på vilka lag som kommer att återfinnas i finaltävlingen.

Två månader i Australien och Nya Zeeland

En effektiv träningsperiod

Har man varit i Australien och Nya Zeeland under två månaders tid och tränat under bästa tänkbara förhållanden, tror säkert många att det finns ett oändligt antal minnen att berätta. Några finns också men jag tänkte börja med att beskriva bakgrunden till denna träningsvistelse.

Alla med lite insikter i friidrotten har hört talas om IBM-projektet. När detta inleddes efter OS 1988 var detta en inledande markering av att just löparna är en speciell grupp inom friidrotten. Inte så att de är bättre än exempelvis kastare eller borde ha bättre ekonomiskt stöd utan att själva träningen kräver andra förutsättningar. I Sverige har det växt upp inomhushallar som svampar ur jorden och många friidrottare tränar och tävlar mycket effektivare än tidigare under vintern. För oss löpare är dock situationen annorlunda. Att få fram faciliteter där man kan löpa 20 mil/vecka (med kupering givetvis!) är förstås nog omöjligt.

Lär känna dig själv

Detta är en konkret skillnad som gör att löparna är en speciell grupp. Vidare är man som konditionsidrottare i behov av lära känna sig själv och sin egen kropp, eller som projektledningen i IBM-projektet uttrycker sig, "man skall få tillgång till sin egen kropp". För att man då genom sparring skall lära sig att behärska tröthetsreaktioner krävs att våra löpare får träna ihop. Jag kan inte undgå att dra paralleller med vårt framgångsrika skidlandslag. De ligger ute på träningsläger flera veckor varje månad under uppbyggnadsperioden och det gör man inte bara för att hitta snö utan för att träningen skall bli mera effektiv. Jag kan inte se att vi löpare inte skall kunna bli lika bra (relativt sett). En förutsättning är dock att vi bereds samma möjligheter och det är många som hoppas tankarna med ett löparlandslag realiseras. I och med ett sådant här långläger är vi dock på rätt väg.

Erfaren Gärderud

Vistelsen var alltså under IBM-projektets regi och detta innebar att Anders Gärderud (med alla sina erfarenheter) och läkaren Christer Johansson fanns på plats.

Projektet är nu inne på sitt tredje år (av fyra) där de första åren mest handlat om utbildning av styrke- och kosthållning, stretching etc. Allt går ut på att vi löpare skall



Patric Nilsson tillsammans med bland de två första KA 2-arna Peter Koskenkorva och Andreas Ahl (tvåa och trea från höger). Till vänster Martin Enholm och Mats Erixon.

bli våra egna tränare och att vi med hjälp av dessa kunskaper skall kunna bedriva effektivare träning under optimala förhållanden inför kommande mästerskap.

Har då denna vistelse varit effektiv? Ja, absolut. Träning i shorts två gånger om dagen (25-35 km/dag) tillsammans med andra under en sådan lång tid ger effekt.

Delad period

Själv valde jag ett upplägg med en månads träning i Australien följt av lika lång tid på Nya Zeeland. I Australiens huvudstad Canberra finns ett sportinstitut som hyser de bästa idrottsmännen i landet och där möjligheterna för träning ej kan bli bättre.

På Nya Zeeland heter drömmestället Rotorua och ligger 25 mil söder om Auckland på nordön. Där är klimatet och omgivningen helt perfekt för löpning. Kuperade skogstigar, fina grusvägar och gräsbanor gör

att man kan träna mycket och effektivt. Träningen var givetvis individuellt planerad men där man utnyttjade varandra i största mån. Det är även nyttigt att se hur andra löpare tränar och tänker.

Exempelvis var det härligt att uppleva min gamle klubbkompis Peter Koskenkorvas löparinställning även om den är lite farligt extrem stundtals.

Noga planerat

Dagarna skiljer sig inte nämnvärt hemifrån eftersom tiden planeras helt efter träningen. Dock finns det tid över för annat såsom t ex sightseeing, studier eller lite sömn! Vi lagade även vår egen mat samt skötte tvätt och dylikt.

I linje med vår fortsatta utbildning hade vi en kurs i kommunikation. Där fick vi under Anders Gärderuds ledning lära oss att prata inför folk och kameror. Detta är en mycket viktig egenskap och att kunna profilera sig är viktigt både

inom idrotten och i det civila livet. Som ni märker finns det en röd tråd. Vi skall kunna ta hand om oss själva och man skall inte "tas på sängen" om något oförutsett inträffar utan man skall vara förberedd.

Externa kritiker till IBM-projektet vet jag skulle tystna om de bara kände till projektets mål, och det är min fasta övertygelse att löpningen i Sverige kommer att utvecklas under 90-talet.

Till sist skall jag berätta att vi (min sambo Maria var med några veckor, OBS! IBM betalade ej) även hann med att se några tennismatcher i Melbourne under Australian Open.

Det tröttnade man dock ganska snabbt på. Jag måste även rekommendera "vanliga" turister att någon gång i livet försöka besöka denna sida av klotet. Det är en fascinerande del och folket är mycket gästvänligt.

PATRIC NILSSON

För-SM i terräng på Rosenholm i september

Genrep på SM-banan

Som bekant har KA 2 IF fått arrangörsskapet av terräng-SM 1992. Det handlar om SM i alla klasser – veteraner, seniorer, juniorer och ungdom.

Som ett led i förberedelserna kommer under det här året att genomföras ett för-SM.

KA 2 har sökt tävlingssanktion för arrangemanget söndagen den 22 september.

– Ett bra initiativ, tycker förre förbundskaptenen Janne Bengtsson, som numera har det tunga ansvaret när det gäller uppföljning inom långdistans och medeldistans.

SM-terrängen och årets för-SM, som fått tillnamnet Rosenholmsloppet, kommer att gå på Rosenholm.

Inom det militära området är förberedelsearbetet sedan en tid tillbaka i full gång.

– Det kommer att bli en mycket publikvänlig bana. Vi strävar efter att det skall bli något att minnas för löparna, konstaterar Kent Törnqvist, idrottsofficer på regementet och den som tagit på sig ansvaret som banchef.

Det blir en 2-kilometerslinga, en mycket publikvänlig bana. Stigar har breddats och träd och buskar har röjts.

En noggrann preparering av underlaget pågår för närvarande.

– Redan den 22 april kommer banan att användas för första gången, avslöjar Törnqvist.

Då handlar det om en militär tävling.

Bra startbana

Start- och målplats för SM-banan blir fotbollsplanen på regementsområdet. Det krävs nämligen en bred och ganska lång startbana för att allt skall gå bra, när 100-talet löpare i de största

klasserna rusar iväg.

Rosenholm är helt klart något av en idealisk plats för ett terräng-SM. Där kommer att erbjudas övernattningsmöjligheter och där finns lokaler för alla ändamål.

Årets för-SM genomförs på en enda dag men programmet kommer ändå att rymma alla SM-klasser och distanser. Det blir således både lång och kort bana för herrseniorerna – 4 km och 12 km.

Veteranerna springer 8 km – fyra varv alltså på den nya slingan.

Motionerna kommer också att få springa den 22 september. 6 km blir distansen för dessa.

Förhoppningsvis skall en stor del av den svenska eliten söka sig till Karlskrona den 22 september. Att få testa nästa års SM-bana borde rimligen locka.

– En spännande bana, tycker KA 2:s terrängspecialist Patric Nilsson, svensk mästare på 4 km 1988.

son, svensk mästare på 4 km 1988.

– Och mycket krävande. Hela första kilometern går uppåt. Inte så mycket men det kommer att suga rejält, fastslår Kent Törnqvist.

Stora pengar kostar det att iordningsställa banan.

– Det blir dock en bana som vi kommer att ha stor användning för i framtiden i idrottsverksamheten på regementet, menar Törnqvist.

– Mycket väl investerade pengar, sa regementschefen Roland Hultgren på idrottsföreningens årsmöte.

För KA 2 IF är terräng-SM en stor apparat. Förberedelsearbetet vid sidan om själva banan är också igång. I slutet av april i år kommer ett antal representanter ur SM-kommittén att finnas på plats vid årets SM i Skövde för att studera.

ROLAND ANDERSSON



– Det ser bra ut det här, tycker Patric Nilsson och Kent Törnqvist under en inspektionstur på den nya terrängbana, där för-SM i höst och SM nästa vår skall genomföras. Foto: Roland Andersson.

Välkommen till varuhuset på gågatan



**Bra parkering,
stor sortering
samt trivsamt
restaurang.
Välkommen!**



KARLSKRONA

ÖPPETTIDER

måndag—fredag	gatuplan	9.00—20.00
måndag—fredag	övre plan	9.00—19.00
lördag	övre plan	8.30—15.00
söndag	gatuplan	8.30—16.00
		12.00—16.00

I Finnkampen kom höjdpunkten på inomhussäsongen

Mårten över 5,45 i stav

– Den här innesäsongen måste man vara nöjd med.

Det tycker Mårten Ulvback. KA 2 IF:s stavhoppstjärna nådde höjdpunkten på säsongen vid Finnkampen i Tammerfors. Det blev personbästa med 5,45.

– Det här lovar gott inför sommaren, tycker Mårten.

Att sommarens mål är inställt på VM i Tokyo är ingen hemlighet. Mårten vet att han har möjlighet att komma dit.

Respekten för de höga höjderna och för konkurrenterna har börjat släppa.

– Det finns resurser för höga höjder, fastslår också tränaren Miro Zalar, som var med som svensk ledare i Finland och inte är rädd för att bli av med sitt svenska rekord.

Det kan bli Peter Widén. Det kan också bli Mårten Ulvback som klipper rekordet.

Till Finnkampen åkte Mårten med 5,40 som säsongsbästa – lika med utomhusrekordet från i somras.

Inhoppningen i Finnkampen gick

dock inte bra. Det var inte mycket som stämde.

Lätt över 5,45

När det blev allvar av gick det desto bättre. Mårten tog lätt 5,45, personbästa, och hade sedan fina försök på 5,55.

Widén tog 5,55 och blev tvåa i tävlingen. Askö Peltoniemi vann på 5,60.

Mårten var inte ensam KA 2-are i landskampen. Marko Granat fanns med på 400 m och i stafetten.

Det blev svensk dubbelseger på 400 m med Niklas Wallenlind som vinnare före Granat. 47,12 blev

tiden för Wallenlind och 47,28 för Granat.

Knapp marginal

I stafetten 4x300 m sprang Marko Granat sista sträckan och hade Henrik Dagård, Torbjörn Eriksson och Magnus Gerdin före sig i laget. Sverige vann den stafetten på tiden 2.15,49 – tre hundradelar för Finland, en tuff avslutning för KA 2-Marko, som avgjorde i blågul favör.

Sverige vann också landskampen. 83-55 blev det för de svenska herrarna, medan damlaget förlorade med 70-58.

Många hoppare presterade årsbästa i Globen-tävling

Ashage 5,00 och Lasse 4,70

För andra gången genomfördes i februari DN-galan inomhus. Mårten Ulvback var ende KA 2-are som deltog i galan.

I Genrepet kvällen före galan deltog flera från KA 2. Och det nåddes fina resultat framför allt i stavhopp.

Efter SM-framgången kom Mårten Ulvback med stora förväntningar till Globen och mötet med en rad världsäss.

Det gick bra – dock kanske inte så bra som Mårten hade hoppats. Det blev 5,22 och sedan stopp.

Den höjden räckte till femte plats. Peter Widén – också i stall Miro Zalar som bekant – hoppade 5,42 och blev trea.

Rodion Gataullin, Sovjet vann på 5,77.

I Genrepet kvällen före galan fanns många av Miro Zalars övriga stavhoppare med. Det blev också dessa hoppare som kom att dominera stavgalans tävling.

Marcus Fransson, tävlande för IFK Växjö, vann på personbästa 5,00.

Samma höjd klarade Jonas Ashage. För Jonas betydde 5,00 inomhuspers och lika med

personrekordet utomhus, noterat i somras.

Svenske juniormästaren Lasse Johansson höjde sitt personrekord till 4,70 och blev trea. Lasse var mycket nära att också ta sig över 4,80.

Björn Ottosson klarade 4,45 och blev sexa.

Ett par tjejer från KA 2 fanns också med i tävlingen. Malin Håkansson sprang 60 m på 8,16 och Ulrika Andersson hade 8,36.

För övriga som var med till Globen fanns inga grenar som passade i tävlingen.



Jonas Ashage hoppade 5,00 i Globen.

Stor framgång för KA 2-motion på förbundsmötet

Nu kan lag-SM gå på sex banor

Formerna för friidrottens serier och finalen lag-SM är föremål för debatt på nästan varje årsmöte i Svenska Friidrottsförbundet.

Många ändringar har gjorts under årens lopp.

I år var det dags igen – efter en motion från vår förening.

En energisk plädering av Carl-Johan Ekelund bäddade för en

framgång för KA 2 IF – och för de svenska landsortsföreningarna.

I KA 2-motionen krävdes att regeln om att endast idrottsplatser med åtta rundbanor kan få lag-SM skulle slopas.

Sverige har idag bara fyra sådana arenor. Dessa kan knappast år efter år ta hand om lag-SM.

Förbundsstyrelsen hade avstyrkt motionen med motivering att det

skulle bli svårt att skipa rättvisa med åtta lag i final och bara sex banor. Heatindelningarna skulle bli svåra.

Hur som helst så fick KA 2 stöd för motionen. 50 ja-röster blev det, 37 nej. 20 avstod från att rösta.

Styrelsens representant Hans Fagher förklarade att man hade stor förståelse för den grundläggande tankegången och att man därför var

beredd att till nästa år utarbeta ett förslag till nytt system för Svenska Friidrottscupen. Enligt detta nya system skall det bli sex och inte som nu åtta lag i finalen.

Det förslaget borde rimligen ha kompletterat KA 2IF:s motion redan det här året.

Var årets lag-SM-final skall gå är inte bestämt. Det kan mycket väl bli på en idrottsplats med sex banor.



STORA OCH SMÅ

Stor och stark eller liten och smidig. Vilken entreprenör föredrar Du?
Anlitar Du Renia slipper Du välja. Du får både och.

STOR RENIA

Stora och starka är vi totalt sett.
Sammanlagt är vi över 3.500 service-
människor från Umeå i norr till Ystad
i söder. Vi har 2.000 kunder med olika
typer av städuppdrag.

För våra kunder betyder Stora Renia
tillgång till resurser och god städ-
ekonomi.

LILLA RENIA

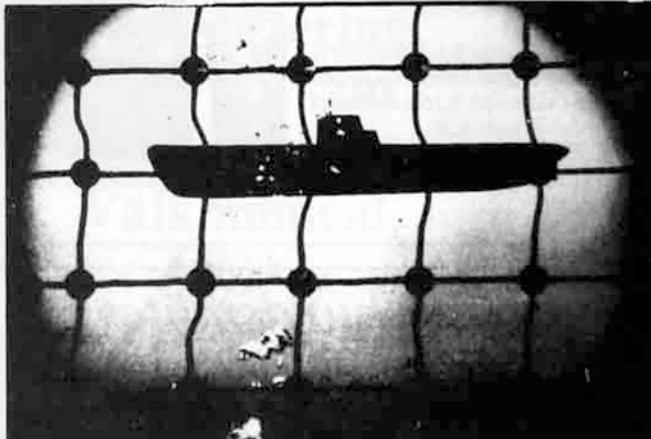
Små och smidiga är vi i det dagliga
jobbet i en decentraliserad kundnära
organisation. Vi vet vad flexibilitet
och kundkontakt betyder och att bra
service är detsamma som att "ställa
upp lite extra och bry sig om lite
mer."

För våra kunder betyder lilla Renia
en samarbetspartner som sätter kun-
den i centrum.

Att vara både stor och liten kan
låta som en paradox. Men faktum är
att i vårt fall är det så nära sanningen
man kan komma.

RENIA

Distr. kontor - Timmermansgatan 33, 392 36 Kalmar. Tel 0480-111 25



SÄKERHET UNDER VATTEN

Säkerhetsnäten från Safe Bridge är ett unikt sys-
tem för skydd mot angrepp eller intrång under vat-
ten. Näten är stålforstärkta och larmade och ger
tydlig indikation vid försök till genomträngning.

Safe Bridge är ett svenskt utvecklingsföretag med
inriktning på materiel för räddningstjänst och militä-
ra ändamål.

Vi tillverkar också:

- Skydd mot kemiska stridsmedel i
form av tält, posterings- och värn-
skydd
- Uppblåsbara broar för attack- och
räddningsändamål
- Skermmål i form av broar, artilleripjäser
m m

SAFE BRIDGE
Box 3003 583 03 VÄSTERVIK
Telefon 0480 - 181 00 183 20

**Prata med oss
när det gäller:**

- Tvätt
- Textilvård
- Skyddskläder

Vi är ett av Sveriges största och mest effektiva tvätterier!



AB SYDOSTTVÄTT
Box 510, 371 23 Karlskrona, Tel 0455-22820

Nytt utvecklingscenter i Järfälla.



Den 10 maj 1990 invigdes vårt nya utvecklingscenter på Nettovägen i Järfälla. Huset är drygt 14 000 kvadratmeter stort och är arbetsplats för 430 människor. Här utvecklas avancerade militära ledningssystem för bl a svenska försvaret.

Bofors Electronics härstammar huvudsakligen från Philips Elektronikindustrier. Företaget köptes av Bofors sommaren 1989. Ett halvår senare skedde en sammanslagning med Ericsson Radar Electronics division för ledningssystem.

Nu när all denna försvarselektroniska kompetens finns samlad i ett bolag har vi blivit en ännu starkare leverantör och samarbetspartner.

Bofors Electronics är så gott som uteslutande inriktat på försvarselektronik. Företaget har 2 000 anställda, varav ungefär hälften sysslar med utveckling och konstruktion.

I vårt produktprogram ingår förutom ledningssystem också system för marin strids- och eldledning, kustförsvar, arméeldledning, radar och elektronisk krigföring. Vi utvecklar också civila flygledningssystem och utbildningssimulatorer.

Bofors Electronics

Nobel Industrier

Telefon 0758-100 00.

Med gemensamma krafter mot nya intressanta mål

Med gemensamma krafter
mot nya mål.

Den parollen kan ses som
sammanfattning av KA 2 IF:s
årsmöte den 1 mars.

– Vi låter det som varit
glömmas bort och går vidare.
Vi är framme vid den tid-
punkt då alla skall blicka
framåt, fastslog Olle Melin,
klubbordföranden.

Årets årsmöte hade föregåtts av
skrivelser och diskussioner om
meningsskiljaktigheter.

Årsmötet gick dock i lugnets
tecken – och kommer att följas av
ett nytt extra årsmöte i maj, då val
av huvudstyrelse skall genomföras.
Fram till den tidpunkten arbetar
samma styrelse som under det
gångna året.

– Det är viktigt att vi alla tar ett
riktigt tag för föreningens bästa,
poängterade ordföranden.

Det gångna året var bra ur flera
synpunkter.

– Vi visade att klubben behåller en
position bland de bästa i landet. Vi
hoppas behålla den positionen,
menade Carl-Johan Ekelund.

Ekonomiskt sett var det ett tungt år
– precis som för många andra för-
eningar.

– En del utgifter blev lite dyrare än
beräknat. Därför blev det ett under-
skott för året, konstaterade kassö-
ren Bengt Lexhagen.



Mårten Ulvback tilldelades hederspris för att han tillsammans med Marko Granat svarat för de bästa insatserna i KA 2 IF under 1990. Carl-Johan Ekelund överrättade priset. Foto: Roland Andersson.

Det underskottet skrevs till
105.600 kronor.

Någon oro för klubbens ekonomi
finns det dock inte.

– Vi har en god ekonomi, en halv
miljon i egna pengar. Det finns

dock ingen anledning att bli slösak-
tig. Med underskott varje år tär vi
på kapitalet, sa ekonomisektionens
ordförande Stefan Nilsson.

Värdefullt stöd

Självfallet poängterades under
årsmötet betydelsen av det stöd
som myndigheten ger vår förening.

– Utan det stödet hade vi inte klarat
det fina resultat vi nått, sa Olle
Melin och riktade sig framför allt
till regementschefen Roland Hult-
gren, som traditionsenligt fanns på
plats.

Inte minst den satsning som myn-
digheten gör inför nästa års terräng-
SM på Rosenholm betonades.

– Men regementet har naturligtvis
stor nytta också av den nya ter-
rängbana som görs, sa Hultgren.

Hedersmedlem

Vid årsmötet utsågs Bo Karlsson
till hedersmedlem i föreningen.
Bosse avgick från styrelsen för ett
år sedan efter en lång gärning i
föreningen.

Hyllade blev också Owe Johans-
son och G V Persson. Owe har i
närmare 30 år ansvarat för före-
ningens bingoverksamhet. Den har
nu upphört i traditionell form sedan
KA 2 anslutits till bingoalliansen.

G V Persson har i alla år varit
kontrollant för bingo.



Bo Karlsson utsågs till hedersmedlem i föreningen och fick sitt bevis av ordföranden Olle Melin. Foto: Roland Andersson.

Utmärkelser och val vid årets årsmöte

Valen:

Huvudstyrelse: Olle Melin (ordförande), Håkan Körling (sekreterare), Bengt Lexhagen (kassör), Carl-Johan Ekelund, Stefan Nilsson, Per-Arne Andreasson, Roland Andersson, Tom Bergström, Lars Fagerlund samt suppleanter Erik Karlsson och Jan Frick.

Allmänna sektionen: Torbjörn Sunesson, Carl-Johan Ekelund.

Friidrottssektionen: Per-Arne Andreasson, Timo Ranne, Per-Arne Karlsson, Per-Eric Smiding, Lars Fagerlund, Rolf Trulsson, Peter Petersson, Per-Eric Thorell.

Ekonomisektionen: Stefan Nilsson, Tom Bergström, Bengt Lexhagen, Jan Frick, Per Ericsson, Sven-Erik Sundahl, Paul Wihlborg.

Tävlingssektionen: Roland Andersson, Håkan Körling, Sven-Bertil Berthilsson, Jan Frick, Gunnar Fröborg, Kajsa Johannesson, Anders Karlsson, Per-Arne Karlsson, Stefan Nilsson, Rolf Trulsson, Dag Åshage, Åke Mattisson, Rolf Strömberg.

Revisorer: Åke Swärdh och Arne Nicklasson. Suppleanter: Sven Hesselbom, Bengt Jacobsson.

Sekreta utskottet: Olle Melin, Carl-Johan Ekelund, Torbjörn Sunesson.

Valberedning: Bengt Jacobsson, Dag Åshage, Torbjörn Sunesson, Patric Nilsson.

Utmärkelser:

Hedersplakett i guld: Stefan Furenius.

Hedersmedlem: Bo Karlsson.

Förtjänstmedalj i guld: Anders Öderwall, Allan Hellström, Sten Olsson.

Hederspris: G V Persson, Owe Johansson.

För god idrottsprestation:

Tävlingsmedalj i guld: Henrik Wennberg.

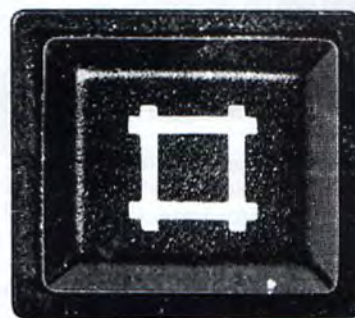
Tävlingsmedalj i silver: Marcus Thim, Angelika Nilsson, Anna Andersson, Gunilla Lund, Ironah Nzeribe.

Diplom: Henrik Wennberg, Marcus Thim, Angelika Nilsson, Ironah Nzeribe.

Hederspriser för bästa idrottsprestationer i föreningen under året tilldelades Marko Granat (et närvarande) och Mårten Ulvsbäck.

Ytterligare ett antal hederspriser utdelades också.

MED DEN HÄR OCH DEN HÄR



TAR DU MED DITT TELEFONNUMMER TILL LANDET.



Med ett par enkla knapptryckningar kan du flytta med ditt telefonnummer till en annan telefon. Det gör dig både fri och anträffbar.

Den som ringer till dig betalar ingenting extra. Du betalar endast för markeringarna mellan din telefon och den telefon du har medflyttat till. Inga andra avgifter tillkommer.

För att kunna utnyttja Medflyttning behöver du en modern telefon med knapparna R, stjärna och fyrkant samt vara en av de 2 miljoner som har tillgång till Telefoni-PLUS, dvs vara ansluten till en AXE-station.

Har du några frågor om Telefoni-PLUS ring 90200.

MEDFLYTTNING

Inkoppling * 2 1 * slå önskat nummer +

Urkoppling



PLUS-TJÄNSTERNA GÖR DIG OBEROENDE.

En intensiv tävlingsperiod under januari. För många är det vad inomhussäsongen består av.

För somliga finns mästerskapen i februari och för de yngsta regionala mästerskap i mars. Sedan är det slut. De fortsatta förberedelserna för sommarsäsongen utomhus fortsätter.

I likhet med tidigare år så har det varit ett flitigt tävlande för KA 2 IF:s aktiva under den korta och intensiva vintersäsongen.

Malmö och Göteborg har som vanligt svarat för de stora tävlingarna. Stockholm, Lund och Växjö har varit andra mål. Dessutom norska mästerskapen i Oslo för några stycken.

Flest till Pallas

Största truppen under inomhustävlingarna hade föreningen i Pallaspelen i Malmö. Där deltog 80-talet aktiva från KA 2 IF. Av tradition har Pallaspelen varit den största tävlingen i Malmö under vintern. Vår förening brukar också skörda fina framgångar där. Så även i år. I klubbävlingen blev det en tredjeplats och därmed 1 000 kronor i prispengar, vilket alltså betydde en liten återbetalning på startavgifterna.

Vann dubbelt

Sex grensegrar blev det för KA 2 i Pallaspelen. 11-åriga Pernilla Wigotsson tog två – 60 m på 9,05 och längd på 3,96 i F 11-klassen.

Vidare vann Roger Johansson 60 m i P 14 på 7,90 och Sanna Fagerlund 60 m i F 12 på 8,61. Fredrik Elofsson vann P 18-klassen efter hård fight med Jerker Johansson, MAI, och Linus Malmberg, Heleneholm. Fredrik hade 7,18. Sjätte segern togs av Mads Tevebring i höjd P 16 på 1,82. Han hoppade så även i P 18 och blev där trea på 1,88, personbästa i det läget på säsongen.

Fint framme

Andraplatser: Pontus Dahlman i seniorernas längd på fina 7,04, Jonas Karlsson i P 18 längd på 6,33 och i kula på 12,31, Anna Andersson i F 18 längd på 5,52, Lars Johansson i stav seniorer på 4,60, Valter Levy i P 14 höjd på 1,61, Helena Wilhelmsson i längd F 12. Tredjeplaceringar: Charlotta Sandberg F 14 höjd på 1,48, Lena Alm i F 18 höjd på 1,65 Björn Widströmmer i P 18 kula på 12,10, Jenny Frick F 18 60 m häck, Louise Åkesson på 800 m i F 11, Tobias Svensson P 16 kula.

Vid MAI:s tävling i samma hall två veckor tidigare nåddes också en del fina framgångar.

Två segrar blev det. Dessa togs av

Intensiv period...

Fredrik Elofsson och Maria Larsson. Fredrik vann 60 m i P 18 på 7,23. Maria tog hem 800 m i F 18-klassen på 2.31,99.

Mattias Ranne var tvåa i kula P 14 på 10,12 och trea i höjd på 1,60. Lena Alm trea i höjd F 18 på 1,66. Toni Rovina fyra på 1 500 m i P 18 på 4.27,25. Jenny Frick fyra i längd F 18 på 5,32 och likaså fyra på 60 m häck på 9,29 och femma på 60 m med 8,14. Linda Andreasson femma i kula F 16 på 10,48. Lena

En överraskning svarade också Anna Andersson för. I längdhoppet – seniorer var enda klass som fanns – blev hon trea på 5,37.

Stor trupp

I Vikingen International hade KA 2 en betydligt större trupp. I stort sett en fylld buss gick till Friidrottens Hus i Göteborg. Också den gången blev det ett fint facit. Dock bara en seger. Denna togs av Patrik Stenius på 60 m i M

Henrik Persson sjua på 7,46. En andraplats tog Anna Andersson i längd F 18. 5,44 var i det läget personbästa. Jenny Frick var femma i samma gren på 5,31. Malin Håkansson sprang åter under 8,00 – hade 7,98 i semi och blev sedan sjua i finalen.

Anders Elg gjorde ett fint 800-meterslopp och klockades för 1.55,56. Jonas Johansson sololöpte i ett C-heat på 1 500 m på 4.04,81.

Anneli tvåa

I ungdomsklasserna togs andraplatser av Anneli Melin och Mattias Ranne. Anneli var tvåa på 60 m i F 16 med 8,33. Hon hade bästa försökstid med 8,29. I samma final var Martina Rutgersson sexa på 8,44.

Anneli var dessutom fyra i längd på 5,01 och Martina sjua.

Mattias Ranne tog sin andraplats i kula P 14 med en personbästa



Pernilla Wigotsson – 11 år – vann två grenar i Pallaspelen. Här på prispallen efter 60 m. Sexa blev klubbkamraten Louise Åkesson – längst till höger. Foto: Roland Andersson.

Alm femma i kula F 18 på 9,08, Joel Johansson femma på 1 500 m seniorer på 4.02,01 och Patrik Stenius sexa på 60 m seniorer på 7,11.

Mårten slog Widén

I Göteborg var den första stora tävlingen ÖIS Vinterspel. Där hade KA 2 en liten trupp.

Mårten Ulvback besegrade Peter Widén i stav, vann på 5,20, samma höjd som Widén.

Jonas Åshage tog 4,90 och blev fyra.

Malin 7,88

En glädjande insats svarade Malin Håkansson, den 17-åriga sprintertalangen, för. Malin sprang in på 7,88 i försöken, ett prydligt personrekord och under SM-kvaltiden. I finalen blev det 7,94. Malin blev åtta i seniorloppet.

22-klassen. Patrik svarade för tre fina lopp och vann finalen på 6,97. En dubbelseger för KA 2 låg på lut före finalen. Pontus Dahlman satte nämligen personbästa med 6,99, då han övertygande vann sin semifinal. Före finalen hoppade dock Pontus längd. Det fick han betala för. Pontus blev trea på 7,08. I längd var han också trea. Där på fina 7,03.

Andraplatser

Mårten Ulvback fick den här gången ge sig för Peter Widén. Växjö-Peter var i prima form och klarade 5,50 i ett inspirerat hopp. Mårten stannade på 5,10. Jonas Åshage var trea på 4,95.

I P 18-klassens stavhopp blev Lasse Johansson tvåa på 4,35 efter en dag, då inte så mycket stämde. Tvåa blev också Fredrik Elofsson. Detta på 60 m i P 18. 7,18 hade "Elof" i finalen. I samma final blev

på 10,57. Mattias blev också trea i tresteg på 11,16. I kula F 16 blev Linda Andreasson trea på 10,99.

Annelie Johansson blev sexa på 60 m häck F 16 på 9,65. Sexa blev också Toni Rovina på 800 m P 16 med 2.11,47.

Marko slog "Wallen"

Vid Mölndals inomhustävlingar en vecka senare försvarades KA 2-färgerna av Marko Granat. Han vann 400 m på 48,00 och besegrade Niklas Wallenlind, som var fyra hundra delar efter.

Vid Haninge Open deltog ett par KA 2-are. Jonas Åshage var trea i stav på 4,90. Widén vann på 5,35. Ulvback var sjuk den helgen.

I tresteg K 22 vann Ulrika Andersson på 11,40.

TÄVLINGSPROGRAM 1991

APRIL				Lö-sö	20-21	Laxaspelen (Fyrklövern)	Halmstad
Sö	14	DM, UDM i terräng	Gränum	Lö-sö	20-21	Europiaden/ Junior-GP lö	Malmö
On	24	Parkstafetten	Malmö	Lö-sö	20-21	SM mångkamp	Stockholm
Lö-sö	27-28	SM-JSM-USM-VSM i terräng	Skövde	Ti	23	Grand Prix	KA 2 IF
MAJ				Fr-sö	26-28	Stora SM	Helsingborg
On	1	Växjöloppet	Växjö	Sö	28	Gränumsloppet	Gränum
Lö-sö	4-5	Pallaspelen	Malmö	AUGUSTI			
Sö	5	Uddcombloppet	KFUM K-na	Lö-sö	3-4	Sverige-Finland A-U	Stockholm
Sö	12	Smålands ungdomsspel (Fyrklövern)	Växjö	Må	5	iDAG-galan	Malmö
On	15	JDM-stafetter	KA 2 IF	To	8	Grand Prix	Borås
Lö	18	Dagbladsstafetten	Stockholm	To	8	Buster Cup 15-16 reg.final	KA 2 IF
Må	20	Marknadsspelen	Skrub	To-sö	8-11	JEM	Thessaloniki
On	22	Parloppet	OK Dacke	Fr-sö	9-11	Gurkspelen	Västerås
To	23	UDM-stafetter	Contact	Lö-sö	10-11	Sisuspelen	Nässjö
Lö	25	Friidrottscupen (KA 2 kvinnor)	Uddevalla	Lö-sö	10-11	HAIS-spelen	Hässleholm
Sö	26	Buster Cup 12-14	KA 2 IF	Lö-sö	10-11	GM för seniorer	
Sö	26	Buster Cup 10	Gnistan	Lö-sö	10-11	GM för seniorer	
Må	27	Värgaloppen	KA 2 IF	Ti	13	Grand Prix final	Stockholm
To	30	DM-stafetter	KA 2 IF	Ti	13	Inga-Britt Lorentzons minne	Olofström
JUNI				On-to	14-15	UDM 11-14	KA 2 IF
Lö	1	SM i maraton	Stockholm	Fr-sö	16-18	JSM	Växjö
Lö-sö	1-2	Sävedalsspelen / Junior-GP sö	Sävedalen	Fr-sö	16-18	USM	Värnamo
Lö-sö	1-2	Solidar Cup (Fyrklövern)	MAI	Lö-sö	17-18	Veteran-SM	Simrishamn
Sö	2	GM stafett 13-14	?	Lö	24	Sydsvenskt Grand Prix	Hässleholm
Sö	2	Junispelen	Contact	Lö	24	Blekinge-Kalmar län veteraner	Karlshamn
Lö-sö	8-9	SM-JSM-USM stafett	Norrälje	Lö-sö	24-25	Nordiska J-landsk.	Tranås
Lö-sö	8-9	Ungdoms-GM i mångkamp	Brattås	Lö-sö	24-25	Estland-Sverige-	
Ti	11	KSK Open	Olofström			-Finland i mångkamp	Tallin
On	12	Nationell tävling	Oskarshamn	Lö-lö	24-1/9	VM	Tokyo
On-to	12-13	UDM mångkamp	Olofström	Lö	31	Lag -USM	?
To	13	Grand Prix	Nyköping	SEPTEMBER			
To	13	Sydsvenskt Grand Prix	Alvesta	Sö	1	Buster Cup 11-12, 13-14	Karlshamn
Lö-sö	15-16	SAJO Open/ Junior-GP lö	Tureberg	Sö	1	Final Junior-GP	Gävle
Ti-on	18-19	Veteran-DM	Kyrkhult	Lö-sö	7-8	JSM mångkamp	Malmö
On	19/6	Lövmarknadssloppet	KA 2 IF	Lö-sö	7-8	USM mångkamp	Norrköping
Lö-sö	22-23	Europacupen	Barcelona	Lö-sö	7-8	Riksicaden 13-14	Växjö
Lö-sö	22-23	GM mångkamp	?	Sö	8	Buster Cup 10	Karlshamn
Ti-on	25-26	Stora DM + DM P 16	IF Udd	Sö	8	Veteran-SM maraton	Eslöv
On	26	Grand Prix	Borlänge	Ti	10	DM på 10 000 m	Gränum
Lö	29	Grand Prix	Västerås	Lö	14	Blekinge-Småland-	
Lö-sö	29-30	Rosenbomspelen (Fyrklövern)	KA 2 IF			Östergötland ungdom 14-16	Karlshamn
Lö-sö	29-30	JNM UNM mångkamp	Norge	Fr	20	IGP-final	Barcelona
Sö	30	Sturkömaran	AIK Atlas	Sö	22	För-SM i terräng	KA 2 IF
JULI						/Rosenholmsloppet	
Ti-on	2-3	DM, JDM, UDM mångk.	KA 2 IF	Sö	29	Brunnsjoggen	Ronneby
On	3	DN-galan	Stockholm	OKTOBER			
To	4	Grand Prix	Gävle	Lö-sö	5-6	Lidingöloppet	Lidingö
To	4	Sydsvenskt Grand Prix	Karlshamn	Lö	12	Dackemaran, DM i maraton	OK Dacke
Lö	6	Killebomstafetten	Sölvesborg	Sö	20	Sydoststafetten	Gnistan
Lö-sö	6-7	Knallespelen/ Junior-GP lö	Borås	NOVEMBER			
On	10	Lag-SM	?	Sö	3	Silpingelloppet	Gnistan
Fr-sö	12-14	Öresundsspelen	Helsingborg	DECEMBER			
Lö	13	SM-VSM i halvmaraton	Ryda	Ti	31	Sylvesterloppet	Contact
Ti	16	Nationell tävling	Högby				
Ti-on	16-17	Östersjöspelen	IF Udd				
On	17	Internationell tävling	Oskarshamn				

Han blev 1990 års främste i KA 2 IF

Marko rankad i fyra grenar

Marko Granat blev 1990 års mest uppmärksammade friidrottare i KA 2 IF. När säsongen summerades fick han också plats på tiobästarringen i inte mindre än fyra grenar. Ytterligare sex KA 2-are – samtliga på den manliga sidan – fick plats på rankingen i någon gren.

Marko Granat rankades i samtliga tre sprintergrenar. Dessutom på 400 m häck.

Högst placerades inte oväntat Marko på 400 m, specialgrenen. Det var ju också där han presterade sina bästa resultat med utmärkt 46,46 som höjdpunkt vid Grand Prix-finalen i Borås.

Niklas Wallenlind placerades inte oväntat före Granat. Även om Marko vann Finnkampen före Niklas, så var "Wallen" genomgående sträket vassare.

Fyra på 200 m

På 200 m placerades Marko Granat som fyra, en rejäl förändring jämfört med föregående år, då han var orankad.

Dessutom blev det tionde plats på 100 m och nionde plats på 400 m häck.

På långa häcken fanns ytterligare två KA 2-are på listan – förra säsongens etta Peter Eriksson samt Thomas Nyberg.

Ner till femte

Peter fick som bekant det mesta av sina säsong förstörd och kunde aldrig göra sig själv rättvisa. Han ramlade ner till femte plats.

Två pinnhåll högre hamnade Thomas Nyberg under sin sista säsong som KA 2-are. Numera tillhör ju Thomas Mälarhöjdens IK.

Peter Eriksson rankades också på 110 m häck, där han också var etta året före. Nu blev det åttonde plats.

Dubbelt rankad

Två rankingplaceringar blev det för Henrik Wennberg, som överraskande vann SM i kula i somras. Det räckte dock bara till tredje plats på rankingen efter Kent Larsson och Sören Tallhem, som var betydligt jämnare under säsongen. I diskus rankades Wennberg som fyra.

Klättrade högt

Från en tiondeplats klättrade Mårten Ulvsbäck till fjärde på rankingen. Före sig hade han Peter Widén, Patrik Johansson och Carl Johan Alm. De starka tävlingarna på slutet räckte inte riktigt för att

kompensera en som helhet något ojämn säsong. Ett rejält lyft handlade dock om för Mårten med ett härligt personrekord på 5,40.

Femteplatser blev det för Patrik Nilsson och Juha Packalén på 3 000 m hinder respektive i slägga.

Några flickor från KA 2 hamnade inte på rankingen.

Så här såg det ut:

Män

100 m: 1) Thomas Leandersson, MAI (1), 2) Leif Jonsson, Spårvä-



Marko Granat – rankad i fyra grenar.

gen (2), 3) Torbjörn Eriksson, Falun (3), 4) Lars Hedner, MAI (5), 5) Robert Nilsson, Hellas (4), 6) Peter Oldin, Hellas (-), 7) Torbjörn Mårtensson, MAI (-), 8) Robert Illes, Hellas (8), 9) Henrik Dagård, Hässelby (6), 10) Marko Granat, KA 2 (-).

200 m: 1) Torbjörn Eriksson, Falun (3), 2) Lars Hedner, MAI (2), 3) Peter Oldin, Hellas (8), 4) Marko Granat, KA 2 (-), 5) Henrik Dagård, Hässelby (4), 6) Mikael Lindén, Halmstad (10), 7) Robert Nilsson, Hellas (5), 8) Torbjörn Mårtensson, MAI (-), 9) Leif Jonsson, Spårvägen (1), 10) Niklas Eriksson, MAI (-).

400 m: 1) Niklas Wallenlind,

Mölndal, 2) Marko Granat, KA 2 (3), 3) Magnus Gerdin, Umedalen (5), 4) Henrik Dagård, Hässelby (9), 5) Mikael Ekman, Lidingö (-), 6) Henrik Wistam, Hellas (-), 7) Jan-Olov Stark, Strand (-), 9) Mikael Sköldmark, Västerås (7), 10) Mikael Roos, Örebro (-).

800 m: 1) Martin Enholm, Lidingö (1), 2) Urban Johansson, Umedalen (2), 3) Kenneth Tholén, Ununge (9).

1 500 m: 1) Peter Koskenkorva (4), 2) Östen Buskas, Mälarhöjden (1), 3) Ronny Olsson, MAI (-).

5 000 m: 1) Jonny Danielsson, Kvarnsveden (1), 2) Kari Niemelä, Västerås (3), 3) Mats Erixon, Mölndal (2).

10 000 m: 1) Jonny Danielsson, Kvarnsveden (1), 2) Mats Erixon, Mölndal (2), 3) Lars-Erik Nilsson, Enhörna (4).

3 000 m hinder: 1) Andreas Ahl, Tureberg (7), 2) Jonas Lundström, Mölndal (2), 3) Magnus Bengtsson, Upsala (5), 4) Thomas Sparr, Mora (6), 5) Patrik Nilsson, KA 2 IF (1), 6) Erik Lindblom, Årila (-), 7) Ola Torstensson, Eksjö (9), 8) Mikael Eriksson, Göta (-), 9) Jonny Petré, Spårvägen (-), 10) Pekka Saarinen, Orient (-).

110 m häck: 1) Ulf Söderman, MAI (2), 2) Niklas Eriksson, MAI (4), 3) Claes Albihn, Spårvägen (-), 4) Anders Rydenholm, Ymer (6), 5) Johan Källman, Mölndal (3), 6) Peter Lundqvist, Heleneholm (-), 7) Sven Wikerman, Hellas (-), 8) Peter Eriksson, KA 2 IF (1), 9) Magnus Wistam, Hellas (5), 10) Henrik Dagård, Hässelby (-).

400 m häck: 1) Sven Nylander, Göta (-), 2) Niklas Wallenlind, Mölndal (2), 3) Thomas Nyberg, KA 2 IF (3), 4) Fredrik Wällgren, Lerum (8), 5) Peter Eriksson, KA 2 IF (1), 6) Peter Jonsson, Spårvägen (9), 7) Håkan Larsson, Trelleborg (6), 8) Sven Wikerman, Hellas (-), 9) Marko Granat, KA 2 IF (5), 10) Niklas Eriksson, MAI (-).

Höjd: 1) Patrik Sjöberg, Örgryte (1), 2) Thomas Eriksson, Tureberg (4), 3) Peder Fjaestad, Lidingö (6).

Stav: 1) Peter Widén, Växjö (1), 2) Patrik Johansson, Västerås (2), 3) Carl Johan Alm, Spårvägen (4), 4) Mårten Ulvsbäck, KA 2 IF (10), 5) Martin Eriksson, Hässelby (8), 6) Patrik Sieurin, Umedalen (6), 7) Erik Noaksson, Hässelby (-), 8) Patrik Steinwall, Spårvägen (9), 10) Jörgen Carlsson, Örgryte (-), 10) Einar Cronstedt, Heleneholm (-).

Längd: 1) Thomas Eriksson, Tureberg (2), 2) Mattias Sunneborn, Gotland (3), 3) Claes

Rahm, Gefle (4).

Tresteg: 1) Tord Henriksson, MAI (1), 2) Claes Rahm, Gefle (2), 3) Arne Holm, Utby (3).

Kula: 1) Kent Larsson, Spårvägen (2), 2) Sören Tallhem, Södertörn (1), 3) Henrik Wennberg, KA 2 IF (-), 4) Stefan Fernholm, Västerås (-), 5) Mauri Lindstedt, Hässelby (4), 6) Stefan Blomqvist, Örgryte (-), 7) Anders Axlid, Strand (8), 8) Patrik Hennings, Nyköping (5), 9) Anders Larsson, Gefle (-), 10) Henrik Olsson, Zeus (-).

Diskus: 1) Stefan Fernholm, Västerås (1), 2) Lars Sundin, Mora (2), 3) Dag Solhaug, Bore (4), 4) Henrik Wennberg, KA 2 IF (5), 5) Göran Bergqvist, Motala (6), 6) Håkan Öberg, Södertälje (-), 7) Anders Larsson, Gefle (-), 8) Anders Axlid, Strand (7), 9) Bo Henriksson, Göta (3), 10) Sören Tallhem, Södertörn (-).

Slägga: 1) Tore Gustafsson, Mölndal (1), 2) Kjell Bystedt, Västerås (2), Stefan Jönsson, MAI (3), 4) Fred Schumacher, Västerås (4), 5) Juha Packalén, KA 2 IF (6), 6) Per Karlsson, Växjö (5), 7) Håkan Åberg, Västerås (8), 8) Sören Olsson, Göta (9), 9) Tomas Sjöström, Växjö (-), 10) Leif Lundahl, Göta (-).

Spjut: 1) Patrik Bodén, Göta (3), 2) Peter Borglund, Gefle (1), 3) Dag Wennlund, Mariestad (2).

Tiokamp: 1) Henrik Dagård, Hässelby (1), 2) Sten Ekberg, Heleneholm (2), 3) Glenn Håkansson, Heleneholm (4).



Mårten Ulvsbäck tog ett rejält kliv uppåt.

KA 2 -RINGEN – VANN DU?

Det har varit dragning i KA 2-RINGEN igen. Den här gången gäller dragningen månaderna januari, februari och mars.

En premieobligation och 13 penninglotter per månad går ut.

Du som inte är medlem i KA 2-RINGEN – kom med. Det kostar 100 kronor per år.

Du har chansen att bli rik. Du anmäler dig till kansliet på tel. 0455/ 85289.

Varje månad lottas en premieobligation och 13 lottsedlar ut.

I december genomförs en extra dragning. Totalt handlar det alltså om 13 dragningar under ett år.

Allt detta får du alltså för bara 100 kronor.

Ta chansen att bli miljonär och ge

samtidigt ett stöd till verksamheten i KA 2 IF.

Som alltid blev det bra spridning på vinsterna i senaste dragningen. Några hade extra tur och vann i två av de tre månadsdragningarna.

Så här utföll den senaste dragningen:

JANUARI

Premieobligation:
178 Rune Johansson, Karlskrona.

Penninglotter:
154 Peter Svensson, Färösund.
205 Anna-Greta Jarringer, Karlskrona.
4 Olof Gäfvert, Täby.
306 Stefan P Nilsson, Nättraby.
254 Erik Karlsson, Lyckeby.
52 Inga-Maj Thorildsson, Karlskrona.
225 Margit Wihlborg, Rödeby.
157 Kjell Lodenius, Stockholm.

73 Carl-Johan Ekelund, Nättraby.
99 Anette Henriksson, Nacka.
149 Olev Nilisse, Partille.
88 Lars-Erik Karlsson, Karlskrona.
104 Erik Johansson, Sätenäs.

FEBRUARI

Premieobligation:
156 Stefan Nilsson, Lyckeby.

Penninglotter:
211 Tobias Palmgren, Ljungbyholm.
287 Jörgen Persson, Brösarp.
301 Peter Fridström, Karlskrona.
212 Anna Sunesson, Lyckeby.
304 Anette Smiding, Karlskrona.
53 Eivor Johannesson, Karlskrona.
10 Eva Sillfors, Märsta.
202 Sven Wendelo, Karlshamn.
89 Sven-Olof Träff, Eskilstuna.
71 Elsa Nilsson, Lyckeby.
303 Agneta Maurin, Karlskrona.

131 Arne Aronsson, Nättraby.
20 Bertil Brämning, Rödeby.

MARS

Premieobligation:
202 Sven Wendelo, Karlshamn.

Penninglotter:
31 Per Engqvist, Nättraby.
222 Astrid Linde, Rödeby.
301 Peter Fridström, Karlskrona.
296 Gun Sandström, Karlskrona.
274 Jan Berg, Lyckeby.
132 Sture Grahn, Karlskrona.
129 Stefan Furenius, Karlskrona.
49 Birgitta Svensson, Jämsjö.
121 Karin Ekelund, Kalmar.
153 Bengt Molin, Karlskrona.
175 Mona Olofsson, Jämsjö.
160 Johan Ekelund, Nättraby.
133 Åke Karlsson, Jämsjö.

Grattis alla vinnare

För KA 2-RINGEN
Britt Thelander

Marko ensam om förstaplats

Marko Granat toppade som ende KA 2-friidrottare resultatmässigt en gren under 1990.

Marko var snabbast i Sverige på 400 m med sitt nya Blekinge-rekord 46,46.

Ytterligare en lång rad KA 2-are fanns bland de 25 bästa i någon gren under året.

Så här såg den statistiken ut:

100 m: 1) Marty Krulce, MAI, 10,41, 2) Torbjörn Eriksson, Falun, 10,57, 10) Michael Silander, KA 2, 10,77, 18) Johan Melin, KA 2, 10,86, 21) Marko Granat, KA 2, 10,89, 22) Patrik Stenius, KA 2, 10,90.

200 m: 1) Torbjörn Eriksson, Falun, 21,18, 6) Marko Granat, KA 2, 21,41, 15) Michael Silander, KA 2, 21,87, 17) Johan Melin, KA 2, 21,91.

400 m: 1) Marko Granat, KA 2, 46,46, 2) Niklas Wallenlind, Mölndal, 46,48, 18) Patrik Stenius, KA 2, 49,11.

1 500 m: 1) Peter Koskenkorva, Göta, 3,41,05, 10) Patric Nilsson, KA 2, 3,46,10.

3 000 m hinder: 1) Jonas Lundström, Mölndal, 8,37,84, 6) Patric Nilsson, KA 2, 8,43,10.

110 m häck: 1) Ulf Söderman, MAI, 13,93, 4) Peter Eriksson, KA 2, 14,48, 24) Krister Svensson, KA 2, 15,14.

400 m häck: 1) Sven Nylander, Göta, 48,43, 3) Thomas Nyberg, KA 2, 50,05, 5) Peter Eriksson, KA 2, 52,50, 6) Marko Granat, KA 2, 52,56.

Kula: 1) Sören Tallhem, Södertörn, 20,06, 2) Henrik Wennberg, KA 2, 19,92.

Diskus: 1) Stefan Fernholm, Västerås, 66,46, 3) Henrik Wennberg, KA 2, 58,62.

Slägg: 1) Tore Gustafsson, Mölndal, 79,14, 5) Juha Packalén, KA 2, 68,90, 22) Henrik Wennberg, KA 2, 55,50. Spjut: 1) Patrik Bodén, Göta, 89,10, 16) Stefan Petersson, KA 2, 67,34.

Tiokamp: 1) Henrik Dagård, Hässelby, 8052, 24) Krister Svensson, KA 2, 6259.

Kvinnor

400 m häck: 1) Monica Westén, Göta, 54,69, 19) Malin Ericsson, KA 2, 63,68.

Höjd: 1) Monica Westén, Göta, 1,87, 17) Lena Ålm, KA 2, 1,73.

Tresteg: 1) Ingela Rosén, MAI, 12,59, 23) Ulrika Andersson, KA 2, 11,13.

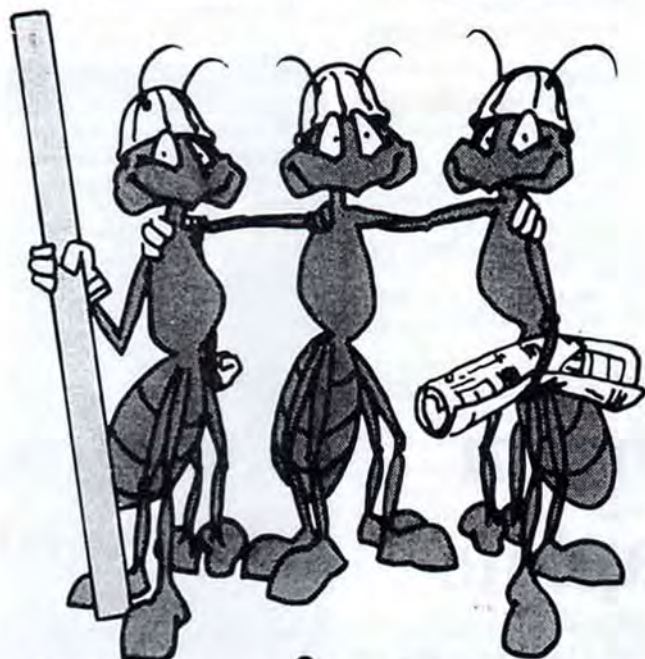
DU MINNS VÄL FJOLÅRETS SUCCÉ?

Måndagen den 27 maj är det dags för årets fest



Hjälpa KA 2 IF att skaffa pengar. Värva kändisar som kan jogga runt på idrottsplatsen – eller spring själv. 25 kronor per varv är minsta sponsorsumman för en löpare.

EWJ



Vi bygger på samverkan.

*Goda idrottsresultat kräver bla kondition, styrka och uthållighet.
Lagsporter kräver dessutom samspel och laganda.*

EWJ är ett av Sydsveriges största privatägda byggnadsföretag med kompletta resurser för alla typer av byggnadsarbeten.

Även våra arbetsinsatser bygger på god laganda och samverkan. I vårt fall mellan yrkeskickliga och kompetenta medarbetare.

Genom lämpliga resurskombinationer kan vi erbjuda rätt laguppställning för just Ditt bygg-

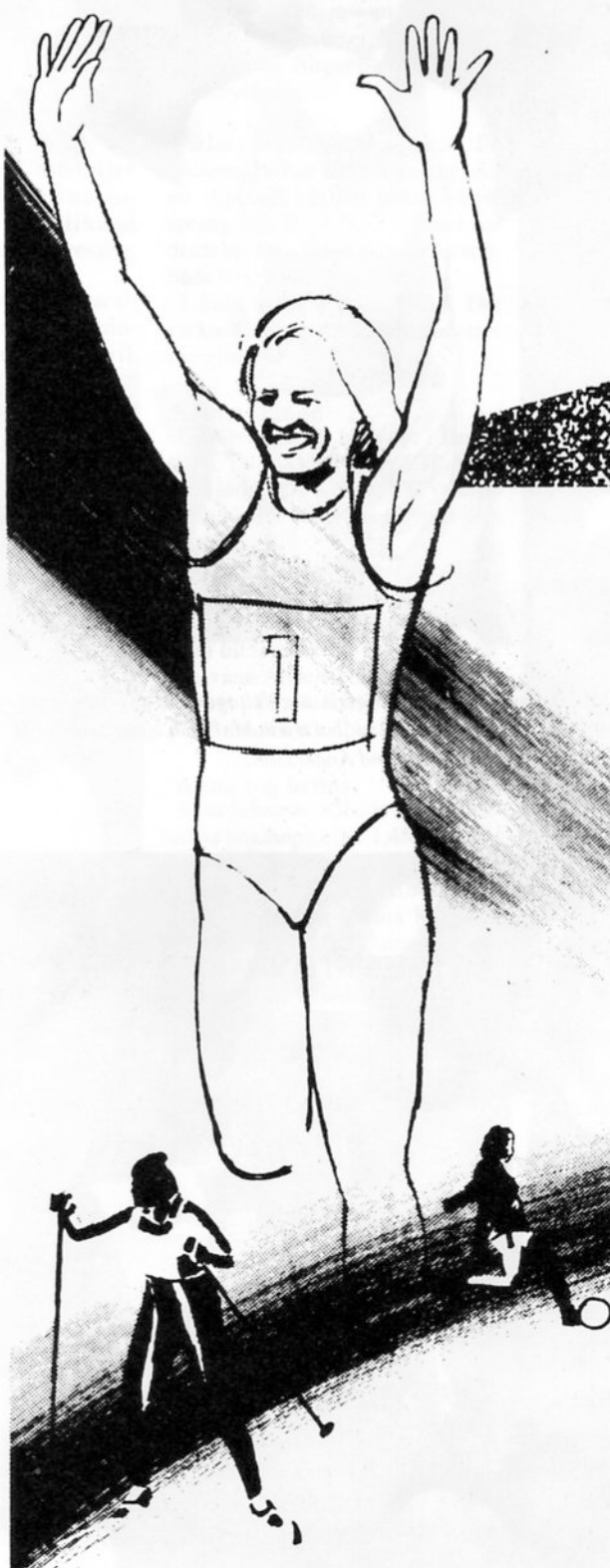
projekt. Genom oss behöver Du bara en lagledare med vilken Du kan diskutera lämplig strategi och taktik!

Prova vårt vinnande lag!

Vi bygger på samverkan

Byggnadsrörelse • Måleri • VS • EL • Betongstation • Armeringsstation • Betongelementtillverkning • Centriförråd/Uthyrning • Byggvaruhus

EWJ Sjögatan 14 343 00 ÄLMHULT Tel 0476/120 80 Telefax 0476/147 89



Tjejerna satsar på Folksam!

Allt fler kvinnor väljer att teckna en egen pensionsförsäkring och mer än hälften av dem gör det i Folksam. En av förklaringarna är att Folksam liksom idrotten är en folkrörelse. Våra värderingar och vårt sätt att agera bygger på gemenskap och ansvar. Vi satsar årligen stora belopp på idrotten som vi anser är den förnämsta formen av friskvård.

Samlar du och din familj era försäkringar i Folksam får ni lägre premier och enklare, snabbare ersättning än om försäkringarna är spridda i flera bolag.

Dessutom kan du genom Folksam köpa skadeförebyggande utrustning till hemmet, villan, båten och bilen till förmånliga priser.

Folksam har alla typer av försäkringar. Besök något av våra kontor eller ring oss, så kommer vi hem till dig. Om du så vill även på kvällstid.

Om inte försäkringar,
tänk Folksam!

FOLKSAM

90 kontor och över 4.000 ombud
över hela landet.

13 KA 2-titlar i ungdoms-DM

Niklas mästare i fyra grenar

13-årige Niklas Elgström från KA 2 IF blev det stora namnet, när årets inomhus-DM för ungdomar genomfördes. Niklas vann inte mindre än fyra titlar i P 13-klassen!

UDM-tävlingarna gick traditionsenligt i Karlskrona och Karlshamn – löpgrenar och längd i KA 2-regi och höjd/kula/stav med Udd som arrangör i Vaggahallen.

Första delen gick i Karlshamn. Där tog Niklas Elgström en suverän seger i kula med en stöt på 10,33.

I Karlskrona följde han så upp med 8,1 på 60 m (8,0 i försök och semifinal), 10,2 på 60 m häck (10,1 i försök) samt 5,22 i längd. I alla grenar blev det seger.

Till detta fick Niklas en bronsplats i höjd i Karlshamn.

I Karlshamn fick KA 2 totalt fyra segrar. I Karlskrona-delen av DM blev det nio segrar. Totalt alltså 13 DM-tecken bland dessa 12-13-14-åringar.

I Karlshamn kom två segrar i höjdhopp – 13-åringa Anna Johansson med nya personrekordet 1,50 och Charlotta Sandberg i F 14 med 1,45. Dessutom vann Anders Johansson stav i P 14-klassen.

I Karlskrona tog alltså Niklas Elgström en trippel. I övrigt vann Roger Johannesson 60 m häck på 9,9 och Lars Svensson längd på 5,36 i P 14, Helena Fridström 800 m på 2.52,0 i F 14, Sanna Fagerlund 60 m på 8,3, Lotta Fröberg 800 m på 3.01,0 och Helena Wilhelmsson längd på mycket fina 5,20 i 12-årsklassen.



Niklas Elgström blev UDM-tävlingarnas framgångsrikaste deltagare. Han vann fyra titlar och tog ett brons. Här ses Niklas i mitten efter sin finalseger på 60 m. T v trean Martin Clementsson, FIF Gnistan och t h tvåan Kim Wahlberg från IFK Karlskrona. Foto: Roland Andersson.



Sanna Fagerlund visade en imponerande snabbhet i finalen på 60 m i F 12-klassen. Hon vann helt ohotad på 8,3. Tvåa blev Rebecca Birgersson, Udd på 8,6 och trea Pernilla Wigotthsson, KA 2 (bara 11 år) på 8,7. Foto: Roland Andersson.

Niklas slog alla med häpnad i Götalandsmästerskapen

Tog två guld och ett silver

13-åriga Niklas Elgström från KA 2 IF blev det stora blekingska utropstecknet, när Götalandsmästerskapen i inomhusfriidrott för 13-14-åringar avgjordes i Malmös Kombihall.

Niklas tog två guld och ett silver!

Ytterligare två KA 2-medaljer blev det – brons för Anna Johansson i höjd och likaså brons för Valter Levy i tresteg.

– Ett bra facit, som visar att vi har en fin stomme 13-14-åringar, konstaterade KA 2-tränaren Erik

Karlsson, som var överledare för Blekinge-truppen till GM.

Niklas Elgström är förhållandevis ny som friidrottare – en grabb med stora fysiska resurser. Han har vaskats fram av Birger Samuelsson på Rödebyskolan.

Niklas vann 60 m häck och kula. På häcken, där han ännu har en hel del att slipa till när det gäller teknik sprang han in på 9,93 – fem hundra delar före tvåan och trean som båda fick 9,98.

I kula stötte Niklas 10,34. Det räckte till seger med 29 centimeters marginal.

Silver i längd

En silvermedalj blev det i längdhopp. Där nådde Niklas 5,38. Henrik Björkholm, Kalmar SK, vann på 5,52. Niklas var två centimeter före trean.

Niklas Elgström återfanns också i final på 60 m utan häckar. Trots en bristfällig start kämpade han sig fram till femte plats och tiden 8,19. Där vann Anders Nilsson, IFK Göteborg, på 7,83. Anders var fyra på 60 m häck efter Niklas Elgström.

Anna tog brons

Anna Johansson ledde 13-årsflickornas höjdhopps efter 1,48, som hon klarade i första försöket.

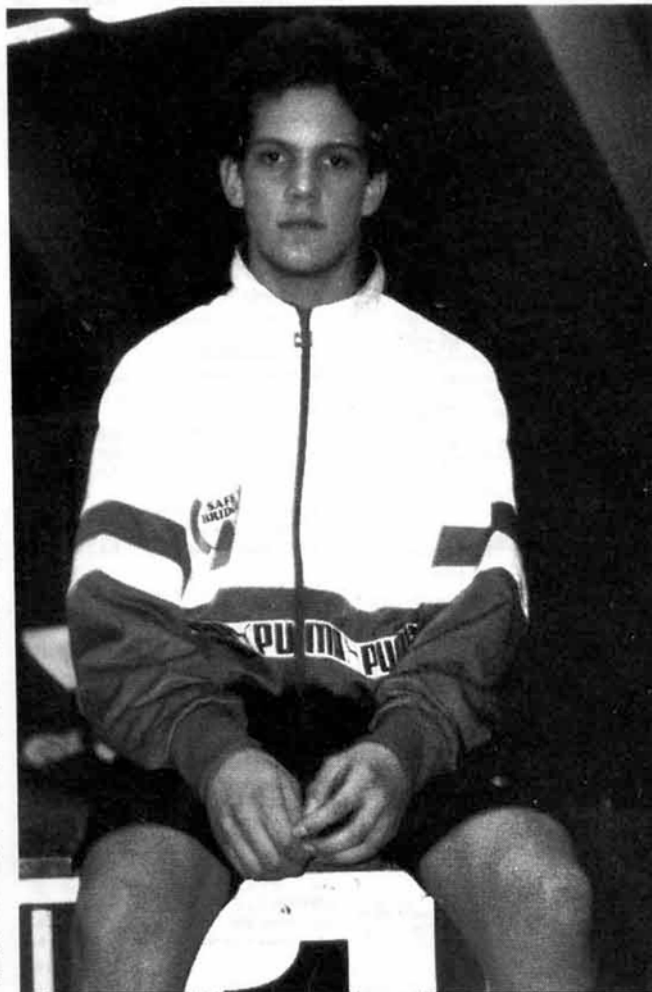
Sedan tog sig Malin Printz, Färjestaden, och Carina Karlsson, Brattås, över 1,51. Anna missade och stannade på 1,48 som gav en fin bronsmedalj. Carina Karlsson tog



Anna Johansson, bronsmedaljör i höjdhopps.



Valter Levy (t h) gladd med en tredjeplats i P 14-klassens tresteg. Foto: Erik Karlsson.



Niklas Elgström – två guld och ett silver i Götalandsmästerskapen. Foto: Erik Karlsson.

sedan även 1,54 och vann guld. 1,48 för Anna betyder det näst bästa hon har gjort. På inomhus-DM blev det 1,50.

Brons för Valter

Brons blev det alltså även för Valter Levy. Detta i tresteg. Valter hoppade 11,91 i sista omgången och säkrade därmed medaljen.

Martin Emanuelsson, Villastad, segrade på 12,44.

Mattias Ranne blev nia i trestegstävlingen.

Valter och Mattias fanns också med i höjdfinalen. Där blev Valter tia på 1,55. Mattias klarade 1,50 och fick placering 20.

Martina Johansson tog sig till final

i 13-flickornas 60 m häck. I finalen blev Martina sexa på tiden 10,26.

Anna Johansson vann B-finalen på tiden 10,34.

Roger Johannesson missade precis A-finalen på 60 m i P 14-klassen. I B-finalen blev han så sexa på 8,10.

I längd nådde Roger en åttondeplats. 5,45 mätte hans längsta hopp.

Åtta blev också Mats Nilsson. Detta i kula P 14. Mats stötte 10,65. Mattias Ranne hade 42 centimeter sämre och fick placering 11.

En tiondeplacering blev det för Anders Johansson i stav P 14. Han hoppade 2,20.

Resa till Finnkampen

En KA 2-resa till Finnkampen i Stockholm 3-4 augusti planeras. Resan är i första hand tänkt för aktiva, ledare och föräldrar i föreningen. I mån av plats får övriga chans att följa med. Priset är ännu inte helt klart men torde ligga mellan 500 och 550 kronor. Den summan inkluderar då resa, logi och biljetter. Intresseanmälan till Lars Fagerlund på tel. 93097 eller Sten Stenius på tel. 60266 snarast.

INOMHUSTÄVLINGKarlavagn 31 December**Män Stav**

1. Peter Widén	IFK Växjö	5.20
2. Mårten Ulvback-66	KA 2 IF	4.90
3. Jonas Åshage-68	KA 2 IF	4.80

M22 Stav

1. Lars Johansson-73	KA 2 IF	4.60
2. Krister Svensson-69	KA 2 IF	3.90
3. Roger Jonsson-75	KA 2 IF	3.50

M22 Längd

1. Henrik Thum-72	KA 2 IF	6.29
2. Krister Svensson-69	KA 2 IF	6.18

M22 Tresteg

1. Henrik Thum-72	KA 2 IF	12.04
-------------------	---------	-------

K22 Tresteg

1. Ulrika Andersson-70	KA 2 IF	11.39
2. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	11.09
3. Anna Andersson-74	KA 2 IF	10.81
4. Anneli Melin-76	KA 2 IF	10.54

F18 Längd

1. Anna Andersson-74	KA 2 IF	5.51
2. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	5.35
3. Martina Rutgersson-76	KA 2 IF	5.03
4. Anneli Melin-76	KA 2 IF	4.84

SYLVESTERLOPPETOlofstom 31 December 1990**Män 10,5km**

1. Gert-Inge Nilsson	Härnös IF	32.43
2. Mathias Persson-69	KA 2 IF	33.15
7. Magnus Bantfors-66	KA 2 IF	36.45

M22 10,5km

1. Mikael Andersson	Brittorps TK	33.50
2. Jonas Johansson-69	KA 2 IF	34.25
7. Roger Andersson-71	KA 2 IF	39.14

F18 10,5km

1. Patrik Johansson	Brittorps TK	32.44
2. Claes Pettersson-73	KA 2 IF	35.14
6. Toni Rovina-75	KA 2 IF	37.46
7. Stefan Dahlin-72	KA 2 IF	39.00

F18 10,5km

1. Linda Ekberg	IF Udd	46.53
2. Patricia Rovina-75	KA 2 IF	47.45

Motion 10,5km

1. Ove Nilsson	Team Lic	37.33
79. Gert Nachmansson-50	KA 2 IF	45.58
134. Lars-Erik Kindvall-51	KA 2 IF	52.01

Lagtävling

1. KA 2 IF Lag i	3.57.25
(Mathias Persson-69, Jonas Johansson-69, Claes Pettersson-73, Magnus Bantfors-66, Toni Rovina-75)	
22. KA 2 IF Lag 2	3.43.58
(Stefan Dahlin-72, Roger Andersson-71, Gert Nachmansson-50, Patricia Rovina-75, Lars-Erik Kindvall-51)	

INOMHUSTÄVLINGKarlavagn 5 Januari 1991**Män Stav**

1. Peter Widén	IFK Växjö	5.25
2. Jonas Åshage-68	KA 2 IF	4.85
4. Lars Johansson-73	KA 2 IF	4.65
6. Krister Svensson-69	KA 2 IF	4.25
7. Roger Jonsson-75	KA 2 IF	3.95

M22 Längd

1. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.20
2. Henrik Thum-72	KA 2 IF	6.51
3. Krister Svensson-69	KA 2 IF	6.47
4. Fredrik Björkl-75	KA 2 IF	6.00

M22 Tresteg

1. Mads Tevebring-75	KA 2 IF	12.06
2. Fredrik Björkl-75	KA 2 IF	11.87
3. Henrik Thum-72	KA 2 IF	11.68

P18 Højd

1. Mads Tevebring-75	KA 2 IF	1.87
2. Marcus Holmgren-74	KA 2 IF	1.80

K22 Längd

1. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	5.66
2. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	5.56
3. Jenny Frick-74	KA 2 IF	5.37
4. Anna Andersson-74	KA 2 IF	5.36

5. Anneli Johansson-76

5. Anneli Johansson-76	KA 2 IF	4.91
------------------------	---------	------

K22 Tresteg

1. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	11.19
2. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	10.93
3. Anna Andersson-74	KA 2 IF	10.72
4. Lena Alm-73	KA 2 IF	10.39

F18 Højd

1. Lena Alm-73	KA 2 IF	1.66
2. Anneli Johansson-76	KA 2 IF	1.50
3. Viktoria Berthilsson-76	KA 2 IF	1.40

OIS VINTERSPELGöteborg 12 Januari 1991**Män Stav**

1. Mårten Ulvback-66	KA 2 IF	5.20
4. Jonas Åshage-68	KA 2 IF	4.90
6. Lars Johansson-73	KA 2 IF	4.50

Kvinnor 60m Försök Heat 1

1. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	7.88
6. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	8.19

Heat 2

1. Karin Andersson	Skrus IF	7.89
4. Kristina Frisell-72	KA 2 IF	8.09

Heat 3

1. Jaana Overqvist	Heleneholm	7.81
6. Anna Andersson-74	KA 2 IF	8.32

A-Final

1. Drifa MacKwashie	IFK Lund	7.71
8. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	7.94

C-Final

1. Charlotta Hansson	IF Kville	8.02
2. Kristina Frisell-72	KA 2 IF	8.05

D-Final

1. Anna Fältby	IK Orient	8.13
6. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	8.34

E-Final

1. Eva Frithjof	Heleneholm	8.23
3. Anna Andersson-74	KA 2 IF	8.30

Kvinnor 200m Heat 9

1. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	27.13
------------------------	---------	-------

Kvinnor Längd

1. Annica Sandström	IFK Lidköping	5.53
3. Anna Andersson-74	KA 2 IF	5.37

UNGDOMSTÄVLINGVäxjö 12 Januari 1991**P14 Højd**

1. Jonkin Svermingson	Wamano SK	1.65
3. Roger Johansson-77	KA 2 IF	1.45

P14 60m Försök Heat 2

1. Roger Johansson-77	KA 2 IF	7.94
-----------------------	---------	------

Final

1. Roger Johansson-77	KA 2 IF	7.85
-----------------------	---------	------

F14 800m

1. Sara Thor	IFK Växjö	2.41.23
2. Helena Fridström-77	KA 2 IF	2.48.29
4. Anna Nordberg-77	KA 2 IF	2.51.03
7. Kristina Sandström-78	KA 2 IF	2.52.62
8. Jenni Pettersson-78	KA 2 IF	2.53.64

F14 60m Håck

1. Werona Hummel	Skrus IF	9.90
4. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	10.60
5. Anna Johansson-78	KA 2 IF	10.75
9. Anna Possling-78	KA 2 IF	11.66
14. Linda Pettersson-78	KA 2 IF	12.25

F14 Längd

1. Werona Hummel	Skrus IF	5.12
9. Anna Bragvard-78	KA 2 IF	4.14
11. Anna Norberg-77	KA 2 IF	3.96
14. Paulina Andersson-77	KA 2 IF	3.82
15. Anna Possling-78	KA 2 IF	3.77

F14 Kula

1. Anna Nilsson	IFK Växjö	8.68
3. Linda Pettersson-78	KA 2 IF	7.85

F14 60m Försök Heat 1

1. Hanna Törnsten	Alvesta FI	8.54
2. Kristina Sandström-78	KA 2 IF	9.03
3. Anna Nordberg-77	KA 2 IF	9.35

Heat 2

1. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	8.89
--------------------------	---------	------

Heat 3

1. Sara Thor	IFK Växjö	8.76
2. Helena Fridström-77	KA 2 IF	8.82
4. Anna Johansson-78	KA 2 IF	9.14

Heat 4

1. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	8.75
5. Anna Possling-78	KA 2 IF	9.29

Heat 5

1. Anna Bragvard-78	KA 2 IF	8.88
5. Paulina Andersson-77	KA 2 IF	9.39

Final

1. Hanna Törnsten	Alvesta FI	8.49
2. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	8.63
4. Helena Fridström-77	KA 2 IF	8.87
5. Anna Bragvard-78	KA 2 IF	8.95
6. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	8.96
7. Linda Pettersson-78	KA 2 IF	9.02

F14 Højd

1. Maria Levin	Trane AIF	1.50
2. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	1.45
3. Anna Johansson-78	KA 2 IF	1.40
7. Jenni Pettersson-78	KA 2 IF	1.25

F12 60m Håck

1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	12.38
-----------------------	---------	-------

F12 Längd

1. Emelie Sjökvist-79	KA 2 IF	4.70
11. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	3.60

F12 60m Försök Heat 1

1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.91
-----------------------	---------	------

Heat 3

1. Malin Fredholm	IFK Växjö	9.08
5. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	10.37

Final

1. Emelie Sjökvist	Emådalen SK	8.73
2. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.79

F12 Kula

1. Gabriella Milanovic	IFK Stockaryd	9.51
4. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	7.40
6. Maria Kindvall	KA 2 IF	5.11

MAISPELENMalmö 12-13 Januari 1991**Män 60m Försök Heat 6**

1. Lars Hedner	MAI	6.79
2. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.09

Heat 7

1. Patrik Stenius-72	KA 2 IF	7.07
----------------------	---------	------

A-Final

1. Lars Hedner	MAI	6.78
6. Patrik Stenius-72	KA 2 IF	7.11

B-Final

1. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.04
-------------------	---------	------

Män 1500m

1. Torbjörn Johansson	MAI	3.55.44
5. Jonas Johansson-69	KA 2 IF	4.02.01

Män Längd

1. Magnus Hansson	MAI	6.95
7. Henrik Thum-72	KA 2 IF	6.03

P18 60m Försök Heat 1

1. Anders Hansson	IK Finish	7.36
2. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.39

Heat 4

1. Linus Malmberg	Heleneholms IF	7.23
2. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.30

A-Final

1. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.23
6. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.66

P18 1500m

1. Rickard Andersson	Staffanstorps AI	4.09.49
4. Toni Rovina-75	KA 2 IF	4.27.25

P16 60m Försök Heat 1

1. Peter Forman	MAI	7.63
3. Kristian Andersson-75	KA 2 IF	7.77

P14 Højd

1. Emil Malmberg	Heleneholms IF	1.70
3. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	1.60

P14 Kula

1. Per-Ola Holmqvist	Svedala FIK	10.78
2. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	10.12

F18 60m Heat 1

1. Anna Ljunggren	MAI	8.07
4. Gunilla Karlsson-74	KA 2 IF	8.45

Heat 2

1. Sarah Condé	MAI	8.02
2. Jenny Frick-74	KA 2 IF	8.14

A-Final

1. Charlotta Vöck	IFK Helsingborg	7.66
5. Jenny Frick-74	KA 2 IF	8.14

F18 Längd

1. Eva Jonsson	IFK Lund	5.54
4. Jenny Frick-74	KA 2 IF	5.32

F16 60m Heat 2

1. Victoria Gornitz	IFK Växjö	8.25
3. Martina Rutgersson-76	KA 2 IF	8.43

Heat 3

1. Louise

VIKINGEN INTERNATIONAL Göteborg 19-20 Januari 1991

Män 60m Håck Försök Heat 2

1. Niklas Eriksson	MAI	7.81
5. Krister Svensson	KA 2 IF	8.59

Män 60m Försök Heat 3

1. Peter Oldén	Hellas IK	6.96
8. Björn Ottosson-71	KA 2 IF	7.64

Heat 4

1. Thomas Leanderzon	MAI	6.91
4. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.16
7. Jonas Åshage-68	KA 2 IF	7.40

Semifinal Heat 1

1. Lars Hedner	MAI	6.81
8. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.10

Män 800m

1. Torbjörn Johansson	MAI	1:50.61
7. Anders Elg-69	KA 2 IF	1:55.56
22. Fredrik Olsson-72	KA 2 IF	2:03.87

Män 1500m

1. Claes Nyberg	Mölnadal AIK	3:53.18
11. Jonas Johansson-69	KA 2 IF	4:04.81
17. Magnus Bärnfors-66	KA 2 IF	4:10.50
27. Mikael Held-74	KA 2 IF	4:25.54
28. Toni Rovina-75	KA 2 IF	4:25.55

Män Långd

1. Henrik Dagård	Hasselby SK	7.24
3. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.03
8. Henrik Thum-72	KA 2 IF	6.29

Män Stav

1. Peter Widén	IFK Växjö	5.50
2. Mikael Ulvback-66	KA 2 IF	5.10
3. Jonas Åshage-68	KA 2 IF	4.95
4. Krister Svensson-69	KA 2 IF	4.45
7. Björn Ottosson-71	KA 2 IF	4.25

M22 60m Försök Heat 1

1. Patrik Srenius-72	KA 2 IF	7.02
----------------------	---------	------

Heat 2

1. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.01
5. Krister Svensson-69	KA 2 IF	7.47

Semifinal Heat 1

1. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	6.99
----------------------	---------	------

Heat 2

1. Patrik Srenius-72	KA 2 IF	6.97
----------------------	---------	------

Final

1. Patrik Srenius-72	KA 2 IF	6.97
3. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.08

F18 60m Försök Heat 2

1. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.28
2. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.46

Heat 4

1. Tomas Staaf	Motala AIF	7.17
3. Lars Johansson-73	KA 2 IF	7.49

Semifinal Heat 1

1. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.23
------------------------	---------	------

Heat 2

1. Tomas Staaf	Motala AIF	7.10
4. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.45
5. Lars Johansson-73	KA 2 IF	7.50

Final

1. Tomas Staaf	Motala AIF	7.07
2. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.18
7. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.46

F18 Stav

1. Nicklas Östling	IFK Göteborg	4.60
2. Lars Johansson-73	KA 2 IF	4.35

Kvinnor 200m

1. Gunilla Ascard	MAI	24.57
29. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	27.49

Kvinnor 1500m

1. Lotta Legernes	IK Vikingen	4:40.10
7. Maria Larsson-74	KA 2 IF	5:17.20
8. Patricia Rovina-75	KA 2 IF	5:21.58

Kvinnor 60m Försök Heat 1

1. Drifis MacKwashe	IFK Lund	7.77
6. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	8.46

F18 60m Försök Heat 1

1. Therese Olofsson	Hälle IF	7.92
5. Anna Andersson-74	KA 2 IF	8.38

Heat 2

1. Mari Paloniemi	IK Ymer	8.22
2. Jenny Frick-74	KA 2 IF	8.25

Heat 4

1. Sara Rissler	IFK Halmstad	7.79
3. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	8.07
7. Gunilla Karlsson-74	KA 2 IF	8.60

Semifinal Heat 2

1. Sara Rissler	IFK Halmstad	7.92
2. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	7.98
5. Jenny Frick-74	KA 2 IF	8.28
6. Anna Andersson-74	KA 2 IF	8.35

Final

1. Therese Olofsson	Hälle IF	7.76
7. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	8.10

F18 Långd

1. Eva Jönsson	IFK Lund	5.46
2. Anna Andersson-74	KA 2 IF	5.44
5. Jenny Frick-74	KA 2 IF	5.31

P16 60m Försök Heat 1

1. Conny Malm	IK Vikingen	7.31
5. Marcus Thum-75	KA 2 IF	7.62
7. Kristian Andersson-75	KA 2 IF	7.79

Heat 3

1. Peter Larsson	Brattås CK	7.44
3. Roger Jönsson	KA 2 IF	7.79

Final

1. Conny Malm	IK Vikingen	7.31
6. Marcus Thum-75	KA 2 IF	7.64

P16 800m

1. Olle Joelsson	GöIF Tjälve	2:03.41
6. Toni Rovina-75	KA 2 IF	2:11.47
11. Anders Svensson-76	KA 2 IF	2:13.57

P16 Långd

1. Magnus Skoglund	Falkenbergs IK	6.38
9. Tomas Karlsson-76	KA 2 IF	5.62

P15 60m Försök Heat 2

1. Johan Pält	Strömstad IF	7.56
3. Jonas Karlsson-76	KA 2 IF	7.98

Final

1. Peter Helmersson	Varbergs GIF	7.42
8. Jonas Karlsson-76	KA 2 IF	7.97

P14 Långd

1. Niklas Stridqvist	Mariestads AIF	5.73
15. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	4.91

P14 Tresteg

1. Henrik Sjögren	MAI	11.36
2. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	11.16

P14 Kula

1. Andreas Lundin	Alingsås IF	10.73
2. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	10.57

F16 60m Håck Heat 2

1. Helen Larsson	Hälle IF	9.57
4. Annelie Johansson-76	KA 2 IF	9.65

F16 800m

1. Anna Magnell	GöIF Tjälve	2:17.0
8. Patricia Rovina-75	KA 2 IF	2:31.6

F16 Långd

1. Ann-Sofie Falk	Brattås CK	5.52
4. Annelie Melin-76	KA 2 IF	5.01
7. Martina Rutgersson-76	KA 2 IF	4.80
15. Viktoria Berthlsson-76	KA 2 IF	4.43

F16 Kula

1. Beatrice Aronsson	IK Orient	11.88
3. Linda Andreasson-76	KA 2 IF	10.99
9. Maria Larsson-75	KA 2 IF	9.22

F15 60m Försök Heat 1

1. Anna Hildemar	Trollhättans SK	8.41
8. Viktoria Berthlsson-76	KA 2 IF	9.13

Heat 2

1. Jessica Strömqvist	IF Kville	8.41
5. Annelie Johansson-76	KA 2 IF	8.82

Heat 3

1. Annelie Melin-76	KA 2 IF	8.29
4. Martina Rutgersson-76	KA 2 IF	8.53

Final

1. Erika Njord	IK Ymer	8.23
2. Annelie Melin-76	KA 2 IF	8.33
6. Martina Rutgersson-76	KA 2 IF	8.44

PALLAS KOMBI SPEL

Malmö 25-27 Januari 1991

F10 60m Försök Heat 2

1. Linda Brandt	MAI	10.36
4. Christina Nachmannsson-82	KA 2 IF	11.15

F10 800m

1. Jenny Isgren	Skarups FIK	2:59.25
5. Christina Nachmannsson-82	KA 2 IF	3:17.42

F11 60m Försök Heat 1

1. Ulrika Sandstedt	Ängelholms IF	9.24
4. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	9.69

Heat 2

1. Emelie Smiding-80	KA 2 IF	9.71
----------------------	---------	------

Final

1. Pernilla Wigotsson-80	KA 2 IF	9.05
6. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	9.66

F11 800m

1. Therese Strich	MAI	2:52.65
3. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	3:03.75
6. Louise Olsson-80	KA 2 IF	3:16.05

F11 Långd

1. Pernilla Wigotsson-80	KA 2 IF	3.96
9. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	3.50
12. Emelie Smiding-80	KA 2 IF	3.44

F11 Kula

1. Jessica Wellfolk-80	Heleneholms IF	6.80
2. Pernilla Wigotsson-80	KA 2 IF	6.76
4. Emelie Smiding-80	KA 2 IF	6.62
7. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	6.04

F12 60m Försök Heat 1

1. Marlene Lundvall	Ängelholms IF	9.02
4. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	9.48
6. Sofia Ottosson-79	KA 2 IF	10.01

Heat 2

1. Redeca Birgersson	IF Udd	8.94
5. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	10.23

Heat 3

1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.67
-----------------------	---------	------

Heat 4

1. Katarina Rehn	SAI	8.81
5. Elin Holmberg-79	KA 2 IF	9.74

Heat 5

1. Jessica Hasselqvist	Heleneholms IF	8.89
2. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	9.18
5. Ida Maurin-79	KA 2 IF	10.23

Heat 6

1. Karin Svensson	Heleneholms IF	8.96
2. Annelie Israelsson-79	KA 2 IF	9.24
3. Lotta Fröberg-79	KA 2 IF	9.41

A-Final

1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.61
-----------------------	---------	------

B-Final

1. Sara Mülsson	Heleneholms IF	8.88
6. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	9.12

F12 800m

1. Carita Mårtensson	Björnsjö IF	2:43.68
6. Lotta Fröberg-79	KA 2 IF	2:52.48
11. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	2:57.05
12. Liselotte Nachmannsson-79	KA 2 IF	2:57.34

13. Ida Maurin-79

KA 2 IF	2:59.93
---------	---------

16. Sofia Ottosson-79

KA 2 IF	3:07.48
---------	---------

F12 Långd

1. Jeanette Hansson	Enköpings AI	4.73
2. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	4.59
13. Lotta Fröberg-79	KA 2 IF	3.90
17. Annelie Israelsson-79	KA 2 IF	3.84
19. Linda Jarleberg-79	KA 2 IF	3.80
27. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	3.60
29. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	3.49
30. Jenny Jönsson-79	KA 2 IF	3.45
33. Ida Maurin-79	KA 2 IF	3.28

F12 Hojd

1. Karin Stefansson Södra Sandby IF		1.38
8. Annelie Israelsson-79	KA 2 IF	1.29
10. Elin Holmberg-79	KA 2 IF	1.26
12. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	1.23
13. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	1.20

F12 Kula

1. Sara Mülsson	Heleneholms IF	9.39
2. Elin Holmberg-79	KA 2 IF	8.81
8. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	7.68
13. Linda Jarleberg-79	KA 2 IF	6.81
14. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	6.78
17. Jenny Jönsson-79	KA 2 IF	6.25

Heat 3

1. Lotta Wennolf	MAI	10.61
6. Anneli Wilhelmsson-77	KA 2 IF	13.14

Heat 4

1. Frida Johansson	IF Udd	9.77
5. Anna Johansson-78	KA 2 IF	10.70

B-Final

1. Caroline Bryland	Heleneholms IF	10.59
3. Martina Johansson-78	KA 2 IF	10.63

F14 Långd

1. Anna Lundberg	MAI	5.18
20. Anna Johansson-78	KA 2 IF	4.46
38. Lisa Lindholm-77	KA 2 IF	4.18
43. Anna Bragvad-78	KA 2 IF	4.08
44. Sofi Strand-78	KA 2 IF	4.06
54. Kristina Sandström-78	KA 2 IF	3.82
62. Paulina Andersson-77	KA 2 IF	2.84

F14 Højd

1. Jenny Telford	IF Kronan	1.51
3. Charlotta Snadberg-77	KA 2 IF	1.48
5. Anna Johansson-78	KA 2 IF	1.45
15. Jennie Pettersson-78	KA 2 IF	1.30
16. Lisa Lindholm-77	KA 2 IF	1.25

F14 Kula

1. Catarina Andersson Kyrkbeddinge	IF	10.04
12. Anneli Wilhelmsson-77	KA 2 IF	7.73
18. Linda Pettersson-78	KA 2 IF	7.20
29. Anna Bragvad-78	KA 2 IF	5.51

F16 60m Försök Heat 1

1. Annika Garner	IFK Lund	8.32
5. Viktoria Berthilsson-76	KA 2 IF	9.00

Heat 2

1. Jessica Larsson	Skurups FIK	7.96
6. Anneli Johansson-76	KA 2 IF	8.92

Heat 3

1. Eva Fridhof	Heleneholms IF	8.21
6. Therese Karlsson-76	KA 2 IF	9.40

Heat 4

1. Karin Askagården	IFK Lund	8.46
5. Kristina Alm-75	KA 2 IF	8.83

F16 800m

1. Ann Sjögren	Skurups FIK	2:18.79
15. Maria Saar-76	KA 2 IF	2:49.29
17. Cecilia Andersson-76	KA 2 IF	3:02.13

F16 Højd

1. Jessica Larsson	Skurups FIK	1.66
7. Viktoria Berthilsson-76	KA 2 IF	1.50
11. Anneli Johansson-76	KA 2 IF	1.35

F16 Kula

1. Maria Brorsson	SAI	12.57
8. Kristina Alm-75	KA 2 IF	10.11
9. Maria Larsson-75	KA 2 IF	9.64

F18 60m Försök Heat 1

1. Anna Ljunggren	MAI	8.01
4. Angelika Jönsson-74	KA 2 IF	8.34

Heat 2

1. Charlotta Vöckes	IFK Helsingborg	7.72
4. Jenny Frick-74	KA 2 IF	8.25

Heat 3

1. Cecilia Nilsson	IFK Lund	8.10
4. Anna Andersson-74	KA 2 IF	8.40

F18 60m Håck Försök Heat 1

1. Linda Johansson	Heleneholms IF	9.11
2. Jenny Frick-74	KA 2 IF	9.22

Heat 2

1. Eva Jönsson	IFK Lund	9.18
2. Lena Alm-73	KA 2 IF	10.21

Final

1. Eva Jönsson	IFK Lund	9.01
3. Jenny Frick-74	KA 2 IF	9.28
5. Lena Alm-73	KA 2 IF	10.15

F18 Långd

1. Eva Jönsson	IFK Lund	5.67
2. Anna Andersson-74	KA 2 IF	5.52
4. Jenny Frick-74	KA 2 IF	5.37
7. Lena Alm-73	KA 2 IF	4.93

F18 Højd

1. Helena Gummesson IFK Helsingborg	1.68
3. Lena Alm-73	KA 2 IF 1.65

F18 Kula

1. Eva Jönsson	IFK Lund	11.04
4. Angelika Nilsson-74	KA 2 IF	9.86

Kvinnor 60m Försök Heat 1

1. Maria Staafgård	MAI	7.62
5. Kristina Frisell-72	KA 2 IF	8.12

P12 60m Försök Heat 2

1. Fredrik Jönsson	IFK Helsingborg	9.20
2. Christian Andersson-	KA 2 IF	9.30

B-Final

1. Douglas Andersson	Estövs AI	9.09
4. Christian Andersson-	KA 2 IF	9.35

P12 800m

1. Christian Borgström	Estövs AI	2:30.83
16. Christian Andersson-	KA 2 IF	2:52.76

P14 60m Försök Heat 4

1. Roger Johansson-77	KA 2 IF	7.90
3. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	8.27

A-Final

1. Roger Johansson-77	KA 2 IF	7.90
-----------------------	---------	------

B-Final

1. Anders Fredborg	IFK Helsingborg	8.34
2. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	8.36

P14 60m Håck Försök Heat 1

1. Rickard Clerelius	MAI	9.94
3. Joakim Månsson-77	KA 2 IF	10.31

Final

1. Rickard Clerelius	MAI	9.72
4. Joakim Månsson-77	KA 2 IF	10.31

P14 Långd

1. Tobias Andersson	IFK Lund	5.71
5. Roger Johansson-77	KA 2 IF	5.23
7. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	5.22
8. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	5.11

P14 Højd

1. Christer Thomsen	Örgryte IS	1.61
2. Valter Levy-77	KA 2 IF	1.61
5. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	1.55
10. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	1.46
12. Roger Johansson-77	KA 2 IF	1.43

P14 Kula

1. Per-Ola Holmkvist	Svedala FIK	11.48
4. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	10.38
9. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	8.89

P16 60m Försök Heat 1

1. Magnus Skoglund	Falkenberg IK	7.43
6. Marcus Pettersson-76	KA 2 IF	8.60

Heat 2

1. Joakim Håkansson	IFK Helsingborg	7.68
4. Ofa Hagberg-76	KA 2 IF	8.46

Heat 5

1. Tomas Håkansson	Falkenberg IK	7.53
3. Kristian Andersson-75	KA 2 IF	7.85

Heat 6

1. Peter Helmersson	Varbergs GIF	7.49
4. Robert Blomgren-76	KA 2 IF	8.26

P16 60m Håck Försök Heat 1

1. Mattias Lindqvist-76	SAI	9.04
4. Marcus Pettersson-76	KA 2 IF	10.98

Heat 2

1. Martin Hansson	IFK Lund	8.97
4. Ofa Hagberg-76	KA 2 IF	12.53

P16 Långd

1. Joakim Håkansson	IFK Helsingborg	6.53
7. Mads Tevebring-75	KA 2 IF	5.49

P16 Højd

1. Mads Tevebring-75	KA 2 IF	1.82
9. Tobias Svensson-75	KA 2 IF	1.60
11. Marcus Pettersson-76	KA 2 IF	1.55

P16 Kula

1. Håkan Svensson	Heleneholms IF	11.90
3. Tobias Svensson-75	KA 2 IF	11.10
10. Robert Blomgren-76	KA 2 IF	7.94

P18 60m Försök Heat 1

1. Linus Malmberg	Heleneholms IF	7.24
3. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.44

Heat 2

1. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.32
------------------------	---------	------

Heat 5

1. Claes Magnusson	MAI	7.44
2. Björn Widströmmer-74	KA 2 IF	8.60

A-Final

1. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.18
------------------------	---------	------

B-Final

1. Claes Magnusson	MAI	7.38
4. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.44

P18 Långd

1. Anders Hansson	IK Finish	6.39
2. Jonas Karlsson-73	KA 2 IF	6.33

P18 Højd

1. Daniel Johansson	OIS	1.94
3. Mads Tevebring-75	KA 2 IF	1.88
6. Jonas Karlsson-73	KA 2 IF	1.85
7. Håkan Stenberg-74	KA 2 IF	1.85
10. Marcus Holmgren-74	KA 2 IF	1.82

P18 Kula

1. Jerker Johansson	MAI	13.19
2. Jonas Karlsson-73	KA 2 IF	12.31
3. Björn Widströmmer-74	KA 2 IF	12.10

Man 60m Försök Heat 2

1. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.08
----------------------	---------	------

Heat 4

1. Torbjörn Mårtensson	MAI	6.95
2. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.08

A-Final

1. Thomas Leanderson	MAI	6.83
3. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.07
5. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.15

Man Långd

1. Magnus Hansson	MAI	7.05
2. Pontus Dahlman-70	KA 2 IF	7.04

Man Stav

1. Einar Cronstedt	Heleneholms IF	4.80
2. Lars Johansson-73	KA 2 IF	4.60
4. Björn Ottosson-71	KA 2 IF	4.30
6. Roger Jönsson-75	KA 2 IF	3.80

HANINGE OPEN

Hänsen 26-27 Januari 1991

Man Stav

1. Peter Widén	IFK Växjö	5.35
3. Jonas Åshage-68	KA 2 IF	4.80

K22 60m

1. Jessica Kann	EGF Gotland	7.89
3. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	8.34

K22 Tresteg

1. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	11.40
------------------------	---------	-------

MAIK'S HALL

Göteborg 27 Januari 1991

Man 400m Heat 1

1. Marko Granat-66	KA 2 IF	48.00
--------------------	---------	-------

Man 300m Heat 2

1. Johann Ingbergsson	Molodal	8.42.13
4. Claes Persson-72	KA 2 IF	9.13.17

INOMHUS SM MÅNGKAMP

Växjö 1-3 Februari 1991

F18 Femkamp

1. Anna Wiklund	Luleå Fridrott	3941p
8. Lena Alm-73	KA 2 IF	2925p

(60m Håck: 10.18 - Højd: 1.68 - Kula: 8.90 - Långd: 4.99 - 800m: 2:56.26)

P15 Sjukamp

1. Joakim Savimemi	Haparanda SKT	5410p
9. Jonas Karlsson-76	KA 2 IF	3998p

(60m: 8.03 - Stav: 2.71 - Långd: 10.35 - 60m Håck: 10.35 - Højd: 1.49 - Kula: 10.42 - 600m: 1:37.51)

P18 Sjukamp

1. Christer Holger	Huddinge AIS	5138p
~. Jonas Karlsson-76	KA 2 IF	(1188p)

(60m: 7.70 - Stav: 3.71)

K22 Sjukamp

1. Michael Hoffer	IFK Lidingsö	5269p
2. Krister Svensson-69	KA 2 IF	5045p

(60m: 7.45 - Långd: 6.25 - Kula: 12.38 - Højd: 1.79 - 60m Håck: 8.54 - Stav: 4.51 - 1000m: 2:45.52)

ÖREBRO MÅSS CENTERGAMES

Örebro 2-3 Februari 1991

Kvinnor Kula

1. Linda-Marie Mårtensson	Falu IK	15.73
2. Malin Strand-71	KA 2 IF	12.85

IFK LUNDS INOMHUSTÄVLINGAR

Lund 2-3 Februari 1991

Man 60m Försök Heat 1

1. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.05
-------------------	---------	------

Semifinal Heat 1

1. Johan Melin-68	KA 2 IF	7.06
-------------------	---------	------

Final

1. Thomas Leanderson	MAI	6.88
2. Johan Melin-68	KA 2 IF	6.97

Kvinnor 60m

1. Dzifa MacKwashie	IFK Lund	7.69
2. Kristina Frisell-72	KA 2 IF	7.99

F18 60m Försök Heat 2

1. Kristina Jönsson	IFK Lund	8.05
2. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	8.05

Final

1. Sara Rissler	
-----------------	--

M22 Stav			F14 Hôjd			Heat 3			Heat 2		
1. Stefan Wallberg	Skellefteå AIK	4.75	1. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	1.45	1. Lina Jönsson	FIF Gnistan	8.4	1. Karin Forsbell	FIF Gnistan	9.8
6. Björn Ottosson-71	KA 2 IF	4.45				2. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	8.4	2. Martina Johansson-78	KA 2 IF	10.0
P18 60m Försök Heat 2			P14 Hôjd			3. Anneli Wilhelmsson-77	KA 2 IF	9.1			
1. Matias Berggren	IFK Umeå	7.20	1. Micael Hernström	IFK Karlskrona	1.58	Heat 4			Final		
3. Henrik Persson-74	KA 2 IF	7.42	2. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	1.55	1. Anna Norberg-77	KA 2 IF	9.0	1. Karin Forsbell	FIF Gnistan	9.8
Heat 6			3. Walter Levy-77	KA 2 IF	1.55				2. Martina Johansson-78	KA 2 IF	10.0
1. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.24	4. Daniel Holmgren-77	KA 2 IF	1.50	Semifinal Heat 2					
Semifinal Heat 3			P14 Stav			1. Frida Johansson	IF Udd	8.2			
1. Matias Ghansah	MAI	6.90	1. Andreas Johansson-77	KA 2 IF	2.40	2. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	8.4	F13 Längd		
3. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.11	2. Lars Svensson-77	KA 2 IF	2.20	3. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	8.5	1. Maria Olsson	FIF Gnistan	4.94
Final			3. Fredrik Petersson-77	KA 2 IF	1.80	Final			3. Anna Johansson-78	KA 2 IF	4.77
1. Matias Ghansah	MAI	6.90	4. Tony Sztanski-77	KA 2 IF	1.60	1. Frida Johansson	IF Udd	8.1	8. Sofie Ask-78	KA 2 IF	4.94
4. Fredrik Elofsson-73	KA 2 IF	7.07	P14 Kula 4kg			3. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	8.4	9. Anna Bragwad-78	KA 2 IF	4.36
P18 Hôjd			1. Robert Kolarek	IF Udd	11.34	F14 800m			F12 60m Försök Heat 1		
1. Jani Subonen	Haparanda SKA	2.03	2. Mats Nilsson-77	KA 2 IF	10.98	1. Helena Fridström-77	KA 2 IF	2.52.0	1. Pernilla Sigfridsson	IFK Karlskrona	8.9
12. Marcus Holmgren-74	KA 2 IF	1.86	3. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	10.78	2. Emma Claesson-77	KA 2 IF	2.56.2	2. Jenny Jönsson-79	KA 2 IF	9.8
P18 Stav			5. Walter Levy-77	KA 2 IF	9.57	3. Anna Nordberg-77	KA 2 IF	3.03.3			
1. Lars Johansson-73	KA 2 IF	4.45	INOMHUS UDM			F14 60m Hôjd Försök Heat 1			Heat 2		
K22 60m Försök Heat 1			Karlshamn 27 Mars 1991			1. Frida Johansson	IF Udd	9.4	1. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	8.8
1. Dzifa MacKwachie	IFK Lund	7.71	P14 60m Försök Heat 2			3. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	10.9	Heat 3		
4. Kristina Frisell-72	KA 2 IF	8.04	1. Mathias Johansson	Kyrkhäls SK	7.9	Heat 2			1. Lotta Fröberg-79	KA 2 IF	9.1
Heat 3			2. Roger Johansson-77	KA 2 IF	8.0	1. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	10.7	Heat 5		
1. Åsa Carlsson	St Spårvägens Golf	7.66	Final			Final			1. Linda Svensson-80	KA 2 IF	9.2
6. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	8.39	1. Mathias Johansson	Kyrkhäls SK	7.8	1. Frida Johansson	IF Udd	9.4	3. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	9.9
K22 Kula			2. Roger Johansson-77	KA 2 IF	8.2	2. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	10.4	Heat 6		
1. Linda-Marie Mårtensson	Falu IK	15.68	P14 60m Hôjd			F14 Längd			1. Johanna Olsson	FIF Gnistan	9.2
2. Malin Strand-71	KA 2 IF	13.89	1. Roger Johansson-77	KA 2 IF	9.9	1. Frida Johansson	IF Udd	5.04	3. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	9.5
K22 Tresteg			P14 Längd			4. Jenny Ingemarsson-77	KA 2 IF	4.82	Heat 7		
1. Laine Röhla	Örgryte IS	12.45	1. Lars Svensson-77	KA 2 IF	5.36	6. Anneli Wilhelmsson-77	KA 2 IF	4.74	1. Pernilla Wigodsson-80	KA 2 IF	8.8
4. Ulrika Andersson-71	KA 2 IF	11.68	3. Mattias Ranne-77	KA 2 IF	5.23	7. Helena Fridström-77	KA 2 IF	4.68	3. Sofia Ottosson-79	KA 2 IF	9.4
F18 60m Försök Heat 1			P13 60m Försök Heat 2			8. Anna Nordberg-77	KA 2 IF	4.53	Heat 8		
1. Sara Ristler	IFK Halmstad	7.88	1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	8.0	F13 800m			1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.5
3. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	8.03	Semifinal Heat 1			1. Helena Nilsson	UF Contact	2.45.0	2. Emelie Smiding-80	KA 2 IF	9.6
Semifinal Heat 3			1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	8.0	4. Kristina Sandström-78	KA 2 IF	3.01.7	Heat 9		
1. Petra Eklund	Väsby IK	7.71	Final			F13 60m Försök Heat 1			1. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	9.1
5. Malin Håkansson-73	KA 2 IF	8.03	1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	8.1	1. Martina Johansson-78	KA 2 IF	8.4	Semifinal Heat 1		
F18 60m Hôjd Försök Heat 3			P13 Längd			3. Sofie Ask-78	KA 2 IF	9.0	1. Rebecca Bergeron-79	IF Udd	8.7
1. Maria Richtner	Sundbybergs IK	9.06	1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	5.22	Heat 2			2. Pernilla Wigodsson-80	KA 2 IF	8.8
2. Jenny Frick-74	KA 2 IF	9.24	P13 60m Hôjd Försök Heat 3			1. Anna Bragwad-78	KA 2 IF	8.3	Heat 2		
Semifinal Heat 1			1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	10.1	3. Kristina Sandström-78	KA 2 IF	8.9	1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.7
1. Maria Richtner	Sundbybergs IK	8.99	Semifinal Heat 1			Heat 3			3. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	9.0
3. Jenny Frick-74	KA 2 IF	9.17	1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	10.2	1. Åsa Olsson	FIF Gnistan	8.2	Final		
Final			Final			2. Linda Petersson-78	KA 2 IF	8.6	1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	8.3
1. Maria Richtner	Sundbybergs IK	8.86	1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	10.2	3. Anna Possing-78	KA 2 IF	8.9	2. Pernilla Wigodsson-80	KA 2 IF	8.7
5. Jenny Frick-74	KA 2 IF	9.23	P12 60m Försök Heat 3			Semifinal Heat 1			F12 800m		
F18 Längd			1. Peter Holmquist	UF Contact	9.0	1. Anna Bragwad-78	KA 2 IF	8.6	1. Lotta Fröberg-79	KA 2 IF	3.01.0
1. Erica Johansson	Molndals AIK	6.34	3. Peter Bengtsson-80	KA 2 IF	10.1	2. Martina Johansson-78	KA 2 IF	8.8	3. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	3.03.7
13. Jenny Frick-74	KA 2 IF	5.26	Heat 8			Heat 2			4. Liselotte Nachmansson-79	KA 2 IF	3.03.8
20. Anna Andersson-74	KA 2 IF	4.86	1. Magnus Ekström-79	KA 2 IF	8.9	1. Åsa Olsson	FIF Gnistan	8.3	7. Sofia Ottosson-79	KA 2 IF	3.15.4
F18 Hôjd			Semifinal Heat 2			2. Anna Bragwad-78	KA 2 IF	8.5	8. Anna Snaar-79	KA 2 IF	3.16.4
1. Ann Högberg	Häile IF	1.82	1. Magnus Ekström-79	KA 2 IF	9.0	F13 60m Hôjd Försök Heat 1			9. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	3.19.2
6. Lena Alm-73	KA 2 IF	1.67	P12 800m			1. Anna-Karin Hansson	FIF Gnistan	9.9	F12 60m Hôjd Försök Heat 1		
INOMHUS UDM			1. Christian Lind	IF Udd	2.52.0	2. Sofie Ask-78	KA 2 IF	11.0	1. Jeanette Wiss-79	KA 2 IF	12.8
Karlshamn 27 Februari 1991			5. Peter Bengtsson-80	KA 2 IF	2.05.6	Heat 2			Heat 2		
F13 Kula 3kg			P12 60m Hôjd Försök Heat 6			1. Karin Forsbell	FIF Gnistan	9.9	1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	11.5
1. Marie Karlsson	FIF Gnistan	8.50	1. Magnus Ekström-79	KA 2 IF	11.7	2. Linda Petersson-78	KA 2 IF	11.6	Heat 4		
4. Linda Petersson-78	KA 2 IF	7.00	Semifinal Heat 2			Heat 3			1. Anna Ericsson	IFK Karlskrona	11.0
7. Anna Johansson-78	KA 2 IF	6.45	1. Carl Johansson	IFK Karlskrona	11.5	1. Jenny Andersson	FIF Gnistan	10.0	2. Jenny Jönsson-79	KA 2 IF	13.1
F13 Hôjd			2. Magnus Ekström-79	KA 2 IF	11.9	2. Martina Johansson-78	KA 2 IF	10.1	Semifinal Heat 2		
1. Anna Johansson-78	KA 2 IF	1.50	P12 Längd			Heat 4			1. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	11.2
7. Jennie Petersson-78	KA 2 IF	1.20	1. Sebastian Johansson	UF Contact	4.81	1. Anna Johansson-78	KA 2 IF	10.7	Final		
P13 Kula 4kg			2. Magnus Ekström-79	KA 2 IF	4.19	Heat 5			1. Anna Ericsson	IFK Karlskrona	10.7
1. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	10.33	F14 60m Försök Heat 1			1. Åsa Haglund	IFK Karlskrona	11.8	2. Sanna Fagerlund-79	KA 2 IF	10.7
4. Mattias Hansson-78	KA 2 IF	8.21	1. Carolin Gustavsson	IF Udd	8.5	2. Anna Possing-78	KA 2 IF	12.0	F12 Längd		
P13 Hôjd			3. Helena Fridström-77	KA 2 IF	8.6	Semifinal Heat 1			1. Helena Wilhelmsson-79	KA 2 IF	5.20
1. Daniel Edvardsson	IFK Karlskrona	1.55	Heat 2			1. Anna-Karin Hansson	FIF Gnistan	9.8	4. Lotta Fröberg-79	KA 2 IF	4.51
3. Niklas Elgstöm-78	KA 2 IF	1.45	1. Frida Johansson	IF Udd	8.3	2. Anna Johansson-78	KA 2 IF	10.9	6. Pernilla Wigodsson-80	KA 2 IF	4.35
4. Andreas Magnusson-78	KA 2 IF	1.35	2. Charlotta Sandberg-77	KA 2 IF	8.5	Final			8. Louise Åkesson-80	KA 2 IF	4.15
			3. Paulina Andersson-77	KA 2 IF	9.5	1. Anna-Karin Hansson	FIF Gnistan	9.8	14. Linda Svensson-80	KA 2 IF	4.02
						3. Anna Johansson-78	KA 2 IF	10.9	24. Maria Kindvall-79	KA 2 IF	3.80
									26. Emelie Smiding-80	KA 2 IF	3.60



BENSIN o. SERVICE

Allan Karlsson Järnvägstorget, 371 00 Karlskrona

- Avgasservice
- Däckservice
- Hjulinställning
- Bromsservice
- Smörjning
- Ljusinställning

Tvättservice: helautomatisk med underredsspoln

avfettning o. super polish

TELEFON
819 93

HAR DU RÅD

att avvara oss? (att inte kontakta oss)

Säkert är Du tveksam inför vissa frågor.
Ring oss. Det lönar sig.
Goda råd får inte vara dyra.

Hälsningar

Bengt Pernum

HYRVERKET

0455-26030

Föredrar Du ett besök är adressen

Gullbernavägen 19
37147 KARLSKRONA

**Vänd er med förtroende
till oss när det gäller...**

Bouppteckningar
Auktioner

Testamenten
Inkassouppdrag

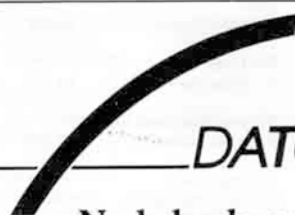
Fastighetsförmedling



Nya Skeppsbrogatan 3
371 33 Karlskrona
Tel. 0455/ 10804

Fisktorget 7
371 36 Karlskrona
Tel. 0455/ 17392

Säkrast 8-12



**Nu ledande systemleverantör
till entreprenadföretagen!**

Skaffa mer information!

Ring eller skriv!

Datorisering AB
Box 510
182 15 DANDERYD
Tel. 08-753 30 90

Datorisering AB
Mölnadalsvägen 89
412 63 GÖTEBORG
Tel. 031-83 09 00

Sänd mig information om CROM,

- system för entreprenörer ☐
- system för förvaltare ☐
- system för konsulter ☐

Företag _____

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Tel _____

OFFICER I KUSTARTILLERIET

ETT SPÄNNANDE YRKE I SKÄRGÅRDSMILJÖ



FACKMAN



UTBILDARE



CHEF

Gillar Du människor, omväxling, friluftsliv?
Är Du intresserad av utbildning?
Stimuleras Du av utmaningar och ibland hårda tag?
Har Du 2, 3 eller 4-årig gymnasiekompetens?

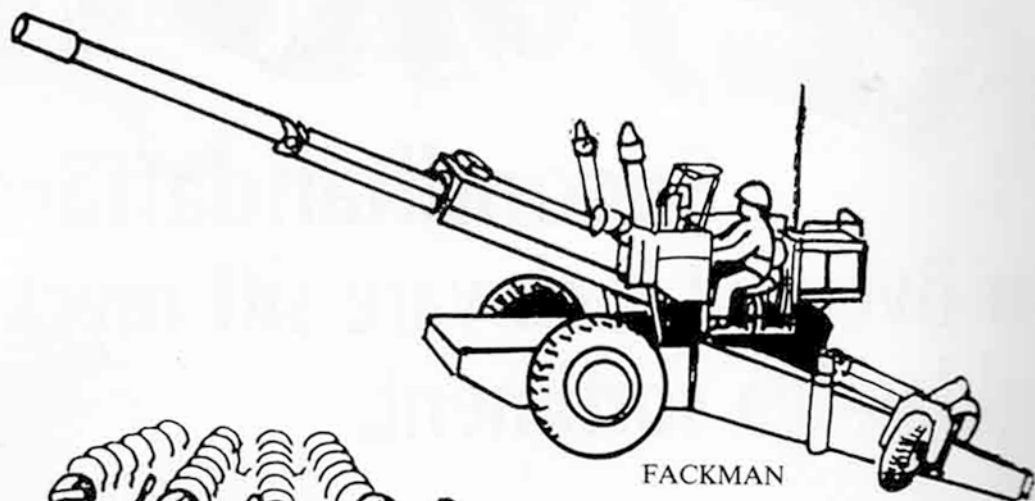
DÅ BÖR OFFICER I KUSTARTILLERIET VARA ETT BRA ALTERNATIV FÖR DIG!



Vill Du veta mera? Ring eller skriv till:
Kapten Arne Holgersson
Karlskrona Kustartilleriregemente (KA 2)
Box 527
371 23 Karlskrona
Tel. 0455/855 41

OFFICER I KUSTARTILLERIET

ETT SPÄNNANDE YRKE I SKÄRGÅRDSMILJÖ



FACKMAN



UTBILDARE



CHEF

Gillar Du människor, omväxling, friluftsliv?
Är Du intresserad av utbildning?
Stimuleras Du av utmaningar och ibland hårda tag?
Har Du 2, 3 eller 4-årig gymnasiekompetens?

DÅ BÖR OFFICER I KUSTARTILLERIET VARA ETT BRA ALTERNATIV FÖR DIG!



Vill Du veta mera? Ring eller skriv till:
Kapten Arne Holgersson
Karlskrona Kustartilleriregemente (KA 2)
Box 527
371 23 Karlskrona
Tel. 0455/855 41