

Nr 1

1990



KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —





Handelsbanken

KAVATEN

Årgång 10
Nr 1 1990

Utgives av KA 2 IF

Ansvarig utgivare:
ROLAND ASPELUND

Redaktion:
ROLAND ANDERSSON
DAG ÅSHAGE

Redaktionens adress:
KA 2 IF, Box 527
371 23 Karlskrona

Tryckeri:
Chapmanskolan

INNEHÅLL

- 4-5 Inomhus-SM i Göteborg
- 6-7 JSM i Solna
- 8-9 Ungdoms-SM i Göteborg
- 10 Finnkampen i Globen
- 11 På "Genrepet"
- 13 Jonas nära guld
- 16 På läger i Kenya
- 17 Årsmötet
- 18 KA 2-RINGEN
- 19 Träningsjul på Hawaii
- 21 Ranking-89
- 22 Statistik
- 23 Tävlingsprogram 1990
- 25 Resultatbörsen

Omslagsfoto

Marko Granat har haft en fin inomhussäsong med bl a en andraplats på 400 m i SM och deltagande i Finnkampen.

Foto: Roland Andersson.

Satsningen har gett resultat

Sverige-tvåa 1989. Så bra är faktiskt det betyg som satts på KA 2 IF:s friidrottsverksamhet efter Svenska Friidrottsförbundets poängberäkning. Efter Malmö AI var KA 2 den förening som fick ihop mest poäng på förbundets officiella lista efter årets alla SM-tävlingar.

Genom den fina säsongen avancerade KA 2 IF till fjärde plats på den tvåårslista, som ligger till grund för röstlängden vid förbundsmötet i vår. KA 2-framgångarna förklaras till stor del av att numera också 15- och 16-årsklasserna räknas in. Tidigare har bara seniorer, 22-årsklasserna och 18-årsklasserna räknats.

Den kraftfulla ungdomssatsningen i vår förening har alltså gett utslag.

MAI fick under fjolåret ihop 27,75 poäng mot 19 för KA 2. Västerås var trea på 18, Spårvägen fyra på 17,25 och IF Göta femma på 16,5.

Totalt på de två senaste säsongerna har MAI 47,5, Spårvägen och Göta 37,5 och KA 2 som fyra 35,25. Därefter följer Västerås på 33,5 och Mölndals AIK 31.

Med hårdatsande MAI inleder KA 2 i år ett samarbete, när det gäller ungdomstävlingar. I samarbetet finns också IFK Växjö och IFK Halmstad.

Våra fyra föreningar gör en gemensam satsning på fyra stora ungdomstävlingar. KA 2:s tävling i paketet är naturligtvis Rosenbomspe-
len 30 juni-1 juli. Vi garanteras då deltagande av en busslast ungdomar från MAI, Växjö och Halmstad.

I programmet ingår också Solidar Cup i Malmö 26-27 maj, Smålands ungdomsspel i Växjö 13 maj och Laxaspe-
len i Halmstad 21-22 juli. I dessa tävlingar ska KA 2 delta med lika stora trupper som våra samarbetspartners kommer med till Rosenbomspe-
len.

Det här gör att vi kan garantera att Rosenbomspe-
len blir större än någonsin.

Det kan också konstateras att vi även den här säsongen får utländskt deltagande i Rosenbomspe-
len. Våra vänner från USA har aviserat sin ankomst. Det torde som tidigare röra sig om en trupp på drygt 40 aktiva. Rosenbomspe-
len är en av sommarens stora arrangörsuppgifter. Den andra jättetävlingen på vårt sommarprogram är Karlskrona Grand Prix den 31 juli.

Vi finns alltså ännu en gång med i GP-cirkusen. Förhoppningen är att göra en minst lika bra tävling som i fjol.

Det här kräver givetvis stora insatser av många i föreningen. Friidrottstävlingar kräver massor av funktionärer. I fjol hade vi en väl fungerande funktionärsskara. Vi räknar med att så blir fallet även säsongen 1990.

Till föräldrar till alla nya ungdomar i föreningen riktar vi således uppmaningen att ta vara på möjligheten att komma in i verksamheten. Det gör man lämpligen genom att engagera sig som funktionär. Det finns uppgifter för alla. Man behöver inte vara expert för att börja med de enklare uppgifterna.

I detta 90-talets första utgåva av Kavaten är det också på sin plats att konstatera att vi nu går in på tionde årgången med klubbtidningen.

Det hela började sommaren 1981 i lite blygsam skala. Två nummer kom ut det året. Sedan har det blivit fyra nummer varje år. Den takten tänker vi fortsätta att hålla.

Tekniken för framställningen har förändrats en hel del under de tio åren. Detta 90-talets första Kavaten-nummer är det första som är framställt med desktop-metoden.

Vi hoppas på en god fortsättning och ett härligt friidrottsår 1990.

ROLAND ANDERSSON

Marko ende SM-medaljören

Hård kamp på 400 m

Marko Granat blev KA 2 IF:s ende medaljör vid seniörernas inomhus-SM i Göteborg.

Marko tog silver på 400 m.

— Lite bittert att det inte räckte till guld, men Niklas Wallenlind var för stark på upploppet, konstaterade Granat efter att ha fått se sig slagen på sista biten.

400-metersfinalen blev en oerhörd kamp mellan de två - och ett mycket snabbt lopp.

— Min taktik var solklar. Eftersom jag är snabbare än Wallenlind var jag tvungen att se till att få täten, när vi gick in på gemensam bana efter ett varv.

Den taktiken höll. Mölndals-löparen hade dock mycket resurser på slutet.

— Jag förmådde helt enkelt inte svara, när han kom på upploppet, erkände Marko.

Personbästa blev det dock för KA 2-aren. 47,72 noterades han för mot 47,58 för Wallenlind. Mycket imponerande tider på den inte alltför lättlöpta banan i Friidrottens Hus.

Markos insats visade helt klart att han bör vara på väg mot sin bästa säsong om inget oförutsett inträffar.

Thomas åkte ut

Förhoppningen var att ytterligare



Marko Granat gjorde fina lopp i SM. På 200 m räckte det dock inte till final.



Marko Granat gav Niklas Wallenlind en tuff fight på 400 m i SM-finalen, men KA 2-aren ser ändå inte riktigt nöjd ut. Han ville ju vinna. Foto: Roland Andersson.

en KA 2-are skulle finnas med i fyramannafinalen, nämligen Thomas Nyberg, som kort före SM imponerat stort på ett lopp över 300 m häck i Tammerfors.

Nyberg lyckades dock inte nå finalen. I semifinalen fick han ge sig för Anders Gerdin, Umedalen, på upploppet. Thomas fick 49,93, men det räckte inte för att nå finalen.

Orkade inte

Patric Nilsson har inte tävlat inomhus på flera säsonger. I år gjorde han en satsning för att försöka kvalificera sig till inomhus-Finnkampen i Globen.

Patric var favorit på 3 000 m. Det höll dock inte.

— Jag kom till SM utan att ha haft spikskor på mig på nästan en månad. Det gick inte.

Patric Nilsson hade veckan före SM kommit hem från ett två veckors landslagsläger i Kenya. Resan var ett led i ett forskningsprojekt. Det gav mycket. Dock inte löpare som var i trim till SM.

Patric höll bra i drygt två kilometer. — Sedan orkade inte benen mera, suckade han.

”Koskens” lopp

När före KA 2-aren Peter Koskenkorva — numera tävlande för IF Göta i Karlstad — drev upp tempot blev Patric efter.

Koskenkorva körde hårt sin vana trogen.

— Man måste vara tuff och våga för

att komma någonstans, menade den glade ”Kosken” efter sin seger.

Jagande bakom sig hade han en annan f d KA 2-are, Peter Olsson som numera också återfinns i IF Göta.

Koskenkorva vann före Örjan Hemström, Spårvägen. Peter Olsson tog tredjeplatsen framför Patric Nilsson som blev fyra på 8.14,94. Segertiden var 8.08,29.

— Men lite bantränning skulle jag ha gjort betydligt bättre, ansåg Patric, som hade siktet inställt på 8 minuter.

Missade landslaget

Siktet inställt på Globen och den historiska landskampen hade också Märten Ulvsbäck, stavhopparen som gått från klarhet till klarhet i vinter.

Märten hade före SM höjt sitt personbästa till 5,20. I fjol hade han 5,05 inomhus och 5,00 utomhus.

För att ta den andra landslagsplatsen bakom Peter Widén skulle Ulvsbäck hoppa 5,35 och besegra Carl-Johan Alm, som under vintern framstått som tvåa hemma i Sverige (västeråsaren Patrik Johansson finns i USA).

Märten gick in på 5,05, klarade i första. Lika lätt gick det på 5,15. Sedan valde KA 2-aren att stå över på 5,20. Den höjden klarade Alm och dessutom lite överraskande Martin Eriksson från Hässelby.

Märten fick press på sig och gick bet på 5,25 trots bra försök.

— Förargligt när man vet att han

hade kapacitet för att hoppa 5,40, tyckte tränaren Miro Zalar.

Alm och Eriksson stannade båda på 5,20, men Alm hade sin landslagsplats klar. Peter Widén vann naturligtvis — nu på 5,35. Kort före SM hade han slagit Miro's inomhusrekord genom att notera 5,60.

Hoppade bra

5,15 och en fjärdeplats är givetvis inget att skämmas över. Skämmas behövde inte heller Jonas Åshage som tangerade sitt personrekord från JSM genom att hoppa 4,85. 5-metersgränsen är definitivt inte långt borta för Jonas efter den fina inomhussäsongen.

Miro Zalar hade ytterligare KA 2-hoppare att glädjas sig åt. Peter Petersson tog 4,50 och blev 14:e man.

Peter uteblev

Stora förhoppningar fanns på Peter Eriksson, som efter en trög säsongsupptakt kommit starkt veckorna före SM. Peter kunde dock aldrig starta i SM. Han hade kännning av en skada i ena lårrets baksida och fick se tävlingarna som åskådare.

På sprintersträckorna under 400 m blev det semifinalplatser för Marko Granat och Johan Melin på 200 m samt en semifinalplats för Melin på 60 m.

Johan i semi

Johan var den ende av klubbens fyra deltagare på 60 m som nådde

men det räckte inte för att nå final i den mycket hårda konkurrensen.

Patrik Johansson åkte ut på 7,06, Pontus Dahlman på 7,14 och 17-åriga Fredrik Elofsson på 7,16.

På 200 m avstod Johan Melin från sin semifinal. Han var krasslig och orkade inte ett lopp till.

Däremot sprang Marko Granat semifinalen efter fina 21,85 i försöken. I semifinalen fick han 22,00 och blev utslagen. Johan hade i försöksloppet 22,17.

Porshult glädde

På 800 m glädde Johan Porshult med en frisk satsning i sitt försökslopp. Det gav personrekord på 1.56,48. Tiden var inte tillräcklig för en A- eller B-final, men löpningen visade ändå att Johan fått en pånyttfödelse och är på väg mot en bra säsong.

Ulrika femma

På den kvinnliga sidan skickade klubben sex representanter till SM. Bäst lyckades Ulrika Andersson, som fanns med i nya grenen tresteg – inte officiell ännu men ändå upp-

JSM och besegrade de två flickor hon hade före sig där en vecka tidigare. Det blev 11,47 och femteplats. Grenen vanns av Ingela Rosén, MAI, som satte svenskt rekord med imponerande 12,75, inofficiellt svenskt rekord.

Ulrika sprang också 400 m mitt under trestegstävlingen. Med tanke på en långvarig skada under vintern var 60,43 inte så illa.

Malin Ericsson fanns också med på 400 m men bröt.

Personrekord

På 60 m deltog Carola Johansson, Malin Håkansson och Kristina Frisell. Ingen flickorna överlevde försöken, men det var knappast heller att vänta. Alla gjorde dock vad man hade rätt att vänta sig. Malin satte personrekord med 8,07. Carola var hundradelen snabbare. Kristina klockades för 8,12.

Sjätte tjejen, Gunhild Westling, skulle springa 1 500 m, men kände sig krasslig och tvingades avstå.

ROLAND ANDERSSON



— Vad nu då? Mårten Ulvsbäck, som hade stora förväntningar på SM efter sin fina vintersäsong, konstaterar dystert att ribban inte vill ligga kvar. Mårten fick inte sin efterlängtnade medalj. Inte heller någon landslagsplats mot Finland. Foto: Roland Andersson.



Patric Nilsson hade inte hunnit skaffa sig erforderlig banträning efter lägret i Kenya. Därför höll det inte på 3 000 m. KA 2-aren var besviken. Foto: Roland Andersson.



Thomas Nyberg kom till SM i Göteborg med ett nysatt nordiskt inomhusrekord på den ovanliga distansen 300 m häck bakom sig. I SM räckte emellertid inte krutet för någon finalplats. Foto: Roland Andersson.

Det blev inget guld . . .

Men bättre än i fjol

Guldmedaljen saknades - men klart bättre än de senaste åren.

Ett silver och två brons blev KA 2 IF:s medaljskörd vid JSM i Solnahallen.

Såväl 1988 som 1989 blev det bara ett silver för klubben i inomhus-JSM.

Medaljerna den här gången togs av Patrik Johansson, Johan Melin och Lars Johansson.

Patrik Johansson ordnade silveret. Med en futtig hundradel fick han se sig slagen på 60 m i den yngre klassen (P 18).

Den mycket hårda kampen i den sprinterfinalen vanns av Torbjörn Mårtensson från Malmö AI.

-Tänk om jag fått en riktig start. Då hade jag tagit honom, menade Patrik, som aldrig brukar ta till några överord.

Otvivelaktigt förlorade "Putte" loppet redan i startblocken.

-Jag ryckte och var på väg tillbaka, när skottet small. Det kändes inte bra.

KA 2-aren gjorde en fantastisk avslutning i loppet, men han hade behövt någon meter längre till mållinjen för att komma förbi skånske Mårtensson.

En pangtid blev det i vilket fall som helst. Torbjörn Mårtensson hade 6,94 och Patrik 6,95, vilket betydde tangerat personbästa.

Tre delade

Johan Melin har ofta haft marginalerna emot sig i mästerskapssammanhang. Vid JSM utomhus i fjol blev han således fyra på såväl 100 m som 200 m. Också den här gången såg Johan ut att hamna utanför prispallen. I varje fall trodde han det själv efter målgången.

Efter härliga löpningar i försök

och semifinal (personbästa med 6,94) var förväntningarna stora - både från Johan själv och från alla medresta KA 2-are.

Finalen blev osannolikt tuff - och jämn. Inte ens med målfotots hjälp kunde Svenska Friidrottsförbundets expert A. Lennart Julin utse en enda bronsmedaljör. Det blev tre stycken. En av dessa var Johan Melin från KA 2 IF!

-Den medaljen var välkommen, tyckte en glad Johan.

Segern i loppet gick till Jim Norrby från Boo IF på 6,91. Tvåan gick också att utse - Niklas Averyd från Hellas på 6,92. Sedan kom alltså problemen. De fyra övriga i finalen fick alla 6,96. Det enda som gick att klart konstatera var att Berhane Haile från Lidingö var sexa. Johan Melin, Daniel Gyuricsko, Växjö, och Torbjörn Eriksson, Falu IK gick inte att skilja. Allra tre fick alltså brons.

Brons för Lars

Lars Johansson blev i fjol svensk ungdomsmästare utomhus i stav vid USM i P 16-klassen. I år har Lasse tagit steget upp i P 18, där han nu tillhör den yngsta årsklassen.

73-orna står sig dock väl i konkurrensen med 72-orna. KA 2-Lars och Petter Edfeldt, tävlande för IFK Växjö men tillhörande Miro Zalars stall och följaktligen trogen träningsgäst på Rosenholm, plockade båda medalj.

Det blev Petter som lyckades bäst - silver på 4,40. Lars fick brons på 4,30, 20 centimeter under sitt tidigare under vintern satta inomhusrekord.

Segern gick till Erik Noaksson från Hässelby på 4,50.

-Även om jag vet att mina grabbar skulle kunna ta också den höjden, så får man vara nöjd, tyckte Miro Zalar.

Jonas glädde

Miro Zalar kunde också glädja



Johan Melin gjorde ett bra finallopp och fick ett delat brons. Foto: Roland Andersson.



En bra start. Det var vad Patrik Johansson hade behövt i den tuffa 60-metersfinalen. Nu räckte det inte för att komma ifatt Torbjörn Mårtensson.

sig rejält åt Jonas Åshage insats i M 22-klassen. Jonas, som en vecka tidigare blivit silvermedaljör vid inomhus-JSM i mångkamp, var oerhört laddad i Solnahallen och hoppade mycket bra.

Upp till 4,85 gick allt i första försöket. 4,85 betydde personbästa med fem centimeter.

Åshage hade också ett par riktigt bra försök på 4,95.

-Det hade varit kul med en medalj här också, menade han. 4,95 räckte faktiskt för brons.

Nära medalj

Nära en medalj var Malin Ericsson på 400 m i F 18-klassen. Hon vann sitt försöksheat och hade fjärde bästa tid. Med sina 59,21 var hon fem hundradelar

ifrån tredje tid. Bara tre flickor fick plats i A-finalen, eftersom det bara finns tre rundbanor i Solna. Malin fick springa B-final, men det är självklart inte lika inspirerande, eftersom det inte går att springa till sig en medalj i en B-final hur bra än man springer. Malin hade därför inte lika mycket krut i B-finalen som i försöken. Hon blev trea i det loppet på 62,38.

Tog slut

Gunhild Westling kom till JSM med en rad fina inomhuslopp bakom sig. Hon var följaktligen fylld av inspiration inför 1 500 m, där det blev final direkt. 800 m hängde Gunhild med bra i det höga tempo, som anfördes av Monica Magnusson, Mölndal.

Sedan blev det besvärligt. – Jag blev trött, erkände Gunhild.

Hon sprang i mål som sju på 4.54,97 - ungefär tio sekunder sämre än vad hon hade i norska mästerskapen en vecka tidigare.

Historiskt tresteg

En tredjeplats blev det för Ulrika Andersson i en gren, som inte tillhörde det officiella JSM-programmet. Första gången i ett mästerskap fanns nämligen tresteg med som kvinnlig gren. Tresteg är på väg in på det internationella programmet och blir mästerskapsgren nästa år. Nu handlade det om om uppvisningsgren. Deltagandet var inte särskilt stort, men tjejerna som hoppade trivdes.

– En kul gren, tyckte Ulrika.

Hon presterade en jämn serie med sex godkända hopp - det längsta på 11,31. Det var 13 centimeter sämre än tvåan. Segrade gjorde Carina Flising, Lerum, på 11,83.

Nära en final

Nära en finalplats på 1 500 m i M 22-klassen var Mathias Pehrsson. Ett bra försökslopp med tiden 4.07,84 gav honom tionde plats. Åtta gick till final. Åttonde tid var 4.07,05.

– Trodde faktiskt inte jag var så nära, sa Mathias, dock inte särskilt besviken.

Med en frisk satsning hade han sett till att det blev bra fart i försöksloppet.

När det håller ända fram för Mathias, blir han farlig ...

I semifinal

Carola Johansson vann dubbelt i USM inomhus förra året (60 m och 200 m). Nu har Carola klättrat upp i F 18-klassen. Där finns inte 200 m på inomhusprogrammet och konkurrensen är hård.

Det blev semifinal för Carola men inte final. Bästa loppet gjorde hon i försöken med sina 7,97. I semi blev det 8,03.

Finalen vanns av Therese Olofsson från Brattås på 7,74.

I 60 m i F 18-klassen återfanns också Kristina Frisell och Malin Håkansson. Båda gjorde bra försökslopp på toppen av sin förmåga med tiderna 8,08 (Tina) och 8,12 (Malin). Det blev tyvärr dock bara försök.

Mer än försök blev det inte heller för Ulrika Andersson i K 22 på 60 m. Med sina 8,17 tangerade hon dock sitt personbästa trots en rejäl miss i starten. På 400 m hade Ulrika 62,20.

Elofsson i semi

Fredrik Elofsson - i fjol dominant på 100 m i 16-årsklassen - finns bland 18-åringarna nu. Han presterade ett mycket fint försökslopp med personbästa 7,20. I semifinalen missade han starten och hann sedan inte ifatt de bästa i heatet. Det blev 7,27.

Mera stav

Inte bara Lars Johansson och Jonas Åshage hoppade bra i stav. Också Peter Petersson och Björn Ottosson skötte sig med den äran. Båda i M 22-klassen, där Peter har två år kvar och Björn tre.

Peter blev åtta på 4,45 och Björn tia på 4,25. Det var resultat med mersmak.

Ironah Nzeribe sprang 400 m och hade i sitt försökslopp 52,22. Med tanke på hans skador under vintern var det klart godkänt.

1,62 av Lena

Lena Alm tillhör också den grupp som gått upp en åldersklass i år. Nu till F 18. Hon hoppade 1,62 i specialgrenen



Hur gick det nu då? Jonas Åshage ser undrande ut. Foto: Roland Andersson.



Ulrika Andersson blev trea i den historiska trestegspremiären. Foto: Roland Andersson.

höjd och fick placering 13.

Tyvärr saknades några av de goda KA 2-korten i JSM. Joel Johansson - i fjol landslagsman på hinder - hade en lång sjukdomsperiod bakom sig och kunde inte ställa upp i Solna.

Ej heller kunde Pontus Dahlman, som gjort en bra inomhus-säsong, komma till start.

ROLAND ANDERSSON



Lars Johansson gjorde åter en fin mästerskapstävling. Den här gången blev det en bronsmedalj. Foto: Roland Andersson.

Guld och brons i ungdoms-SM

Fullträff för Markus

Markus Thim guldmedaljör på 60 m. Jenny Frick bronsmedaljör på 60 m häck.

Som så många gånger tidigare blev det ett gott facit för KA 2 IF vid ungdoms-SM i inomhusfriidrott. Den här gången gick tävlingarna i Frii-

drottens Hus i Göteborg samtidigt som seniorernas mästerskap.

Markus Thim såg genom sin fina insats till att stolta traditioner fullföljs på sprintersidan.

Segern var dock knapp - bara en

hundredels marginal till tvåan Magnus Grimstad från Trollhättan.

— Jag behövde en bra start för att det skulle gå vägen. Det fick jag, sa den glade Markus efteråt.

I försök och semifinal var det lite si och så med starten. Markus var sen ur blocken, men gjorde ändå 7,50,

tangerat personbästa.

I finalen slog han till med 7,43, en rejäl sänkning av personrekordet alltså.

— Det var skönt att just jag lyckades ta enda guldmedaljen, tyckte 15-åringen.

Markus Thim är ny i föreningen i år, fostrad i Hökensås ungdomsring i Västergötland. Tre år äldre brodern Henrik finns sedan ett par år i KA 2. Inför den här säsongen kom också Markus.

— Vi vill ge grabbarna chansen att utvecklas i god miljö, konstaterar pappa Karl-Evert, som själv var sprinter i svensk toppklass i början av 70-talet.

Hela familjen är på väg till Karlskrona. Om det löser sig med arbete och bostad blir det flyttning i sommar.

Då blir träningsmöjligheterna väsentligt bättre än i dag.

Markus fanns med också på 200 m i USM. Han ordnade en fjärdeplats där på tiden 24,58.

— Jag var lite besviken då, erkände Markus.

Han laddade desto mera för 60 m som gick dagen efter.



Markus Thim tog KA 2 IF:s enda guldmedalj. Här gratuleras han av en minst lika glad storebror, Henrik t.v. Foto: Roland Andersson.



Angelica Nilsson (t v) gjorde en fin USM-tävling i kula. Här i samspråk med Malin Björkander mellan stötarna. Foto: Roland Andersson.

Rekordlopp

Jenny Frick hade tre grenar på sitt USM-program. Huvudgren var 60 m häck, där Jenny under vintern skördat fina framgångar.

Mycket bra gick det också i Göteborg. Redan i försöken slog KA 2-tjejen till med 8,81, ett prydligt personbästa och dessutom seger över fjolårets dominant på kort häck i åldersklassen, Cecilia Pringle från Hälle i Stenungsund.

Snabbare i försöken var dock längdhoppssunderbarnet Erica Johansson. Erica var också snabbast i finalen, vann på 8,70. Cecilia Pringle fick revansch på Jenny och blev tvåa på 8,72. Jenny Frick hade ännu en gång 8,81. Snabbare har aldrig någon Blekinge-tjej sprungit i 16-årsklassen.

I längd blev det en sjundeplats för Jenny. Grenen startade samtidigt som häckfinalen. Att koncentrera sig på två grenar samtidigt var inte så lätt för Jenny. Hon nådde som längst 5,19, ett bra resultat men hon har hoppat längre under vintern.

På 60 m utan häckar blev det final. 8,23 i försöken blev 8,12 i semifinalen. I finalen blev det så åttonde plats och tiden 8,17.



Patricia Rovina gjorde sin första USM-start och kämpade fint på 1 500 m.

— Men jag är nöjd med mitt USM. Ett brons är ju inte illa, menade Jenny.

19 centimeter

Blott 19 centimeter fattades för att Fredrik Bjarkå skulle ha fått en



Fredrik Bjarkå var bara 19 cm ifrån en bronsmedalj. Foto: Roland Andersson.

bronsmedalj i P 15-klassens längdhopp. Hans längsta hopp mätte 6,02 och det gav placering fem. En fin prestation av Fredrik, som gått framåt mycket under den gångna vintern.

Fredrik hoppade bra även i tresteg. Där skuttade han iväg 11,91 och fick placering nio.

På 60 m blev det semifinal för Bjarkå efter 7,67 i försöken. I semifinalen fick han 7,74.

Åtta i kula

Två åttondeplatser för KA 2 blev det i kula. Björn Widströmer nådde den placeringen i P 16-klassen. Han stötte fina 12,20.

Angelica Nilsson fick samma placering i F 16-klassen. Detta på resultatet 11,78, ett resultat som lovar gott inför den kommande sommarsäsongen.

I F 15-klassens kultävling fick Kristina Alm placering 11. Hon nådde 10,39.

En elfteplats blev det också för Mads Tevebring i P 15-klassens höjdhopp. 1,75 hoppade han.

I semifinal

Gunilla Lund gick till semifinal i F 16-klassens 60 m. Hon hade i försöken 8,28 och fick sedan samma tid i semifinalen. Gunilla sprang också 200 m och hade 27,55 i försöken.

Tvillingarna Toni och Patricia Rovina sprang båda 1 500 m i 15-årsklassen. Toni klarade sig bäst med tiden 4.32,17, knappt två sekunder från final.

Syster Patricia hade 5.33,74.

I längd F 16 blev Anna Andersson 17:e på 4,77, inte återställd efter en skada som besvärat hela vintersäsongen.

Malin Björkander stötte 9,89 i kula och fick placering 18 i F 16.

ROLAND ANDERSSON



Lycklig och stolt. Jenny Frick har precis samlat ihop överdragskläderna efter finalen på 60 m häck. Foto: Roland Andersson.

Landskampspremiär i Globen

Marko ende KA 2-are

Marko Granat blev ende KA 2-are i den historiska landskampspremiären för inomhusfriidrott i Globen, jättearenan i Stockholm med alla möjligheterna.

I kraft av sin andraplats på 400 m vid SM fick Marko

springa specialdistansen i Finnkampen.

KA 2-Marko skötte sig med den äran i Globen. Det blev inte seger men väl en andraplats.

Den som var före var SM-vinnaren Niklas Wallenlind. Dubbelt svenskt i grenen alltså.

Markos målsättning var självfallet att ta revansch på Wallenlind för SM-loppet. Precis som i SM satsade också Marko hårt från början och var före Wallenlind när andra varvet och löpningen på gemensam bana började. Niklas var dock för stark på slutet. Wallenlind klockades för 47,61, medan Granat fick 48,16.

De två 400-meterslöporna bidrog därmed med 8-3 till det svenska laget. Och svensk seger blev det totalt — både på manliga och kvinnliga sidan. Herrsegern skrevs till 75-63, medan det blev 62-55 för de blågula tjejerna.

Världsäsa

Landskampen kryddades med deltagande av ett antal världsstjärnor. Det blev därmed både gala och landskamp samtidigt. Ett ganska lyckat grepp och ett vällovt för sök att få inomhusfriidrotten accepterad som högklassig underhållning även i vårt land.

Härliga insatser av Said Aouita, Julius Kariuki, Peter Elliot, Rodion Gataullin och brasilianaren Barbosa gjorde att det blev härlig stämning i Globen.

Aouita pressades av Kariuki på 3 000 m men klarade hem segern.

Elliot, som kvällen före sprangit i Glasgow, bjöd en härlig uppvisning på 1 500 m. Att han var i storform bevisades fö några dagar senare, då han satte världsrekord.

Också många av de svenska landskampsdeltagarna visade prima form.

Nordiskt rekord

Ett nordiskt rekord i tresteg av Tord Henriksson med 16,95, fina 5,55 i stav av Peter Widén (som hoppade 5,60 en dryg vecka tidigare), 6,53 av längdhopsunderbarnet Erica Johansson och svenskt rekord i kula av Caroline Isgren var några av de fina insatserna.

Före KA 2-aren Peter Koskenkorva fick den äran att möta Said Aouita på 3 000 m. "Kosken" satsade sin vana trogen hårt från början men tog slut.

ROLAND ANDERSSON



Said Aouita fick slita för segern, men vann som vanligt.

Naturligtvis blev det ärevarv.

Foto: Roland Andersson.



Peter Elliot bjöd en härlig uppvisning på 1 500 m.



Se vilken härlig fight. Marko Granat och Niklas Wallenlind slåss med finländaren Jari Niemelä om att komma först ut på sista varvet. Foto: Roland Andersson.



Marko Granat — inte helt nöjd — gratuleras av Svenska Friidrottsförbundets Meta Seger. Niklas Wallenlind i förgrunden är lite gladare. Foto: Roland Andersson.

KA 2-grupp på "Genrepet"

En minnesrik resa

— En fin upplevelse!

Det var det allmänna uppfattningen bland de KA 2-are, som fick uppleva friidrottspremiären i Globen.

Ett antal aktiva (främst ungdomar) från föreningen deltog i förtävlingen "Genrepet". En grupp föräldrar och ledare fanns med som stöd.

Och höjdpunkten för alla var givetvis sedan galan DN Games/Finnkampen.

För att allt skulle fungera under galan ordnades förtävlingen "Genrepet". Funktionärerna behövde trimmas i denna helt nya friidrottsmiljö.

KA 2 tog vara på möjligheten att skicka en trupp till tävlingen.

Klubbens svenske hindermästare Patric Nilsson tillhörde deltagarna i "Genrepet". Patric missade att kva- la in till landskampen på 3 000 m.

Därför fick han springa samma sträcka kvällen före den stora galan. Ända till timmarna före kvällstävlingen diskuterades en start för Patric i galan.

— Det gjorde att förberedelserna inte var de allra bästa, konstaterade Patric.

Bröt loppet

Medan diskussionerna pågick fanns Patric och de andra deltagarna i "Kenya-gruppen" på Huddinge sjukhus för tester.

Det blev nej till start i galan. En ganska oinspirerad Patric ställde upp i förtävlingens 3 000-meter-slopp. Där fanns också bl a Johan Engholm.

Efter drygt 2 000 m bröt KA 2-Patric loppet.

— Jag fick slita hårt trots att det inte gick fort. Det kändes ganska meningslöst, tyckte han.

Oinspirerad

Något oinspirerad var också Mårten Ulvsbäck, stavhopparen som hade hoppats på en plats i Finnkampen. Mårten började på 5,05 och stod sedan över 5,15. 5,20 blev för mycket för honom den här gången. Därmed var han ännu en gång slagen av SM-bronsmedaljören Martin Eriksson.

Jonas Åshage, som hoppat bra under vintern, fick det inte heller att stämma. Han åkte ut på ingångshöjden 4,65.

Bättre hoppade däremot 17-åriga Lars Johansson. Han klarade 4,25 och blev tvåa i P 18-klassens stav-tävling. Det var KA 2-gruppens bästa insats placeringsmässigt.

Sprang bra

En fin sprinterinsats svarade Patrik Johansson för på 60 m. Han fick inte

plats i A-heatet men väl i B-heatet. Och där gick det undan. Patrik vann heatet på 7,03 — åtta hundra delar för fjolårets sprinterkanon Leif Jonsson, Spårvägen.

Pontus Dahlman hade 7,15, Jörgen Gustavsson 7,38 och Fredrik Elofsson 7,49.

I P 16-klassen blev Marcus Thim tvåa i B-heatet på 7,63.

Carola Johansson sprang i A-heatet på kvinnliga 60 m. Hon fick 8,04 och blev femma. Malin Håkansson hade 8,08 i sitt heat och Ulrika Andersson 8,19. Ulrika sprang des-sutom 200 m och klockades för 26,75.

Malin Ericsson hade 61,78 på 400 m och Birgitta Svensson 9,58 på 60 m häck.

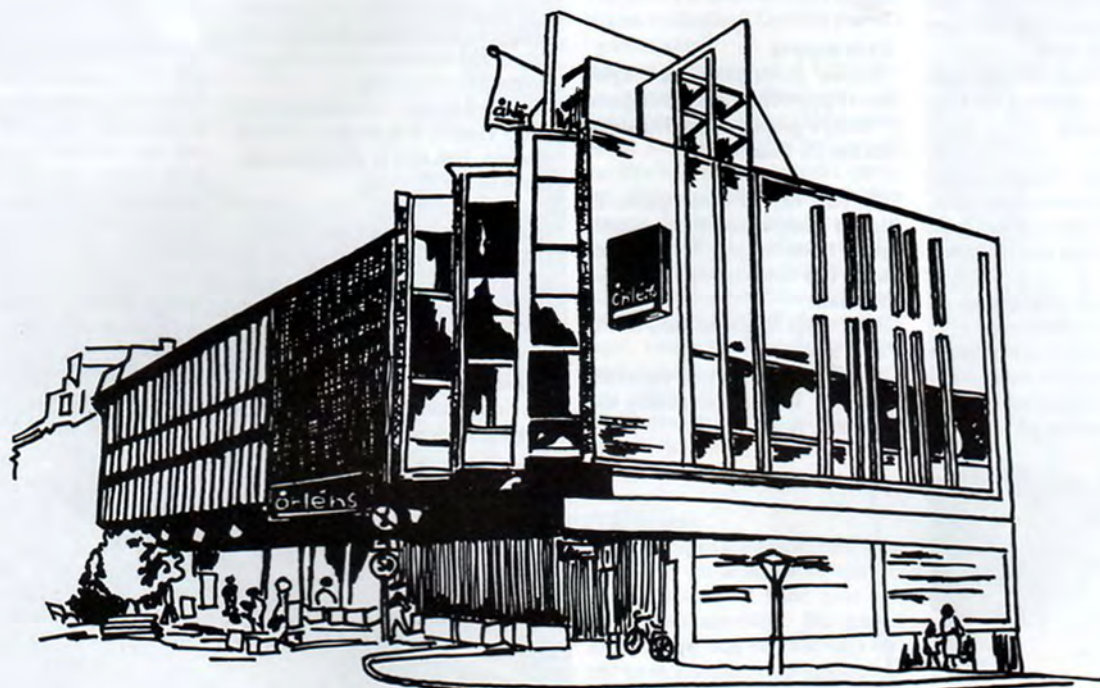
I F 16-klassen hoppade Jenny Frick 5,20 i längd och blev sexa.

ROLAND ANDERSSON



En buss full med aktiva, ledare och föräldrar från KA 2 IF åkte till Globen för att se Finnkampen och för att tävla i förtävlingen "Genrepet".

Välkommen till varuhuset på gågatan



**Bra parkering,
stor sortering
samt trivsamt
restaurang.
Välkommen!**

öhléns

KARLSKRONA

ÖPPETTIDER

måndag—fredag	gatuplan	9.00—20.00
måndag—fredag	övre plan	9.00—19.00
lördag	övre plan 8.30—15.00	gatuplan 8.30—16.00
söndag		12.00—16.00

Bara 13 poäng fattades för guld . . .

Jonas i tuff JSM-fight

Så nära, så nära . . .

13 futtiga poäng fattades för att Jonas Åshage skulle vinna inomhus-JSM i mångkamp.

13 poäng kan översättas till fem centimeter i stav eller en sekund på 1 000 m.

— Silver är naturligtvis roligt att få, men nog hade det varit ännu roligare att få vinna guld, tyckte KA 2-Jonas.

Han fick se sig slagen av Patrik Andersson från Heby som samlade 5 181 poäng. Åshage stannade på 5 168.

Personligt rekord i alla grenar utom höjd och stav är dock inte illa för Åshage.

Jonas har gamla meriter i mångkamps-sammanhang. För fyra år sedan vann han P 18-klassen inomhus. Samma vinter blev det fö också guld i stav.

1987 tog han brons i mångkampen.

Därefter har det mest blivit stav.

Satsar på NM

— Också nu är det stav som gäller i första hand. Jag vill dock göra en del mångkamper, tänker delta i landslagsuttagningen i maj och har en förhoppning om en av juniorplatserna till NM i mångkamp.

Jonas kom till årets mångkamps-JSM i Karlstad med bl a ett nysatt personrekord i stav på 4,80.

Att hoppa på toppen av sin förmåga i en mångkamp är inte

så lätt, men 4,50 var dock inte riktigt vad KA 2-aren hade tänkt sig.

Starkt 1 000 m

—Men, säger Jonas, det

gjorde ju att att jag verkligen kunde pressa mig på avslutande 1 000 m.

Sådana sträckor är inte direkt populära bland mångkampare. Ej heller hos Jonas.

—Jag skulle slå Patrik Andersson med fem sekunder för att ta guld. Det är klart att jag satsade i det läget!

Jonas sprang som aldrig tidigare. 2.50,02 blev sluttiden på 1 000 m.

— Förra gången jag sprang hade jag 3.21. . .

En markant skillnad alltså.

Serien såg i sin helhet ut så här: 60 m 7,34, längd 6,56, kula 11,06, höjd 1,94, 60 m häck 8,46, stav 4,50, 1 000 m 2.50,02.

Blev åtta

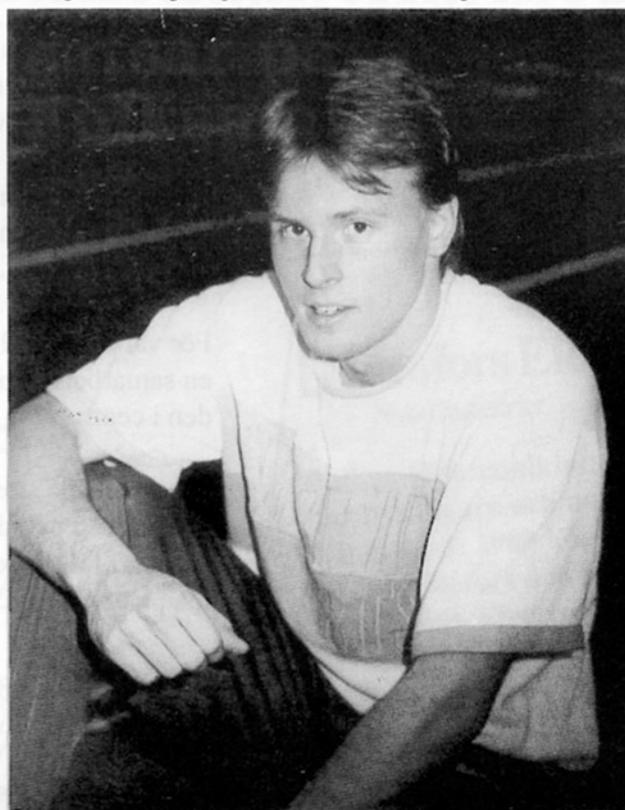
I mångkamps-mästerskapen fanns ytterligare en KA 2-are — Jonas Karlsson i P 18-klassen.

Han placerade sig som åtta efter bl a nytt personbästa i stav med 3,90.

Hans serie såg i sin helhet ut så här: 60 m 7,73, stav 3,90, längd 5,99, 60 m häck 9,47, höjd 1,76, kula 11,05, 1 000 m 2.59,83.

Det gav totalt 4 247 poäng. Klassen vanns av supertalangen Peter Lundqvist, Ljungsbro, på 5 296 poäng.

ROLAND ANDERSSON



Satsningen på stavhopp är viktigast för Jonas Åshage, men några mångkamper blir det också. Målet är att få vara med i NM. Foto: Roland Andersson.

Ulvsbäck tvåa i Oslo

En grupp KA 2-are deltog vid årets norska inomhusmästerskap i friidrott i Oslo.

KA 2-arna svarade för goda insatser och nådde flera framskjutna placeringar.

Allra bäst klarade sig stavhopparen Mårten Ulvsbäck. Mårten gjorde en av sina

många fina vintertävlingar i den norska huvudstaden.

Andraplats

5,15 blev det för honom. Det räckte till en andraplats. Segern gick till en annan svensk, Carl-Johan Alm från Spårvägen. Alm klarade 5,30.

Två fina insatser noterades på

den kvinnliga sidan. Malin Ericsson sprang 400 m och nådde 58,73, en bra tid som räckte till femte plats.

Fin form

Gunhild Westling visade prima form på 1 500 m. Hon klockades för 4.44,67. Tiden gav en åttondeplats.

Melin bäst

Tre sprinterlöpare fanns också med i Oslo-gruppen. Johan Melin klarade sig bäst. Han nådde semifinal på 60 m. Han blev utslagen på tiden 7,01.

Patrik Johansson kom också till semi. Han åkte ut där på 7,04. Jörgen Gustavsson hade 7,34 i försöken.



STORA OCH SMÅ

Stor och stark eller liten och smidig. Vilken entreprenör föredrar Du?
Anlitar Du Renia slipper Du välja. Du får både och.

STOR RENIA

Stora och starka är vi totalt sett.
Sammanlagt är vi över 3.500 service-
människor från Umeå i norr till Ystad
i söder. Vi har 2.000 kunder med olika
typer av städuppdrag.

För våra kunder betyder Stora Renia
tillgång till resurser och god städ-
ekonomi.

LILLA RENIA

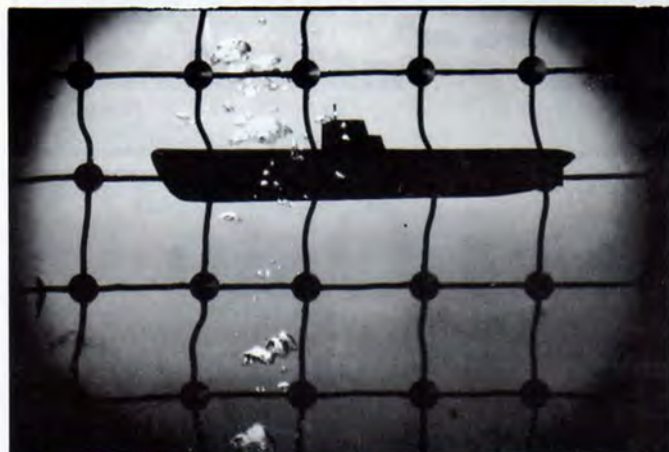
Små och smidiga är vi i det dagliga
jobbet i en decentraliserad kundnära
organisation. Vi vet vad flexibilitet
och kundkontakt betyder och att bra
service är detsamma som att "ställa
upp lite extra och bry sig om lite
mer."

För våra kunder betyder lilla Renia
en samarbetspartner som sätter kun-
den i centrum.

Att vara både stor och liten kan
låta som en paradox. Men faktum är
att i vårt fall är det så nära sanningen
man kan komma.

RENIA

Distr. kontor - Timmermansgatan 33, 392 36 Kalmar. Tel 0480-111 25



SÄKERHET UNDER VATTEN

Säkerhetsnäten från Safe Bridge är ett unikt system för skydd mot angrepp eller intrång under vatten. Näten är ställförstärkta och larmade och ger tydlig indikation vid försök till genombrott.

Safe Bridge är ett svenskt utvecklingsföretag med inriktning på materiel för räddningstjänst och militära ändamål.

Vi tillverkar också

- Skydd mot kemiska stridsmedel i form av tält, posterings- och värm-skydd
- Uppblåsbara broar för attack- och räddningsändamål
- Skenmål i form av broar, artilleripjäser m m



SAFE BRIDGE
Box 3003 - 583 03 VÄSTERBYK
Telefon 0480 - 161 00, 163 20

Prata med oss när det gäller:

- Tvätt
- Textilvård
- Skyddskläder

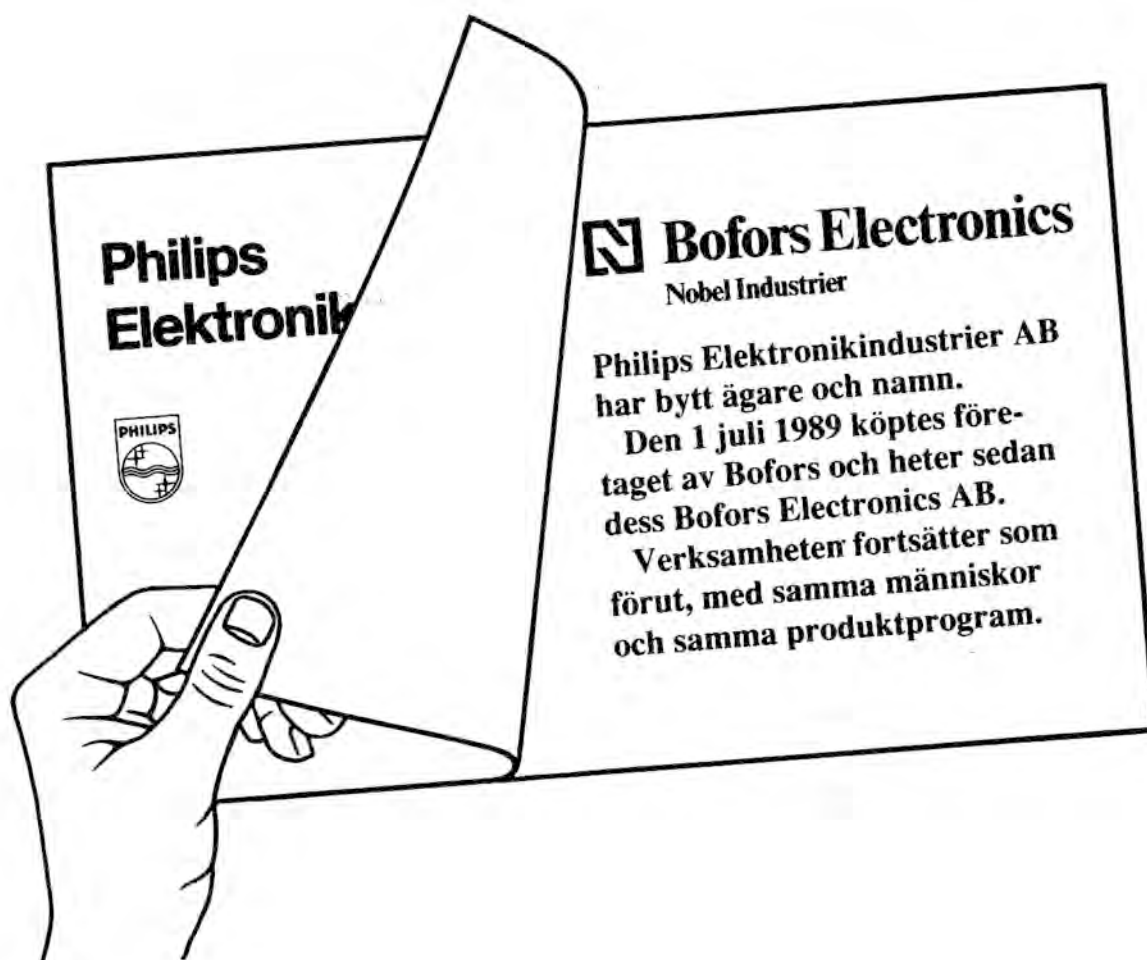
Vi är ett av Sveriges största och mest effektiva tvätterier!



AB SYDOSTTVÄTT

Box 510, 371 23 Karlskrona, Tel 0455-22820

Vi inom Bofors Electronics tar över sponsringen och de goda kontakterna med KA2 IF.



Bofors Electronics
Nobel Industrier

175 88 Järfälla. Tel: 0758-10000. Telex: 12688 BEAB S. Fax: 0758-322 44.

Kenya — ett bra träningsmål

Att åka till Kenya och träna låter härligt, och det var också en fin upplevelse att få träna och vistas i Eldoret, 30 mil nordväst om huvustaden Nairobi.

Det var inte frågan om någon semester i ordets rätta bemärkelse utan som vanligt stod det träning på menyn varje dag. Till detta lades två syreupptagningstester på ett rullband, som transporterats ned från Sverige.

Utan att gå in i detalj ska jag bara berätta syftet med dennas tvåveckorsvistelse i "löparlandet". I det sk IBM-projektet är årets tema formtoppning, och därför skulle det undersökas om höghöjdst träning var ett alternativ inför kommande mästerskap. Att det sedan blev Kenya berodde främst på skälet att det enda stället på "behändigt" avstånd som kunde erbjuda kombinationen hög

höjd/värme var just Kenya.

Bättre än väntat

Vistelsen blev faktiskt bättre än väntat. Mat och boendemiljö var klart godkända, och träningsmöjligheterna bra. Vi bodde på en golfbana, och det fanns inga "snobbar" som irriterade sig över oss löpare utan vi kunde löpas fritt på golfbanan. Till detta lades alla rundor som gick genom byarna i närheten på hedar och grusvägar. Alla smågrabbar som barfota hängde med en bra bit på våra träningsrundor är väl i skrivande stund välbekanta för de flesta. Det var dock häftigt att uppleva dessa grabbars spontanitet att löpa. (Dessa skall du ha i stallet Sotam).

En sak är dock klar. Hit kommer svenska löpare att åka igen. Inte minst med tanke på kontakterna som knutits.

PATRIC NILSSON



Vetenskapliga tester var ett stort inslag under Kenya-läget. Löppass med inhemska löpare var ett annat inslag.



Aspelund avgick efter 11 år

Melin ny ordförande

— En otrolig rolig period med många härliga upplevelser.

Det konstaterade Roland Aspelund, som efter elva år som ordförande i KA 2 IF lämnade sin post i föreningen vid årsmötet den 9 mars.

Till efterträdare på ordförandestolen valdes Olle Melin.

— En tuff uppgift, men jag ser den som en utmaning. Jag lovar att göra mitt bästa, sa Melin och tackade för förtroendet.

Elva år en lång period. Därför tyckte Roland Aspelund att det var tid att lämna över klubban. I god tid meddelade han valberedningen sin ståndpunkt.

Självklart fick den avgående ordföranden mottaga hyllningar på årsmötet. Eldsjälen Carl-Johan Ekelund framförde hyllningarna.

Hedersledamot

Aspelund utnämndes också till hedersledamot i föreningen.

Från regementschefen Roland Hultgren fick Aspelund mottaga regementets vapensköld.

Gick efter 25 år

Avgick ur styrelsen gjorde också kassören Bo Karlsson. I 25 år har han tillhört styrelsen.

— Föreningen har en stabil ekonomi med ett bra eget kapital, men det är ändå på sin plats att varna för framtiden. Att göra av med pengar är inte svårt, men att skaffa pengar är en annan sak. Det kommer att bli svårare och svårare för idrottsföreningar att skaffa pengar i framtiden, spådde den avgående kassören.

Ny på kassörsposten blir Bengt Lexhagen, som funnits med som suppleant i styrelsen det senaste året.

Stadgeändring

Ett förslag till stadgeändring antogs. Den förändringen innebär bl a att styrelsen utökas med två ledamöter, att ungdomsfrågorna handläggs i friidrottssektionen och att en ny tävlingssektion bildas.

Vidare kan konstateras att verksamhetsåret 1989 visar på en omslutning av drygt 1,4 miljoner och att årets vinst blev knappt 29.000 kronor. Föreningen har ett eget kapital på drygt 323.000 kronor.

Hedersledamot

Miro Zalar — föreningens framgångsrike stavhoppare som nu är tränare — utnämndes till hedersledamot i KA 2 IF.

I övrigt utdelades en lång rad utmärkelser.

Så här gick årsmötesvalen:



— Tack för alla fina år och allt du gjort för vår förening, säger Carl-Johan Ekelund till avgående ordföranden Roland Aspelund.

Huvudstyrelsen: Ordförande Olle Melin, nyval, sekreterare Håkan Körling, omval, kassör Bengt Lexhagen, nyval. Ledamöter: Carl-Johan Ekelund, omval, Stefan Nilsson, omval, Per-Arne Andreasson, omval, Roland Andersson, nyval, Tom Bergström, nyval, Lars Fagerlund, nyval. Suppleanter: Erik Karlsson, nyval, Håkan Friberg, nyval.

Allmänna sektionen: Torbjörn Sunesson.

Friidrottssektionen: Carl-Johan Ekelund, Timo Ranne, Per-Arne Andreasson, Lars Fagerlund, Per-Erik Smiding, Sven-Olof Ottosson, Per-Arne Karlsson, Lars Hållkvist.

Ekonomisektionen: Stefan Nilsson, Owe Johansson, Bengt Lexhagen.

Tävlingssektionen: Roland Andersson, Håkan Körling, Sven-Olof Ottosson.

Sektionerna kompletteras av de valda ledamöterna.

Ungdomskommitté: Erik Karlsson.

Seniorkommitté: Lars Fagerlund.

Sponsor-, förhandlings- och lotterikommitté utses av huvudstyrelsen.

Sekretärsutskottet: Olle Melin, Carl-Johan Ekelund, Torbjörn Sunesson.

Revisorer: Åke Swärdh, Bengt Jacobsson. Suppleanter: Rolf Svedberg, Sven Hesselbom.

Valberedning: Bengt Jacobsson, Paul Wihlborg, Patric Nilsson.

Utmärkelser:

Carl-Johan Ekelunds minnesplakett (nyinstiftad ny högsta utmärkelse för föreningen): Carl-Johan Ekelund.

Tävlingsmedalj i guld: Kent Törnkvist, Marko Granat, Peter Eriksson.

Tävlingsmedalj i silver samt diplom: Jenny Frick, Lars Johansson,

Fredrik Elofsson, Kristina Frisell.

Tävlingsdiplom: Anders Johansson, Anna Andersson.

Förtjänstplakett i silver: Ingemar Olofsson, Roland Hultgren, Åke Mattisson.

Förtjänstmedalj i guld: Sven-Olof Ottosson, Per-Arne Karlsson, Per-Erik Smiding, Roland Andersson, Paul Wihlborg, Sture Malmgren. CBK:s vandringspris (bästa poängsamlare på DM på den kvinnliga sidan): Ulrika Andersson.

Carl-Johan Ekelunds vandringspris (bästa poängsamlare på DM på manliga sidan): Krister Svensson.

Ett spontant tack till alla föreningsledare för goda insatser framfördes för alla föräldrars räkning av Jan Frick.

ROLAND ANDERSSON

KA 2-RINGEN - VANN DU?

Det har åter varit dragning i KA 2-RINGEN, KA 2 IF:s stödförenings lotteri. Den här gången handlar det om dragning för årets tre första månader. För varje månad har dragits en vinnare av en premieobligation och 13 vinnare av penninglotter.

Så dragningen för årets första månader:

JANUARI

Premieobligation:
138 Anders Karlsson,
Johannishus.

Penninglotter:
28 K-E Karlsson,
Karlskrona.
63 S-E Sundahl, Lyckeby.
72 Teddy Ståhl, Västervik.
124 Olle Melin,
Karlskrona.
104 Erik Johansson,

Såtenäs.
213 Leif Fransson,
Ängelholm.
202 Sven Wendelo,
Karlshamn.
250 Maria Alm, Rödeby.
94 Folke Svartengren,
Förlöv.
150 Roddy Ericsson, Diö.
176 Margit Löfgren,
Drottningstjärn.
66 Lennart Andersson,
Karlskrona.
112 Catharina Zalar,
Karlskrona.

FEBRUARI

Premieobligation:
37 Ingvar Svensson,
Nybro.

Penninglotter:
174 Kerstin Furenius,
Karlskrona.
278 Tommie Månsson,
Vinslöv.
32 Kjell Eliasson,

Karlskrona.
88 L-E Karlsson,
Karlskrona.
144 Ulf Nilsson, Järfälla.
224 Marianne Sundahl,
Lyckeby.
98 Roland Aspelund,
Tving.
161 Helene Nilsson,
Rödeby.
145 Margaretha Persson,
Ronneby.
218 L-E Kindvall,
Karlskrona.
216 Sture Malmgren,
Lyckeby.
132 Sture Grahn,
Karlskrona.
10 Eva Sillfors, Märsta.

MARS

Premieobligation:
232 Jörgen Bengtsson,
Rödeby.

Penninglotter:
234 Lars Peder Andersson,

Nybro.
30 Christer Ågren, Tving.
70 Eva Johansson,
Kristianstad.
74 Sven Gummesson,
Karlstad.
220 Elsa Persson, Broby.
230 Signe Nettervall,
Karlskrona.
22 Ingegerd, Thörngren,
Rödeby.
10 Eva Sillfors, Märsta.
127 Nils-Robert Herberts-
son, Lyckeby.
215 Per-Eric Smiding,
Karlskrona.
64 Roger Abrahamsson,
Hasslöv.
172 Gun Olofsson, Jämsjö.
286 Birger Lilja,
Karlskrona.

Gratulerar till vinsterna!

För KA 2-Ringen

Britt Thelander

FRITID

Vi
som arbe-
tar på fritidskon-
toret kan erbjuda
Dig, lokaler för ut-
hyrning, motionsti-
der inom/utomhus, för-
eningsförteckning, bidrags-
information, gårdsverksamhet,
kartor över motions-
spår, badtider,
kopiering mm

VÄLKOMNA



Tel. 832 50. Gräsvik, Valhallavägen 1 371 83 KARLSKRONA

Ett annorlunda jullov

Träning på Hawaii

Den 23 december åkte jag och sex andra medeldistanstjejer i juniorlandslaget mot Los Angeles, där vi skulle stanna två nätter innan vi flög vidare till Honolulu. Vi förstod nog inte någon av oss att resan skulle bli verklighet förrän vi satt på planet. Det var en dröm som gick i uppfyllelse!

Vi på resan var Malin och Marie Öhlund, Marlene Andersson, Malin Ewerlöf, Maria Lundgren, Lena Björndahl och jag, Gunhild Westling från KA 2 IF. Med på resan fanns också två ledare, Rajne Söderberg och Lena Wallin samt deras lille son Theo på 4 månader.

Målet var att springa en stafett som hette Young Womens Ekiden. Det var sträckor på 3 till 7 km. Alla sträckorna gick på plan

mark förutom sträcka 2 på 3 km som jag skulle ha sprungit. Det blev tyvärr ingen tävling för mig. Under resan blev jag nämligen förkyld och fick inse att jag inte skulle orka springa. Som tur var kunde Malin Öhlund, som följde med som reserv, hoppa in.

ANNORLUNDA STAFETT

Stafetten, som skulle springas den 30 december genomfördes på ett lite udda sätt. I stället för att lämna över en pinne hade varje lag ett band diagonalt över bröstet. Bandet lämnades över vid växlingarna. Bakom detta fanns en japansk historik, så det hade alltså sin förklaring...

Young Womens Ekiden arrangerades av ett japanskt företag som hette Lion. Deras kunskaper om idrott var ringa, och det var mest ur reklamsynpunkt

som tävlingen ordnades. Lion hade fått ihop lag från 13 nationer, bl a Kina och Sovjet och flera inhemska lag. Sammanlagt deltog 40 lag.

TIDIG START

Stafetten startade 6,30 på morgonen på grund av värmen. Det var lika för alla, men nog var det konstigt att stiga upp kl. 2 på natten för att äta frukost.

Det var avprickning och upprop för de tävlande flera gånger. Allt var aningen överorganiserat.

Det samlades ganska mycket folk vid vägarna, och stämningen var bra. Nervösast var nog jag, Lena och Rajne. Benen var som spaghetti, och hjärtat slog dubbelt. Men tjejerna klarade av det fint. Alla kämpade och laget kom in på en godkänd sjunde plats.

Det var de japanska tjejerna som kom först över mållinjen, och det gladdde inte minst arrangörerna.

Resan gav många intryck och vi hade väldigt roligt tillsammans. Allt var verkligen lyckat.

Vi stannade några extra dagar på Hawaii efter tävlingen och kopplade av med sol och bad.

Naturen och miljön var helt underbar på Hawaii, även om det var ganska exploaterat på Oahu, den ö som Honolulu ligger på. Vi hade fint väder förutom några regnskurar och vi ångrade inte en sekund att vi bytte julen mot detta äventyr.

Jag hoppas flera får chansen att åka dit nästa år!

Aloha!

GUNHILD WESTLING

KÖP KLUBBOVERALL

Föreningens nya klubboverall finns att köpa på Sportkompaniet i Karlskrona.

Priser:

XL, L, M och S **320 kr för medlem**

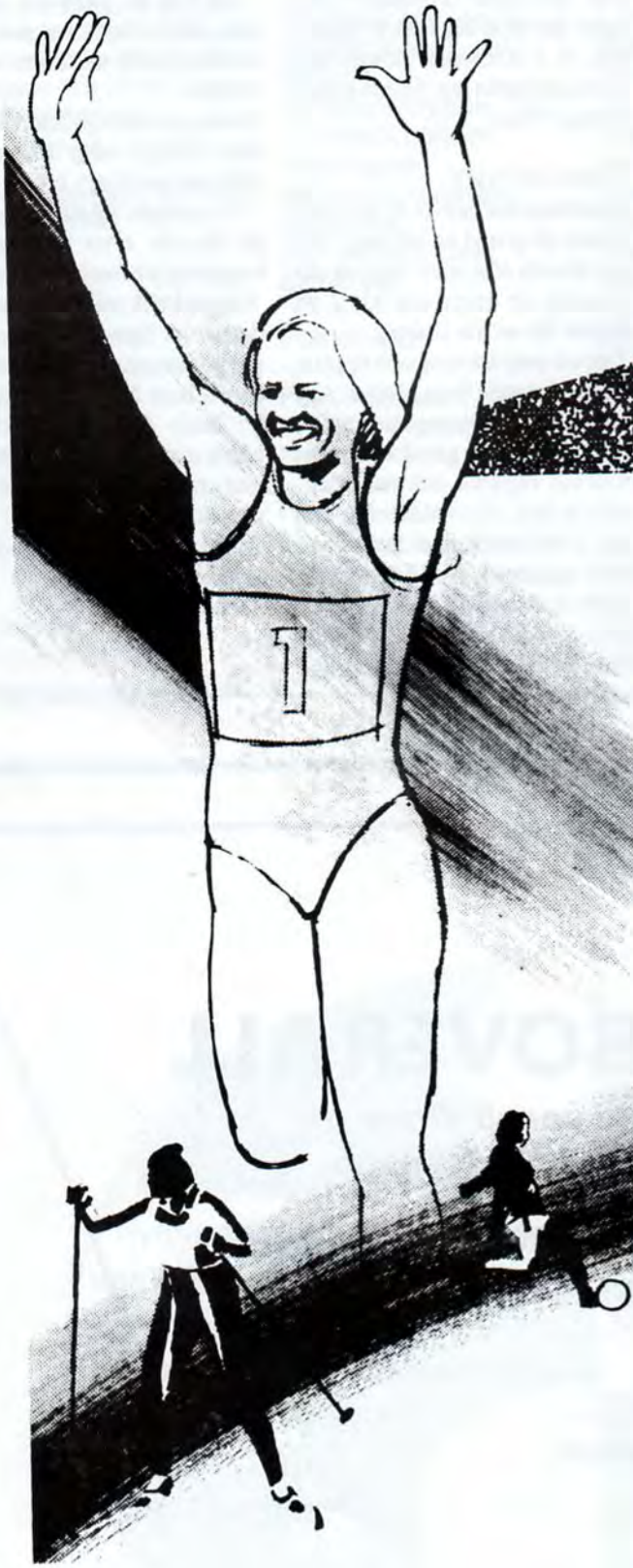
160 centilong och däröver **270 kr**

Under 160 centilong **215 kr**

Väskor: Stora väskor — 115 kr

Små väskor — 60 kr

Väskorna köper du på kansliet, Rosenholm.



Tjejerna satsar på Folksam!

Allt fler kvinnor väljer att teckna en egen pensionsförsäkring och mer än hälften av dem gör det i Folksam. En av förklaringarna är att Folksam liksom idrotten är en folkrörelse. Våra värderingar och vårt sätt att agera bygger på gemenskap och ansvar. Vi satsar årligen stora belopp på idrotten som vi anser är den förnämsta formen av friskvård.

Samlar du och din familj era försäkringar i Folksam får ni lägre premier och enklare, snabbare ersättning än om försäkringarna är spridda i flera bolag.

Dessutom kan du genom Folksam köpa skadeförebyggande utrustning till hemmet, villan, båten och bilen till förmånliga priser.

Folksam har alla typer av försäkringar. Besök något av våra kontor eller ring oss, så kommer vi hem till dig. Om du så vill även på kvällstid.

Älsk inte försäkringar,
älsk Folksam!

FOLKSAM

90 kontor och över 4.000 ombud
över hela landet.

Ranking efter säsongen 1989

Peter och Patric i topp

Peter Eriksson dubbel etta! Patric Nilsson etta. Kent Larsson tvåa. Marko Granat, Miro Zalar och Thomas Nyberg trea. Där har ni KA 2 IF:s främsta placeringar på Sverige-rankingen för 1989.

Peter toppade inte helt oväntat både 110 m häck och 400 m häck. Patric Nilsson blev lika väntat topprankad på 3 000 m hinder.

Peter Eriksson var året före rankad trea på 110 m häck och femma på 400 m häck.

På 110 m häck var han under 1989 obesegrad i svensk konkurrens. Peter dominerade helt. Ulf Söderman — etta året före — var chanslös mot KA 2-Peter i stort sett hela säsongen. Vid Universiaden presterade dock Söderman årsbästatid för Sverige med 13,78. Peter förbättrade KA 2:s klubbrekord fyra gånger och nådde som bäst 13,94 vid Europacupen i Bryssel. I Finnkampen noterades Peter för 13,74, men då blåste det lite för mycket medvind.

På 400 m häck dominerade Peter och hade sju av säsongens åtta bästa tider. Tre gånger gick han under 50 sekunder och fick som bäst 49,54 vid Europacupen.

Kom igen starkt

Thomas Nyberg rankades trea på långahäcken — hade förutom Peter också Niklas Wallenlind före sig. Thomas hade en trög inledning på säsongen men kom bra på slutet och noterades som bäst 50,01 i Finnkampen.

På rankingen över 400 m häck återfanns ytterligare en KA 2-are, nämligen Marko Granat som blev femma. Marko var SM-trea och hade som bäst 52,31.

I topp på nytt

Patric Nilsson var förstarankad på hinder redan efter säsongen 1988. Trots att Patric 1989 började sin hindersäsong med SM och totalt inte gjorde mer än fyra tävlingar på hinder så var hans topplats självklar. KA 2-aren dokumenterade med eftertryck sin position som landets främste i denna svåra gren. Bästa loppet kom i Finnkampen, där Patric efter en härlig uppvisning sprang in som vinnare på personbästa 8,31,57. Tyvärr gav han inte allt på sista varvet — kostade på sig ett antal vinkningar till publiken i stället för att pressa rekordet ytterligare.

Patric rankades också i två av slädlöpningsgrenarna — 5 000 m och 1 500 m. På 5 000 blev han fyra trots ett mycket sparsamt — men framgångsrikt — tävlande. Som bäst blev det 13,50,97 i Universiaden, där det blev en femteplats.

På 1 500 m rankades Patric som sjua. Han startade inte i SM eller några landskamper i grenen men gjorde fyra fina GP-lopp som motiverade en bra placering.

Kent Larsson kom till KA 2 IF inför säsongen 1989 — och försvann igen efter säsongen. Han stötte längst av alla i kula under året, men blev "bara" tvåa på SM och rankades också som tvåa. Detta efter Sören Tallhem.

Rankad trea

Miro Zalar slutade sin satsning



Peter dubbel etta

efter 1988 — men hoppade ändå några tävlingar -89. Bl a fanns han med i SM och visade att han fortfarande kan en hel del. Miro hoppade så bra att det blev Finnkampen också. Han rankades trea efter "arvtagarna" Peter Widén och Patrik Johansson. Istav blev också en annan KA 2-are rankad, nämligen Mårten Ulvsbäck. Han placerades som tia.

Häcksuveränen Peter Eriksson rankades också i sprinterloppen. På 400 m blev han fyra, på 200 m sexa och på 100 m sjua. Marko Granat var pinnhålet före på 400 m — trea alltså. Där återfanns Peter Johansson på åttonde plats.

Kastare på listan

Kastarna Douglas Carlsson, Stefan Petersson och Juha Packalén blev alla rankade. Douglas, som i år ska tävla för Spårvägen, blev

sexa i spjut och Stefan sjua i samma gren. Juha rankades sexa i slägga.

Ranking för 1989:

100 m: 1) Thomas Leandersson, MAI, 2) Leif Jonsson, Spårvägen, 3) Torbjörn Eriksson, Falun, 4) Robert Nilsson, Hellas, 5) Lars Hedner, MAI, 6) Henrik Dagård, Hässelby, 7) Peter Eriksson, KA 2, 8) Robert Illes, Lidingö, 9) Lennart Johnsson, Skellefteå, 10) Jesper Skoglund, Vikingen. Närmast: Jari Ketola, Spårvägen, Johan Melin, KA 2, Michael Silander, KA 2.

200 m: 1) Leif Jonsson, 2) Lars Hedner, Torbjörn Eriksson, 4) Henrik Dagård, 5) Robert Nilsson, 6) Peter Eriksson, 7) Jörgen Kruse, Södertörn, 8) Peter Oldin, Hellas, 9) Peter Stålefors, Orient, 10) Mikael Lindén, Halmstad.

400 m: Niklas Wallenlind, Mölndal, 2) Eric Josjö, Tureberg, 3) Marko Granat, KA 2, 4) Peter Eriksson, KA 2, 5) Magnus Gerdin, Umedalen, 6) Jörgen Hellman, Hellas, 7) Mikael Sköldmark, Västerås, 8) Peter Johansson, KA 2, 9) Henrik Dagård, 10) Torbjörn Eriksson, Falun.

800 m: 1) Martin Enholm, Lidingö, 2) Urban Johansson, Umedalen, 3) Christian Skoog, Lund.

1 500 m: 1) Östen Buskas, Mälarhöjden, 2) Jonny Danielsson, Kvarnsveden, 3) Magnus Arnek, Solna, 4) Peter Koskenkorva, Göta, 5) Morgan Tollofsén, Dorotea, 6) Martin Enholm, Lidingö, 7) Patric Nilsson, KA 2, 8) Håkan Mattisson, MAI, 9) Johan Engholm, Hässelby, 10) Anders Persson, Upsala.

5 000 m: 1) Jonny Danielsson, 2) Mats Erixon, Mölndal, 3) Kari Niemelä, Västerås, 4) Patric Nilsson, KA 2, 5) Peter Fallén, MAI, 6) Lars-Erik Nilsson, Enhörna, 7) Johan Engholm, 8) Örjan Hemström, Spårvägen, 9) Mats Edlund, Hammarby, 10) Jan Arvidsson, Mölndal.

10 000 m: 1) Jonny Danielsson, 2) Mats Erixon, 3) Åke Eriksson, Hässelby.

3 000 m hinder: 1) Patric Nilsson, KA 2, 2) Jonas Lundström, Mölndal, 3) Kari Niemelä, 4) Jan Persson, Mälarhöjden, 5) Magnus Bengtsson, Upsala, 6) Thomas Sparr, Mora, 7) Andreas Ahl, Tureberg, 8) Peter Olsson, Göta, 9) Ola Torstensson, Eksjö, 10) Jan Arvidsson.

110 m häck: 1) Peter Eriksson, KA 2, 2) Ulf Söderman, MAI, 3)

Johan Källman, Mölndal, 4) Niklas Eriksson, MAI, 5) Magnus Wistam, Hellas, 6) Anders Rydenholm, Ymer, 7) Lennart Larsson, Hellas, 8) Jonas Örnberg, Ymer, 9) Bengt Järlsjö, Nyköping, 10) Håkan Larsson, Trelleborg.

400 m häck: 1) Peter Eriksson, KA 2, 2) Niklas Wallenlind, Mölndal, 3) Thomas Nyberg, KA 2, 4) Claes Sandgren, Triangeln, 5) Marko Granat, KA 2, 6) Håkan Larsson, Trelleborg, 7) Ingemar Lundholm, Heleneholm, 8) Fredrik Wällgren, Lerum, 9) Peter Jonsson, Södertörn, 10) Konstantin Koutalas, Spårvägen. **Höjd:** 1) Patrik Sjöberg, Örgryte, 2) Mats Kollbrink, Hässelby, 3) Stefan Karlsson, Bellevue.

Stav: 1) Peter Widén, Växjö, 2) Patrik Johansson, Västerås, 3) Miro Zalar, KA 2, 4) Carl-Johan Alm, Spårvägen, 5) Billy Tornström, Utby, 6) Patrik Sieurin, Umedalen, 7) Kjell Isaksson, Södertörn, 8) Martin Eriksson, Hässelby, 9) Patrik Steinwall, Spårvägen, 10) Mårten Ulvsbäck, KA 2.

Längd: 1) Peter Oldin, Hellas, 2) Thomas Eriksson, Tureberg, 3) Mattias Sunneborn, Visby Gute.

Tresteg: 1) Tord Henriksson, MAI, 2) Claes Rahm, Gefle, 3) Arne Holm, Utby.

Kula: 1) Sören Tallhem, Södertörn, 2) Kent Larsson, KA 2, 3) Lars Sundin, Mora, 4) Mauri Lindstedt, Hässelby, 5) Patrik Hennings, Nyköping, 6) Kjell Sjöberg, Tureberg, 7) Christer Berg, Nyköping, 8) Anders Axlid, Strand, 9) Thomas Hammarsten, Umedalen, 10) Tyko Johansson, Södertälje.

Diskus: 1) Stefan Fernholm, Tiwaz, 2) Lars Sundin, Mora, 3) Bo Henriksen, Göta.

Slägga: 1) Tore Gustafsson, Mölndal, 2) Kjell Bystedt, Västerås, 3) Stefan Jönsson, MAI, 4) Fred Schumacher, Spårvägen, 5) Per Karlsson, Växjö, 6) Juha Packalén, KA 2, 7) Mikael Johansson, Gefle, 8) Håkan Åberg, Västerås, 9) Sören Olsson, Göta, 10) Kim Johansson, Hede.

Spjut: 1) Peter Borglund, Gefle, 2) Dag Wennlund, Mariestad, 3) Patrik Bodén, Göta, 4) Jan-Olov Johansson, Råby-Rekarne, 5) Risto Polvi, Västerås, 6) Douglas Carlsson, KA 2, 7) Stefan Petersson, KA 2, 8) Mikael Olander, Nyköping, 9) Olavi Kolehmainen, Gefle, 10) Jan-Olof Damgren, Mariestad.

Tiokamp: 1) Henrik Dagård, Hässelby, 2) Thomas Eriksson, Tureberg, 3) Bengt Järlsjö, Nyköping.

TÄVLINGSPROGRAM 1990

MARS

Sö 18 DM halvmaraton
Lö 31 Arla Cup
IFK Växjö-Kalmar-KA 2

IF Udd
Växjö

Fr-sö 6-8 Öresundsspele
On 11 Lag-SM
Lö 14 SM halvmarathon+VSM
On 18 Oskarshamnsspele

Helsingborg
Skellefteå
Oskarshamn

APRIL

On 4 DM, UDM i terräng
Må 16 Kalmar-terrängen
Lö-sö 21-22 SM i terräng

IF Udd
Kalmar
Lidingö

Lö-sö 21-22 J-landskamp Sv-No-Fi
Lö-sö 21-22 Laxaspelen
Ti 24 Calmar Nyckelspele
Lö-sö 28-29 SM mångkamp
Lö-sö 28-29 HAISSpele
Ti 31 Grand Prix

Norge
Halmstad
Kalmar
Väramo
Hässleholm
KA 2 IF

MAJ

Ti 1 Växjöloppet
Lö 5 Kastcupen 1
Sö 6 Uddcombloppet
Lö 12 Ölands Kyrkstafett
Lö 12 Göteborgsvarvet
Sö 13 Smålands ungdomsspel
On 16 JDM-stafetter
Lö 19 Svenska friidrottscupen
Sö 20 Buster Cup 11-12,13-14
Må 21 Buster Cup 15-16
Ti 22 UDM-stafetter
To 24 Marknadsspele
Lö 26 Klauramilen
Lö-sö 26-27 Solidar Cup
Sö 27 Brunnscupen
Må 28 Vårgaloppen
On 30 Råslättspelen
To 31 DM-stafetter

Växjö
IF Udd
KFUM K-na
Öland
Göteborg
Växjö
KA 2 IF
KA 2 IF
Olofström
IF Udd
Skrub
KA 2 IF
Malmö AI
FIF Gnistan
KA 2 IF
Jönköping
KA 2 IF

AUGUSTI

Sö 5 Gränumsloppet
Fr-sö 3-5 SM
Fr-sö 3-5 Gurkspelen
Lö-sö 4-5 SISU-spelen
Ti 7 Kvällsposten-galan
Ti 7 Sydsvenskt Grand Prix
To 9 Grand Prix
Lö-sö 11-12 UDM 15-16, JDM 17-22
Må 13 Grand Prix
Må-ti 13-14 UDM 11-14
On 15 Buster Cup 15-16
UTO-final

Gränums IF
Karlstad
Västerås
Nässjö
Malmö
Skrub
Växjö
IF Udd
Stockholm
KA 2 IF
Småland

Fr-sö 17-19 Veteran-SM
Lö-sö 18-19 Finland Sverige A+U
On 22 Grand Prix
Fr-sö 24-26 JSM
Fr-sö 24-26 USM
Må-lö 27-1/9 Europamästerskapen

Göteborg
Helsingfors
Borås
Örebro
Karlskoga
Split

SEPTEMBER

Lö 1 Sydsvenskt Grand Prix
Lö 1 Buster Cup riksfinal
Sö 2 Buster Cup 11-14 år
Lö 8 VSM marathon
Lö-sö 8-9 USM-JSM i mångkamp
Lö-sö 8-9 RiksICAden
Ti 11 DM, VDM 10 000 m
Lö-sö 15-16 DM-VDM
Lö 29 Kommunmästerskap
Lö 29 Top Kvik-spelen
Sö 30 Brunnsløppet

Simrishamn
KA 2 IF
Borgholm
Gränums IF
UF Contact
KA 2 IF
Kalmar
FIF Gnistan

OKTOBER

Lö 6 Rosenbom Cup
KA 2 IF- Växjö- Kalmar
Lö-sö 6-7 Lidingöloppet
Lö 13 Nybro runt
Sö 14 DM marathon
Sö 21 Sydoststafetten

KA 2 IF
Lidingö
Nybro
OK Dacke
FIF Gnistan

NOVEMBER

Sö 4 Silpingelloppet
DECEMBER
Må 31 Sylvesterloppet

FIF Gnistan
Olofström

JUNI

Lö 2 SM marathon
Må 4 Junispelen
Må 4 GM-stafetter 13-14
Ti 5 Sydsvenskt Grand Prix
Lö-sö 9-10 SM-JSM-USM-stafetter
Lö 10 Mjölkkannan
Lö 10 WSK-spelen
Ti 12 Personliga rek. kväll
On-to 13-14 UDM mångkamp
Fr 15 KSK-Open
On 20 Grand Prix
On 20 Vätternspelen
Lö-sö 23-24 J-landskamp
Polen-Baltikum-Sverige

Stockholm
Olofström
Sävedalen
Hässleholm
Gävle
Stockholm
Väramo
Oskarshamn
Olofström
Olofström
Umeå
Huskvarna
Gdansk

On 27 Grand Prix
On-to 27-28 DM mångkamp
Fr 29 Grand Prix
Lö 30 Rosenbomspelen

Kvarnsveden
KA 2 IF
Västerås
KA 2 IF

JULI

Sö 1 Rosenbomspelen
On 4 I-B Lorentzons minne
Sydsvenskt Grand Prix
To 5 Grand Prix

KA 2 IF
Olofström
Gävle

Har Du betalat Din medlemsavgift ?

EWJ

BYGGLAGET!

*Goda idrottsresultat kräver bra kondition, styrka och uthållighet.
Lagsporter kräver dessutom samspel och laganda.*

EWJ är ett av Sydsveriges största privatägda byggnadsföretag med kompletta resurser för alla typer av byggnadsarbeten.

Även våra arbetsinsatser bygger på god laganda och samverkan. I vårt fall mellan yrkeskickliga och kompetenta medarbetare.

Genom lämpliga resurskombinationer kan vi erbjuda rätt laguppställning för just Ditt bygg-

projekt. Genom oss behöver Du bara en lagledare med vilken Du kan diskutera lämplig strategi och taktik!
Prova vårt vinnande lag!

Vi bygger på samverkan

Byggnadsrörelse • Måleri • VS • EL • Betongstation • Armeringsstation • Betongelementtillverkning • Centriförråd/Uthyrning • Byggvaruhus

EWJ Sjögatan 14 343 00 ÄLMHULT Tel 0476/120 80 Telefax 0476/147 89



BENSIN o. SERVICE

Allan Karlsson Järnvägstorget, 371 00 Karlskrona

- Avgasservice
- Däckservice
- Hjulinställning
- Bromsservice
- Smörjning
- Ljusinställning

Tvättservice: helautomatisk med underredsspoln

avfettning o. super polish

TELEFON
819 93

HAR DU RÅD

att avvara oss? (att inte kontakta oss)

*Säkert är Du tveksam inför vissa frågor.
Ring oss. Det lönar sig.
Goda råd får inte vara dyra.*

Hälsningar

Bengt Pernum

HYRVERKET

0455-26030

Föredrar Du ett besök är adressen

Gullbernavägen 19
37147 KARLSKRONA

STONEHILL GAMES

Göteborg 20 augusti 1989

Män, Stav, Final

1. Matsen Ulvabäck KA 2 IF 4,76

F18, Stav, Final

1. Magnus Svensson IFK Göteborg 4,46
2. Björn Ottosson KA 2 IF 4,26

F16, Stav, Final

1. Peter Edfeldt IFK Växjö 4,36
2. Lars Johansson KA 2 IF 4,36

CASTORAMA

Austin, Tex KA 2 IF, USA, 6 oktober 1989

Män, Kula, Final

1. O. Jacobsson Island 15,97
4. Stefan Pettersson KA 2 IF 12,62

Män, Spjut

1. Patrik Bodén IF Göta 78,44
3. Stefan Pettersson KA 2 IF 65,12

Män, Slägg

1. Patrik Bodén IF Göta 48,28
5. Stefan Pettersson KA 2 IF 22,32

Män, Ståttställning

1. Patrik Bodén IF Göta 3,406p
5. Stefan Pettersson KA 2 IF 1,803p

SYDÖSTTÄBETTEN

Karlshamn - Ronneby 22 oktober 1989

Dinkam

1. KA 2 Idrottsförening Lag 1 1,43,24
8. KA 2 Idrottsförening Lag 2 1,59,05

YDDINGEN RUNT

Yddingen 28 oktober 1989

Klass M22

1. Mathias Pettersson KA 2 IF 38,36

STENSJÖ MARKNADSLÖPP

V. Stensjö 2 december 1989

Klass, Skidor, 7,800m

1. Joel Johansson KA 2 IF 29,23
2. Anders Elg KA 2 IF 29,49
3. Ola Malmhult KA 2 IF 30,36
5. Roger Andersson KA 2 IF 32,09
6. Toni Rovina KA 2 IF 33,28
7. Stefan Dahlén KA 2 IF 33,37
8. Magnus Widerbom KA 2 IF 35,02
9. Henrik Jacobsson KA 2 IF 35,39

Klass, P12, 3,900m

1. Roger Johansson KA 2 IF 18,44

Klass, Damer, 3,900m

1. Malin Eriksson KA 2 IF 18,32
2. Patricia Rovina KA 2 IF 18,53

RULKLAPPSAKTEN 1989

Göteborg 2 december 1989

P15, 60m, Försök 1

1. Marcus Thim KA 2 IF 7,4m

P15, 60m, Final

1. Marcus Thim KA 2 IF 7,35

SVLVESTERLOPPET

Ölufors 31 december 1989

Män, Klass 1

1. Peter Olsson IF Göta 31,52
13. Magnus Bärdfors KA 2 IF 39,26

M22, Klass 2

1. Mikael Andersson Brittorps TK 34,17
6. Ola Malmhult KA 2 IF 37,28
14. Henrik Jacobsson KA 2 IF 43,23

P18, Klass 10

1. Patrik Johansson Brittorps TK 33,38
7. Roger Andersson KA 2 IF 39,27
8. Stefan Dahlén KA 2 IF 42,17

P16, Klass 11

1. Claes Petersson KA 2 IF 35,32

P14, Klass 12

1. Mathias Pettersson KFUM K-stad 37,57
2. Tony Rovina KA 2 IF 39,34

P18, Klass 16

1. Maria Larsson KA 2 IF 47,21

P14, Klass 18

1. Patricia Rovina KA 2 IF 49,33

Motjon, Klass 21

1. Ola Johansson Volvo IF 37,44
53. Kjell Andersson KA 2 IF 43,37

HÖJD/STAV-TÄVLING

Rosenholm 31 december 1989

M22, Højd, Final

1. Jonas Åshage KA 2 IF 1,96
2. Krister Svensson KA 2 IF 1,78

P18, Højd, Final

1. Anders Karlsson KA 2 IF 1,60

F16, Højd, Final

1. Mada Tevebring KA 2 IF 1,69
2. Tommy Lindberg KA 2 IF 1,60

F18, Højd, Final

1. Lena Alm KA 2 IF 1,66

F14, Højd, Final

1. Annelie Johansson KA 2 IF 1,40
2. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 1,40
3. Charlotta Sandberg KA 2 IF 1,35

F12, Højd, Final

1. Lotta Frøberg KA 2 IF 1,10
2. Maria Kindvall KA 2 IF 95

M22, Stav, Final

1. Jonas Åshage KA 2 IF 4,50
2. Peter Pettersson KA 2 IF 4,40
3. Björn Ottosson KA 2 IF 4,30
4. Krister Svensson KA 2 IF 4,20

P18, Stav, Final

1. Lars Johansson KA 2 IF 4,40

F16, Stav, Final

1. Anders Johansson KA 2 IF 4,00
2. Roger Johansson KA 2 IF 3,60

NCC GAMES

Sofia 6 januari 1990

Män, 60m, Försök 1

1. Houston McTear USA 7,03
3. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,38

Män, 60m, Final

1. Houston McTear USA 6,85
6. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,37

INOMHUSTÄVLING

Rosenholm 6 januari 1990

Män, Stav, Final

1. Peter Widén IFK Växjö 5,25
2. Matsen Ulvabäck KA 2 IF 5,15

M22, Højd, Final

1. Jonas Åshage KA 2 IF 1,97
2. Peter Pettersson KA 2 IF 1,70

M22, Stav, Final

1. Jonas Åshage KA 2 IF 4,45
2. Krister Svensson KA 2 IF 4,35
3. Björn Ottosson KA 2 IF 4,15

M22, Längd, Final

1. Krister Svensson KA 2 IF 6,46

P18, Højd, Final

1. Anders Karlsson KA 2 IF 1,70

P18, Stav, Final

1. Lars Johansson KA 2 IF 4,45

P18, Längd, Final

1. Jonas Karlsson KA 2 IF 6,17
2. Patrik Johansson KA 2 IF 5,89

P18, Trestep, Final

1. Jonas Karlsson KA 2 IF 12,39

P16, Højd, Final

1. Mada Tevebring KA 2 IF 1,60

P16, Stav, Final

1. Jonas Karlsson KA 2 IF 3,85

P16, Längd, Final

1. Fredrik Björkl KA 2 IF 5,99
2. Ola Wilhelmsson KA 2 IF 5,67
3. Christian Andersson KA 2 IF 5,55
4. Tommy Lindberg KA 2 IF 5,28

P16, Trestep, Final

1. Fredrik Björkl KA 2 IF 12,31

P14, Längd, Final

1. Jonas Karlsson KA 2 IF 5,30

K22, Längd, Final

1. Birgitta Svensson KA 2 IF 4,77

P18, Längd, Final

1. Malin Eriksson KA 2 IF 5,22

F18, Trestep, Final

1. Malin Eriksson KA 2 IF 11,28

F16, Längd, Final

1. Jenny Frick KA 2 IF 5,48

F14, Højd, Final

1. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 1,45
2. Annelie Johansson KA 2 IF 1,40
3. Charlotta Sandberg KA 2 IF 1,40

F14, Längd, Final

1. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 4,84
2. Annelie Johansson KA 2 IF 4,77
3. Linda Andersson KA 2 IF 4,26
4. Paulina Andersson KA 2 IF 3,82
5. Anna Nordberg KA 2 IF 3,72

F12 Højd

1. Sanna Fagerlund KA 2 IF 1,10
2. Jennie Pettersson KA 2 IF 1,10
3. Lotta Frøberg KA 2 IF 1,05
4. Maria Kindvall KA 2 IF 1,00

F 12 Längd, Final

1. Martina Johansson KA 2 IF 4,35
2. Jennie Pettersson KA 2 IF 4,01
3. Lotta Frøberg KA 2 IF 3,90
4. Sanna Fagerlund KA 2 IF 3,88
5. Maria Kindvall KA 2 IF 3,55

F18 Højd

1. Emelie Smiding KA 2 IF 0,95

F18 Längd

1. Emelie Smiding KA 2 IF 3,40

Stavtävlning

Den 7 Januari 1990

I Rosenholmshallen, Karlshamn

M22 Stav

1. Björn Ottosson KA 2 IF 4,50
3. Lars Johansson (P18) KA 2 IF 4,20
4. Peter Pettersson KA 2 IF 4,15

MAI-SPELEN

13 Januari 1990

Kombihallen, Malmö

P16 60m Fö 3

1. Joakim Håkansson IFK Helsingborg 7,65
4. Roger Johansson KA 2 IF 7,94

Fö 4

1. Rikard Rasmussen Helsingborg IF 7,57
2. Fredrik Björkl KA 2 IF 7,66

Fö 5

1. Linus Malmberg Helsingborg IF 7,42
4. Christian Andersson KA 2 IF 7,89

8-FINAL

1. Joakim Håkansson IFK Helsingborg 7,55
2. Fredrik Björkl KA 2 IF 7,64

P16 Längdhopp

1. Joakim Håkansson IFK Helsingborg 6,00
3. Fredrik Björkl KA 2 IF 5,67

P16 Kula

1. Jan Maral Helsingborg IF 12,78
2. Björn Widströmmer KA 2 IF 12,34
7. Tobias Svensson KA 2 IF 9,57

P16 60m Fö 1

1. Gunilla Lund KA 2 IF 8,44

Fö 2

1. Jessica Larsson Skurups FK 8,31
3. Maria Larsson KA 2 IF 8,75

Fö 3

1. Kristina Larsson MAI 8,35
5. Jenny Zettergren KA 2 IF 8,91

Fö 5

1. Soja Radovic MAI 8,27
5. Jenny Fagerlund KA 2 IF 8,69

8-Final

1. Kristina Larsson MAI 8,33
5. Gunilla Lund KA 2 IF 8,51

P18 60m Fö 2

1. Sanni Condé MAI 7,84
2. Carola Johansson KA 2 IF 8,05

Fö 3

1. Madeleine Jonsson MAI 8,09
2. Kristina Friell KA 2 IF 8,21

A-FINAL

1. Sanni Condé MAI 7,87
2. Carola Johansson KA 2 IF 7,98
5. Kristina Friell KA 2 IF 8,19

P18 1500m B-FINAL

1. Magnus Sjöbeck Helsingborg IF 4,35,45
2. Tony Rovina KA 2 IF 4,36,02

MS 60m Fö 1

1. Niklas Eriksson MAI 6,99
4. Peter Eriksson KA 2 IF 7,05

Fö 3

1. Lars Hedner MAI 6,90
3. Marko Granat KA 2 IF 7,14

8-Final

1. Fredrik Westmolf MAI 7,03
2. Marko Granat KA 2 IF 7,13

F16 STAFETT 4x1 VARV (160m)

1. KA 2 IF 1,29,3
2. IF UDD 1,29,9
3. MAI 1,33,2
4. IK FINISH 1,34,1
5. KFUM Kristianstad 1,37,8

F14 60m back Fö 1

1. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 10,61

Fö 2

1. Åse Meijer KFUM Kristianstad 9,56
3. Annelie Johansson KA 2 IF 10,23

F14 60m back Fö 4

1. Paulina Coorndam IF UDD 10,60
2. Linda Denebo KA 2 IF 10,95

FINAL

1. Åse Meijer KFUM Kristianstad 9,48
6. Annelie Johansson KA 2 IF 10,99

F14 Längdhopp FINAL

1. Anette Ogermark IFK Kristinge 5,21
14. Annelie Johansson KA 2 IF 4,40
18. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 4,35

P14 Kula

1. Maria Brownson Staffanstorps AI 10,97
3. Linda Andersson KA 2 IF 10,23
7. Annelie Johansson KA 2 IF 8,24

P14 Längdhopp

1. Jonas Svensson KFUM Kristianstad 5,91
2. Jonas Karlsson KA 2 IF 5,32

P16 60m back Fö 2

1. Ulrika Nilsson IFK Lund 9,98
2. Maria Larsson KA 2 IF 10,97

Fö 3

1. Jenny Frick KA 2 IF 9,02

FINAL

1. Jenny Frick KA 2 IF 9,02

F16 600m FINAL

1. Alexandre Wohlat Spiridon 2,23,12
4. Maria Larsson KA 2 IF 2,26,70
6. Patricia Rovina KA 2 IF 2,50,38

F16 Längdhopp

1. Eva Jonsson Staffanstorps AI 5,47
4. Jenny Frick KA 2 IF 5,28

F16 Kula

1. Elisabeth Berg Staffanstorps AI 12,05
6. Malin Björkander KA 2 IF 10,38
9. Maria Larsson KA 2 IF 9,16
11. Kristina Alm KA 2 IF 8,68

P16 800m

1. Fredrik Engel Ängelholms IF 2,08,82
8. Toni Rovina KA 2 IF 2,16,74

P16 Højdhop

1. Conny Schoug Helsingborg IF 1,93
7. Mada Tevebring KA 2 IF 1,70

F18 60m back FINAL

1. Sanni Condé MAI 9,20
2. Malin Eriksson KA 2 IF 9,32

P18 Højdhop

1. Åse Sjögren MAI 1,71
2. Lena Alm KA 2 IF 1,60

P18 Højdhop FINAL

1. Martin Sällberg KFUM Kristianstad 1,92
3. Anders Karlsson KA 2 IF 1,65

12. Magnus Bärnfors KA 2 IF 2.09,26	K22 60m F6 heat 2	1. Madeleine Gustavsson Sundbyberg IK8,23	F14 60m häck	1. Linda Ottosson IFK Halmstad 9,95	F14 60m	1. Helen Nilsson KA 2 IF 9,3
13. Henrik Jacobsson KA 2 IF 2.17,46	3. Ulrika Andersson KA 2 IF 8,32	1. Torbjörn Mårtensson Malmö AI 6,97	5. Jenny Zettergren KA 2 IF 10,94	2. Helena Gustavsson KA 2 IF 9,6		
14. Stefan Dahlin KA 2 IF 2.21,5		2. Patrik Johansson KA 2 IF 7,06				
		6. Fredrik Elofsson KA 2 IF 7,31				
ÖIS VINTERSPEL LÖRDAG JANUARI 1990						
60m häck män försök heat 2						
1. Johan Källman Mölndals AIK 8,33	F18 60m F6 heat 1	1. Torbjörn Mårtensson Malmö AI 6,97	F14 60m försök heat 2	1. Erika Njord IK Ymer 8,67	F14 60m häck 76,2	1. Helen Nilsson KA 2 IF 12,1
3. Kristian Svensson KA 2 IF 8,41	2. Patrik Johansson KA 2 IF 7,06	6. Fredrik Elofsson KA 2 IF 7,31	3. Linda Denebo KA 2 IF 9,08	2. Helena Gustavsson KA 2 IF 13,1		
FINAL						
1. Pierre Andersson Uby IK 8,28	Semifinal heat 1	1. Patrik Johansson KA 2 IF 7,15	Heat 3	1. Anneli Melin KA 2 IF 8,58	F13 60m	1. Charlotta Sandberg KA 2 IF 8,6
2. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 8,29	Heat 2	1. Torbjörn Mårtensson Malmö AI 6,95	4. Anneli Johansson KA 2 IF 8,79	2. Jenny Ingemarsson KA 2 IF 8,9		
60m MÄN försök heat 3						
1. Peter Hedström Umeålela IF 7,12	Heat 2	3. Fredrik Elofsson KA 2 IF 7,26	FINAL	1. Åsa Blomqvist Hälle IF 8,15	3. Helena Fridström KA 2 IF 9,1	
3. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,32	FINAL	1. Patrik Johansson KA 2 IF 6,95	5. Anneli Melin KA 2 IF 8,59	4. Malin Eklund KA 2 IF 9,2		
Heat 4						
1. Johan Melin KA 2 IF 7,08	1. Patrik Johansson KA 2 IF 6,95	5. Fredrik Elofsson KA 2 IF 7,26	F15 60m försök heat 3	5. Paulina Andersson KA 2 IF 9,3		
Heat 5						
1. Anthony Nwankwale Örgryte IS 6,96	M22 60m F6 heat 4	1. Jonas Åshage KA 2 IF 7,47	1. Cilla Petersson Tumba IF 8,31	6. Mia Jonsson KA 2 IF 9,4		
3. Ibrahim Nzebe KA 2 IF 7,33	4. Björn Ottosson KA 2 IF 7,70	6. Peter Petersson KA 2 IF 7,78	5. Kristina Alm KA 2 IF 9,22	7. Hanna Lennhoff KA 2 IF 9,4		
Heat 7						
1. Patrik Johansson KA 2 IF 7,06	M 60m F6 heat 1	1. Marty Krulac Malmö AI 6,87	F15 60m försök heat 1	8. Lisa Lindholm KA 2 IF 9,5		
Heat 9						
1. Pontus Dahlman KA 2 IF 7,26	Heat 2	7. Peter Eriksson KA 2 IF 7,21	1. Marcus Thim KA 2 IF 7,55	9. Anne Nordberg KA 2 IF 9,6		
A-FINAL						
1. Anthony Nwankwale Örgryte IS 6,95	Heat 3	1. Oleir Moen Moss IL-Norge 7,03	Heat 2	10. Frida Lagerholm KA 2 IF 9,7		
4. Johan Melin KA 2 IF 7,00	2. Marko Granat KA 2 IF 7,08	2. Marko Granat KA 2 IF 7,08	1. Fredrik Björk KA 2 IF 7,73	11. Emma Reiz KA 2 IF 9,7		
5. Patrik Johansson KA 2 IF 7,03	Heat 3	1. Mårten Ulvback KA 2 IF 7,30	Heat 3			
B-FINAL						
1. Peter Hedström Umeålela IF 7,10	Heat 4	1. Johan Melin KA 2 IF 7,06	1. Mathias Freiholtz IK Vikingen 7,63	F13 400m	1. Helena Fridström KA 2 IF 1,18,0	
3. Pontus Dahlman KA 2 IF 7,15	2. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,35	2. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,35	2. Christian Andersson KA 2 IF 7,88	2. Jenny Ingemarsson KA 2 IF 1,21,3		
C-FINAL						
1. Stefan Wallmark Örgryte IS 7,25	Semifinal heat 1	1. Thomas Leanderzon Malmö AI 6,93	4. Roger Jönsson KA 2 IF 7,97	3. Emma Claesson KA 2 IF 1,21,5		
4. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,30	Heat 2	5. Marko Granat KA 2 IF 7,09	FINAL	4. Charlotta Sandberg KA 2 IF 1,21,5		
100m MÄN A-FINAL						
1. Niklas Wallenstedt Mölndals AIK 22,30	Heat 2	1. Marty Krulac Malmö AI 6,83	1. Marcus Thim KA 2 IF 7,52	5. Lisa Lindholm KA 2 IF 1,23,4		
2. Johan Melin KA 2 IF 22,30	Heat 3	5. Johan Melin KA 2 IF 7,00	F16 800m heat 2	6. Paulina Andersson KA 2 IF 1,23,9		
Långdopp MÄN						
1. Fredrik Johansson Skruva IF 7,18	Heat 4	6. Peter Eriksson KA 2 IF 7,15	1. Anna Littenheim IK Orient 2,27,5 min	7. Malin Eklund KA 2 IF 1,28,8		
4. Pontus Dahlman KA 2 IF 6,57	F18 200m heat 3	1. Lena Melin KA 2 IF 25,97	2. Maria Larsson KA 2 IF 2,30,7 min	8. Frida Lagerholm KA 2 IF 1,30,0		
9. Kristian Svensson KA 2 IF 5,93	2. Malin Eriksson KA 2 IF 26,51	2. Malin Eriksson KA 2 IF 26,51	5. Patricia Rovina KA 2 IF 2,41,9 min			
Stavhopp MÄN						
1. Carl Johan Alm Spårvägen 5,20	K 200m heat 2	1. Jessica Lindén IFK Lidingsö 25,33	F16 800m heat 1	F12 60m	1. Martina Johansson KA 2 IF 8,7	
2. Mårten Ulvback KA 2 IF 5,10	4. Ulrika Andersson KA 2 IF 26,94	4. Ulrika Andersson KA 2 IF 26,94	1. Stefan Blomgren Kongahälla AIK 2,17,46	2. Linda Petersson KA 2 IF 8,8		
1500m Kvinnor						
B-FINAL						
1. Sofia Svensson Trollhättans FK 4,48,82	P18 200m heat 4	1. Mattias Sundin IK Tiwas 22,95	2. Andreas Svensson KA 2 IF 2,19,48	3. Anna Bragvad KA 2 IF 9,0		
2. Gunhild Westling KA 2 IF 4,52,70	4. Anders Karlsson KA 2 IF 25,85	4. Anders Karlsson KA 2 IF 25,85	F16 800m heat 2	4. Kristina Sandström KA 2 IF 9,0		
ÖPPNA DM						
BOSÖN 24 JANUARI 1990						
KS 400m A-FINAL						
1. Ewa Johansson Gefle IF 56,54	M 200m heat 3	1. Marko Granat KA 2 IF 22,31	1. Christian Haar IF Göta 6,50	5. Sofia Aak KA 2 IF 9,2		
2. Malin Ericsson KA 2 IF 59,20	F18 800m heat 2	1. Malin Johansson Malmö AI 2,25,50	8. Fredrik Björk KA 2 IF 5,86	6. Jennie Petersson KA 2 IF 9,2		
B-FINAL						
1. Anna-Lena Hernwall Hammarby IF 59,33	K 800m heat 2	1. Gunhild Westling KA 2 IF 2,18,24	29. Christian Andersson KA 2 IF 2,45	7. Anna Possing KA 2 IF 9,7		
2. Ulrika Andersson KA 2 IF 60,88	F18 800m heat 3	1. Khaled Azerkan IK Tiwas 2,02,72	F14 Långd	F12 400m	1. Martina Johansson KA 2 IF 1,20,1	
MS 3000m						
1. Oren Buskas Mälarsjöens IK 8,18,14	1. Stefan Dahlin KA 2 IF 2,22,45	1. Stefan Dahlin KA 2 IF 2,22,45	1. Eva Sargenius IK Vikingen 5,42	2. Jennie Petersson KA 2 IF 1,20,8		
2. Patrik Nilsson KA 2 IF 8,18,43	M 800m heat 2	1. Nicolaus Fager Hälle IF 1,56,06	21. Jenny Zettergren KA 2 IF 2,57	3. Kristina Sandström KA 2 IF 1,21,2		
Härlinge Open Rekord						
27-28 Januari 1990						
Män 60m Försök heat 1						
1. Torbjörn Eriksson Falu IK 7,06	Heat 6	1. Christer Fernwall IK Kville 2,02,01	F16 Långd	4. Liselotte Nachmansson KA 2 IF 1,22,3		
4. Jörgen Gustavsson KA 2 IF 7,41	6. Henrik Jacobsson KA 2 IF 2,15,30	6. Henrik Jacobsson KA 2 IF 2,15,30	1. Christian Haar IF Göta 6,50	5. Maria Kindvall KA 2 IF 1,23,0		
MÄN Stavhopp						
1. Peter Widén IFK VÄXJÖ 5,40	M 1500m heat 3	1. Maur Hermanson MAIK 4,05,52	8. Fredrik Björk KA 2 IF 5,86	F12 60m häck 76,2	1. Martina Johansson KA 2 IF 12,0	
3. Mårten Ulvback KA 2 IF 5,20	5. Ole Malmhult KA 2 IF 4,39,24	5. Ole Malmhult KA 2 IF 4,39,24	29. Christian Andersson KA 2 IF 2,45	2. Anna Possing KA 2 IF 13,6		
VIKINGENS INT. INDOOR GAMES						
20-21 Januari 1990 Göteborg						
M. 60m häck heat 1.						
1. Ulf Söderman Malmö AI 7,84	F18 Långd	1. Laine Rothle Örgryte IS 5,68	F16 Kula	F11 60m	1. Sanna Pajertlund KA 2 IF 9,5	
6. Peter Eriksson KA 2 IF 8,25	7. Malin Håkansson KA 2 IF 5,03	7. Malin Håkansson KA 2 IF 5,03	1. Lotta Lundmark Falköpings AIK 11,37	2. Lotta Proberg KA 2 IF 9,6		
F18 60m F6 heat 2						
1. Victoria Persson Malmö AI 8,00	P18 Stav	1. Lars Johansson KA 2 IF 4,03	4. Angelica Nilsson KA 2 IF 11,08	3. Ida Maurin KA 2 IF 10,1		
4. Kristina Friell KA 2 IF 8,26	5. Jonas Karlsson KA 2 IF 3,80	5. Jonas Karlsson KA 2 IF 3,80	13. Kristina Alm KA 2 IF 9,25	4. Liselotte Nachmansson KA 2 IF 10,2		
Heat 3						
1. Lena Melin IK Vikingen 8,14	M Stav	1. Peter Widén Växjö 5,20	14. Maria Larsson KA 2 IF 9,18	5. Maria Kindvall KA 2 IF 10,5		
8. Malin Eriksson KA 2 IF 8,46	2. Mårten Ulvback KA 2 IF 5,10	2. Mårten Ulvback KA 2 IF 5,10	19. Mia Jervell KA 2 IF 7,25	F11 400m	1. Ida Maurin KA 2 IF 1,21,4	
Heat 6						
1. Malin Håkansson KA 2 IF 8,12	7. Björn Ottosson KA 2 IF 4,25	7. Björn Ottosson KA 2 IF 4,25	14 Tresteg	2. Liselotte Nachmansson KA 2 IF 1,31,5		
Semifinal heat 2						
1. Charlotta Vöckes IFK Helsingborg 7,76	F14 60m häck heat 2	1. Anna Hildemar Trollhättans SK 9,96	1. Fredrik Sjöhl Bollebygd IF 11,86	3. Kristin Nachmansson KA 2 IF 1,41,0		
8. Malin Håkansson KA 2 IF 8,14	2. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 10,55	2. Viktoria Berthilsson KA 2 IF 10,55	9. Andreas Svensson KA 2 IF 9,68			
Heat 3						
1. Anneli Johansson KA 2 IF 10,13	5. Linda Denebo KA 2 IF 10,81	5. Linda Denebo KA 2 IF 10,81	1. Christian Haar IF Göta 13,53	F14 60m heat 2	1. Martin Åkerman MÅI 8,57	
F14 60m häck						
1. Linda Ottosson IFK Halmstad 9,95	Heat 3	1. Anneli Johansson KA 2 IF 10,13	6. Fredrik Björk KA 2 IF 11,90	2. Ola Hagberg KA 2 IF 8,58		
5. Jenny Zettergren KA 2 IF 10,94			12. Martin Jonsson KA 2 IF 10,63			
F14 60m försök heat 2						
1. Erika Njord IK Ymer 8,67	P13 400m	1. Roger Johansson KA 2 IF 1,12,7	F16 Kula	F14 800m FINAL	1. Staffen Stegmark Spiridon 2,11,13	
3. Linda Denebo KA 2 IF 9,08	2. Henrik Karlsson KA 2 IF 1,19,7	2. Henrik Karlsson KA 2 IF 1,19,7	1. Lotta Lundmark Falköpings AIK 11,37	12. Björn Andersson KA 2 IF 2,27,2		
Heat 3						
1. Anneli Melin KA 2 IF 8,58	P13 60m häck 84,0	1. Roger Johansson KA 2 IF 11,6	4. Angelica Nilsson KA 2 IF 11,08	23. Ola Hagberg KA 2 IF 2,41,34		
4. Anneli Johansson KA 2 IF 8,79	2. Henrik Karlsson KA 2 IF 12,8	2. Henrik Karlsson KA 2 IF 12,8	13. Kristina Alm KA 2 IF 9,25			
FINAL						
1. Åsa Blomqvist Hälle IF 8,15	P11 60m	1. Magnus Ekström KA 2 IF 9,5	14. Maria Larsson KA 2 IF 9,18			
5. Anneli Melin KA 2 IF 8,59	1. Magnus Ekström KA 2 IF 9,5	1. Magnus Ekström KA 2 IF 9,5	19. Mia Jervell KA 2 IF 7,25			
F15 60m försök heat 3						
1. Cilla Petersson Tumba IF 8,31	P11 400m	1. Magnus Ekström KA 2 IF 1,21,4				
5. Kristina Alm KA 2 IF 9,22						

Heat 5				Heat 2				F12 Långd				F14 Kula			
1.	Matias Svensson	Knäreds IK	7,41	1.	Niklas Eriksson	MAI	8,04	1.	Caroline Brylind	Heleneholms IF	4,37	1.	Anne Wählin	Kivika AIF	11,35
4.	Stefan Carlsson	KA 2 IF	8,20	4.	Jonas Åshage	KA 2 IF	8,66	7.	Martina Johansson	KA 2 IF	3,99	4.	Linda Andersson	KA 2 IF	9,79
Heat 6				A-FINAL				15.	Kristin Sandström	KA 2 IF	3,69	17.	Anneli Melin	KA 2 IF	7,15
1.	Andreas Fors	IFK Lund	7,59	1.	Niklas Eriksson	MAI	7,99	23.	Anne Possing	KA 2 IF	3,47	24.	Helena Gustavsson	KA 2 IF	6,69
3.	Kristian Andersson	KA 2 IF	7,88	2.	Peter Eriksson	KA 2 IF	8,11	26.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	3,21	F16 60m heat 1			
Heat 7				6.	Jonas Åshage	KA 2 IF	8,66	F12 Hög				1.	Ulrika Larsson	MAI	7,93
1.	Lars Bog Jensen	IK Hellas DK	7,69	Män seniorer Långd				1.	Martina Svensson	IFK Trelleborg	1,40	4.	Jenny Fagerlund	KA 2 IF	8,64
2.	Henrik Svensson	KA 2 IF	7,74	1.	Björn Johansson	MAI	7,39	6.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	1,20	Heat 2			
F16 800m FINAL				3.	Pontus Dahlman	KA 2 IF	6,87	F12 Kula				1.	Jenny Frick	KA 2 IF	8,14
1.	Henrik Svensson	KA 2 IF	2,09,18	Män seniorer höjd				1.	Emma Sjölin	SAI	10,58	Heat 3			
10.	Toni Rovina	KA 2 IF	2,20,74	1.	Michael Mikkelsen	IF Sparta DK	2,23	2.	Karin Ottosson	KA 2 IF	9,14	1.	Charlotte Vöck	IFK Helsingborg	7,79
F16 60m häck heat 1				4.	Jonas Åshage	KA 2 IF	1,85	3.	Linda Pettersson	KA 2 IF	7,68	4.	Maria Larsson	KA 2 IF	8,80
1.	Linus Malmberg	Heleneholms IF	8,58	Män seniorer Stavhopp				13.	Anne Possing	KA 2 IF	5,76	Heat 4			
6.	Marcus Holmgren	KA 2 IF	9,25	1.	Jonas Åshage	KA 2 IF	4,80	18.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	5,42	1.	Maria Jeppsson	Heleneholms IF	8,16
Final				4.	Lars Johansson	KA 2 IF	4,40	F14 60m heat 1				4.	Maria Blomgren	KA 2 IF	8,96
1.	Linus Malmberg	Heleneholms IF	8,40	5.	Peter Pettersson	KA 2 IF	4,20	5.	Malin Melander	IFK Helsingborg	8,54	Heat 5			
6.	Marcus Holmgren	KA 2 IF	9,25	6.	Björn Ottosson	KA 2 IF	4,20	6.	Anne Nordberg	KA 2 IF	9,68	1.	Eva Jönsson	SAI	8,20
F16 Långd				F10 60m heat 1				Heat 2				5.	Kristina Alm	KA 2 IF	8,96
1.	Linus Malmberg	Heleneholms IF	6,44	1.	Jenny Isgren	Skurups FK	9,83	1.	Anneli Melin	KA 2 IF	8,60	Heat 6			
19.	Kristian Andersson	KA 2 IF	4,97	3.	Emelie Smiding	KA 2 IF	10,18	Heat 3				1.	Mary Ann Ottosson	Lomma FK	8,30
24.	Martin Johansson	KA 2 IF	4,68	A-Final				1.	Carin Askagården	IFK Lund	8,27	5.	Jenny Zettergren	KA 2 IF	8,94
F16 Hög				1.	Petra Mårnsson	Heleneholms IF	9,86	3.	Martina Rutgersson	KA 2 IF	8,73	Heat 7			
1.	Stefan Sällberg	KFUM K-stad	1,85	4.	Emelie Smiding	KA 2 IF	10,22	4.	Anneli Johansson	KA 2 IF	8,90	1.	Kristina Karlsson	MAI	8,27
9.	Håkan Strömberg	KA 2 IF	1,70	F10 Långd				Heat 6				3.	Gunilla Lund	KA 2 IF	8,36
10.	Mads Tevebring	KA 2 IF	1,70	1.	Jenny Isgren	Skurups FK	3,74	1.	Camilla Persson	KFUM-Stad	8,73	Heat 8			
11.	Henrik Svensson	KA 2 IF	1,65	11.	Emelie Smiding	KA 2 IF	3,12	4.	Linda Andersson	KA 2 IF	9,24	1.	Cecilia Nilsson	IFK Lund	8,19
F16 Kula				F10 Kula				5.	Helene Nilsson	KA 2 IF	9,36	3.	Gunilla Karlsson	KA 2 IF	8,51
1.	Jan Marsal	Heleneholms IF	13,32	1.	Maria Lundberg	MAI	7,34	Heat 7				A-FINAL			
4.	Björn Widström	KA 2 IF	12,51	2.	Emelie Smiding	KA 2 IF	5,70	1.	Åsa Meijer	KFUM-Stad	9,50	1.	Charlotte Vöck	IFK Helsingborg	7,74
8.	Tobias Svensson	KA 2 IF	9,75	F11 60m heat 1				5.	Lise Lindholm	KA 2 IF	9,88	5.	Jenny Frick	KA 2 IF	8,20
F18 60m heat 1				1.	Ulrika Persson	KFUM-Stad	9,02	Heat 8				B-FINAL			
1.	Jens Eklund	MAI	7,30	4.	Liselotte Nachmannson	KA 2 IF	10,52	1.	Jenny Linnblad	IF UDD	8,29	1.	Sonja Ratkovic	MAI	8,26
3.	Lars Johansson	KA 2 IF	7,47	Heat 2				5.	Mia Jonsson	KA 2 IF	9,50	2.	Gunilla Lund	KA 2 IF	8,31
Heat 3				1.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,17	Heat 9				F16 60m häck heat 3			
1.	Fredrik Elofsson	KA 2 IF	7,31	5.	Maria Kindvall	KA 2 IF	10,73	1.	Cecilia Sems	MAI	8,51	1.	Jenny Frick	KA 2 IF	9,09
FINAL				Heat 3				5.	Helena Fridström	KA 2 IF	9,27	Heat 4			
1.	Fredrik Elofsson	KA 2 IF	7,20	1.	Lotta Fröberg	KA 2 IF	9,55	B-Final				1.	Sara Ippa	KFUM K-Stad	10,12
F18 60m häck heat 2				Heat 4				1.	Irene Fagerberg	Heleneholms IF	8,73	3.	Jenny Zettergren	KA 2 IF	10,80
1.	Joskim Korppe	MAI	9,01	1.	Nicole Geers	Heleneholms IF	9,35	2.	Anneli Melin	KA 2 IF	8,58	A-FINAL			
4.	Jonas Karlsson	KA 2 IF	9,61	5.	Ida Maurin	KA 2 IF	10,49	C-Final				1.	Jenny Frick	KA 2 IF	8,95
F18 Långd				FINAL				1.	Lena Rasmussen	Heleneholms IF	8,73	F16 800m FINAL			
1.	Jonas Darte	IFK Lund	6,42	1.	Ulrika Persson	KFUM-Stad	8,93	2.	Martina Rutgersson	KA 2 IF	8,76	1.	Josefin Wulff	Ealövs AI	2,18,05
5.	Jonas Karlsson	KA 2 IF	5,96	2.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,16	F14 60m häck heat 1				5.	Maria Larsson	KA 2 IF	2,28,44
F18 Kula				F11 800m Final				1.	Anna Lundberg	MAI	10,03	7.	Gunilla Lund	KA 2 IF	2,30,86
1.	Fredrik Sjöman	Heleneholms IF	13,96	1.	Karita Mårnsson	Björnstorps IF	2,46,03	4.	Helene Nilsson	KA 2 IF	11,47	11.	Patricia Rovina	KA 2 IF	2,45,48
2.	Jonas Karlsson	KA 2 IF	11,34	3.	Ida Maurin	KA 2 IF	2,55,58	5.	Helena Fridström	KA 2 IF	11,62	12.	Nina Palm	KA 2 IF	2,50,06
3.	Bengt Magnusson	KA 2 IF	10,53	8.	Liselotte Nachmannson	KA 2 IF	3,07,95	Heat 2				F16 Långd			
Män seniorer 60m heat 1				F11 Långd				1.	Åsa Meijer	KFUM K-Stad	9,50	1.	Eva Jönsson	SAI	5,80
1.	Marty Kruelle	MAI	6,94	1.	Jeanette Hansson	Ealövs AI	4,20	2.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	10,30	2.	Jenny Frick	KA 2 IF	5,41
2.	Johan Melin	KA 2 IF	6,99	8.	Lotta Fröberg	KA 2 IF	3,78	Heat 3				7.	Anna Andersson	KA 2 IF	4,96
Heat 2				10.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	3,61	1.	Heidi Olofsson	IFK Helsingborg	10,30	22.	Gunilla Karlsson	KA 2 IF	4,39
1.	Thomas Leandersson	MAI	6,92	14.	Maria Kindvall	KA 2 IF	3,36	2.	Anneli Johansson	KA 2 IF	10,38	F16 Kula			
2.	Patrik Johansson	KA 2 IF	6,99	17.	Ida Maurin	KA 2 IF	3,15	Heat 4				1.	Elisebeth Bergh	SAI	12,02
Heat 3				20.	Liselotte Nachmannson	KA 2 IF	2,95	1.	Hanna Lindgren	IFK Lund	10,88	3.	Angelica Nilsson	KA 2 IF	10,88
1.	Peter Eriksson	KA 2 IF	7,07	F11 Hög				2.	Helena Gustavsson	KA 2 IF	11,38	9.	Kristina Alm	KA 2 IF	9,45
Heat 6				1.	Beatrice Pawlov	MAI	1,29	3.	Christine Persson	KA 2 IF	12,41	12.	Maria Larsson	KA 2 IF	8,88
1.	Björn Johansson	MAI	7,18	11.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	1,10	A-FINAL				13.	Jenny Fagerlund	KA 2 IF	8,05
4.	Peter Pettersson	KA 2 IF	7,65	14.	Lotta Fröberg	KA 2 IF	1,05	1.	Åsa Meijer	KFUM K-Stad	9,43	15.	Gunilla Karlsson	KA 2 IF	7,02
Heat 7				F11 Kula				2.	Anneli Johansson	KA 2 IF	10,12	F18 60m heat 1			
1.	Christina Trajkovski	IF Sparta DK	6,90	1.	Nicole Geers	Heleneholms IF	7,62	4.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	10,35	1.	Pernilla Andersson	IK Vikingen	7,89
5.	Björn Ottosson	KA 2 IF	7,56	13.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	5,43	F14 800m Final				6.	Gunilla Karlsson	KA 2 IF	8,85
Heat 8				16.	Liselotte Nachmannson	KA 2 IF	4,76	1.	Ann Sjögen	Skurups FK	2,26,58	Heat 2			
1.	Niklas Eriksson	MAI	6,96	17.	Lotta Fröberg	KA 2 IF	4,71	10.	Martina Rutgersson	KA 2 IF	2,42,06	1.	Trine Andersen	Helsingör	8,06
2.	Pontus Dahlman	KA 2 IF	7,08	19.	Maria Kindvall	KA 2 IF	4,06	16.	Helena Fridström	KA 2 IF	2,49,16	5.	Lena Ottosson	KA 2 IF	8,65
B-FINAL				F12 60m heat 1				27.	Emma Claesson	KA 2 IF	2,56,44	Heat 3			
1.	Johan Melin	KA 2 IF	6,97	1.	Katarina Kleesson	IFK Lund	8,80	30.	Maria Smar	KA 2 IF	2,56,71	1.	Madeleine Jönsson	MAI	7,99
2.	Patrik Johansson	KA 2 IF	6,99	4.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	9,60	32.	Lisa Lindholm	KA 2 IF	3,04,12	4.	Malin Eriksson	KA 2 IF	8,44
Män seniorer 400m Final				Heat 2				33.	Anne Nordberg	KA 2 IF	3,06,07	Heat 4			
1.	Bengt Pettersson	MAI	50,45	1.	Martina Svensson	IFK Trelleborg	8,99	35.	Christine Persson	KA 2 IF	3,07,53	1.	Kristin Friell	KA 2 IF	7,98
4.	Patrik Kvist	KA 2 IF	52,75	3.	Linda Pettersson	KA 2 IF	9,26	F14 Långd				Heat 5			
Män seniorer 800m Final				Heat 4				1.	Maria Brorsson	SAI	5,22	1.	Sara Rialer	IFK Halmstad	7,83
1.	Johan Pershult	KA 2 IF	2,00,61	1.	Kristina Sandström	KA 2 IF	9,18	7.	Martina Rutgersson	KA 2 IF	4,81	3.	Malin Håkansson	KA 2 IF	8,20
Män seniorer 1500m Final				Heat 5				15.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	4,44	A-FINAL			
1.	Michael Christiansen	KIF Atletik	3,53,47	1.	Emma Sjölin	SAI	8,88	20.	Helene Nilsson	KA 2 IF	4,35	1.	Sara Rialer	IFK Halmstad	7,81
5.	Johan Pershult	KA 2 IF	4,08,60	2.	Martina Johansson	KA 2 IF	8,92	22.	Anneli Johansson	KA 2 IF	4,32	5.	Kristin Friell	KA 2 IF	8,04
8.	Mathias Petersson	KA 2 IF	4,10,92	F12 800m Final				41.	Lisa Lindholm	KA 2 IF	3,77	F18 60m häck heat 2			
13.	Joel Johansson	KA 2 IF	4,17,48	1.	Annika Owsen	IF Kronan	2,43,35	50.	Paulina Andersson	KA 2 IF	3,57	1.	Linda Johansson	Heleneholms IF	9,37
15.	Claes Persson	KA 2 IF	4,26,90	2.	Karin Ottosson	KA 2 IF	2,44,49	51.	Emma Claesson	KA 2 IF	3,48	2.	Malin Eriksson	KA 2 IF	9,46
19.	Toni Rovina	KA 2 IF	4,35,46	9.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	2,57,88	53.	Anne Nordberg	KA 2 IF	3,38	A-FINAL			
20.	Stefan Dahlin	KA 2 IF	4,40,29	13.	Kristina Sandström	KA 2 IF	3,01,67	55.	Linda Gylling	KA 2 IF	3,35	1.	Bodil Håkansson	Heleneholms IF	9,06
Män seniorer 60m häck heat 1				15.	Martina Johansson	KA 2 IF	3,13,62	57.	Mia Jonsson	KA 2 IF	3,04	2.	Malin Eriksson	KA 2 IF	9,26
1.	Peter Eriksson	KA 2 IF	8,39	15.	Linda Pettersson	KA 2 IF	3,21,16	F14 Hög				A-FINAL			
								1.	Maria Brorsson	SAI	5,61	1.	Bodil Håkansson	Heleneholms IF	9,06
								4.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	1,46	2.	Malin Eriksson	KA 2 IF	9,26
								15.	Lisa Lindholm	KA 2 IF	1,25				

F18 Långd				F18 60 m				Fö Heat 5				"Genrepet" i Globen														
1.	Kristina Hörlin	Heleneholms IF	5,53	Fö Heat 1				1.	Gumilla Åsard	Malmö AI	7,62	23-24 februari i Stockholm														
5.	Malin Håkansson	KA 2 IF	5,02	1.	Sara Conde	Malmö AI	7,81	6.	Carola Johansson	KA 2 IF	8,06	Män 60 m														
F18 Højd				Heat 3				Kvinnor 400 m				B-heat														
1.	Åse Sjögren	MAI	1,75	Heat 3				Fö Heat 2				1.				Patrik Johansson	KA 2 IF	7,03								
2.	Lena Alm	KA 2 IF	1,66	1.	Therese Olofsson	Brattås	7,82	1.				Jessica Lindén	Lidingö	57,78	2.	Leif Jonsson	Spårvägen	7,11								
F18 Kula				Heat 6				Heat 3				2.				Pontus Dahlman	KA 2 IF	7,15								
1.	Susanne Wiking	Heleneholms IF	12,72	7,91				1.				Monica Lundgren	Taby	56,43	C-heat											
4.	Lena Alm	KA 2 IF	9,05	4.				Kristina Friisell	KA 2	8,08	1.				Per Olsson	Södertörn	7,17									
Kvinnor seniorer 60m heat 1				Semifinal				Kvinnor tresteg				6.				Fredrik Eliasson	KA 2 IF	7,49								
1.	Annika Lorentson	MAI	7,77	Heat 1				upplämningsgren				1.				Johan Bergström	Hellas	7,31								
4.	Ulrika Andersson	KA 2 IF	8,23	1.	Therese Olofsson	Brattås	7,75	1.				Ingela Rosén	Malmö AI	12,75	3.	Jörgen Gustafsson	KA 2 IF	7,38								
Kvinnor seniorer 400m FINAL				F 18 400 m				Ungdoms-SM				Män 3 000 m				1.				Johan Mermolin	Spårvägen	8,15,09				
1.	Camilla Johansson	Heleneholms IF	57,77	Fö Heat 1				16-18 februari i Göteborg				Patric Nilsson				KA 2 IF	brok									
2.	Ulrika Andersson	KA 2 IF	1,02,36	1.	Malin Ericsson	KA 2 IF	59,21	P 16 kula				1.				Jani Lehtonen	Finland	5,40								
Kvinnor seniorer 800m FINAL				B-final				Fö Heat 2				8.				Björn Widström	KA 2 IF	5,05								
1.	Gunnel Westling	KA 2 IF	2,14,99	1.	Maria Lundgren	Taby	57,19	P 15 60 m				Jonas Åshage				KA 2 IF	brok									
Kvinnor seniorer 1500m FINAL				F 18 60 m häck				Fö Heat 1				Kvinnor 60 m				A-heat										
1.	Gunnel Westling	KA 2 IF	4,47,57	Fö Heat 5				Heat 3				1.				Ingela Rosén	Malmö AI	7,61								
Resultatövning den 3 Februari, Växjö				Højd				Semifinal				1.				Mathias Freilichte	Vikingsen	7,63	B-heat							
Stav				13.				Åse Sjögren	Malmö AI	1,76	Heat 1				2.				Tanja Wikström	Lidingö	8,03					
M22				Inomhus-SM				13.				Lena Alm	KA 2 IF	1,62	7.				Malin Håkansson	KA 2 IF	8,08					
1.				Markus Fransson	IFK Växjö	4,90	Göteborg 16-18 februari 1990.				Heat 2				1.				Carola Nand	IFK Mora	8,14					
2.				Björn Ottosson	KA 2 IF	4,50	Män 60 m				1.				Magnus Thim	KA 2 IF	7,50	2.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	8,19		
3.				Peter Petersson	KA 2 IF	4,50	Fö Heat 1				2.				Magnus Thim	KA 2 IF	7,50	C-heat								
F18				Fö Heat 1				Final				Kvinnor 200 m				1.				Cecilia Sjöholm	Tureberg	26,36				
1.				Lars Johansson	KA 2 IF	4,40	1.				Lars Hedberg	Malmö AI	6,92	1.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	26,75						
3.				Anders Karlsson	KA 2 IF	3,60	4.				Patrik Johansson	KA 2 IF	7,06	2.				Maria Robertsson	Sundbyberg	58,61						
Juniör-SM				Fö Heat 2				P 15 200 m				Kvinnor 400 m				3.				Malin Ericsson	KA 2 IF	61,78				
Sönd 10-11 februari 1990				Fö Heat 3				Fö Heat 2				Fö Heat 2				Kvinnor 60 m häck				B-heat						
Män 22 60 m				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Markus Thim	KA 2 IF	24,42	1.				Karin Grelsson	Råby Rekarne	8,93	
Fö 3				Fö Heat 2				Fö Heat 1				1.				Markus Thim	KA 2 IF	24,46	3.				Birgitta Svensson	KA 2 IF	9,58	
1.				Johan Melin	KA 2	7,01	Fö Heat 3				Fö Heat 1				1.				Markus Thim	KA 2 IF	24,58	P 18 stav				
Semifinal				Fö Heat 4				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Erik Noaksson	Hässelby	5,00				
Heat 3				Fö Heat 5				Fö Heat 2				Fö Heat 1				2.				Lars Johansson	KA 2 IF	4,25				
1.				Jim Norrby	Boo IF	6,93	Fö Heat 6				Fö Heat 1				3.				Jonas Karlsson	KA 2 IF	3,85					
2.				Johan Melin	KA 2 IF	6,94	Fö Heat 1				Fö Heat 1				P 15 60 m				B-heat							
1.				Jim Norrby	Boo IF	6,91	Fö Heat 2				Fö Heat 1				1.				Robert Nodelcu	Bellevue	7,35					
2.				Niclas Avenyrd	Hellas	6,92	Fö Heat 3				Fö Heat 1				2.				Markus Thim	KA 2 IF	7,63					
3.				Johan Melin	KA 2 IF	6,96	Fö Heat 4				Fö Heat 1				F 16 längd				1.				Johanna Sellman	Gefle IF	5,58	
3.				Daniel Gyuricak	Växjö	6,96	Fö Heat 5				Fö Heat 1				6.				Jenny Frick	Gefle IF	5,20					
3.				Torbjörn Eriksson	Falu IK	6,96	Fö Heat 6				Fö Heat 1				Landkamp Sverige-Finland				24 februari i Globen							
6.				Berhanie Halle	Lidingö	5,96	Fö Heat 1				Fö Heat 1				Sverige-Finland män: 75-63				400 m							
M 22 400 m				Fö Heat 2				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Niklas Wallenlind	Sverige/Möln	47,61				
Fö heat 9				Fö Heat 3				Fö Heat 1				Fö Heat 1				2.				Marko Granat	Sverige/KA 2	48,16				
1.				Jonah Nærbø	KA 2 IF	52,22	Fö Heat 4				Fö Heat 1				Sverige-Finland kvinnor: 62-55				IUDM för P/F 12-13-14 i Vaggahallen och Vaggaskolan 90-02-28							
M 22 1 500 m				Fö Heat 5				Fö Heat 1				Fö Heat 1				Kula 2 kg				F12						
Fö heat 3				Fö Heat 6				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Karin Ottosson	KA 2 IF	8,68				
1.				Max Persson	Malmö AI	4,05,4 m	Fö Heat 1				Fö Heat 1				4.				Linda Petersson	KA 2 IF	7,23					
5.				Mathias Petersson	KA 2 IF	4,07,84	Fö Heat 2				Fö Heat 1				F12 Højd				1.				Anna Johansson	IFK Karlskrona	1,35	
M 22 stav				Fö Heat 3				Fö Heat 1				Fö Heat 1				2.				Karin Ottosson	KA 2 IF	1,25				
1.				Carl-Johan Alm	Spårvägen	5,35	Fö Heat 2				Fö Heat 1				5.				Jenny Petersson	KA 2 IF	1,20					
4.				Jonas Åshage	KA 2 IF	4,85	Fö Heat 3				Fö Heat 1				F12 Kula 4 kg				1.				Robert Kolarik	IF UDD	11,14	
8.				Peter Petersson	KA 2 IF	4,45	Fö Heat 4				Fö Heat 1				2.				Mattias Ramme	KA 2 IF	8,85					
10.				Björn Ottosson	KA 2 IF	4,25	Fö Heat 5				Fö Heat 1				F12 Højd				1.				Jonas Brindmark	KA 2 IF	1,35	
P 18 60 m				Fö Heat 6				Fö Heat 1				Fö Heat 1				F13 kula 3 kg				1.				Jenny Frick	KA 2 IF	10,80
Fö Heat 5				Fö Heat 7				Fö Heat 1				Fö Heat 1				2.				Linda Andersson	KA 2 IF	9,57				
1.				Patrik Johansson	KA 2 IF	7,12	Fö Heat 2				Fö Heat 1				F13 Højd				1.				Johanna Karlman	KA 2 IF	1,40	
2.				Kristen Förrer	Hälsjö	7,15	Fö Heat 3				Fö Heat 1				2.				Amelie Johansson	KA 2 IF	1,40					
2.				Fredrik Eliasson	KA 2 IF	7,27	Fö Heat 4				Fö Heat 1				3.				Viktorija Berthilsson	KA 2 IF	1,40					
Semifinal Heat 1				Fö Heat 5				Fö Heat 1				Fö Heat 1				P12 Kula 3 kg				1.				Jonas Brindmark	KA 2 IF	8,30
1.				Patrik Johansson	KA 2 IF	6,99	Fö Heat 6				Fö Heat 1				12.				Manuel Otter	KA 2 IF	5,93					
Semifinal Heat 2				Fö Heat 7				Fö Heat 1				Fö Heat 1				F13 Højd				1.				Charlotte Sundberg	KA 2 IF	1,43
1.				Torbjörn Mårtensson	Malmö AI	6,99	Fö Heat 8				Fö Heat 1				6.				Lias Lindholm	KA 2 IF	1,20					
4.				Fredrik Eliasson	KA 2 IF	7,20	Fö Heat 9				Fö Heat 1				IUDM för P/F 12-13-14 i Vaggahallen och Vaggaskolan 1990-03-03				P14 60m Fö 1							
1.				Torbjörn Mårtensson	Malmö AI	6,94	Fö Heat 10				Fö Heat 1				1.				Marcus Dolata	Sölveborgs FK	7,40					
2.				Patrik Johansson	KA 2 IF	6,95	Fö Heat 11				Fö Heat 1				2.				Jonas Karlsson	KA 2 IF	8,00					
P 18 stav				Fö Heat 12				Fö Heat 1				Fö Heat 1				Fö 3				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00
1.				Erik Noaksson	Hässelby	4,50	Fö Heat 13				Fö Heat 1				2.				David Jansson	KA 2 IF	8,30					
2.				Peter Edfeldt	Växjö	4,40	Fö Heat 14				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Lars Johansson	KA 2 IF	4,30	Fö Heat 15				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m				Fö Heat 16				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö Heat 4				Fö Heat 17				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Marika Johansson	Göta	7,81	Fö Heat 18				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
5.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	8,17	Fö Heat 19				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 400 m				Fö Heat 20				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö Heat 3				Fö Heat 21				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Lotta Hesselvall	Södertälje	59,26	Fö Heat 22				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	62,20	Fö Heat 23				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 1 500 m final				Fö Heat 24				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Monica Magnusson	Molndal	4,34,74	Fö Heat 25				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
7.				Gunnel Westling	KA 2 IF	4,54,97	Fö Heat 26				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m häck				Fö Heat 27				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö heat 2				Fö Heat 28				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Kristina Funke	Malmö AI	8,85	Fö Heat 29				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 tresteg				Fö Heat 30				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
upplämningsgren				Fö Heat 31				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Carina Fläming	Lerum	11,83	Fö Heat 32				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	11,31	Fö Heat 33				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m häck				Fö Heat 34				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö heat 2				Fö Heat 35				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Kristina Funke	Malmö AI	8,85	Fö Heat 36				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 tresteg				Fö Heat 37				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
upplämningsgren				Fö Heat 38				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Carina Fläming	Lerum	11,83	Fö Heat 39				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	11,31	Fö Heat 40				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m häck				Fö Heat 41				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö heat 2				Fö Heat 42				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Kristina Funke	Malmö AI	8,85	Fö Heat 43				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 tresteg				Fö Heat 44				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
upplämningsgren				Fö Heat 45				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Carina Fläming	Lerum	11,83	Fö Heat 46				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	11,31	Fö Heat 47				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m häck				Fö Heat 48				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö heat 2				Fö Heat 49				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Kristina Funke	Malmö AI	8,85	Fö Heat 50				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 tresteg				Fö Heat 51				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
upplämningsgren				Fö Heat 52				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Carina Fläming	Lerum	11,83	Fö Heat 53				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	11,31	Fö Heat 54				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m häck				Fö Heat 55				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö heat 2				Fö Heat 56				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Kristina Funke	Malmö AI	8,85	Fö Heat 57				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 tresteg				Fö Heat 58				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
upplämningsgren				Fö Heat 59				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Carina Fläming	Lerum	11,83	Fö Heat 60				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
3.				Ulrika Andersson	KA 2 IF	11,31	Fö Heat 61				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00					
K 22 60 m häck				Fö Heat 62				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
Fö heat 2				Fö Heat 63				Fö Heat 1				Fö Heat 1				1.				Kenn Gustafsson	Sölveborgs FK	8,00				
1.				Kristina Funke	Malmö AI	8,85																				

FINAL				F14 800m				F13 800m				F12 800m FINAL			
1.	Marcus Dolata	Sölvesborgs FK	7,8	1.	Martina Rutgerzon	KA 2 IF	2,55,7	1.	Sandra Olanderzon	FIF Gnistan	2,57,4	2.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	8,8
4.	Jonas Karlsson	KA 2 IF	8,0					2.	Emma Claesson	KA 2 IF	3,01,0	3.	Kristina Sandström	KA 2 IF	8,9
F14 800m Final				F14 60m back 76,2 F6 1				4.	Helena Fridström	KA 2 IF	3,05,5	4.	Linda Pettersson	KA 2 IF	9,1
1.	Jonas Karlsson	KA 2 IF	2,36,0	1.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	9,9	5.	Anna Nordberg	KA 2 IF	3,06,0				
F14 Längd zon				F6 2				F13 Längd zon				F12 60m back 76,2 F6 1			
1.	Jonas Karlsson	KA 2 IF	5,61	1.	Stina Nilsson	FIF Gnistan	9,7	1.	Frida Johansson	IF UDD	4,98	1.	Anna-Karin Hansson	FIF Gnistan	11,3
3.	David Jonsson	KA 2 IF	5,19	2.	Annelie Johansson	KA 2 IF	9,9	8.	Lisa Lindholm	KA 2 IF	4,28	2.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	11,9
F13 60m F6 2				3.	Linda Denebo	KA 2 IF	10,5	9.	Mia Jonsson	KA 2 IF	4,25	1.	Martina Johansson	KA 2 IF	11,2
1.	Roger Johansson	KA 2 IF	8,4	FINAL				11.	Paulina Andersson	KA 2 IF	4,20	F6 3			
Seml 2				1.	Stina Nilsson	FIF Gnistan	9,7	13.	Helena Fridström	KA 2 IF	4,10	1.	Karin Ottosson	KA 2 IF	11,3
1.	Roger Johansson	KA 2 IF	8,5	2.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	9,9	14.	Anna Nordberg	KA 2 IF	4,01	F6 4			
FINAL				3.	Annelie Johansson	KA 2 IF	10,1	18.	Emma Claesson	KA 2 IF	3,69	1.	Anna Posaling	KA 2 IF	12,3
1.	Stefan Amström	IFK Karlskrona	8,3	F14 Längd zon				F12 60m F6 1				Seml 1			
2.	Roger Johansson	KA 2 IF	8,5	1.	Martina Rutgerzon	KA 2 IF	5,01	1.	Kristina Sandström	KA 2 IF	9,0	1.	Martina Johansson	KA 2 IF	11,1
F12 60m F6 3				5.	Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	4,84	2.	Martina Johansson	KA 2 IF	9,0	3.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	11,6
1.	Martina Engdahl	IFK Karlskrona	8,8	6.	Annelie Johansson	KA 2 IF	4,83	F6 2				F6 3			
4.	Staffen Dahlin	KA 2 IF	10,2	F13 60m F6 1				1.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	9,5	Seml 2			
F12 60m back 76,2 F6 2				1.	Caroline Gustafsson	IF UDD	8,5	F6 3				FINAL			
1.1.Jonna Brindmark	KA 2 IF	11,1		2.	Mia Jonsson	KA 2 IF	9,1	1.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,0	1.	Martina Johansson	KA 2 IF	11,1
FINAL				F6 2				4.	Maria Kindvall	KA 2 IF	10,8	3.	Karin Ottosson	KA 2 IF	11,3
1.	Thomas Lorentzon	IFK Karlskrona	10,9	1.	Desiré Antonsson	Sölvesborgs FK	8,7	F6 4				Seml 1			
2.	Jonas Brindmark	KA 2 IF	10,9	3.	Charlotta Sandberg	KA 2 IF	8,9	1.	Linda Pettersson	KA 2 IF	9,0	1.	Martina Johansson	KA 2 IF	11,1
F12 Längd zon				4.	Paulina Andersson	KA 2 IF	9,6	2.	Lotta Fröberg	KA 2 IF	9,2	3.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	11,6
1.	Daniel Edvardsson	IFK Karlskrona	4,87	F6 3				F6 6				Seml 2			
6.	Jonas Brindmark	KA 2 IF	4,52	1.	Carola Svensson	IFK Karlskrona	9,0	1.	Maria Olsson	FIF Gnistan	8,8	1.	Karin Ottosson	KA 2 IF	11,3
F14 60m F6 1				4.	Anna Nordberg	KA 2 IF	9,6	2.	Anna Posaling	KA 2 IF	9,6	FINAL			
1.	Anna Persson	Sölvesborgs FK	8,6	F6 4				3.	Ida Maurin	KA 2 IF	10,1	1.	Martina Johansson	KA 2 IF	11,1
3.	Annelie Johansson	KA 2 IF	9,0	1.	Sandra Olanderzon	FIF Gnistan	8,9	F6 7				3.	Karin Ottosson	KA 2 IF	11,3
F6 2				3.	Helena Fridström	KA 2 IF	9,2	1.	Anna Johansson	KA 2 IF	9,1	F12 Längd zon			
1.	Stina Nilsson	FIF Gnistan	8,4	Seml 1				2.	Anna Bragvad	KA 2 IF	9,2	1.	Maria Olsson	FIF Gnistan	4,64
2.	Annelie Melin	KA 2 IF	8,4	1.	Frida Johansson	IF UDD	8,6	Seml 1				2.	Anna Johansson	KA 2 IF	4,51
F6 3				4.	Mia Jonsson	KA 2 IF	9,4	1.	Linda Pettersson	KA 2 IF	9,0	4.	Martina Johansson	KA 2 IF	4,33
1.	Jenny Lieblad	IF UDD	8,2	Seml 2				3.	Martina Johansson	KA 2 IF	9,1	6.	Anna Posaling	KA 2 IF	4,20
2.	Martina Rutgerzon	KA 2 IF	8,6	1.	Desiré Antonsson	Sölvesborgs FK	8,6	Seml 2				7.	Kristina Sandström	KA 2 IF	4,19
FINAL				2.	Charlotta Sandberg	KA 2 IF	8,9	1.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	8,9	8.	Sofie Ask	KA 2 IF	4,18
1.	Jenny Lieblad	IF UDD	8,3	FINAL				2.	Kristina Sandström	KA 2 IF	9,0	10.	Lotta Fröberg	KA 2 IF	4,03
2.	Annelie Melin	KA 2 IF	8,5	1.	Caroline Gustafsson	IF UDD	8,6	3.	Anna Johansson	KA 2 IF	9,1	12.	Jennie Pettersson	KA 2 IF	3,99
				4.	Charlotta Sandberg	KA 2 IF	8,9	FINAL				13.	Linda Pettersson	KA 2 IF	3,99
								1.	Maria Olsson	FIF Gnistan	8,7	16.	Anna Bragvad	KA 2 IF	3,94
												20.	Sanna Fagerlund	KA 2 IF	3,86
												27.	Maria Kindvall	KA 2 IF	3,48
												30.	Sofia Viktorsson	KA 2 IF	3,46
												32.	Ida Maurin	KA 2 IF	3,38

DATORISERING

Nu ledande systemleverantör
till entreprenadföretagen!

Skaffa mer information!

Ring eller skriv!

Datorisering AB
Box 510
182 15 DANDERYD
Tel. 08-753 30 90

Datorisering AB
Möndalsvägen 89
412 63 GÖTEBORG
Tel. 031-83 09 00

Sänd mig information om CROM,

- system för entreprenörer ☐
system för förvaltare ☐
system för konsulter ☐

Företag _____

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Tel _____

LOPPMARKNAD

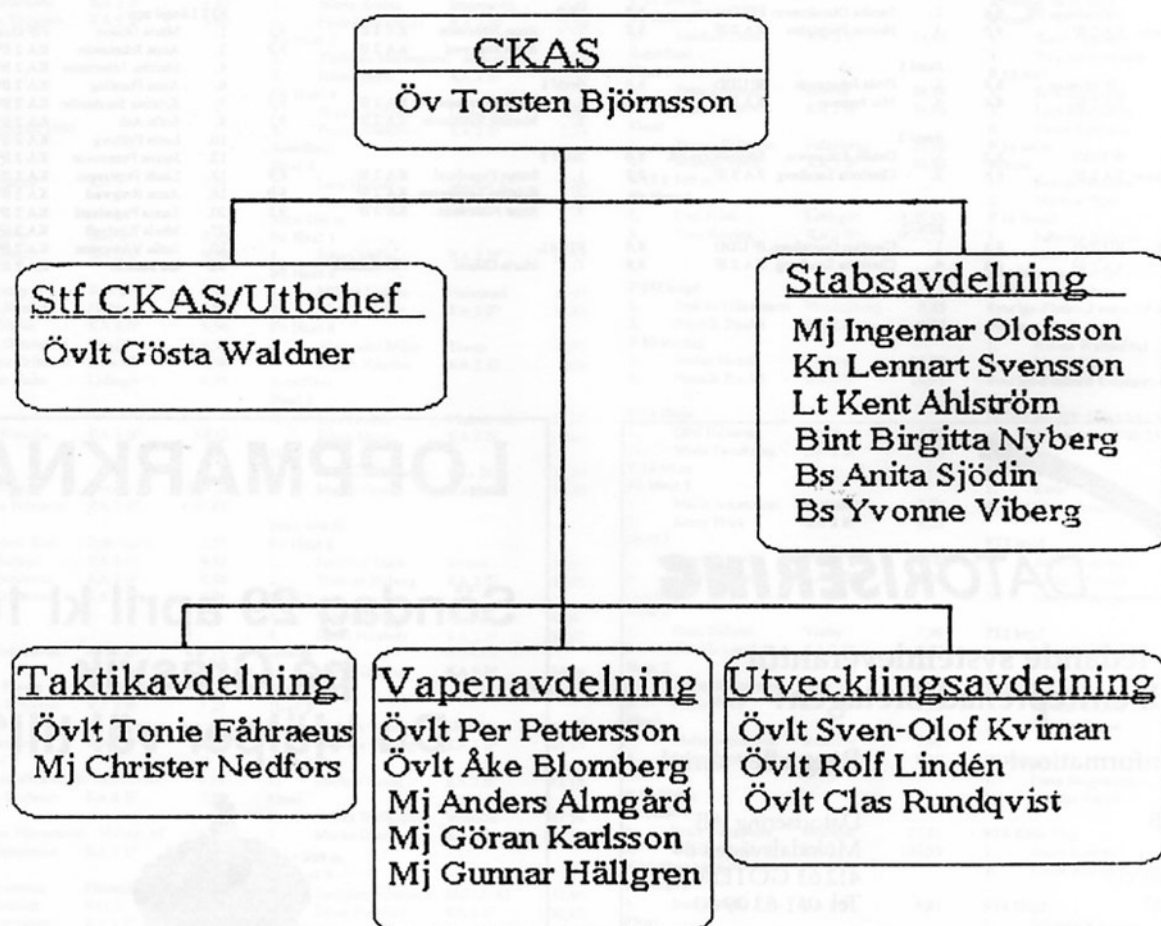
Söndag 29 april kl 1000
på Gräsvik
Du hjälper väl till?



Har Du något att skänka?
Ring kansliet på tel 85289 eller 85286



KAS organisation och personal



Kustartilleriets skjutskola

Box 80003

104 50 STOCKHOLM

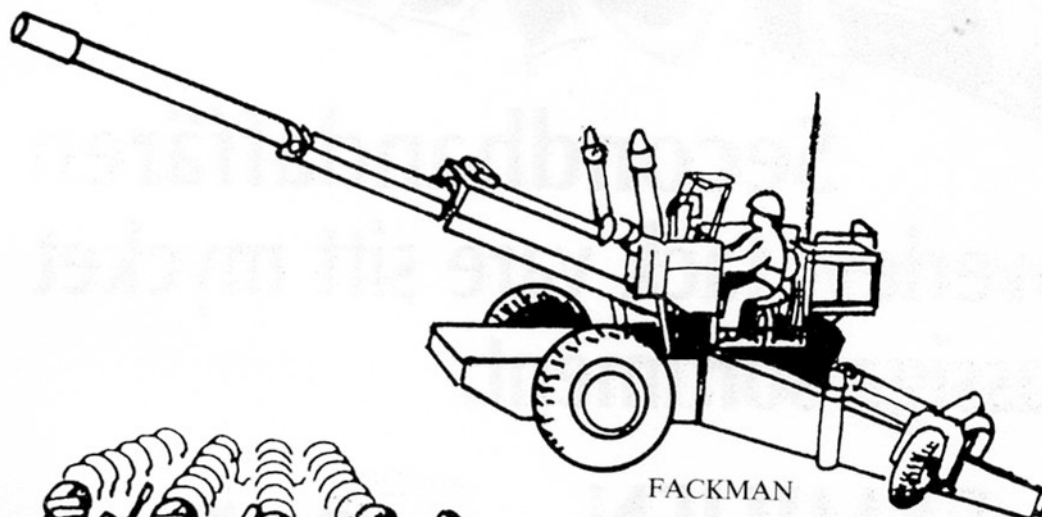
08/20 50 70

Kontaktman: Mj Ingemar Olofsson

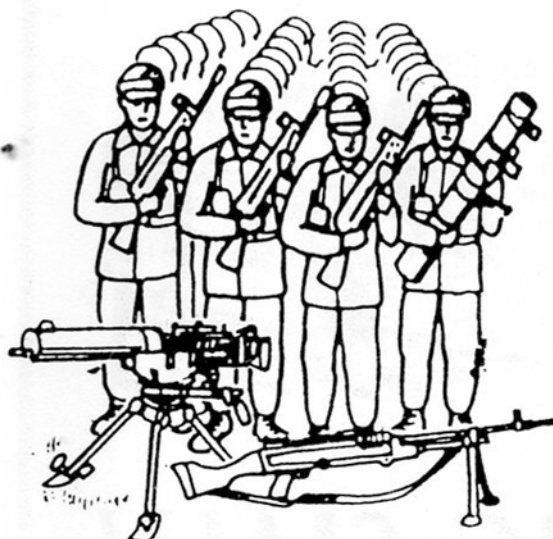
08/20 56 67

OFFICER I KUSTARTILLERIET

ETT SPÄNNANDE YRKE I SKÄRGÅRDSMILJÖ



FACKMAN



UTBILDARE



CHEF

Gillar Du människor, omväxling, friluftsliv?
Är Du intresserad av utbildning?
Stimuleras Du av utmaningar och ibland hårda tag?
Har Du 2, 3 eller 4-årig gymnasiekompetens?

DÅ BÖR OFFICER I KUSTARTILLERIET VARA ETT BRA ALTERNATIV FÖR DIG!



Vill Du veta mera? Ring eller skriv till:
Kapten Arne Holgersson
Karlskrona Kustartilleriregemente (KA 2)
Box 527
371 23 Karlskrona
Tel. 0455/855 41

RETUREN

Secondhandaffären
som överlevt tack vare sitt mycket
högklassiga sortiment.

HELA FAMILJEN

Far, mor, bror, syster – ja alla kan Ni
göra fantastiska fynd bland våra
både moderna och obetydligt begagnade kläder.

Och Du – det är otroligt billigt!



ÖVERTYGA DIG SJÄLV GENOM ETT BESÖK!

Vi har öppet: Månd, onsd, fred 9.30 – 13.00
 Tisd och Torsd 9.30 – 18.00

Adress: Mariebergstorget, Karlskrona. Tel 0455/273 77

KA 2 IF