

Nr 3

1989



KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —



Vill Du äga en bit av Handelsbanken?

Vill Du bli aktieägare i Handelsbanken?
Handelsbanken är en av världens uthålligt
mest lönsamma storbanker.

Du kan bli en liten eller en stor aktieägare.

Alla är lika välkomna.

Om du för detta ändamål inte har
några kontanter nu, så får du gärna
låna till ett aktieköp

efter sedvanlig kreditprövning.

Låt ditt sparande växa med Handelsbanken.

Tala med oss i

Handelsbanken

Ronnebygatan 47, Karlskrona Tel 0455/195 10

KAVATEN

Nr 3 1989

Utgives av KA 2 IF

Ansvarig utgivare:
ROLAND ASPELUND

Redaktion:
ROLAND ANDERSSON
DAG ÅSHAGE

Redaktionens adress:
KA 2 IF, Box 527
371 23 Karlskrona

Tryckeri:
Chapmanskolan

INNEHÅLL

- 4 SM
- 5 SM
- 6 JSM
- 7 JSM
- 8 USM
- 9 Finnkampen
- 10 Lag-SM
- 11 Lag-SM
- 12 Lag-SM, kvinnor
- 14 Åter till riksfinal
Så skapas en mästare
- 16 Öresundsspelen
Rosenbornspelen
- 17 Karlskrona GP
Prag-lägrer
- 18 KA 2-RINGEN
- 25 Resultatbörsen

Omslagsfoto:

Peter Eriksson – svensk mästare på 110 m häck och stor hjälte i Finnkampen med segrar på 110 m häck och 400 m häck. Foto: Roland Andersson.

Nu är ordningen återställd

Standaret är tillbaka i gammal fin form.

Med acklamation gick KA 2 IF:s förslag igenom på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i mars i år. Nu räknas åter alla ute-SM-tävlingar i standarstriden. Vem kan förlora på det? Och vi har ett standar för män och ett för kvinnor. Två pris att tävla om i stället för ett alltså. Vem kan vara ledsen för det? Inte ens Bengt Bendeus förmodar jag. Hans MAI kan ju vinna båda.

Den gode Bendeus konstaterade helt riktigt att jag lämnade årsmötet "med högt huvud" – det gör jag alltid – "triumferande". Triumferar gör jag dock inte alltid, men naturligtvis var det här en seger för mig och KA 2 IF. Skulle det inte samtidigt ha varit en seger för svensk friidrott, hade jag inte haft den ringaste anledning att se glad ut.

Så länge har jag hållit på i det här gamet att jag knappast skulle ha överlevt som ledare, om jag inte sett längre än till min egen förening. Att jag för en ständig kamp för friidrott vid alla upptänkliga tillfällen är knappast någon hemlighet.

Jag är dessutom övertygad om att svensk friidrott står och faller med starka föreningar – inte tvunget med elitsatsning – och med en verksamhet som ska styras av distrikts- och riksförbund. Men satsningen ska vara svensk. Svenska mästerskapen ska vara målen. EM, VM, OS och starka landslag ska bli följden. Det tyckte årsmötet också. Kodakprojektets haverering bäddade säkert för att KA 2-motionen om återgång till det gamla vad gäller standarpoängen togs i år men inte i fjol. Att det skulle bero på årsmötesdeltagarnas hemlängtan är befängt att ens tänka sig.

Jag tackar distriktsombuden som röstade igenom ett förslag från elitföreningen KA 2 IF.

Bengt Bendeus, en elitförening utan förankring i distrikten får räkna med att bli utsatt för en viss (av) drift.

Detta apropå en artikel i MAIGASIN 2/89.

CARL-JOHAN EKELUND

Andraplats i "nygamla" standarstriden

Patric och Peter mästare

Guld för Patric Nilsson och Peter Eriksson. Silver för Kent Larsson. Brons till Marko Granat och Miro Zalar.

En andraplats efter Malmö AI i kampen om det manliga mästerskapsstandaret.

Den prydliga summeringen kunde göras för KA 2 IF efter stora SM på Ryavallen i Borås.

Det blev alltså ännu en gång ett fint SM för KA 2. I Eskilstuna 1988 erövrades tre guld och ett silver. Det var klubbens bästa facit sedan 1973.

Även om det blev en guldmedalj mindre den här gången så var ändå helheten knappast sämre. Fem medaljer är ju inte illa.

Flera andra framskjutna placeringar gjorde att det blev god utdelning i standarkampen — den standarkamp som med början i år (efter en framgångsrik KA 2-motion) åter omfattar alla SM-tävlingar under året. När tävlingarna i Borås var avslutade kunde 89 poäng bokföras på MAI och 65 för KA 2 som var tvåa. Segern i lag-SM hade givetvis tillsammans med stafetterna gett KA 2 en god grund, men vi ska också komma ihåg att Patric Nilsson inte kunde ställa upp för att försvara sitt terräng-SM-guld i våras. Där missades säkerligen några SM-poäng.

KA 2 gav definitivt MAI en hårdare kamp än väntat i standarstriden!

Försvarede guld

Av fjolårets tre KA 2-mästare i stora SM blev Patric Nilsson den som försvarede sitt guld. Miro Zalar har som bekant "lagt av" — men ställde ändå upp i Borås och blev trea!

Tredje fjolårmästaren — Thomas Nyberg — hade ont i ryggen och kom aldrig till start.

Hinderpremiär

Patric Nilsson kom till SM-staden utan att ha gjort ett enda hinderlopp den här säsongen.

— Det bara blev så. Jag var övertränad i början på sommaren och ville sedan springa en del slätlöpp.

Blekingerekordet på 3 000 m slätt i DN-galan (7.49.64) och genrepet med 3.42.60 på 1 500

m i Karlskrona Grand Prix i SM-veckan var besked Patric behövde ha.

Ledde hela loppet

SM-finalen på Ryavallen var KA 2-arens lopp från början till slut. Patric drog hela tiden.

— Redan efter förra årets SM bestämde jag mig för att köra själv. Kul att några hängde på.

Den som försökte bita sig fast längst var Jan Persson — tidigare ett stort namn på 1 500 m med 3.37.55 som personbästa

från 1983 — men när Patric ryckte kunde Persson inte hänga med.

— Jag sprang dock på säkerhet och kände mig inte det minsta hotad, menade Patric.

En ganska besvärande vind gjorde att det inte blev någon tid i trakten av personrekordet. 8.40.84 betydde i alla fall svenskt årsbästa i det skedet av säsongen. Jan Persson fick 8.42.59.

Vann korta häcken

Peter Eriksson kom till SM



Patric Nilsson ledde från start till mål i SM-finalen. Foto: Roland Andersson.

med många fina tävlingsinsatser bakom sig. Ingen svensk hade klarat av honom på vare sig 110 m häck eller 400 m häck. En klar guldfavorit alltså.

Och Peter höll för trycket.

För första gången sprängde han 14-sekundersvallen på 110 m häck, blev svensk mästare på tiden 13.96 i lätt motvind.

— Men nog blev jag lite nervös, när jag kom fel på första häcken, sa den glade KA 2-aren efter sitt lopp.

Peter hittade snabbt rytmen efter sin miss i början och genomförde sedan ett perfekt lopp.

Regerande mästaren Ulf Söderman (som varit skadad en del i år) var chanslös. MAI-aren fick 14.27 och var alltså 31 hundra delar efter Eriksson.

Vunnit tidigare

Peter har vunnit korta häcken två gånger tidigare på SM. 1985 och 1986, men han har aldrig sprungit fortare än i Borås. Dessutom i lätt motvind (-0.33).

— Under 14 eller ej betyder dock inte så mycket. Det är placeringar som räknas, konstaterade Peter kallt.

Valde 200 m

400 m häck valde Peter bort — föredrog i stället 200 m.

— Jag trodde på en möjlighet att hota Marty Krulee där.

Peter sprang bra också på 200, men någon medalj blev det inte. Krulee, Leif Jonsson (Spårvägen) och Lars Hedner (MAI) tog medaljerna. Peter blev fyra på 21.34 — nytt personbästa.

Silver i kula

En silvermedalj fick KA 2 i kula. Detta genom Kent Larsson, ny för året i klubben.

Kent, som studerar vid Northern Arizona University, hade en bra försäsong och ett färskt personbästa på 18.76 bakom sig, då han kom till SM. KA 2-aren var lite av favorit.

— Kanske gjorde det att jag spände mig. Jag ville ju så gärna få ett riktigt genombrott.

Nu mätte längsta stöten 18.08. Våraste konkurrenten Sören Tallhem fick iväg kulan 18.53. Det gav Tallhem guld och platsen som kulstötare i Europacup-laget.

Marko bronsman

På 400 m häck blev manfallet av favoriter stort. Sven Nyländer var skadad. Thomas Nyberg hade ont i ryggen. Ulf Sedlacek var nyopererad, och Peter Eriksson valde bort grenen. Av de ursprungliga favoriterna fanns bara Niklas Wallenlind kvar. Marko Granat blev KA 2:s hopp.

Marko hade stora ambitioner – och det fanns naturligtvis anledning.

Han blev trea och bronsmedaljör.

– Jag hade hoppats på bättre, erkände han.

Åt Wallenlind var dock knappast något att göra.

Den stora överraskningen var Claes Sandgren från Trinageln, som knep silvret.

Granats bronsstid blev 52.31.



Aj, aj. Kramp i låret satte stopp för Miro Zalars fight med Peter Widén och Patrik Johansson. Foto: Roland Andersson.

Fyra på 400 m

Marko Granat återfanns också i finalen på 400 m. Där försvarade han sin fjärdeplats från i fjol.

– De tre främsta var lite för bra, ansåg Marko.

Före sig hade han Moses Kyeswa, Niklas Wallenlind och Eric Josjö (samma trio som 1988 men inte i samma ordning).

Granat sänkte sitt årsbästa till 47.69.

Miro med igen

Miro Zalar tog sitt åttonde SM-guld förra året och bestämde sig för att sluta. Han blev tränare i KA 2. Miro har ändå försökt hålla sig igång så gott det går. Ett par tävlingar – bl a lag-SM – gjorde han före SM. I Borås ville han ställa upp för att försöka ta några standardpoäng till klubben.

Det räckte till en bronsmedalj.

– Trodde faktiskt jag skulle kunna bli tvåa.

Miro gick in på 5.20, som han

klarade lätt i första. Han stod så över ända till 5.40. I första hoppet på denna höjd fick Miro kramp, föll ihop på banan och hade förfärligt ont.

Han sparade två hopp till 5.45, men krampen gav inte med sig.

– Förfärligt. Jag var bomb-säker på att ta 5.40, menade Zalar.

Segern gick till Miro-adepten Peter Widén, Växjö, som vann på 5.40 före Patrik Johansson, Västerås, 5.25.

Fjärdeplatser

Kent Larsson var inte den ende av KA 2-kastarna som höll sig framme. Stefan Petersson blev fyra i spjut, och Juha Packalén nådde samma placering i slägga. Douglas Carlsson blev sjua i spjut.

hade någon finalist på 100 m. I fjol blev det en semifinalplats med ett nödrop. I år blev det totalstopp redan i försöken. Det var dock med knapp marginal som de två deltagarna Johan Melin och Michael Silander åkte ut. Båda noterades för 10.95 (medvind).

Johan tog något av revansch på 200 m, där han tog sig till semifinal efter ett mycket bra försökslopp på 22.34. Johan sprang bra – och exakt lika fort – i semifinalen, men längre räckte det inte.

Peter Johansson fanns med både på 400 m och 200 m. Bäst gick det på 400 m, där Peter efter 49.77 nådde semifinalen. I semi blev det 49.39 och stopp. På 200 m hade Peter 23.03.

Joel kryper neråt

17-åriga Joel Johansson gjorde sitt andra lopp på 3 000 m hinder i Borås (debut i lag-SM). Målsättningen var att nå final. Det lyckades inte. Joel presterade emellertid personbästa med 9.12.05.

Per Stjernberg sprang försök på 5 000 m utan att nå sitt max. En dryg vecka före SM hade Per gjort 14.51 i Oskarshamn. I Borås blev det 15.08.19, vilket inte räckte för avancemang.

I stav fanns förhoppningar om en finalplats för Mårten Ulvsbäck. Det blev ingen final. Mårten klarade 4.75, stod sedan över 4.80 och rev ut sig på kvalhöjden 4.85. Hans 4.75 räckte till final efter A-poolen, men i B-poolen klarade två man 4.80. Ulvsbäck blev därmed utslagen.

Jonas Åshage blev utslagen med resultatet 4.50.

På 110 m häck blev Krister Svensson utslagen i försöken med tiden 15.34.

Krister sprang också 400 m häck, fick kännning av en skada och bröt.

Rekordlopp

KA 2 släppte också fram några av sina unga tjejer i SM. Det blev inga finaler men ändå fullgoda insatser.

Gunhild Westling sänkte sitt klubbrekord på 1 500 m och passade också på att slå ett 12-årigt Blekinge-rekord. 4.40.84 blev hennes rekordtid.

Nytt klubbrekord på 400 m häck noterades av Ulrika Andersson. 63.84 klockades hon för. Det var åttonde tid i försöken.

Malin Ericsson gjorde sitt näst bästa 400-meterslopp och fick goda 58.13.

Carola Johansson sprang både 100 m och 200 m. Tidsmässigt bäst gick det på den kortaste sträckan – 12.46 (medvind). På 200 hade Carola 26.01.

ROLAND ANDERSSON



Kent Larsson – silvermedaljör i kula.



Marco Granat svarade för fina SM-insatser. Foto: Roland Andersson.

Joel ende mästaren

Två silver för Gunhild

Bara en mästare — men ett bättre facit än förra året.

Så kan KA 2-insatserna vid årets JSM i friidrott sammanfattas.

Guldet togs av Joel Johansson på hinder i yngre klassen.

Två silver blev det för Gunhild Westling. Silver dessutom för Stefan Petersson samt brons för Patrik Johansson och Douglas Carlsson.

Förra året var det Pontus Dahlman som tog enda KA 2-guldet i JSM. Detta på häck i yngre klassen.

I år kom alltså enda segern i 18-årsklassen. Joel Johansson stod pall för ett stort favorittryck. Nästan alla väntade att han skulle vinna 2 000 m hinder. Joel själv också...

Joel är ändå ny i åldersklassen i år. I fjol blev han hindermästare på USM i 16-årsklassen.

Steg upp i 18-årsklassen kan vara stort. För Joel har det knappast märkts alls. Som 17-åring har han hela säsongen satt sig i stor respekt hos 18-åringarna — oavsett om det funnits hinder i loppet eller inte.

Helgen före JSM fick Joel t o m debutera i J-landslaget (22-åringar) på hinder och skötte sig med den äran.

Uppvisning

JSM-loppet på Gavlestadion i Gävle blev i stort sett en uppvisning av Joel. — Jag trodde faktiskt inte det skulle gå så lätt. Jag behövde ju inte ge allt, konstaterade han något förvånad.

KA 2-aren ledde från start till mål. Han bestämde helt farten. Roger Karlsson från Linköping var den ende som förmådde följa något så när. När sista varvet började hade Joel skaffat sig en tiometerslucka. Den luckan växte så ytterligare. Roger Karlsson stöp också i sista vattengraven.

I mål fick Joel tiden 5.56.34. Roger Karlsson noterades för 6.03.03.

Egentligen skulle Joel ha sprungit 5 000 m också. Det blev dock ingen start där. Joel nöjde sig med segern på 2 000 m hinder.

Tog två silver

Ett stort glädjeämne under JSM-dagarna i Gävle var 18-åriga Gunhild Westling.

Gunhild, som är från Karls-

hamn och bestämde sig för en riktig satsning när hon blev KA 2-are hösten 1987, fick på Gavlestadion betalt för allt sitt slit.

Med två silvermedaljer i bagaget kunde hon vända hem till Blekinge. Dessutom uttagen till U-landskampen mot Finland.

Det började med 1 500 m. Stärkt av ett antal fina lopp veckorna före JSM, vågade Gunhild satsa för fullt. Hon vågade gå med i det tempo som drogs upp av Marlene Andersson från Kinna. På sista varvet fick Gunhild ge sig. Marlene vann på 4.36.81. Gunhild slog sitt på stora SM satta Blekingerekord och noterades för 4.39.07.

Sista JSM-dagen blev det 3 000 m. Gunhild Westling uppträdde lika bestämt och målmedvetet där. Det fick bära eller brista...

Öppningen var hård, men Gunhild hängde med. Det tog på krafterna.

— Jag var lite trött tre varv före mål, erkände hon.

Krafterna kom tillbaka. På sista varvet sprang KA 2- Gunhild mycket bra och säkrade utan några som helst problem andraplatsen bakom Maria Lundgren från Riviera i Piteå.

Gunhild Westlings nya personbästa blev 10.11.75 — blott elva hundra delar över det klubbrekord som Carina Andersson satte vid årets första seriematch.

Två spjutmedaljer

Två KA 2-medaljer blev det för KA 2 IF i M 22-klassens spjutkastning. Det var dock ingen direkt oväntad utdelning. Douglas Carlsson och Stefan Petersson hade "krav på sig" att hamna på pallen. Tillsammans med Patrik Bodén (IF Göta) är de särklassiga i åldersklassen.

På stora SM lyckades Stefan bäst av KA 2-arna. På JSM fick Douglas revansch.

Douglas öppnade med 73.40 i första omgången. Stefan kastade 71.90 i första, men längre blev det sedan inte för honom. Douglas fick silver och Stefan brons.

Patrik Bodén knep guldet på 79.46.

Brons för Patrik

Den sjätte KA 2-medaljen gick till Patrik Johansson, den 17-åriga sprintern.

Patrik hade oturen att inte vara riktigt kurant till JSM. Magen krånglade. Han genomförde dock sitt 100-metersprogram. Detta med den äran.

Det blev brons i mycket hård konkurrens.

— Det är jag helt nöjd med. Slog ju personrekordet och blev uttagen till U-kampen mot Finland. Det var målsättningen.

Patrik, som var dubbel svensk ungdomsmästare i 16-årsklassen i fjol, hade tuffa 18-åringar emot sig. Framst då Torbjörn Eriksson från Falu IK. Torbjörn vann på 10.63, hade i semifinalen hundra delar snabbare, vilket betydde nytt svenskt ungdomsrekord.

Silvret gick något överraskande till MAI-aren Fredrik Wennolf, som "persade" tre gånger och i finalen landade på 10.71. Patriks nya personrekord blev 10.90 — en sänkning med tre hundra delar.

Fyra två gånger

Utöver medaljerna hände en hel del positivt sett ur KA 2-synpunkt.

Två gånger var Johan Melin den som hamnade närmast medaljerna — fyra först på 100 m och sedan också på 200 m.

Det började med 100 m. I de båda första omgångarna — försök och semifinal — var Michael Silander den KA 2-are som övertygade mest. "Micke" såg ut att ha mycket att ge i den final, där både han och Johan hamnade.

I finalen var emellertid Johan Melin den snabbaste. Han blev



Joel Johansson överst på prispallen efter JSM-segern, omgiven av tvåan Roger Karlsson och Patrik Sandvisson. Foto: Roland Andersson.

fyra och sänkte sitt pers med två hundra delar till 10.86. Michael blev sexa på 10.90. Mästare blev Leif Jonsson, Spårvägen, på 10.57.

Personbästa

På 200 m såg det lika fint ut för Johan och Michael. I försöken sänkte de sina personbästa — Johan till 22.22 och Michael till 22.27.

Till semifinalerna blåste det så upp rejält. Förhållandena var oerhört gynnsamma — medvind både i kurva och på upploppet.

Det gick mycket fort för alla — så också för KA 2-arna. Johan hade 21.54 i semi, Michael 21.73 (för mycket vind för båda). Melins tid gav finalplats. Silander var närmast en final — sjunde tid i semi.

I finalen — som också gick i för stark vind — sprang Johan in som fyra på 21.73.

— Nöjd trots att jag missade två medaljer, tyckte Johan efteråt.

Ulrika fyra

En tredje fjärdeplats fick KA 2 genom Ulrika Andersson på 300 m häck i F 18-klassen.

— Jag borde ha tagit medalj, menade hon bestämt efteråt.

Ulrika hade svårt att få tekniken att stämma på sin innerbana i den hårda vinden.

Tidsmässigt gjorde Ulrika ett av sina bästa lopp, men det fanns mera att ge. Med sina 44.40 var hon 32 hundra delar ifrån bronset.

Guldet i klassen togs tipsenligt av Åsa Carlsson, Spårvägen, på



Johan Melin svarade för fina JSM-insatser. Två fjärdeplatser blev det. Foto: Roland Andersson.

imponerande 41.93 — en av de bästa tider som presterats i Sverige.

Ulrika sprang också 100 m — nådde semifinal och blev där utslagen på 12.77 (+2.3 medvind).

Jonas hoppade bra

Miro Zalaris adepter i stavhopp har hoppat bra i år. I Gävle var det Jonas Åshage som övertygade. Jonas kände sig i så fin form att han vågade gå in på 4.65. Det gick bra där. Åshage stod så över på 4.75 (lika med personrekordet) för att gå på 4.85. Han hoppade bra på 4.85. Det räckte dock inte riktigt. Jonas blev femma på sina 4.65.

Peter Petersson blev sjua i samma klass på 4.40.

I 18-åringarnas stavhopp blev Björn Ottosson nia på 4.00.



En glad Gunhild Westling pustar ut efter en härlig JSM-insats. Foto: Roland Andersson.



Douglas Carlsson och Stefan Petersson tog brons respektive silver på JSM.

Malin femma

En femteplats blev det också för Malin Ericsson. Detta på 400 m. Malin gick till final med bästa semifinaltid.

Förhoppningar om en medalj fanns onekligen, men Malin nådde inte så långt fram, när hon slog om tempo på upploppet. Med en något för försiktig öppning hade Malin fått för mycket att hämta in.

Efter den finalen bestämde sig Malin för att satsa på 300 m häck i stället för 800 m. Malin vann sitt försöksheat på häcken, sprang bra i semifinalen men stöp på en häck på upploppet och kom aldrig i mål.

Fastnade på en häck i semifinalen gjorde också Anna-Karin Mark.

Snöplig finalmiss

En snöplig finalmiss blev det för Ironah Nzeribe på 400 m. Ironah sprang mycket bra i försöken. I semifinalen gick han så ut mycket löst. Det räckte inte med en rejäl forcering på upploppet. Besviken fick Ironah finna sig i att stå utanför finalen.

Också på 200 m nådde han semifinal. Där blev det dock stopp.

Krister Svensson var på väg mot ett nytt personrekord på 400 m häck, då han gick omkull i försöken. På 110 m häck hade Krister 15.76 i försöken och blev utslagen.

Kristers syster Birgitta, som haft problem med ryggen, öppnade bra på 100 m häck men stannade framför femte häcken.

På 800 m kämpade Anders Elg fint i försöken. 1.56.02 fick han. Jonas Porshult hade 2.01.44.

Per Stjernberg blev nummer 16 på 5 000 m på 15.21.37 och missade något snöpligt finalen på 1 500 m (3.59.97).

I övrigt...

... Henrik Thim utslagen i längd på 6.24 (hade ett långt övertrampshopp).

... Anna-Karin Mark utslagen på 5.00.

... Jörgen Gustavsson utslagen på 11.45 på 100 m.

... Pontus Dahlman på plats men skadad och kunde ej starta.

ROLAND ANDERSSON



Joel Johansson visade härlig hinder teknik.



Patrik Johansson, nöjd efter JSM-bronset, i samtal med U-landslagskollegan Joakim Berg från IF Göta. Foto: Roland Andersson.



Ulrika Andersson gratulerar Åsa Carlsson efter tjejernas final på 300 m häck.

FREDRIK OCH LARS GULDVINNARE I USM

Guld och silver för Fredrik Elofsson. Guld för Lars Johansson. Silver för Jenny Frick. Brons för Anders Johansson och Lena Alm.

Detta fina facit noteras av ungdomarna i KA 2 IF vid USM i friidrott på Sävstaås i Bollnäs.

Fredrik Elofsson – talangen från Älmhult som dök upp i KA 2 i början av förra sommaren – har haft en lysande säsong detta år. Han har vunnit 100 m i alla möjliga sammanhang. Efter segern i Öresundsspelen fick han favorittryck på sig inför USM.

Fredrik motsvarade förväntningarna. Han gjorde tre fina 100-meterslopp första dagen i Bollnäs. Det sista – finalloppet – vann han på ti-

den 11.41, inte personbästa men förhållandena var inte heller perfekta.

På 200 m har Fredrik haft det jobbigare. Så när hade det dock räckt till seger även på den distansen i USM. Fredrik utkämpade en hård kamp med Mattias Grahn från IFK Mora. Dala-grabben nådde mållinjen först. Åtta hundra delar skilde de två åt. Mattias vann på 22.79 mot 22.87, strålande tider men lite för bra förhållandena den gången.

Lars Johansson har utkämpat många hårda duster med Petter Edfeldt från IFK Växjö i stavhopp under året. Edfeldt har i ett par år varit landets bäste i åldersklassen. I år har Lars Johansson – "Taxen" kallad – gett honom fight.

I Bollnäs kom den emotsedda guldfighten av sig. Pet-



*Lars Johansson, svensk ungdomsmästare i stavhopp.
Foto: Roland Andersson.*

ter rev ut sig på 4.10 efter att ha gjort ett säkerhetshopp på 3.90.

Lars blev snabbt ensam kvar i tävlingen. Han hoppade mycket inspirerat – satte nytt distriktsrekord med 4.35 och försökte sedan på 4.50.

Silver för Jenny

En silvermedalj blev det alltså för Jenny Frick. Detta på 100 m i 15-årsklassen.

Jenny fick 14.92. Cecilia Pringle från Hälle var tjejen som tog guld.

Bronsmedaljer

Anders Johansson blev inomhusmästare i vintras. Under sommaren har han varit borta en del från tävlingar. I USM var dock Anders tillbaka – och gjorde en fullgod insats. Det blev en bronsmedalj på 3.80.

Brons fick också Lena Alm i F 16-klassen i specialgrenen höjdhop. Lena brukar kunna pricka in formen, när något stort är på gång. Så nu också. Hon hoppade 1.68.

Carola Johansson tog två

guld i fjol i 15-årsklassen (100 m och 200 m). I år har konkurrensen hårdnat. Carola tycktes vara på väg mot något stort lagom till USM. Det var dock konkurrenterna också. Carola blev utan medalj – en femteplats på 200 m (26.03) och en sjätteplats på 100 m (12.62) är ändå resultat som många skulle vara nöjda med.

På samma sträckor fanns Malin Håkansson med – 13.00 i försök på 100 m och semifinalplats på 200 m.

En sjundeplats blev det i kula i P 15-klassen för Björn Widströmmer. Han stötte 11.49.

I F 15-klassens längdhopp blev Anna Andersson åtta. Detta med resultatet 5.09. Två centimeter bättre hade räckt till sjätte plats.

Jenny Frick hoppade 4.85. Jenny nådde dessutom semifinal på 100 m, hade där 13.26.

I 15-årspojkarernas höjdhop. Hoppade Håkan Strömberg 1.74 och blev elva. Marcus Holmgren tog 1.70 och fick placering 13.

ROLAND ANDERSSON



*Fredrik Elofsson, svensk ungdomsmästare på 100 m.
Foto: Roland Andersson.*

Lyckosamma KA 2-are i Finnkampen

PETER VISADE VÄGEN

Det handlade mycket om KA 2 IF, när Sverige besegrade Finland (213-97) i den manliga avdelningen av årets Finnkamp på Stockholms stadion.

Något av svensk hjälte blev Peter Eriksson med segrar i båda häckloppen och en andraplats på 400 m.

Härliga KA 2-insatser svarade också Patric Nilsson och Thomas Nyberg för.

– Jag springer så mycket man begär av mig. Jag är stolt över att vara med i landslaget.

Det sa Peter Eriksson före Finnkampen.

Han fick göra fyra starter – och blev vägvisare båda dagarna. Första tävlingsdagen vann han öppningsgrenen 110 m häck och andra dagen inleddes med en svensk trippel på 400 m häck. Då med Peter Eriksson och Thomas Nyberg på de två främsta platserna.

Korta häcken bäst

– Mest nöjd är jag med min insats på 110 m häck, menade Peter.

Han presterade där det näst snabbaste loppet någonsin av en svensk – bara en hundra del över Bo Forsanders 21 år (!) gamla svenska rekord.

Peter klockades för 13.74 (två tiondelar under personrekordet), men vinden var något för stark, +2.2 m/sek.

– Medvind har man dock ingen hjälp av på kort häck. Man kommer för nära häckarna.

Thomas fick besked

På 400 m häck fick Peter ett tufft motstånd från Thomas Nyberg och tredje svensken, Niklas Wallenlind.

Thomas ledde fram till sista häcken. Då avgjorde Peter. Segertiden blev 49.92 mot 50.01 för Nyberg.

– Det var det besked jag behövde ha, menade Thomas, som haft bekymmer med sin rygg.

Den här gången kände han ingenting.

Både Peter och Thomas fick springa i det svenska laget på 4x400 m. Thomas hade tredje och lämnade över till Peter några meter bakom finländaren. Peter kämpade och kämpade men kom aldrig förbi.

Sin fjärde start gjorde Peter på 400 m. Där blev han tvåa (47.74) efter Niklas Wallenlind.

Patrics lopp

Patric Nilsson blev ett av de stora utropstecken i det svenska laget. Han genom-

förde sitt hinderlopp precis när svenskarna definitivt avgjorde landskampen. En toptid blev det också.

– Tyvärr hade jag inte klart för mig hur fort det gick. Lite synd. Jag hade absolut kunnat springa under 8.30.

Patric var så segersäker att han kunde springa och vinka till publiken på upploppet. Hans segertid och nya personbästa blev nu 8.31.57.

– Det viktigaste var trots allt att vinna. Det var första svenska hindersegern sedan 1977.



Peter Eriksson – Finnkampshjälte med grensegrar i båda häckloppen. Dessutom en andraplats på 400 m och en tapper stafettinsats. Foto: Roland Andersson.

Kan ännu . . .

Miro Zalar tog egentligen farväl av landslaget i fjolårets Finnkamp. Han fanns ändå med den här gången. Miro ville hjälpa till, när landslagsledning och kamrater ansåg att han behövdes. Med minimal träning bakom sig hoppade Miro bra. 5.25 gled han över i första (årsbästa) och hade sedan bra försök på 5.35. Det gick dock inte. Miro blev sexa i grenen, som vanns av Patrik Johansson (Västerås) på 5.50.

KA 2:s kulstötare Kent Larsson fanns med i sin specialgren. Kent nådde 18.22 och blev näst bäst svensk – fjärde plats totalt.

Tre i U-kampen

Tre från KA 2 IF fanns med i U-landskampen mot Finland – Joel Johansson och Patrik Johansson på pojksidan och Gunhild Westling i flickkampen.

Joel ordnade grensegrar på 2 000 m hinder efter ett mycket fint lopp. Han ledde från start till mål och vann ohotad nya personrekordet 5.51.23 (fem sekunder bättre än tidigare.)

Blekingerekord noterade Gunhild Westling på 1 500 m. Hon sänkte sitt i JSM satta rekord med 2.39 sekunder till 4.36.68. Gunhild gjorde en mycket fin löpning men fick ge sig mot konkurrenterna på upploppet och blev fyra.

Fyra blev också Patrik Johansson på 100 m. I det mycket jämna loppet fick han tiden 11.11. Fredrik Wennolf (MAI) vann på 11.02.

I stafetten (4x100 m) sprang Patrik andra sträckan. Laget sprang hyggligt men blev diskat för en överväxling trots att funktionsnärarna tyckte att allt var som det skulle.

Pojkkampen vanns av Sverige med 101-98, medan Finland vann flickkampen, 67-90.

ROLAND
ANDERSSON

Elva år sedan senast...

KA 2-GULD I LAG-SM

1978 vann KA 2 IF sin första lag-SM-titel för män.

Därefter har det varit nära många gånger – men en andra seger har låtit vänta på sig.

Ända tills i år. På Slottsskogsvallen vann KA 2 efter stor dramatik SM-finalen på samma slutpoäng som Västerås Friidrott. Antalet segrar avgjorde.

Så när hade guld gått KA 2 förbi även den här gången.

En miss i den avslutande stafetten höll på att bli ödesdiger.

Före stafetten ledde KA 2 på 102 poäng. Västerås Friidrott låg närmast på 99.

– Se till att pinnen kommer i mål, sa Carl-Johan Ekelund till grabbarna inför det viktiga loppet.

Pinnen kom inte längre än till första växlingen...

S När Michael Silander skulle lämna över till Peter Eriksson var det stopp.

– Vi skulle växla på säkerhet. Michael kom för nära mig. När jag trodde jag fått pinnen och skulle pendla iväg armen, flög pinnen all världens väg. Det var oerhört orutinerat av mig, erkände Peter.

Marko Granat och Patrik Johansson, som skulle springa tredje och fjärde, fick bara stå och titta på, när konkurrent-lagen sprang förbi.

– Vi vågade knappast gå bort till läktaren på andra sidan, där alla klubbkamraterna fanns, sa Peter Eriksson.

Samma poäng

Västerås sprang in som sexa i stafetten och fick tre poäng. Det betydde slutpoängen 102 – samma som KA 2.

I det laget blev det till att

räkna grensegrar för att kora mästarna. KA 2 hade sex förstaplats mot fyra för Västerås.

Guldet var trots allt KA 2:s!

I likhet med 1978 togs segern före Västerås.

Vann dubbelt

Peter Eriksson blev – trots missen i stafetten – det stora namnet i KA 2-laget. Helsingborgaren, som funnit sig väl till rätta i den rödsvita dressen, ordnade två suveräna grensegrar. Han vann 200 m och 110 m häck. På 200 m noterades 21.57 efter en härlig kurvlöpning. Tvåan Eric Josjö (Tureberg) var 31 hundra delar bakom.

På korta häcken hade Peter inget motstånd alls att tala om. Trots detta nådde han mållinjen (avstannande!) efter 14.09. Nytt klubbrekord. Strålande!

Nyberg vann lätt

400 m häck, där han så långt på säsongen skördat stora framgångar, överlät Peter till Thomas Nyberg.

Thomas hade inga problem att motsvara förväntningarna. Med ryggont susade han runt på 53.81 – en förhållandevis beskedlig tid, men det räckte mer än väl för att vinna. Det var ju det viktigaste.

De tre övriga grensegrarna togs av Joel Johansson, Patric Nilsson och Douglas Carlsson.

Joel överraskade

Största överraskningen var onekligen Joel, som några dagar före sin 17-årsdag presterade ett mycket rutinerat framträdande i dessa senior-sammanhang.

Loppet var Joels första på 3 000 m hinder – i junior-sammanhang springer han ju inte så långt – men taktiskt sprang han mycket klokt.



Glada lag-SM-vinnare med ledare i en mörk sommarkväll på Slottsskogsvallen. Bakre raden: Tommy Olsson, Roland Aspelund, Lasse Hållkvist, Per-Eric Thorell, Peter Eriksson, Marko Granat, Kent Larsson, Peter Petersson, Lars Fagerlund, Kurt Olausson, Carl-Johan Ekelund. Främre raden: Jonas Åshage, Michael Silander, Patrik Johansson, Miro Zalar, Peter Johansson och Patric Nilsson.

Vattengravspassagerna gick trögt. Joel törlorade varje gång till västeråsaren Mikael Grönholm och fick slita för att komma ifatt.

På sista varvet ryckte Joel på näst sista långsidan för att komma först till vattengraven. KA 2-aren fick en lucka och kunde utan större problem hålla västeråsaren bakom sig. 9.15.45 blev segertiden.

Problemfritt

Patric Nilsson fick 1 500 m

på sin lott. Mot sig hade bl a förra klubbamraterna Magnus Sjövik (Växjö) och Andreas Ahl (Tureberg). När Patric växlade om på upploppet var konkurrenterna chanslösa. Patric vann lätt på 3.50.40.

Douglas Carlsson hade inget dåligt motstånd i spjut. KA 2-aren visade dock sin pålitlighet och vann på 72.84 före Olavi Kohlemainen (Gefle) och Sören Tallhem (Södertörn).



Peter Eriksson svarade för imponerande insatser och vann två seg-rar i lag-SM-finalen.



— Det gjorde du fint, säger Malin Ericsson till Joel Johansson efter hinderloppet.

Miro tvåa

Miro Zalar tog sig an stavhoppet, där han ställdes mot sina unga arvtagare i landslaget, Peter Widén, Växjö, och Patrik Johansson, Västerås.

Widén hade en svart dag, rev ut sig på ingångshöjden 5.00. Miro klarade den höjden men inte 5.20. Där gick Patrik Johansson över. Västeråsaren vann därmed före Miro.

klarade av var Eric Josjö (Tureberg). Josjö vann på 47.91 mot Markos 48.26.

17-åriga Patrik Johansson fick ta hand om 100 m. Det klarade han bra, men Örgrytes Anthony Nowankvale (brottaren som blivit sprinter i år) och Lidings Robert Illes fick han släppa före sig. 11.13 blev tiden för Patrik.

Trea blev också Juha Packalén i slägga. Han kastade 61.04.

Dubbel tvåa

KA 2 fick vidare andra-platser genom Marko Granat på 400 m och Kent Larsson i både diskus och kula.

Kent Larsson, som är ny i klubben i år (kommer från Castor i Östersund) gjorde sin första lagtävling för KA 2. I specialgrenen kula blev det 17.78. Sören Tallhem (Södertörn) var nio centimeter bättre. I diskus kastade Kent 49.30 och blev tvåa efter Henrik Wennberg, Västerås.

Marko Granat fick 400 m på sin lott. Den ende han inte

Per Stjernberg sprang 5 000 m och Anders Elg 800 m. Stjernberg blev femma på tiden 14.56.02.

Anders Elg blev sexa på 800 m på 1.58.26, blev stängd i ett taktiklopp och hade svårt att komma fram.

Jonas Åshage klarade 1.90 i höjd och blev sexa. Johan Melin hoppade längd och nådde 6.50. Det blev han sjua på.

I tresteg gjorde Lasse Fagerlund come back — ännu en gång — och blev sjua på 13.25.

KÖP KLUBBOVERALL

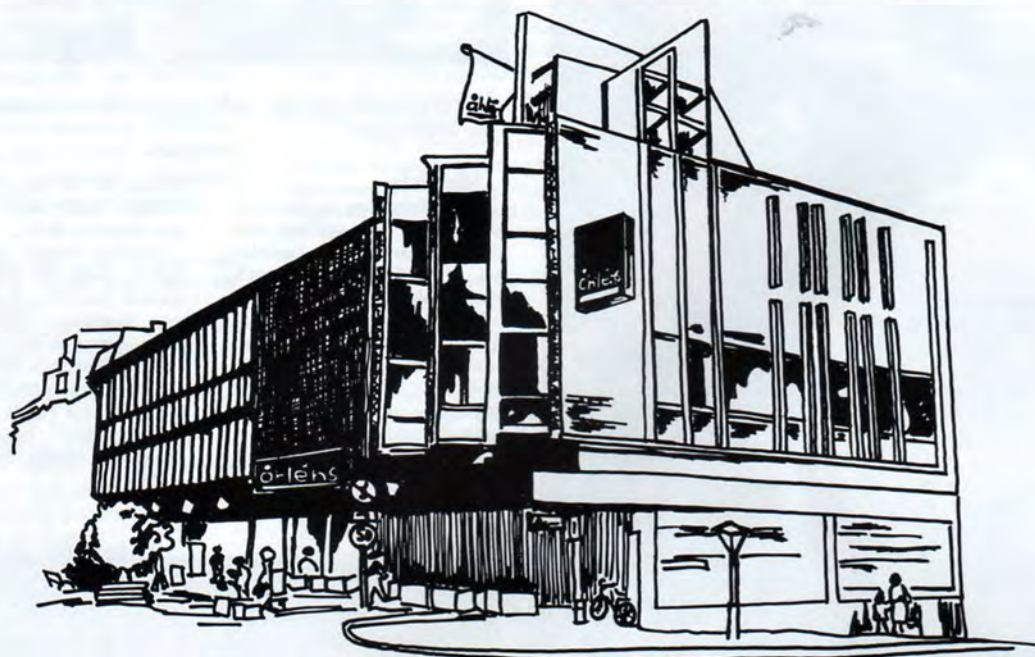
Föreningens nya klubboverall finns att köpa på Sportkompaniet i Karlskrona.

Priser:

XL, L, M och S **320 kr för medlem**
 160 centilong och däröver **270 kr**
 Under 160 centilong **215 kr**
Väskor: Stora väskor — 115 kr
Små väskor — 60 kr

Väskorna köper du på kansliet, Rosenholm.

Välkommen till varuhuset på gågatan



**Bra parkering,
stor sortering
samt trivsamt
restaurang.
Välkommen!**



KARLSKRONA

ÖPPETTIDER

måndag—fredag	gatuplan	9.00—20.00
måndag—fredag	övre plan	9.00—19.00
lördag	övre plan	8.30—15.00
söndag	gatuplan	12.00—16.00

Tjejernas första lag-SM

SJUA I HÅRD FINAL

För första gången återfanns i år KA 2 IF:s kvinnliga serielag i lag-SM-finalen.

– Målet var att inte komma sist, konstaterade lagledaren Timo Ranne.

Den målsättningen uppnåddes. KA 2-tjejerna hade Hammarby bakom sig, blev sjua på samma poäng som sexan Västerås.

Svenska lagmästare blev IFK Lidingö.

Att det mycket ungdomliga KA 2-laget inte skulle kunna fightas i absoluta toppen var inte att vänta. Riktigt så stora uppgifter är inte flickorna färdiga för ännu.

Ändå var en mera framskjuten placering inte så långt borta. Det skilde faktiskt bara

sex poäng till andraplatsen. Bakom suveräna vinnarna Lidingö (88,5 poäng) var det nämligen oerhört jämnt. Göteborgs KIK var tvåa på 62 poäng, Heleneholm trea på 62, Umedalen fyra på 61,5, Upsala IF femma på 61. Så alltså Västerås och KA 2 56. Hammarby blev åtta på 54. Västerås tog sjätteplatsen före KA 2 i kraft av två grensegrar. KA 2-tjejerna fick ingen förstaplats.

Inga sistaplats

Viktigt i sådana här sammanhang är att undvika sistaplats. KA 2-laget klarade den uppgiften.

Många tjejer hamnade ungefär "mitt i fältet" i sina grenar.

Tre tredjeplaceringar blev det som bäst: Carola Johansson på 200 m, Ulrika Anders-

son på 400 m häck och stafettlaget på 4x100 m.

Carola var trea efter Vicky Ljungberg (Lidingö) och Susanna Bergman (GKIK). Carola fick tiden 25.85 i motvind (-1.5).

Ulrika blev trea efter Jessica Linden (Lidingö) och Karin Johansson (Upsala). Tiden för Ulrika 64.12 (personbästa).

I stafettlaget gjorde Annica Sjösten come back efter barnafödande. Om laget med i tur och ordning Malin Håkansson, Ulrika Andersson, Carola Johansson och Annica Sjösten fått till växlingarna lite bättre hade säkerligen både placering och tid (49.03) blivit bättre.

Blev fyror

Fjärdeplatser blev det för Malin Ericsson på 800 m, Ca-

rina Andersson på 3 000 m, Jane Johansson i spjut och Helena Magnusson i kula.

Malin hade 2.17.94 på sina 800 m. Carina sprang in på 10.24.40 på 3 000 m.

Jane kastade 35.64 i spjut.

Helena hade 11.74 i kula. Hon var dessutom sexa i diskus på 31.48.

Gunhild Westling blev sexa på 1 500 m med tiden 4.51.60.

Birgitta Svensson ordnade en sjätteplats på 100 m häck med resultatet 15.17. Samma placering fick Lena Alm i höjd. Detta på resultatet 1.61.

I längd var Anna-Karin Mark sjua på 5.26. Carola Johansson blev sjua på 100 m med tiden 12.88. Jenny Frick (15) fick ta på sig den tuffa uppgiften att springa 400 m. Det klarade hon bra, men tiden 60.67 räckte ändå bara till sjunde plats.



KA 2 IF:s första tjejlag som nått final i lag-SM. Bakre raden: Timo Ranne (lagledaren), Carina Andersson, Anna-Karin Mark, Malin Ericsson, Birgitta Svensson, Ulrika Andersson, Gunhild Westling, Lena Alm. Främre raden: Annica Sjösten, Helena Magnusson, Carola Johansson, Jenny Frick, Malin Håkansson och Jane Johansson. Foto: Sten Johansson.

Till riksfinal ännu en gång

Det lyckades än en gång – men med knapp marginal!

Två poäng bättre än IFK Växjö räckte för att KA 2 IF skulle vinna UTO-finalen i Buster Cup (lag-SM för 15–16-åringar) och gå vidare till riksfinalen.

88 poäng noterades för KA 2 och 86 för Växjö vid regionstävlingen i Olofström. Contact blev trea på 56, Udd fyra på 47 och Kalmar SK femma på 44.

Kampen på Dannfältet blev fylld av dramatik och avgjordes inte definitivt förrän i de avslutande stafetterna. KA 3 vann båda stafetterna med Växjö som tvåa.

Att KA 2 hade det bästa laget råder dock knappast någon tvekan om. KA 2-ungdomarna vann inte mindre än elva grensegrar (av 22 möjliga), medan Växjö fick fem grensegrar.

KA 2-segrarna togs av: Lars Johansson i stav (4.40, distriktsrekord), Jonas Karlsson längd (6.06), Lena Alm höjd (1.68), Jane Johansson spjut (36.36), Björn

Widströmmer kula (12.38), Anna Andersson längd (4.97), Fredrik Elofsson 100 m (11.2), Carola Johansson 100 m (12.5), Jenny Frick 300 m häck (47.0), Lars Johansson, Anders Johansson, Jonas Karlsson på 4x100 m (46.3) samt Malin Håkansson, Carola Johansson, Anna Andersson och Jenny Frick på 4x100 m (49.0).

Hur skapas en mästare?

Efter drygt 20 år inom elitidrotten – såväl individuellt (friidrott) som kollektivt (handboll) – har jag haft många tillfällen att följa unga talangers utveckling till stora mästare. Tyvärr har jag också sett stora löften bli – just ingenting mer än ett löfte – tomtebloss med starkt ljussken några år för att sedan långsamt slockna.

Jag har ofta funderat över vad det är som mest påverkat utvecklingen, vad som avgjort om resultatkurvan skall fortsätta stiga eller plötsligt plana ut.

För att en blivande elitidrottare skall nå optimering av sina prestationer är det många faktorer som måste stämma och fungera. Det är självfallet de FYSISKA kvalitetserna, men också de PSYKISKA (vilja, motivation, tålamod o s v), SOCIALA (relationer till tränare, idrottsgruppen, kompisar, föräldrar – inte minst, o s v) samt PSYKOLOGISKA (självförtroende, självkänsla, självbild). Jag har mer och mer insett, att det är den sista "klossen", den psykosociala, avdelningen, som är mest avgörande för hur idrottspersonligheten skall utvecklas och därmed – i det långa loppet – den avgörande pusselbiten för optimeringen av de idrottsliga prestationerna. "Alla tiders störste idrottsman" – Muhammed Ali – har uttryckt det så här: – "Mästare föds inte på träningsinstitut, de formas av en djävulsk kraft,



Lasse Hällkvist funderar över vilka egenskaper som skapar en mästare. Foto: Roland Andersson.

något odefinierbart, som utvecklas långt inne kring hjärtat!"

Vad har idrottsmän som Dick Fosbury (höjdhopparen som uppfann "floppen"), Bill Koch (skidåkaren med skridskostilen) och Janne Boklöv (backhopparen med V-stilen) gemensamt. Jo, de har alla kommit med något nytt, något revolutionerande, som plötsligt fört idrotten ett rejält steg framåt. Här är det inte frågan om tränare och ledare, utan om idrottsmän som vågat något annorlunda, som haft självförtroende, att pröva på något helt nytt. Säkert har de på vägen fått uppleva en hel del spott och spe, fått höra ett och annat ironiskt skratt (jmf Boklöv som ju är aktiv nu) men i längden har deras positiva självbild klarat påfrestningarna och i slutändan har vi fått se nyskapande, STORA MÄSTARE.

Det är ofta så att elitidrottsmän har en viss förmåga att tänka och agera "i nya banor". Man har undvikit att slå sig ner och vara nöjd med vad man åstad-

kommit. Man har undvikit att sätta upp gränser för sig själv eller resignera inför svårigheter. När den brittiske läkaren Roger Bannister som förste löpare i världen underskred den magiska gränsen 4 minuter på engelska milen, någon gång i mitten av 50-talet, så hade under de två åren närmast före "drömlöppet" sju (!) olika experter förklarat, att en dylik prestation var fysiologiskt omöjlig att utföra.

Under de två år som följde på detta lopp upprepade ett 50-tal (!) löpare samma prestation! Vad det handlade om var knappast fysiologiska hinder utan snarare psykologiska spärrar. När väl en visat vägen, så inser ofta massor av idrottsmän att ribban kan höjas. VÅRA EGNA VÄRDERINGAR, VÅRA EGNA, INRE BLOCKERINGAR. ÄR OFTA VÅRA STÖRSTA HINDER!

De mentala drivkrafterna har alltså ofta avgjort marginalen mellan vinst och förlust, mellan att lyckas eller att misslyckas, mellan utveckling eller stagnation.

Lyckligtvis är det så, att ofta kan man med speciell träning, med ändrad livssyn m m, påverka dessa psykologiska faktorer. I några artiklar framöver har jag lovat att dela med mig av egna erfarenheter och "kunskaper" kring dessa frågor. Så spänn upp skyddsneten!

"Att våga är att förlora fotfästet en liten stund – att aldrig våga är att förlora sig själv".

LASSE HÄLLKVIST

Kvartett i första kampen

Årets första seniorlandskamp var en trenationskamp mot Ungern och Norge i Miskolc. Fyra KA 2-are fanns med där: Peter Eriksson, Thomas Nyberg, Peter Johansson och Kent Larsson.

Bäst lyckades Peter Eriksson, som vann båda häckloppen.

På korta häcken segrade Peter på 14.17, en hundradel före Ulf Söderman.

På 400 m häck tog Peter segern på 50.22 före Thomas Nyberg, som var klart slagen med 51.70.

I kula blev Kent Larsson trea med resultatet 18.13.

Peter Johansson sprang 400 m. Han blev sexa (sist) på 49.09.

Ungern vann kampen på 165.5 poäng före Sverige 152.5 och Norge 96.

DATOR MODELL 90

Det här är den omtalade nya svenska kustkorpvetten. Ett 57 meter långt krutpaket som ska stärka vårt kustförsvär.

Marinen har beställt fyra stycken, som just nu håller på att byggas på Karlskronavarvet. Philips bidrar med merparten av elektroniken.

En viktig del utgör fartygets sensorer, den utrustning som upptäcker allt som rör sig i luften, på havsytan och även under vattnet.

Motmedelssystemen på däck är till för att skydda fartyget. Om en fientlig robot nalkas skjuter dessa ut värmefacklor och aluminiserade plastremсор som lurar i väg roboten åt fel håll.

Fartygets inre kommer att påminna en hel del om flygledartornet på Arlanda. Allt som sker i fartygets omgivning presenteras på en rad olika skärmar och tablåer, och operatörerna får hjälp av systemet att fatta beslut om lämpliga åtgärder.

Samtliga system ombord kommer att styras av en hypersnabb, skräddarsydd dator. Eller rättare sagt, ett flertal samverkande datorer som likt ett nätverk löper genom fartygets inre. Bakom detta koncept ligger ett omfattande utvecklingsarbete. För dig som känner till en del om programmering kan nämnas att programmet som styr alltihop blir på drygt en miljon rader Ada-kod.

Var fjärde anställd utvecklar

Philips i Sverige är ett forsknings- och utvecklingsintensivt företag. Av koncernens ca 5 000 medarbetare sysslar 1200 — var fjärde anställd! — med utveckling.

Vi investerar 17% av omsättningen i utveckling av nya produkter och system. Det är bara ett svenskt industriföretag som satsar mer, nämligen Astra, som ligger en procent högre.

Mer än hälften går på export

Philips har en bred industriell bas i Sverige. Anläggningen i Vällingby utvecklar bank-system som exporteras världen över. Bankterminalerna tillverkas i Järfälla där vi också utvecklar och tillverkar försvarselektronik och utrustning för telekommunikation. I den nyöppnade Kistafabriken tillverkas mätinstrument, strömförsörjningsprodukter, mikrovågs-komponenter och identifieringssystem.

Philips i Norrköping är Europas största producent av mikrovågsugnar.

Drygt hälften av det vi tillverkar i Sverige går på export. Vårt bidrag till handelsbalansen är ca 2 miljarder kronor.

**Var fjärde anställd inom Philips i Sverige
jobbar med forskning och utveckling.**



PHILIPS

Joel och Fredrik ordnade segrarna

Joel Johansson och Fredrik Elofsson blev KA 2 IF:s två vinnare vid årets upplaga av Öresundsspele - norra Europas största ungdomstävling i friidrott.

Joel vann 1 500 m i P 18-klassen och Fredrik vann 100 m i P 16-klassen.

1988 blev KA 2 bästa klubb i Öresundsspele. Den bedriften lyckades föreningens aktiva inte upprepa i år. Det betyder dock inte att det gick dåligt den här gången. Föreningspoäng räknas endast på de tre främsta i denna gigantiska tävling. Klubb tävlingen säger därför inte så mycket om bredden. I grenar med 120 startade är det inte så illa att bli fyra, femma, sexa osv. KA 2 hade många sådana placeringar.

Joel vann hinder förra året i Helsingborg. I år avstod han från start i hinder, eftersom lag-SM-finalen gick kvällen före. Joel vann 3 000 m hinder där.

Suverän

I Öresundsspele vann han i stället 1 500 m i suverän stil. När KA 2-aren la i högsta växeln på sista varvet stod konkurrenterna stilla.

Men jag var inte inställd på att springa fort, sa Joel nästan urskuldande efter att sprungit i mål obörd på 3.59.41.

En hundradel

Betydligt hårdare var det för Fredrik Elofsson. KA 2-aren presterade ett härligt lopp, men på slutet kom Mattias Sundin från IK Tiwaz som skjutit ur en kanon.

Jag trodde att han föllde sig före mig, menade Fredrik.

Elofsson höll dock undan med minsta möjliga marginal - vann på nya personrekordet 11.32, en futtig hundradel före Sundin.

Fredrik kunde vidare glädja sig åt en fjärdeplacering på 200 m.

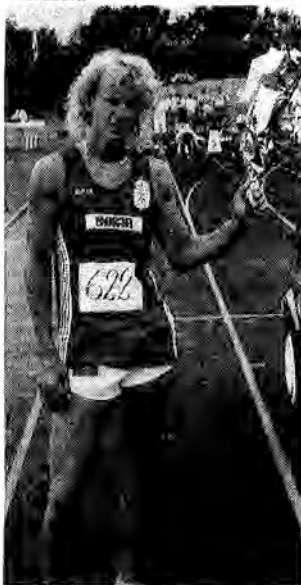
Tuff kamp

I P 16-grabbarnas stavhopp höll Lars Johansson på att sätta storfavoriten Petter Edfeldt, Växjö, på plats.

När KA 2-aren klarade 4.21 (en centimeter under ett nysatt Blekinge-rekord en dryg vecka innan) i första försöket satte han press på Edfeldt. Petter rev första och visste därmed att han var tvungen att klara minst en höjd till. Växjö-ynglingen sparade två hopp till 4.35 - och klarade. Lars Johansson rev en gång och sparade så två hopp till 4.41. Det blev dock för mycket. Ed-



Joel Johansson, vinnare i Öresundsspele. Foto: Roland Andersson.



Fredrik Elofsson, vinnare i Öresundsspele.

feldt vann före Lars Johansson.

Carola tvåa

En andaplats blev det också för Carola Johansson på 200 m. I detta i F 16-klassen. Carola kunde inte hota Erica Johansson från Mölnådal, men en andraplats var bra. Tiden blev 25.80.

På 100 m blev Carola femma på 12.75. Där glädde Malin Håkansson med personrekordet 12.87 i försöken men åkte så ut i semi.

En tredjeplats blev det för Michael Silander på 100 m i den tuffa M 22-klassen. Tyvärr blåste det lite för mycket (+ 2.2) men Silanders 10.83 var glädjande.

Bra av Malin

Trea blev också Malin Ericsson. Detta på 400 m i F 18. Malin fick inte springa i A-heatet, men vann B-heatet på 58.06. Det räckte till tredje plats.

Trea och fyra blev Patrik Johansson och Ironah Nzeribe på 400 m i P 18. Patrik fick tiden 50.43 och Ironah 50.50.

Patrik tillhörde favoriterna på 100 m, men efter försöksloppet gav han upp, hade kännning av en skada i ena baksidan.

Fjärdeplatser blev det också för Jonas Åshage i stav M 22. Henrik Thim med personbästa 6.57 i längd P 18 och Birgitta Svensson på 100 m häck i F 18.

Peter Eriksson blev fyra på seniorernas 100 m med tiden 10.76 i godkänd vind.

På 300 m häck F 18 blev Ulrika Andersson femma och Anna-Karin Mark sexa.

I allra yngsta klassen - 10-åringarna - sprang Sanna Fagerlund in som sexa på 60 m.

Som vanligt var KA 2-truppen mycket stor. Många föräldrar slöt också upp. KA 2-arna utgjorde ett starkt inslag i tälstaden vid Heden! Trots sommarens varmaste helg så var det trevligt.

ROLAND
ANDERSSON

Större och större

ROSENBOMSPELEN

KA 2 IF:s ungdomstävling - fortsätter att växa.

Närmare 1 300 starter noterades i år och bortåt 50 föreningar hade deltagare på plats.

Stora trupper från USA och Tjeckoslovakien såg till att det sattes extra färg på de två tävlingsdagarna.

Amerikanskt besök vid ROSENBOMSPELEN hade vi för första gången 1987.

Nu kom de amerikanska vinnarna under Jim Mucks ledning tillbaka. Det handlade om ett 40-tal ungdomar från 16 olika stater i USA.

När det gäller tjeckiskt besök var det frågan om premiär.

Premiär var det också för tävlingar på de nylagda banorna på Karlskrona idrottsplats. Arbetet blev klart några veckor före ROSENBOMSPELEN.

Banorna fick gott betyg under de två tävlingsdagarna.

ROSENBOMSPELEN gynnades i år dessutom av hyggligt väder.

Bra gick det också för klubbens egna aktiva. Massor av medaljer stannade i Karlskrona.

Nämnas måste exempelvis ett prydligt personrekord av Jonas Åshage i stav på 4.80.

16-åriga Lars Johansson, som några dagar tidigare satt Blekinge-rekord med 4.22, hoppade 4.20.

I 15-årsklassen noterades Jenny Frick för mycket goda 14.84 på 100 m häck.

Nya fyndet Ironah Nzeribe (18 år gammal) sprang 400 m på 49.42.

Bästa GP-tävlingen

Bästa Grand Prix-tävlingen i Karlskrona!

Utan överdrift vågar man sig på det påståendet efter årets GP-tävling i Karlskrona den 24 juli.

Resultatmässigt låg tävlingen på en hög nivå – mått med svenska mått.

Det var tredje gången som KA 2 IF i år fick den äran att arrangera en av deltävlingarna i Svenskt Grand Prix.

Den här gången låg Karlskrona-tävlingen isolerad från övriga GP-tävlingar. Det gjorde att samarbete med andra klubbar med att locka utländska stjärnor till Sverige inte var möjligt.

Det utländska inslaget blev ändå av förhållandevis god

kvalité, men tanken var att framför allt göra en bra tävling med svenskar.

SM-genrep

Det lyckades. Eftersom GP-tävlingen låg fyra dagar före SM-starten i Borås var det viktigt för många att få ett rejält test på SM-formen.

Flera grenar blev följaktligen av ren SM-finalkaraktär. Herrarnas 1 500 m och 400 m häck är goda exempel.

Svenskt rekord

På 1 500 m fanns hela svenska eliten på plats. Det blev också ett härligt lopp, där Östen Buskas tog segern – hårt pressad av ett helt koppel löpare. Närmast kom 19-åriga Morgan Tollofsén, som noterade nytt svenskt juniorrekord med 3.42.07 (Bus-

kas hade 3.41.92). Jonny Danielsson blev trea och KA 2:s egen Patric Nilsson trängde sig in som fyra på nya personrekordet 3.42.60.

Personbästa

På 400 m häck sänkte Peter Eriksson sitt personrekord till 50.13 och vann före Niklas Wallenlind och Thomas Nyberg.

Malin Ewerlöf gjorde ett fint sololopp på damernas 1 500 m.

I stav bjöd fransmännen Philippe d'Encausse och Philippe Collet på härlig underhållning. Båda stannade på 5.60.

Färgstark

Marty Krulee – färgstark som alltid – vann både 100

m och 200 m, på 100 m pressad av förre världsstjärnan Houston McTear, som gjort come back.

KA 2:s Kent Larsson vann kula på 18.55, och Dag Wennlund vann spjut tävlingen på 79.30.

Fina KA 2-insatser i skymundan presterades av Joel Johansson (1 500 m på 3.54.18) och Anders Elg (1.55.38 på 800 m).

Publikt fanns det kanske anledning att hoppas på större uppslutning, men någon större anledning att klaga finns ändå inte. Ungefär 1 000 personer (alla icke betalande) bevittnade evenemang-
et.

En ekonomisk vinst blev det trots allt.

ROLAND ANDERSSON

En lyckad Prag-resa

Aldrig förr har väl förberedelserna varit så stora inför ett träningsläger som inför årets idrottsutbyte med en sportskola i Prag, Tjeckoslovakien. Kontakterna knöts för ett år sedan och sedan dess har det arbetats inom KA 2 IF för ett lyckat genomförande. På försommaren kom så ett efterlängtat klartecken från de tjeckiska myndigheterna.

KA 2 IF hade förbundit sig att svara för kost och logi för den tjeckiska truppen och motsvarade kom vår trupp till godo i Prag. Veckan runt Rosenbom blev ett bevis på hur stor hjälp barn och föräldrar kan ge ett utbyte av det här slaget. Dygnet runt i drygt en vecka, närmare bestämt 141 timmar, fanns det vuxna som jobbade.

Två veckor senare kom belöningen. En 44 personer stor trupp stuvade in sina väskor i en av Karlskrona Flygbuss senaste bussar. Alla lika spända och förväntansfulla: Har jag fått med allt? Var la jag kameran? Jag har väl inte glömt passet? Pengarna? o s v. Nej, allt var nog med. Skulle vi ha glömt något, skulle vi nu få klara oss utan det.

20 timmars resa

Efter en 20 timmar lång

resa var vi så framme. Många reagerade över att mycket var så grått och dystert. Vi blev inkvarterade i den byggnad där skolornas elever bor under terminerna. Förläggningen var godkänd, men klart var att man inte hade samma krav här som vi är vana vid när det gäller städningen. En del började t o m att städa sina rum.

Träningen genomfördes så varje förmiddag under veckan. Stadionanläggningen var mycket tillfredsställande. På området fanns också möjlighet till bad. I stort sett alla genomförde den träning som var planerad. Några led av mindre åkommor, vilket gjorde att träningsdosen fick minskas och ändras.

Sightseeing

Eftermiddagarna ägnades åt sightseeing och shopping. Många blev lite förvånade när de hörde av guider hur svenskarna hade härjat här nere under bl a 1 600-talet. Detta fick vi bildligen också bevis på när vi under den träningsfria onsdagen besökte Karlsteins slott.

Under hela veckan fick vi hjälp av Richard Nosek, en av skolans tränare. Han jobbade i stort sett dygnet runt för att vår vistelse skulle bli nöjsam. Hjälp hade vi också av Sonja Liseblad med dottrar (IF Udd) som bl a fungerade som

tolkar under veckan.

Tömde varuhuset . . .

Veckan rann iväg och snart var det dags att tänka på hemfärden. Problemet blev då att göra slut på alla tjeckiska pengarna. Men när bussen packades på lördagens eftermiddag verkade de flesta ha klarat även denna uppgift galant. Vi blev bl a orsaken till att alla diskusar och kulor tog slut i ett stort sportvaruhus. I väskorna fanns också en hel del kristall.

Det var nog till allas lycka när vi så återsåg Karlskrona Angöring och alla mammor och pappor. Oj vad bråttom alla hade hem för att fördela presenter och godispåsar.

Alla belåtna

Sammanfattningsvis vågar säga att det finns ingen som varit med på detta träningsläger som skulle vilja ha det gjort. Alla verkade mycket nöjda och inget negativt har sagts vad jag har hört. Visst hände det mindre fadäser, men inte större än att de snabbt kunde lösas på plats. Målsättningen med detta läger var att främja den idrottsliga och den sociala sidan två länder emellan. Denna målsättning uppfylldes till 100 procent.

För mycket cola

Det enda jag vill klaga på

är våra ungdomars kunskaper om matens betydelse för en idrottsman (-kvinna). Att leva på coca cola och godis fungerar inte, oavsett hur maten smakar. Vår kropp måste ha näring för att fungera tillfredsställande. Den mat som serverades var inte den bästa jag ätit, men något fel på den var det absolut inte. Felet låg snarast i hur pass motiverade vi var att äta. I en del fall fick godiset lindra hungern. I sådana här fall säger kroppen ganska snart ifrån.

Här har vi alla en viktig uppgift. Föräldrar, tränare och övriga samhället måste lära de våra vad vår kropp behöver och hur den fungerar.

Ett stort tack

Slutligen vill jag tacka alla ungdomar, ledare, busschaufförer och tjecker för en mycket trevlig och lyckad vecka i Prag. Förutom detta med kosten tycker jag inte någon misskötte sig. Det har pratats om ett ev fortsatt utbyte med denna sportskola. Det stöder jag. Detta är säkert en resa som alla skulle vilja göra om.

Ett mycket stort tack vill jag rikta till som ställde upp och hjälpte till i samband med Rosenbomveckan.

Jag vill också på tjeckernas vägnar framföra ett mycket stort tack för en för många oförglömlig vecka i Sverige.

MIKAEL GUSTAVSSON

KA 2-RINGEN – VANN DU?

Det har varit dragning i KA 2-RINGEN igen. Denna gång för månaderna juli, augusti och september. En premieobligation och 13 penninglotter fördelas per månad. Det gör 42 vinster totalt i den här dragningen.

Somliga vinner ofta. Andra vinner kanske aldrig. Så är det i alla lotterier – även KA 2-RINGEN.

Några har vunnit dubbelt den här gången. Susanne Bringeback från Lyckeby fick en obligation i augusti-dragningen och en penninglott i juli.

För er som inte är med finns bara ett råd – gå med i KA 2-RINGEN. Det är med i en dragning varje månad och ger samtidigt ett litet stöd till vår omfattande verksamhet.

Ring vårt kansli och anmäl dig. Tel 0455/ 85286 eller 0455 / 85289.

JULI

Premieobligation

101 Lilly Blomqvist,
Karlskrona.

Penninglotter:

14 Ann-Charlotte
Karlszon, Lyckeby.
244 Christer Sundberg,
Karlskrona.
292 Susanne Bringeback,
Lyckeby.
7 Ove Johansson,
Karlskrona.
286 Birger Lilja,
Karlskrona.
8 Olof Andersson,
Mönsterås.
172 Gun Olofsson, Jämfö.
191 Siv-Britt Grahn,
Karlskrona.
287 Jörgen Persson,
Brösarp.
125 Sture Ekelund, Partille.
79 Karin Borgström,
Karlskrona.
93 Annika Rundqvist,
Rödeby.
239 Charlotte Widnersson,
Karlskrona.

AUGUSTI

Premieobligation:

292 Susanne Bringeback,
Lyckeby.

Penninglotter:

216 Sture Malmgren,
Lyckeby.
221 Knut Persson, Broby.
240 Filip Widnersson,
Karlskrona.
68 L-E Ekelund,
Saltsjö-Boo.
234 Lars-Peder Andersson,
Nybro.
47 Sven Ekelund, Kalmar.
42 Eva Trulsson, Rödeby.
64 Roger Abrahamsson,
Hasslö.
203 Håkan Körling,
Karlskrona.
182 J-O Pettersson,
Karlskrona.
142 Iris Aronsson,
Nättraby.
241 Mary Ekelund,
Hisings – Backa.
144 Ulf Nilsson, Järfälla.

SEPTEMBER

Premieobligation:

179 HB-Personal,
Karlskrona.

Penninglotter:

175 Mona Olofsson, Jämfö.
238 Britt Karlsson, Hasslö.
235 Leif Pettersson,
Nättraby.
208 Astrid Gäfvert, Täby.
5 Arne Johansson,
Karlskrona.
268 Rut Rydh, Karlskrona.
283 Anders Bringeback,
Lyckeby.
104 Erik Johansson,
Såtenäs.
42 Eva Trulsson, Rödeby.
112 Catharina Johansson,
Karlskrona.
145 Margareta Persson,
Ronneby.
60 Monica Svedlund,
Urshult.
22 Ingegerd Törngren,
Rödeby.

Vinnarna gratuleras!

För KA 2-Ringen
Britt Thelander

FRITID

Vi
som arbe-
tar på fritidskon-
toret kan erbjuda
Dig, lokaler för ut-
hyrning, motionsti-
der inom/utomhus, för-
eningsförteckning, bidrags-
information, gårdsverksamhet,
kartor över motions-
spår, baddider,
kopiering mm

VÄLKOMNA



KARLSKRONA
KOMMUN

FRITIDSKONTORET

Tel. 832 50. Grösvik, Valhallavägen 1. 371 83 KARLSKRONA

DET VINNANDE LAGET

För att vinna gäller det att alla i laget är i toppform. Vältränade, duktiga, beredda att satsa allt för att ta hem segern.

Det här gäller inte bara sportprestationer. Vi på Skanska bygger och anlägger i samma anda mot samma mål.

Inget jobb är för stort för oss, men inget jobb är heller för litet. Skanska tar hand om det — med sitt vinnande lag.



Byggnadsavdelningen i Karlskrona
Tel. 0455/190 80



BENSIN o. SERVICE

Allan Karlsson Järnvägstorget, 371 00 Karlskrona

- Avgasservice
- Däckservice
- Hjulinställning
- Bromsservice
- Smörjning
- Ljusinställning

Tvättservice: helautomatisk med underredsspoln

avfettning o. super polish

TELEFON
819 93

Vår kostym passar dig.

... om du vill ha ditt affärsmöte i en ombonad miljö, om du vill spela golf eller tennis, om du vill fira din födelsedag, om du bara vill festa och må gott så passar vår kostym dig. Och vi är precis som skräddaren, skulle det vara något som inte sitter helt perfekt så ändrar vi det till perfekt passform. Med traditioner från klassisk brunnsmiljö men med bågöföterna i det 20:e århundradet. Det är Ronneby Brunn i dag, Sveriges största turist- och konferenshotell med executive class.



Testa oss, för här vi lovat något så står vi för det. Vi har vår egen BRUNNS GARANTI!



RONNEBY BRUNN

RONNEBY BRUNN, RONNEBY 3407 127 30 TELEX 4388 TELEK 3407 127 30

HAR DU RÅD

att avvara oss? (att inte kontakta oss)

Säkert är Du tveksam inför vissa frågor.
Ring oss. Det lönar sig.
Goda råd får inte vara dyra.

Hälsningar

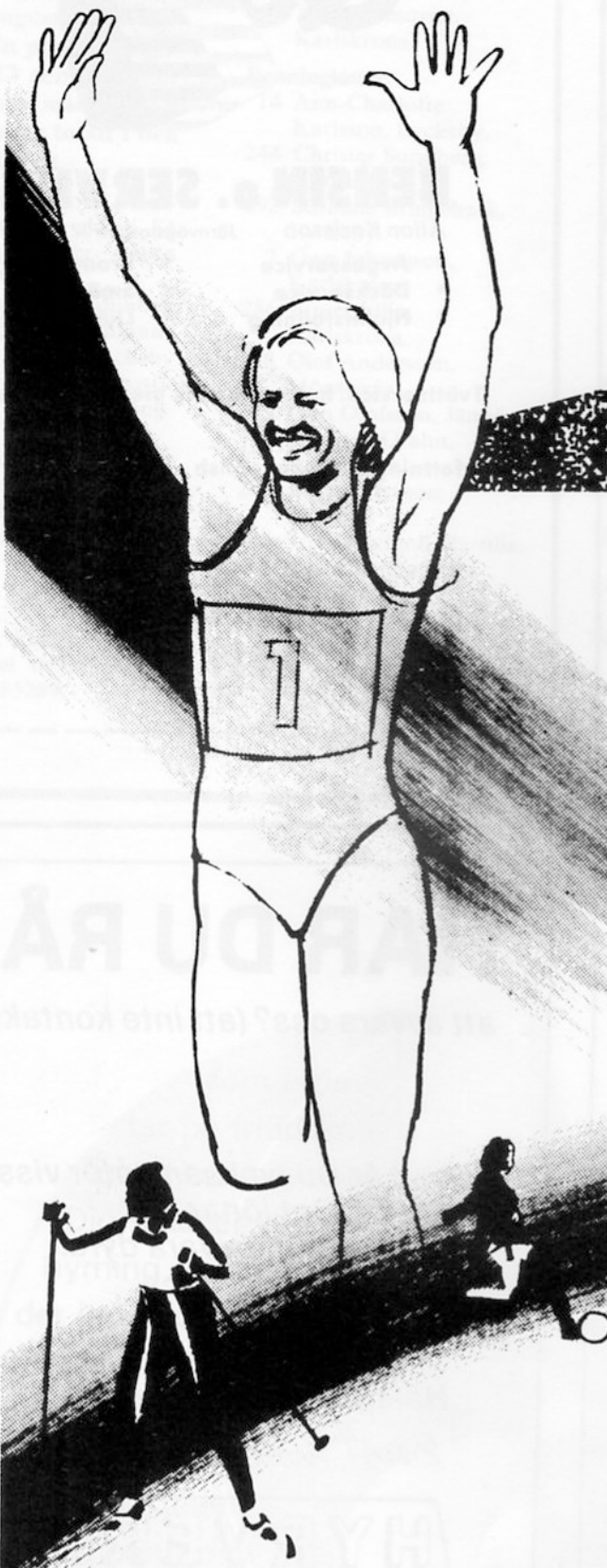
Bengt Pernum

HYRVERKET

0455-26030

Föredrar Du ett besök är adressen

Gullbernavägen 19
37147 KARLSKRONA



Tjejerna satsar på Folksam!

Allt fler kvinnor väljer att teckna en egen pensionsförsäkring och mer än hälften av dem gör det i Folksam. En av förklaringarna är att Folksam liksom idrotten är en folkrörelse. Våra värderingar och vårt sätt att agera bygger på gemenskap och ansvar. Vi satsar årligen stora belopp på idrotten som vi anser är den förnämsta formen av friskvård.

Samlar du och din familj era försäkringar i Folksam får ni lägre premier och enklare, snabbare ersättning än om försäkringarna är spridda i flera bolag.

Dessutom kan du genom Folksam köpa skadeförebyggande utrustning till hemmet, villan, båten och bilen till förmånliga priser.

Folksam har alla typer av försäkringar. Besök något av våra kontor eller ring oss, så kommer vi hem till dig. Om du så vill även på kvällstid.

Inte försäkringar,
satsa på Folksam!

FOLKSAM

90 kontor och över 4.000 ombud
över hela landet.

EWJ BYGGLAGET!

*Goda idrottsresultat kräver bla kondition, styrka och uthållighet.
Lagsporter kräver dessutom samspel och laganda.*

EWJ är ett av Sydsveriges största privatägda byggnadsföretag med kompletta resurser för alla typer av byggnadsarbeten.

Även våra arbetsinsatser bygger på god laganda och samverkan. I vårt fall mellan yrkeskickliga och kompetenta medarbetare.

Genom lämpliga resurskombinationer kan vi erbjuda rätt laguppställning för just Ditt bygg-

projekt. Genom oss behöver Du bara en lagledare med vilken Du kan diskutera lämplig strategi och taktik!
Prova vårt vinnande lag!

Vi bygger på samverkan

Byggnadsrörelse • Måleri • VS • EL • Betongstation • Armeringsstation • Betongelementtillverkning • Centalförråd/Uthyrning • Byggvaruhus

EWJ Sjögatan 14 343 00 ÄLMHULT Tel 0476/120 80 Telefax 0476/147 89

ERICSSON 



DIALOG 2166

VI KAN VILLALÅN!

**NU SÖKER VI VILLAÄGARE
SOM VILL FÅ MER PENGAR ÖVER!**

**Betalar Du för hög ränta?
- Amorterar Du för mycket?**

Vi i PKbanken räknar gärna fram ett alternativ till de lån Du har idag.

Tycker Du att vårt förslag är bra hjälper vi Dig att lösa Dina nuvarande lån i banker och finansbolag.

Oftare än Du tror kan det innebära en sänkt månadsutgift på upp till en **1.000-lapp**

Vi har hypotekslån också!

Vi kan föreslå en förmånlig omläggning vid rätt tidpunkt där Du kan välja mellan ett nytt hypotekslån hos oss eller ett lån med rörlig ränta. Kontakta någon av oss på bilden, eller ring på tel **0455/823 00**.



Privatmarknadschef: Birger Ohlsson, Mats Andersson, Maggie Nilsson, Christer Karlsson, Tomas Svanberg och Jan Andersson.

**Skall Du renovera,
bygga om eller bygga till?**

Vi kan lägga om Dina gamla lån samtidigt som vi hjälper Dig med finansieringen av Dina byggplaner. På det viset kan ökningen av Din månadsutgift bli mindre än Du tror.

Bostadsbanken i Karlskrona

PK BoRåd. Klokä råd. Bra lån. Tryggare boende.





STORA OCH SMÅ

Stor och stark eller liten och smidig. Vilken entreprenör föredrar Du?
Anlitar Du Renia slipper Du välja. Du får både och.

STOR RENIA

Stora och starka är vi totalt sett.
Sammanlagt är vi över 3.500 service-
människor från Umeå i norr till Ystad
i söder. Vi har 2.000 kunder med olika
typer av städuppdrag.

För våra kunder betyder Stora Renia
tillgång till resurser och god städ-
ekonomi.

LILLA RENIA

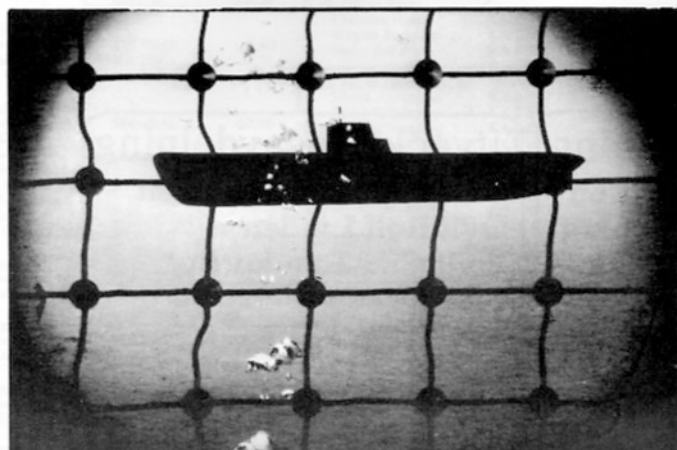
Små och smidiga är vi i det dagliga
jobbet i en decentraliserad kundnära
organisation. Vi vet vad flexibilitet
och kundkontakt betyder och att bra
service är detsamma som att "ställa
upp lite extra och bry sig om lite
mer."

För våra kunder betyder lilla Renia
en samarbetspartner som sätter kun-
den i centrum.

Att vara både stor och liten kan
låta som en paradox. Men faktum är
att i vårt fall är det så nära sanningen
man kan komma.

RENIA

Distr. kontor - Timmermansgatan 33, 392 36 Kalmar. Tel 0480-111 25



SÄKERHET UNDER VATTEN

Säkerhetsnäten från Safe Bridge är ett unikt system för skydd mot angrepp eller intrång under vatten. Näten är stålförstärkta och larmade och ger tydlig indikation vid försök till genomträngning.

Safe Bridge är ett svenskt utvecklingsföretag med inriktning på materiel för räddningstjänst och militära ändamål.

Vi tillverkar också

- Skydd mot kemiska stridsmedel i form av tält, posterings- och värm-skydd
- Uppblåsbara broar för attack- och räddningsändamål
- Skenmål i form av broar, artilleripjäser m m



SAFE BRIDGE
Box 3003 581 03 VÄSTERVIK
Telefon 0450 - 151 00, 153 20

Prata med oss när det gäller:

- Tvätt
- Textilvård
- Skyddskläder

Vi är ett av Sveriges största och mest effektiva tvätterier!

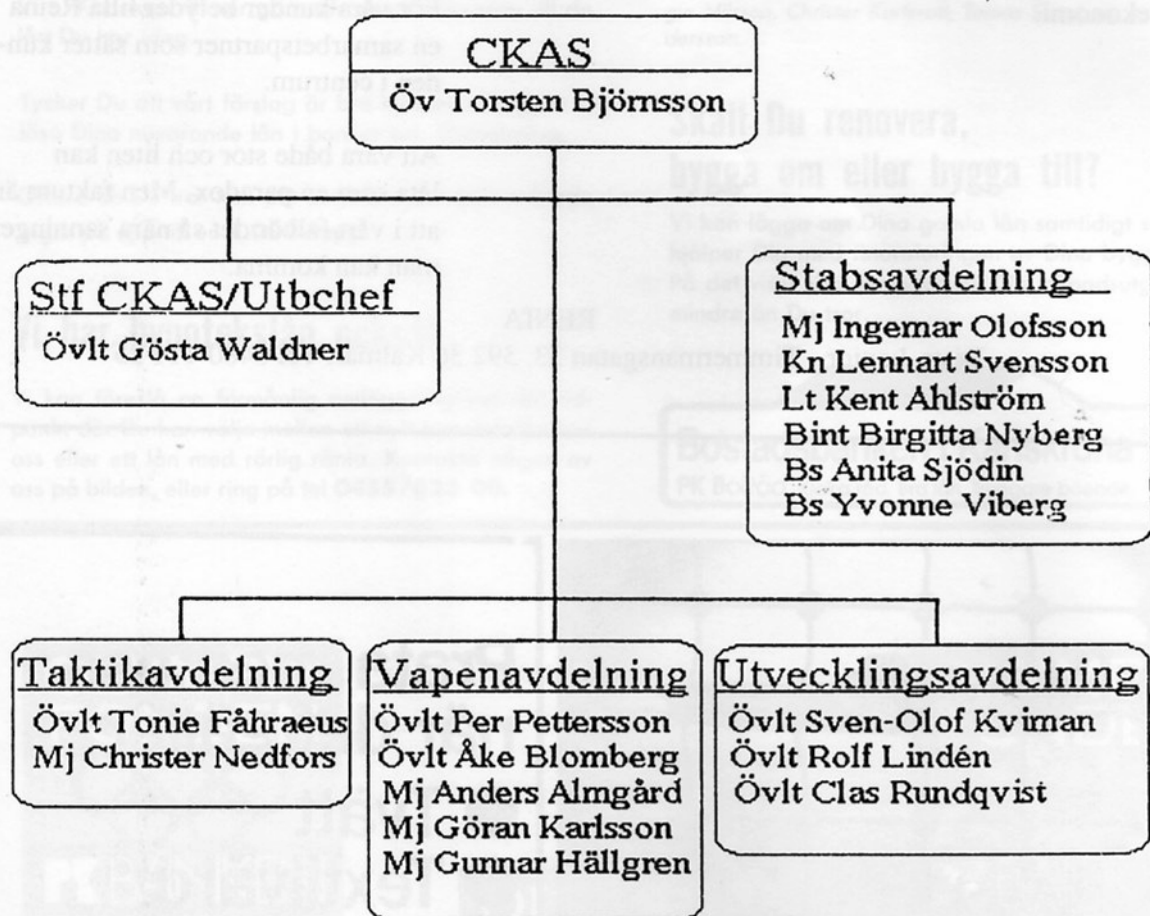


AB SYDOSTTVÄTT

Box 510, 371 23 Karlskrona, Tel 0455-228 20



KAS organisation och personal



Kustartilleriets skjutskola
Box 80003
104 50 STOCKHOLM
08/20 50 70
Kontaktman: Mj Ingemar Olofsson
08/20 56 67

RESULTAT - RESULTAT

Bolags Kampen 890520-21, Stenungsund

P14, Senkamm		
1. Jennie Andersson	IK Oriant	3574
6. Linda Andersson	KA 2 IF	2607

Seriematch i P10, 890525, Ronneby

Flöcker 10		
1. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,6
1. Lotta Fröberg	KA 2 IF	9,6
9. Maria Kindvall	KA 2 IF	10,7
13. Liselotte Nachmansson	KA 2 IF	11,0

60 m, Håck		
1. Rebecca Bergström	UDD	12,3
3. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	13,1
7. Liselotte Nachmansson	KA 2 IF	13,7

800 m		
1. Emma Jönsson	GIF	3,04
2. Lotta Fröberg	KA 2 IF	3,10
11. Maria Kindvall	KA 2 IF	3,42

Höjd		
1. Sofie Wallenström	KSK	125
5. Lotta Fröberg	KA 2 IF	105
12. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	90

Längd		
1. Sofie Wallenström	KSK	3,47
11. Maria Kindvall	KA 2 IF	2,82
13. Liselotte Nachmansson	KA 2 IF	2,79

Pojkar 10		
1. Fredrik Lundgren	UDD	9,7
6. Emanuel Öster	KA 2 IF	10,1
18. Andreas Ramme	KA 2 IF	12,2

Kula		
1. Martin Antonsson	UDD	7,41
2. Emanuel Öster	KA 2 IF	7,00
11. Andreas Ramme	KA 2 IF	4,55

Roll		
1. Martin Antonsson	UDD	36,30
2. Emanuel Öster	KA 2 IF	35,16
10. Andreas Ramme	KA 2 IF	20,57

AJ - Ören, 89.06.03, Hyllebruk

Herrar 100 m, A-Final		
1. Jason Leach	USA	10,47
4. Peter Eriksson	KA 2 IF	10,86

100 m, B - Final		
1. Lars Malmkvist	Mölnåls AIK	10,87
2. Patrik Johansson	KA 2 IF	10,92
5. Mikael Slander	KA 2 IF	11,01

100 m, C - Final		
1. Åke Davidsson	IF Göta	11,27
3. Jörgen Gustavsson	KA 2 IF	11,66

Längd Damer		
1. Kristina Sundberg	UTRY	6,13
5. Birgitta Svensson	KA 2 IF	5,07
6. Anna-Karin Mark	KA 2 IF	5,07

400 m, Herrar, A-Final		
1. Niclas Wallerind	Mölnåls AIK	47,62
3. Tomas Nyberg	KA 2 IF	49,22

Stavhopp, Herrar		
1. Peter Widén	IFK Växjö	5,40
2. Miro Zalar	KA 2 IF	5,20
5. Mikael Utvick	KA 2 IF	4,80

Stafett 4 * 100 m, Herrar		
1. T Leandersson, Marty Krulac, Lars Höder, Ulf Söderman	Malmö AI	40,96

3. Mikael Slander, Patrik Johansson, Peter Eriksson, Jörgen Gustavsson	KA 2 IF	41,79
---	---------	-------

Spjut, Herrar		
1. Peter Borglund	Cefle IF	77,18
3. Douglas Carlsson	KA 2 IF	71,02

100 m, Damer, B-Final		
1. Annika Lorensen	Malmö AI	12,56
2. Ulrika Andersson	KA 2 IF	12,86

400 m, Damer		
1. Eva Johansson	Cefle IF	54,85
4. Malin Eriksson	KA 2 IF	58,85

1500 m, Damer		
1. Anette Westerberg	Spårvägen	4,25,40
7. Gunhild Westling	KA 2 IF	4,51,59

Fältvintergrenen, 890603-04, Linköping		
P14, Längd		
1. Fredrik Björklund	KA 2 IF	8,35
6. Tommy Lindberg	KA 2 IF	4,85
9. David Jönsson	KA 2 IF	4,55

P14, Spjut		
1. Jimmie Gunnarsson	IF UDD	39,65
4. Andreas Svensson	KA 2 IF	28,93
8. Martin Jönsson	KA 2 IF	22,60

P14, Kula		
1. Annika Karlsson	Smedby AIS	9,81
3. Linda Andersson	KA 2 IF	9,43

P14, Höjd		
1. Jennie Abrahamsson	Nybo IF	1,53
7. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	1,40

P14, 4 * 80 m, H2

1. Mattias Fréboltz	IP Värigen	38,80
Mikael Persell		
Daniel Nilas		
Conny Malm		
4. David Jönsson	KA 2 IF	41,53
Tommy Lindberg		
Martin Jönsson		
Fredrik Björklund		

P14, 4 * 80 m, F1		
1. IK Värigen		38,93
6. KA 2 IF		41,97

P14, 4 * 80 m, H2		
1. Anne Henjer	IF UDD	41,13
Katarina Mellqvist		
Maja Olsson		
Jenny Lisebladh		
Jenny Zettergren	KA 2 IF	44,28
Viktoria Berthilsson		
Linda Andersson		
Annika Johansson		

P14, 3 * 800, F1		
1. Henrik Götberg	Borås Finska För.	6,48,14
Jesse Immonen		
Jari Kestalaumpu		
7. David Jönsson	KA 2 IF	8,06,01
Andreas Svensson		
Fredrik Björklund		

P14, 3 * 800, F1		
1. Jennifer Öström	IK Ymer	7,58,94
Caroline Hjeltn		
Linda Andersson		
3. Linda Andersson	KA 2 IF	8,47,43
Annika Mellin		
Emma Antonsson		

P14, 800		
1. Robert Wallberg	Linköpings GIF	2,18,90
5. Andreas Svensson	KA 2 IF	2,25,91

P14, Höjd		
1. Tommy Lindberg	KA 2 IF	1,66
7. Andreas Svensson	KA 2 IF	1,40
10. David Jönsson	KA 2 IF	1,35
11. Martin Jönsson	KA 2 IF	1,35

P14, Kula		
1. Jennie Gunnarsson	IF UDD	12,07
3. Fredrik Björklund	KA 2 IF	10,06

P14, 800, H1		
1. Katarina Mellqvist	IF UDD	12,83
4. Annika Johansson	KA 2 IF	13,76

P14, 800, H2		
1. Birgitta Gunnarsson	IK Hinder	14,45
3. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	14,79

P14, 800		
1. Katarina Mellqvist	IF UDD	12,74
4. Annika Johansson	KA 2 IF	14,13
7. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	15,71

P14, 800		
1. Annelie Almbroten	IK TIVAZ	2,27,10
3. Emma Antonsson	KA 2 IF	2,37,95
7. Annika Mellin	KA 2 IF	2,56,60

13:e Juniorgrenen, 890604, Olofström		
100 m, Final		
1. Christine Friell	KA 2 IF	12,9
2. Birgitta Svensson	KA 2 IF	13,2
3. Malin Eriksson	KA 2 IF	13,2

P18, 300 m, H2, Heat A		
1. Ulrika Andersson	KA 2 IF	43,9
2. Malin Eriksson	KA 2 IF	45,5
3. Gunhild Westling	KA 2 IF	48,3
4. Jenny Frick	KA 2 IF	49,5

P18, 300 m, H2, Heat B		
1. Anna-Karin Mark	KA 2 IF	47,2
3. Anna Andersson	KA 2 IF	50,8

P18, Kula 4 kg		
1. Malin Strand	FIF Onstian	13,95
2. Birgitta Svensson	KA 2 IF	9,73

P16, 100 m, Försök Heat 1		
1. Malin Håkansson	KA 2 IF	13,2
2. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	13,5
5. Anna Lindqvist	KA 2 IF	14,0
6. Malin Björklund	KA 2 IF	14,2

P16, 100 m, Försök Heat 2		
1. Jenny Frick	KA 2 IF	13,3
2. Gunilla Lund	KA 2 IF	13,6
3. Anna Andersson	KA 2 IF	13,7
5. Annika Nilsson	KA 2 IF	14,3
6. Lena Ottosson	KA 2 IF	14,4

P16, 100 m, Final		
1. Malin Håkansson	KA 2 IF	12,8
2. Jenny Frick	KA 2 IF	12,9
3. Anna Andersson	KA 2 IF	13,3
4. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	13,4
5. Gunilla Lund	KA 2 IF	13,5

P16, 100 m, H2, Final		
1. Jenny Frick	KA 2 IF	15,78
3. Lena Alm	KA 2 IF	16,77
5. Anna Andersson	KA 2 IF	17,71

P16, Höjd		
1. Lena Alm	KA 2 IF 1,60	

P16, Längd		
1. Jenny Frick	KA 2 IF	5,25
2. Anna Andersson	KA 2 IF	5,08
3. Malin Håkansson	KA 2 IF	5,05
6. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	4,51
8. Anna Lindqvist	KA 2 IF	4,14

P16, Kula 1 kg

1. Ulrika Karlsson	UP Contact	11,95
4. Malin Björklund	KA 2 IF	9,80

P16, Diskus 1,0 kg		
1. Isabell Jeppsson	UP Contact	29,82
5. Malin Björklund	KA 2 IF	18,84

P16, Spjut 600 gr		
1. Helena Gunnarsson	FIF Onstian	1,68
3. Lena Alm	KA 2 IF	28,32
4. Maria Larsson	KA 2 IF	18,22

P14, 80 m, Försök Heat 3		
1. Hanna Alén	IFK Knälinge	11,1
5. Linda Denebo	KA 2 IF	12,2

P14, 80 m, Försök Heat 4		
1. Sara Ipa	KPLM Kristianstad	11,0
3. Maria Larsson	KA 2 IF	11,5

P14, 80 m, H2, Heat B		
1. Helena Noelin	IFK Knälinge	13,8
3. Linda Denebo	KA 2 IF	14,4

P14, Längd		
1. Anette Ögemark	IFK Knälinge	4,91
9. Linda Denebo	KA 2 IF	4,23
10. Kristina Alm	KA 2 IF	4,00

P14, Kula 3,0 kg		
1. Helena Noelin	IFK Knälinge	11,42
2. Kristina Alm	KA 2 IF	10,10
3. Maria Larsson	KA 2 IF	7,80

P12, 60 m, Försök Heat 1		
1. Camilla Persson	KPUM Kristianstad	8,7
3. Linda Petersson	KA 2 IF	9,7

P12, 60 m, Försök Heat 3		
1. Malin Svensson	IFK Karlskrona	9,1
2. Sarah Ågren	KA 2 IF	9,2

P12, 60 m, Försök Heat 4		
1. Carolin Gustavsson	UP Contact	8,8
4. Anna Persson	KA 2 IF	9,4

P12, 800 m, Final		
1. Johanna Eriksson	Britatorp TK	2,39,7
12. Anna Persson	KA 2 IF	3,10,9

P12, Längd Bana B		
1. Frida Johansson	IF UDD	4,69
6. Sarah Ågren	KA 2 IF	3,91
20. Anna Persson	KA 2 IF	3,24

P12, Kula 2,0 kg		
1. Hanna Jönsson	Grimmars IF	8,70
8. Linda Petersson	KA 2 IF	5,82

P10, 60 m, Försök Heat 1		
1. Ulrika Persson	KPUM Kristianstad	9,1
3. Lotta Fröberg	KA 2 IF	9,5

P10, 60 m, Försök Heat 3		
1. Anna Svensson	Kyrkhults SK	9,9
5. Ida Maurin	KA 2 IF	10,7

P10, 60 m, Försök Heat 4		
1. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,7

P10, 60 m, Final		
1. Ulrika Persson	KPUM Kristianstad	9,0
4. Lotta Fröberg	KA 2 IF	9,5
5. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,5

P10, 800 m, Final		
1. Lotta Fröberg	KA 2 IF	2,53,1
4. Ida Maurin	KA 2 IF	3,03,0

P10, Längdhopps Bana B		
1. Sofie Wallenström	Kyrkhults SK	3,78
5. Lotta Fröberg	KA 2 IF	3,45
9. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	3,15
20. Ida Maurin	KA 2 IF	2,68

P10, Kula 2,0 kg		
1. Emma Jönsson	Grimmars IF	6,36
8. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	4,38

P18, 300 m, H2, Final		
1. Mikael Wadich	Vittsjö GIK	40,8
3. Henrik Thim	KA 2 IF	42,7

P18, 1500 m, Final		
1. Joel Johansson	KA 2 IF	4,09,2
2. Roger Andersson	KA 2 IF	4,16,3
3. Fredrik Olsson	KA 2 IF	4,34,8
Matias Persson	KA 2 IF	4,13,0

P18, Längd, Final		
1. Henrik Thim	KA 2 IF	6,35

P16, 100 m, Försök Heat 1		
1. Fredrik Eriksson	KA 2 IF	11,6
3. Henrik Svensson	KA 2 IF	12,8

P16, 100 m, Försök Heat 2		
1. Björn Wickell	UP Contact	12,1
3. Henrik Persson	KA 2 IF	12,3

Kvinnor, 100 m			Plickor 18.3 * 800 m			Män, 400 m Håck, Final			F18, Längd		
1. Ingela Rodén	Malmö AI	7 poäng	1. Gunhild Westling	KA 2 IF	6,52,12	1. Peter Eriksson	KA 2 IF	50,23	1. Lasse Røhla	ÖIS	5,44
4. Carola Johansson	KA 2 IF	3 poäng	Anna-Karin Mark			2. Thomas Nyberg	KA 2 IF	52,08	4. Birgitta Svensson	KA 2 IF	5,00
6. Ulrika Andersson	KA 2 IF	1 poäng	Malin Eriksson						5. Ulrika Andersson	KA 2 IF	4,99
Kvinnor, 800 m			Män, Kula			Kvinnor, 100 m, B - Final			KSK - Öppen, 890617, Olofström		
1. Ulrika Hellström	Lund	7 poäng	1. Kent Larsson	KA 2 IF	18,38	1. Saran Conde	Malmö AI	12,74	1. Jörgen Gustafsson	KA 2 IF	11,70
5. Gunhild Westling	KA 2 IF	2 poäng				2. Carola Johansson	KA 2 IF	12,89			
Kvinnor, 100 m Håck			WSK - Spelen, 890611, Fimmedavallen			Personliga rekorderna kväll, 890614, Oskarshamn			1500 m		
1. Annika Lennström	Malmö AI	7 poäng	M 22, 100 m, Final			Kvinnor, Längd			1. Mathias Persson	KA 2 IF	4,10,95
6. Birgitta Svensson	KA 2 IF	1 poäng	1. Pierre Andersson	Uthby IK	11,43	1. Ulrika Andersson	KA 2 IF	5,35			
			2. Jonas Ashage	KA 2 IF	11,53	2. Birgitta Svensson	KA 2 IF	5,30			
						3. Anna-Karin Mark	KA 2 IF	5,08			
Scatterpölen, 890607, Söderställe			M 22, Håck			Män, Sprint			Sprint		
Män, 100 m, Försök Heat 3			1. Jonas Ashage	KA 2 IF	1,95	1. Douglas Carlsson	KA 2 IF	70,92	1. Jan-Erik Aronsson	Kyrkhults SK	58,08
1. Jason Leach	USA	10,56	M 22, Diskus			Kvinnor, 200 m			2. Miro Zalar	KA 2 IF	56,22
3. Mikael Slander	KA 2 IF	10,98	1. Håkan Karlberg	IK Håkarpspujkarne	47,12	1. Ulrika Andersson	KA 2 IF	26,25			
Män, 100 m, Final			4. Jonas Ashage	KA 2 IF	30,76	2. Malin Håkansson	KA 2 IF	26,98			
1. Jason Leach	USA	10,45	M 22, 100 m, Försök heat 2			3. Birgitta Svensson	KA 2 IF	27,47			
4. Mikael Slander	KA 2 IF	10,92	1. Jonas Ashage	KA 2 IF	11,62						
Män, 400 m, A - Final			M 22, Stav			Män, 200 m, A - Final			Reebok Run, 890617, Västerås		
1. Aivar Ojatu	Estland	47,36	1. Jonas Ashage	KA 2 IF	4,35	1. Pontus Dahlman	KA 2 IF	22,53	Klass 3, Män, 10 km		
3. Peter Eriksson	KA 2 IF	48,25				3. Krister Svensson	KA 2 IF	23,77	1. Gary Henry	Australien	0,29,37
						4. Jörgen Gustafsson	KA 2 IF	23,81	2. Patrik Nilsson	KA 2 IF	0,30,55
						5. Tobias Karlsson	KA 2 IF	23,89	8. Per Stjernberg	KA 2 IF	0,32,44
Lerumslåden, 890610-11, Karlstad			P 16, 300 m Håck			Män, 800 m, A - Final			12. Joel Johansson	KA 2 IF	0,33,33
M 22			1. Robert Widelfelt	Wärnamo SK	40,93	1. Johan Forslund	KA 2 IF	1,57,05	29. Ola Malenbult	KA 2 IF	0,35,13
1. Donald Sild	Sovjet/Estland	74,68	6. Håkan Strömberg	KA 2 IF	47,02	2. Anders Elg	KA 2 IF	1,57,14	119. Fredrik Olsson	KA 2 IF	0,39,55
2. Douglas Carlsson	KA 2 IF	73,88	P 16, Diskus			4. Roger Andersson	KA 2 IF	2,04,18	123. Kurt Olsson	KA 2 IF	0,40,00
			1. Per Svensson	Varbergs GIF	41,42						
			3. Jonas Karlsson	KA 2 IF	28,10						
Stafett SM, 890610-11, Malmö			P 16, 100 m, Försök Heat 1			Män, 800 m, B - Final			SAI - Spelen, 890617-18, Lund		
Män, 4 * 100 m, Försök Heat 1			1. Erik Mattsson	IK Vikingen	12,05	1. Patrik Adebrest	Kalmar SK	2,06,40	Män, 200 m, Försök Heat 1		
1. Thomas Lennström	Malmö AI	40,98	2. Jonas Karlsson	KA 2 IF	12,16	2. Henrik Jacobsson	KA 2 IF	2,09,62	1. Mikael Lindén	IFK Halmstad	21,83
Niklas Eriksson			3. Henrik Persson	KA 2 IF	12,40				4. Krister Svensson	KA 2 IF	23,72
Torbjörn Mårtensson			5. Henrik Svensson	KA 2 IF	12,89	Kvinnor, 1500 m			Män, 110 m Håck, Final		
Martin Krulce			P 16, Håck			1. Gunhild Westling	KA 2 IF	4,46,21	1. Fredrik Wallgren	Lerum Friidrott	15,25
2. Ingemar Skärstrand	KA 2 IF lag 2	42,19	1. Daniel Johansson	Örgryte IS	1,90	Män, 400 m			2. Krister Svensson	KA 2 IF	15,20
Pontus Dahlman			4. Markus Holmgren	KA 2 IF	1,75	1. Ibrahim Nazirbe	KA 2 IF	49,72			
Johan Melin			6. Håkan Strömberg	KA 2 IF	1,65	Män, 1500 m, A - Final			P 16, 200 m, Försök Heat 1		
Jörgen Gustafsson			10. Henrik Svensson	KA 2 IF	1,55	1. Patrik Nilsson	KA 2 IF	3,55,61	1. Fredrik Elofsson	KA 2 IF	23,20
			P 16, Längd			2. Joel Johansson	KA 2 IF	4,00,25	P 16, 200 m, Final		
Män, 4 * 100 m, Försök Heat 2			1. Peter Olin	Örgryte IS	6,03	Stav			1. Fredrik Elofsson	KA 2 IF	23,20
1. Henrik Wistam	SolIK Hellas	41,32	2. Jonas Karlsson	KA 2 IF	6,02	1. Mikael Ulfhåck	KA 2 IF	4,50			
Magnus Wistam			P 14, 80 m, Försök Heat 1			3. Jonas Ashage	KA 2 IF	4,40			
Robert Nilsson			1. Mattias Freiholtz	IK Vikingen	10,20	4. Peter Petersson	KA 2 IF	4,40			
2. Michael Slander	KA 2 IF lag 1	41,46	2. Fredrik Björkl	KA 2 IF	10,34	5. Lars Johansson	KA 2 IF	4,00			
Peter Eriksson			P 14, 80 m, Final			7. Björn Ottosson	KA 2 IF	3,80			
Peter Johansson			1. Mattias Freiholtz	IK Vikingen	9,98	8. Jonas Karlsson	KA 2 IF	3,60			
Thomas Nyberg			5. Fredrik Björkl	KA 2 IF	10,20	Män, 1500 m, B - Final			1. Viktoria Persson	Malmö AI	25,80
			P 14, Håck			1. Therese Johansson	IF UDD	3,135 p	2. Malin Eriksson	KA 2 IF	26,00
Män, 4 * 100 m, Final			1. Mats Tevebring	KA 2 IF	1,55	3. Maria Larsson	KA 2 IF	2,831 p			
1. Thomas Lennström	Malmö AI	40,67	P 14, 800 m			4. Linda Andersson	KA 2 IF	2,684 p			
Niklas Eriksson			1. Daniel Elm	Varbergs GIF	2,15,66	6. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	2,386 p			
Torbjörn Mårtensson			6. Fredrik Björkl	KA 2 IF	2,27,69	P 14, Selekamp					
Martin Krulce			Resultat Klubbövning			1. Jakob Vikingsson	UP CONTACT	4,151 e			
2. Michael Slander	KA 2 IF lag 1	41,02	1. IFK Växjö	50 poäng		2. Fredrik Björkl	KA 2 IF	3,903 e			
Peter Eriksson			2. KA 2 IF	29 poäng		4. Roger Jönsson	KA 2 IF	3,382 e			
Peter Johansson			3. Jönköpings AIF	24 poäng		5. Tobias Svensson	KA 2 IF	3,225 e			
Thomas Nyberg			4. Skerfva IF	23 poäng		8. Mats Tevebring	KA 2 IF	3,037 e			
8. Ingemar Skärstrand	KA 2 IF lag 2	42,38	5. IFK Halmstad	22 poäng		9. Martin Jönsson	KA 2 IF	3,018 e			
Pontus Dahlman			6. Wärnamo SK	19 poäng		11. Erik Robertsson	KA 2 IF	1,850 e			
Johan Melin			P 16, 100 m, Final			P 12, Trekamp					
Jörgen Gustafsson			1. Åsa Angede	IFK Växjö	12,61	1. Stefan Aronsson	IFK Karlskrona	1,866 e			
			3. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	13,53	5. Mattias Ranne	KA 2 IF	1,532 e			
Män, 22.4 * 100 m			4. Gunilla Lund	KA 2 IF	13,76						
1. Jan Vitarén	Stilm Spårvägar Golf	41,36	F 14, Kula								
Leif Jönsson			1. Kristina Alm	KA 2 IF	10,08						
Clabbe Wallberg			P 14, 80 m, Försök Heat 2								
Rennie Sköld			1. Viktoria Gaunitz	IFK Växjö	11,10						
2. Michael Slander	KA 2 IF	41,40	4. Jermy Zettergren	KA 2 IF	11,25						
Pontus Dahlman			P 14, 80 m, Försök Heat 3								
Johan Melin			1. Susanna Mäliki	IK Vikingen	10,86						
Rennie Johansson			3. Maria Larsson	KA 2 IF	11,37						
			5. Kristina Alm	KA 2 IF	11,74						
Plickor 18.4 * 100 m, Försök Heat 1			P 14, Spjut								
1. Pernilla Andersson	IK Vikingen	49,23	1. Marie Andersson	Jönköpings AIF	28,08						
Anna Kronberg			2. Maria Larsson	KA 2 IF	22,94						
Eva Sagenius			P 13, Kula								
Gunilla Jacobsson	KA 2 IF	50,02	1. Linda Andersson	KA 2 IF	9,11						
Kristina Friell			P 13, 80 m, Försök Heat 1								
Birgitta Svensson			1. Sofia Åberg	IFK Växjö	11,59						
Malin Eriksson			6. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	11,75						
Ulrika Andersson			P 13, Längd								
			1. Natalia Psajd	Wärnamo SK	4,70						
Plickor 18.4 * 100 m, Final			3. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	4,61						
1. Viktoria Persson	Malmö AI	48,87	4. Annelie Johansson	KA 2 IF	4,58						
Malin Wierberg			14. Linda Andersson	KA 2 IF	4,20						
Saran Conde			P 13, 80 m, Semifinal Heat 1								
Kristina Furke	KA 2 IF	49,37	1. Annelie Johansson	KA 2 IF	11,33						
Kristina Friell			P 13, Spjut								
Birgitta Svensson			1. Anna Eriksson	Kalmar SK	26,44						
Malin Eriksson			2. Linda Andersson	KA 2 IF	20,58						
Ulrika Andersson			P 13, 80 m, Final								
			1. Helena Martinell	IK Vikingen	11,52						
			2. Annelie Johansson	KA 2 IF	11,54						
Plickor 18.1000 m Stafett, Försök Heat 2			Malmö Grand Prix, 890614, Malmö Stadium								
1. Kristina Friell	KA 2 IF	2,20,75	Män, 100 m, Heat 2			1. Lars Pedersen	Danmark	10,80			
Birgitta Svensson			4. Mikael Slander	KA 2 IF	11,28						
Ulrika Andersson			Män, 400 m, Final								
Malin Eriksson			1. Felix Lund	SLE	47,25						
			2. Peter Johansson	KA 2 IF	48,53						
Plickor 18.1000 m stafett, Final			Män, 1500 m			1. Ulrika Andersson	KA 2 IF	25,96			
1. Kristina Friell	KA 2 IF	2,16,25	P 18, 100 m Håck			1. Gunhild Westling	KA 2 IF	4,46,66			
Birgitta Svensson			1. Kerstin Stubbraasen	Ringerike FK	15,19						
Ulrika Andersson			2. Birgitta Svensson	KA 2 IF	15,59						
Malin Eriksson											

E12 Kula 1. Catarina Anderson 8. Sarah Ågren	KIF KA 2 IF	9,76 6,60	Män Kula 1. Kent Larsson KA 2 IF	17,73	P16 Slägg 5,5 kg. Final 1. Marek Bäck 3. Bengt Magnusson	Sp School Prag TCH 35,20 KA 2 IF	22,36	P12 Spjut 400. Final 1. Stefan Amström 3. Mattias Ranne	IFK Karlakrona KA 2 IF	28,72 25,08	
E12 Längd 1. Anna-Karin West 8. Sarah Ågren	Örgryte IS KA 2 IF	4,85 3,88	Turebergs IF 890629. Solentunavallen Män Slägg 1. Juha Packalén KA 2 IF	64,88	P15 100 m. Försök Heat 1 1. Robert Widebäck 2. Henrik Persson	Wärnamo SK KA 2 IF	12,17 12,26	P11 60 m. Försök Heat 2 1. Henrik Björkholm 5. Staffen Dahlén	Kalmar SK KA 2 IF	8,82 10,32	
SM 890617-21. Visby E16 9 - Kamp 1. Jerker Johansson 8. Jonas Karlsson	Malmö AI KA 2 IF	7235 6205	Vikapelén 890629. Årsvallen Män 400 m Håck 1. Peter Eriksson 6. Marko Granat	KA 2 IF KA 2 IF	50,26 52,58	P15 100 m. Försök Heat 2 1. Frédéric M'Foutiga 3. Henrik Svensson	Tranås AIF KA 2 IF	11,74 12,56	P11 800 m. Final 1. Carl-Johan Hallengren 4. Jonas Brindmark 8. Staffen Dahlén	IF Udd KA 2 IF KA 2 IF	2,41,40 2,48,56 2,58,51
E16 7 - Kamp 1. Maria Richter 12. Lena Alm	Sundbybergs IK KA 2 IF	5932 4061	Rosenborgapelen 890701-02. Karlakrona P18 100 m. Final 1. Ty Nelson 3. Johan Sjöström 4. Bo Widström	Int. Sp. Tours. USA KA 2 IF KA 2 IF	11,39 11,91 12,19	P15 200 m. A - Final 1. Frédéric M'Foutiga 4. Henrik Persson	Tranås AIF KA 2 IF	11,57 12,26 12,51	P11 60 m Håck 76,2. Final 1. Thomas Lorentzon 7. Jonas Brindmark	IFK Karlakrona KA 2 IF	11,8 13,0
E16 Sprinttunga 1. Anna Petersson 12. Anna Andersson	Kalmar SK KA 2 IF	3438 2616	P18 200 m. Final 1. Ty Nelson 2. Ibrahim Nzeiribe	Int. Sp. Tours. USA KA 2 IF	22,72 23,03	P15 200 m. B - Final 1. Henrik Svensson	KA 2 IF	24,96	P11 Håck Final 1. Martin Persson 2. Jonas Brindmark	KA 2 IF KA 2 IF	1,33 1,20
P16 Längd 1. Fredrik Burman 5. Jonas Karlsson	Gefle IF FI KA 2 IF	665 608	P18 800 m. Final 1. Alex Johansson 4. Fredrik Olsson	IFK Växjö KA 2 IF	2,00,22 2,05,45	P15 Håck Final 1. Håkan Strömberg 5. Henrik Svensson	KA 2 IF	1,80	P11 Kula 3,0. Final 1. Thomas Lorentzon 2. Jonas Brindmark	IFK Karlakrona KA 2 IF	7,62 7,41
E16 Längd 1. Maria Richter 9. Lena Alm	Sundbybergs IK KA 2 IF	531 412	P18 Håck Final 1. Jan-Erik Wanhainen 5. Anders Karlsson	Tranås AIF KA 2 IF	2,07 1,70	P15 Längd Final 1. Robert Stureson 5. Henrik Svensson	Nybro IF KA 2 IF	6,13 5,39	P11 Kula 3,0. Final 1. Peter Andersson 8. Erik Smiding	FIF Gnistan KA 2 IF	24,42 8,16
Turebergs IF 890619. Solentunavallen Män Slägg 1. Juha Packalén KA 2 IF		65,66	M 22 100 m. Försök Heat 1 1. Johan Melin 2. Michael Silander	KA 2 IF KA 2 IF	11,14 11,16	P15 Kula 5,5 kg. Final 1. Björn Widström 2. Mikael Jönsson 4. Ola Wilhelmsson	KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	11,41 9,90 8,74	P10 60 m. Försök Heat 1 1. Andreas Lundqvist 5. Manuel Otero 8. Andreas Thörngren	Tranås AIF KA 2 IF KA 2 IF	9,38 10,08 11,24
25. Huskvarnapelen 890621. Jönköping Män Spjut 1. Douglas Carlsson KA 2 IF		72,86	M 22 100 m. Försök Heat 2 1. Patrik Johansson 2. Jørgen Gustavsson	KA 2 IF KA 2 IF	10,97 11,48	P15 Diskus 1,5. Final 1. Robert Stureson 2. Ola Wilhelmsson 4. Björn Widström 5. Mikael Jönsson	Nybro IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	30,08 29,42 27,34 24,46	P10 60 m. Försök Heat 3 1. Mattias Karlberg 5. Peter Bengtsson	IF Udd KA 2 IF	9,23 10,30
Män 1500 m. B - Final 1. Jerper Skantz 3. Joel Johansson	Vaggeryds SOK KA 2 IF	3,57,06 3,57,93	M 22 100 m. Final 1. Patrik Johansson 2. Michael Silander 3. Johan Melin 4. Jørgen Gustavsson	KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	11,06 11,22 11,24 11,66	P15 Slägg 5,5 kg. Final 1. Robert Nilsson 2. Björn Widström	Wärnamo SK KA 2 IF	22,22 15,74	P10 800 m. Final 1. Andreas Lundqvist 7. Manuel Otero 12. Peter Bengtsson 14. Markus Johansson	Tranås AIF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	2,37,26 2,59,30 3,29,0 3,52,8
Män 1500 m. A - Final 1. Håkan Kristensson 7. Johan Pershult	Möndals AIK KA 2 IF	4,08,46 4,15,63	M 22 200 m. A - Final 1. Michael Silander 2. Johan Melin 3. Jonas Åshage	KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	22,31 22,33 23,55	P15 Spjut 600. Final 1. Jan-Erik Wanhainen 2. Henrik Svensson 3. Björn Widström	Sp School Prag TCH 57,54 KA 2 IF KA 2 IF	41,10 38,34	P10 Längd Final 1. Håkan Lennhoff 8. Manuel Otero 10. Peter Bengtsson 11. Anders Ranne 15. Andreas Thörngren 16. Markus Johansson	IFK Karlakrona KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	3,97 3,48 3,32 3,16 2,89 2,66
Män 1500 m. C - Final 1. Per Hjalmarsson 4. Roger Andersson	Möndals AIK KA 2 IF	4,14,10 4,15,91	M 22 400 m. A - Final 1. Ibrahim Nzeiribe 3. Kristian Svensson	KA 2 IF KA 2 IF	49,42 51,72	P14 80 m. Försök Heat 2 1. Jens Björkander 2. Martin Jönsson	KA 2 IF KA 2 IF	11,03 11,20	P10 Kula 2,0. Final 1. Fredrik Lundgren 2. Manuel Otero 5. Peter Bengtsson 7. Anders Ranne 8. Markus Johansson	IF Udd KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	7,58 7,13 5,91 5,44 4,47
Män 5000 m. A - Final 1. Mikael Maglio 5. Per Sjöberg 7. Mathias Persson	Rydö ASK KA 2 IF KA 2 IF	14,47,46 15,02,19 15,07,09	M 22 1500 m. Final 1. Joel Johansson 2. Anders Elg 3. Per Sjöberg 5. Roger Andersson 6. Johan Pershult	KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	3,58,75 4,00,43 4,05,29 4,11,43 4,12,22	P14 800 m. Final 1. Kasper Borgström 6. Thomas Johansson	Sölvesborgs FK KA 2 IF	2,17,06 2,48,68	P18 100 m. Försök Heat 1 1. Olga Salova 2. Ulrika Andersson 3. Kristina Friell	Sp School Prag TCH 12,93 KA 2 IF KA 2 IF	12,93 13,16 13,17
GD Galan 890621. Gävlestadion Män Stav 1. Greg Dipertis 8. Mårten Uvåsbäck	USA KA 2 IF	5,50 4,80	M 22 400 m. C - Final 1. Joel Johansson 2. Henrik Jacobsson	KA 2 IF KA 2 IF	52,98 53,96	P14 Håck Final 1. Tobias Svensson 2. Martin Jönsson	KA 2 IF KA 2 IF	1,50 1,40	P18 100 m. Försök Heat 2 1. Ev a Jandova 2. Malin Ericsson	Sp School Prag TCH 13,32 KA 2 IF	13,32 13,35
Män 1500 m. A - Final 1. Mastapha Lachalle 11. Patrik Nilsson	Marocco KA 2 IF	3,43,29 3,46,21	M 22 100 m. Final 1. Joel Johansson 2. Anders Elg 3. Per Sjöberg 5. Roger Andersson 6. Johan Pershult	KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	3,58,75 4,00,43 4,05,29 4,11,43 4,12,22	P14 800 m. Final 1. Kasper Borgström 6. Thomas Johansson	Sölvesborgs FK KA 2 IF	2,17,06 2,48,68	P18 100 m. Försök Heat 1 1. Olga Salova 2. Ulrika Andersson 3. Kristina Friell	Sp School Prag TCH 12,93 KA 2 IF KA 2 IF	12,93 13,16 13,17
Turebergs IF 890621. Solentunavallen Män Slägg 1. Juha Packalén KA 2 IF		66,38	M 22 110 m Håck 1. Kristian Svensson	KA 2 IF	15,22	P14 Håck Final 1. Tobias Svensson 2. Martin Jönsson	KA 2 IF KA 2 IF	1,50 1,40	P18 100 m. Försök Heat 2 1. Ev a Jandova 2. Malin Ericsson	Sp School Prag TCH 13,32 KA 2 IF	13,32 13,35
Ljundalspelen 890623. Årsvallen Män 100 m Heat 3 1. Peter Eriksson KA 2 IF		11,2	M 22 Stav Final 1. Bill Thomsen 2. Jonas Åshage 3. Peter Petersson	Utbø IK KA 2 IF KA 2 IF	5,00 4,80 4,40	P14 Längd Final 1. Torbjörn Johansson 3. Jens Björkander 4. Martin Jönsson	KFUM Kristianstad KA 2 IF KA 2 IF	5,45 4,98 4,92	P18 200 m. A - Final 1. Ulrika Andersson 5. Malin Ericsson	KA 2 IF KA 2 IF	25,89 26,51
Män 100 m Heat 4 1. Marko Granat KA 2 IF		10,9	P18 Stav Final 1. Markus Fransson 2. Björn Ottosson	IFK Växjö KA 2 IF	4,80 3,80	P14 Kula 4,0. Final 1. Johan Pyrelli 5. Jens Björkander 6. Tobias Svensson	IFK Växjö KA 2 IF KA 2 IF	14,00 10,44 10,38	P18 200 m. B - Final 1. Jennifer Johansson 2. Kristina Friell	Int Sp Tours USA KA 2 IF	26,72 27,07
Män 100 m. Final 1. Jason Leach 3. Peter Eriksson 4. Marko Granat	Malmö AI KA 2 IF KA 2 IF	10,3 10,9 10,9	P18 Längd Final 1. Fredrik Johansson 8. Björn Ottosson 9. Anders Karlsson	Skrvva IF KA 2 IF KA 2 IF	6,49 5,91 5,86	P14 Spjut 600. Final 1. Johan Strand 4. Tobias Svensson	FIF Gnistan KA 2 IF	38,26 28,18	P18 1500 m. Final 1. Annika Fasth 2. Gunhild Westling	Linköpings GIF KA 2 IF	4,38,8 4,48,1
Män 200 m. A - Final 1. Peter Eriksson KA 2 IF		21,1	P18 Slägg Final 1. Milan Horak 3. Anders Östling	Sp School Prag TCH 48,42 KA 2 IF	35,52	P13 80 m. Försök Heat 2 1. Erik Svensson 2. Jonas Karlsson	Skrvva IF KA 2 IF	10,42 10,87	P18 100 m Håck 84,0. Final 1. Romana Spikova 2. Birgitta Svensson 3. Ulrika Andersson	Sp School Prag TCH 14,97 KA 2 IF KA 2 IF	14,97 15,04 16,52
Jämskåpelen 890624. Jämskå Män 100 m Håck 1. Mike Cole 2. Peter Eriksson	USA KA 2 IF	14,33 14,52	P16 100 m. Försök Heat 1 1. Fredrik Elofsson	KA 2 IF	11,64	P13 80 m. Final 1. Erik Svensson 5. Jonas Karlsson	Skrvva IF KA 2 IF	10,18 10,82	P18 300 m Håck 76,2. Final 1. Malin Ericsson 2. Ulrika Andersson	KA 2 IF KA 2 IF	44,81 46,25
Män Kulstötning 1. Kent Larsson KA 2 IF		17,48	P16 100 m. Försök Heat 2 1. Martin Kruml 2. Fredrik Elofsson 4. Jonas Karlsson	Sp School Prag TCH 11,34 KA 2 IF KA 2 IF	11,50 12,27	P13 800 m. Final 1. Eric Olofsson 2. Jonas Karlsson 5. Andreas Svensson	Ölands Smedby IK KA 2 IF KA 2 IF	2,20,38 2,28,96	P18 300 m Håck 76,2. B - Final 1. Anna-Karin Mark	KA 2 IF	47,16
Män 100 m. Final 1. Jason Leach 2. Peter Eriksson 3. Marko Granat	Malmö AI KA 2 IF KA 2 IF	10,75 11,27 11,43	P16 200 m. A - Final 1. Martin Kruml 2. Fredrik Elofsson	Sp School Prag TCH 22,59 KA 2 IF	23,27	P13 Håck Final 1. Josef Petersson 6. Andreas Svensson 11. Mattias Nielsen	Lindköpings GIF KA 2 IF KA 2 IF	1,55 1,40 1,25	P18 Längd Final 1. Erik Svensson 4. Jonas Karlsson 7. Andreas Svensson 14. Andreas Elofsson 15. Mattias Nielsen	Skrvva IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF KA 2 IF	5,59 5,08 4,66 4,26 3,82
Män Diskus 1. Henrik Wennberg 3. Kent Larsson	Västerås FK KA 2 IF	54,94 46,86	P16 110 m Håck Final 1. Lars Håkansson 3. Jonas Karlsson	Nybro IF KA 2 IF	15,54 16,86	P13 Kula 4,0. Final 1. Ola Wallberg 6. Mattias Nielsen	FIF Gnistan KA 2 IF	10,46 5,31	P18 100 m Håck 84,0. Final 1. Romana Spikova 2. Birgitta Svensson 3. Ulrika Andersson	Sp School Prag TCH 14,97 KA 2 IF KA 2 IF	14,97 15,04 16,52
Infocenter i Vikkåsting 1. Björn Johansson 4. Marko Granat 6. Peter Eriksson	Malmö AI KA 2 IF KA 2 IF	12,97 10,34 8,82	P16 Längd Final 1. Jonas Karlsson 4. Lars Johansson	KA 2 IF KA 2 IF	6,09 5,97	P12 Spjut 600. Final 1. Stefan Amström 3. Mattias Ranne	IFK Karlakrona KA 2 IF	9,04 9,48	P16 Håck Final 1. Mikka Horakova 3. Lena Alm	Sp School Prag TCH 1,72 KA 2 IF	1,72 1,65
Turebergs IF 890627. Solentunavallen Män Slägg 1. Juha Packalén KA 2 IF		64,90	P16 Tresteg Final 1. Jonas Karlsson	KA 2 IF	12,65	P12 60 m. Försök Heat 2 1. Roger Johansson	KA 2 IF	8,93	P16 Längd Final 1. Helena Dahlgren 2. Lena Alm	Tranås AIF KA 2 IF	5,14 4,92
Stora International 890627. Borlänge Män 3000 m 1. Vesa Sivonen 12. Patrik Nilsson	Finland KA 2 IF	7,47,09 7,59,99	P16 Kula 5,5 kg. Final 1. Gustav Nilsson 2. Bengt Magnusson	KA 2 IF KA 2 IF	12,90 9,88	P12 Längd Final 1. Tobias Svensson 9. Mattias Ranne	Wärnamo SK KA 2 IF	4,37 4,00	P16 Kula 3,0. Final 1. Lena Alm 2. Carolina Johansson	KA 2 IF KA 2 IF	10,28 9,78

F 15, 100 m, Final			F 13, Spjut 400, Final			F 16, 4 * 100 m			Män, Kula		
1. Bohdana Schmiedova	Sp School Prag TCH	12,98	1. Jenny Frick	KA 2 IF	18,62	1. Malin Håkansson	KA 2 IF lag 1	49,0	1. Sören Tallberg	Södertörns FF	17,8
2. Jenny Frick	KA 2 IF	13,05	4. Linda Andersson	KA 2 IF	11,86	Carola Johansson			2. Kent Larsson	KA 2 IF	17,7
3. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	13,49				Amma Andersson					
4. Amma Andersson	KA 2 IF	13,59	F 12, 60 m, Försök Heat 1			Jenny Frick	KA 2 IF lag 2	54,5	Män, Diskus		
5. Anna Lindqvist	KA 2 IF	14,16	1. Hanna Torstensson	Södra Vi IF	8,62	Amalia Nilsson			1. Henrik Wernberg	Västerås Friidrott	53,6
6. Amalia Nilsson	KA 2 IF	14,49	5. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	9,51	Jenny Fagerlund			2. Kent Larsson	KA 2 IF	49,3
			7. Lisa Danielsson	KA 2 IF	9,94	Malin Björklund					
F 16, Spjut 600, Final			F 12, 60 m, Försök Heat 2			F 14, 4 * 80 m			Män, Spjut		
1. Jane Johansson	KA 2 IF	36,78	1. Linn Olsson	Örgryte IS	9,1	1. Lovisa Rydholm	IFK Växjö	41,7	1. Douglas Carlsson	KA 2 IF	72,0
4. Lena Alm	KA 2 IF	27,20	6. Paulina Andersson	KA 2 IF	9,9	Jenny Fagerlund			Män, Slägg		
F 15, 200 m, B - Final			7. Amma Norberg	KA 2 IF	10,2	Linda Åberg			1. Kjell Bystedt	Västerås Friidrott	66,9
1. Jenny Fagerlund	KA 2 IF	29,61	F 12, 60 m, Final			Victoria Gunnar	KA 2 IF lag 1	43,0	3. Juba Packelén	KA 2 IF	61,0
F 15, 200 m, A - Final			1. Hanna Torstensson	Södra Vi IF	8,57	2. Maria Blomgren			Slutställning Män		
1. Jenny Frick	KA 2 IF	26,33	8. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	9,44	Jenny Zettergren			1. KA 2 IF	102 poäng	
3. Anna Andersson	KA 2 IF	27,91	F 12, 800 m, Final			Amelia Johansson	KA 2 IF lag 2	45,0	Kvinnor, 100 m Håck		
5. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	28,18	1. Maria Nilsson	SK Graal	2,51,57	Linda Denebo			1. Karin Johansson	Upsala IF	14,17
F 15, 100 m Håck 76,2, Final			2. Carina Berland	KA 2 IF	2,54,21	Viktoria Berthilsson			6. Birgitta Svensson	KA 2 IF	15,17
1. Jenny Frick	KA 2 IF	14,64	7. Amma Norberg	KA 2 IF	3,09,27	Linda Andersson			Kvinnor, 400 m Håck		
F 15, 300 m Håck 76,2, Final			6. Anna Nordberg	KA 2 IF	3,10,38	Kristina Alm			1. Jessica Lindén	IFK Lidingö	59,64
1. Anna Andersson	KA 2 IF	49,44	F 12, 60 m Håck 76,2, Försök Heat 2			1. Martina Johansson	KA 2 IF lag 1	46,23	3. Ulrika Andersson	KA 2 IF	64,12
F 15, Längd, Final			1. Anna-Karin West	Örgryte IS	10,6	Lisa Danielsson			Kvinnor, Håck		
1. Jenny Frick	KA 2 IF	5,34	3. Lisa Danielsson	KA 2 IF	12,1	Kristina Sandström			1. Karin Johansson	IFK Lidingö	1,76
2. Anna Andersson	KA 2 IF	5,22	F 12, 60 m Håck 76,2, Final			Carina Berland			6. Lena Alm	KA 2 IF	1,61
3. Gunilla Karlsson	KA 2 IF	4,55	1. Anna-Karin West	Örgryte IS	10,68	Charlotta Sandberg	KA 2 IF lag 2	49,53	Kvinnor, Längd		
5. Amalia Nilsson	KA 2 IF	4,36	6. Lisa Danielsson	KA 2 IF	12,7	Ida Maurin			1. Helena Duplantier	Upsala IF	5,63
6. Anna Lindqvist	KA 2 IF	4,13	F 12, Håck, Final			Amma Norberg			7. Anna-Karin Mark	KA 2 IF	5,24
F 15, Kula 3,0 kg, Final			1. Hanna Torstensson	Södra Vi IF	1,38	Paulina Andersson			Kvinnor, Kula		
1. Linda Kroggahl	IFK Växjö	11,40	3. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	1,28	Maria Knudsvall			1. Caroline Lager	Heleneholms IF	14,87
3. Malin Björklund	KA 2 IF	9,60	4. Carina Berland	KA 2 IF	1,25	Lotta Fröberg			4. Helena Magnusson	KA 2 IF	11,74
F 14, 800 m, Final			F 12, Längd, Final			Stad-Ana Spelen, 890704, Nyköping			Kvinnor, Diskus		
1. Susanne Helgeson	SK Graal	2,35,85	1. Hanna Torstensson	Södra Vi IF	4,78	Män, 400 m Håck			1. Karin Collberg	Västerås Friidrott	48,22
2. Emma Antonsson	KA 2 IF	2,39,17	13. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	3,71	1. Rik Koppar	Jugoslavien	50,66	6. Helena Magnusson	KA 2 IF	31,48
4. Mia Jervell	KA 2 IF	2,49,62	14. Lisa Danielsson	KA 2 IF	3,63	2. Tomas Nyberg	KA 2 IF	50,80	Kvinnor, 100 m		
F 14, 80 m Håck 76,2, Final			17. Paulina Andersson	KA 2 IF	3,55	Svenska Grand Prix, 890704, Örebro			1. Vicky Ljungberg	IFK Lidingö	12,27
1. Jenny Fagerlund	IFK Växjö	12,55	18. Carina Berland	KA 2 IF	3,53	1. Maria Sandberg	Malin AI	12,04	7. Carola Johansson	KA 2 IF	12,38
7. Mia Jervell	KA 2 IF	16,35	23. Amma Norberg	KA 2 IF	3,28	4. Ulrika Andersson	KA 2 IF	12,96	Kvinnor, 200 m		
F 14, Håck, Final			F 12, Kula 2,0, Final			5. Malin Håkansson	KA 2 IF	12,96	1. Vicky Ljungberg	IFK Lidingö	24,85
1. Linda Åberg	IFK Växjö	1,50	1. Frida Johansson	IFK Udd	8,37	Kvinnor, 800 m, Final			7. Jenny Frick	KA 2 IF	60,68
7. Maria Larsson	KA 2 IF	1,20	6. Johanna Håkansson	KA 2 IF	7,76	1. Ulrika Hellström	IFK Lund	2,14,57	Kvinnor, 400 m		
F 14, Längd, Final			7. Lisa Danielsson	KA 2 IF	7,56	1. Ulrika Westling	KA 2 IF	2,21,16	1. Hanna Westerberg	Hammaby IF	57,15
1. Jessica Larsson	Skurups FK	5,31	10. Carina Berland	KA 2 IF	6,53	Män, 200 m, A - Final			7. Jenny Frick	KA 2 IF	60,68
12. Jenny Zettergren	KA 2 IF	3,96	14. Paulina Andersson	KA 2 IF	5,40	1. Jeffrey Yale	IFK Lund	21,89	Kvinnor, 800 m		
F 14, Kula 3,0, Final			F 12, Spjut 400, Final			2. Patrik Johansson	KA 2 IF	22,02	1. Carina Andersson	IFK Lidingö	2,10,48
1. Linda Åberg	IFK Växjö	9,88	1. Johanna Håkansson	KA 2 IF	22,84	3. Johan Melin	KA 2 IF	22,35	4. Malin Ericsson	KA 2 IF	2,17,34
2. Kristina Alm	KA 2 IF	9,71	5. Amma Norberg	KA 2 IF	10,40	4. Mikael Söder	KA 2 IF	22,57	Kvinnor, 1500 m		
4. Maria Larsson	KA 2 IF	8,70	6. Paulina Andersson	KA 2 IF	10,16	Män, 200 m, B - Final			1. Karin Medin	Västerås Friidrott	4,50,00
F 14, Diskus 0,6, Final			7. Lisa Danielsson	KA 2 IF	9,56	1. Patrick Thulin	Heleneholms IF	22,76	6. Gunhild Westling	KA 2 IF	4,51,66
1. Anna Ingemarsson	Tranås AIF	30,64	F 11, 60 m, Final			2. Ibrahim Nazir	KA 2 IF	22,88	Kvinnor, 3000 m		
3. Kristina Alm	KA 2 IF	25,08	1. Jenny Johansson	Tullinge-Tumba IF	9,34	Män, 200 m, C - Final			1. Charlotta Brylla	Upsala IF	10,03,07
6. Maria Larsson	KA 2 IF	20,76	2. Karin Ottosson	KA 2 IF	9,38	1. Fredrik Eklöfsson	KA 2 IF	23,14	4. Carina Andersson	KA 2 IF	10,24,40
7. Emma Antonsson	KA 2 IF	19,58	4. Martina Johansson	KA 2 IF	9,44	3. Jörgen Gustavsson	KA 2 IF	23,54	Kvinnor, Spjut		
8. Mia Jervell	KA 2 IF	16,46	7. Kristina Sandström	KA 2 IF	9,55	Män, 1500 m, A - Final			1. Elisabet Nagy	GKIK	58,02
F 14, Spjut 400, Final			F 11, 800 m, Final			1. Kristin Svensson	KA 2 IF	23,54	4. Jane Johansson	KA 2 IF	35,64
1. Anna Ingemarsson	Tranås AIF	32,06	1. Johanna Eriksson	Britatorps TK	2,39,95	Män, 200m D - Final			Kvinnor, 4 * 100 m		
3. Maria Larsson	KA 2 IF	28,00	2. Karin Ottosson	KA 2 IF	2,54,61	1. Krister Svensson	KA 2 IF		1. Ulrika Holm	Öst. Kvinnliga IK	47,66
5. Kristina Alm	KA 2 IF	21,22	3. Kristina Sandström	KA 2 IF	2,57,79	5. Mathias Pettersson	KA 2 IF	3,59,49	2. Michael Söder		
F 13, 80 m, Försök Heat 1			6. Martina Johansson	KA 2 IF	3,06,91	Män, 1500 m, B - Final			Susanna Bergman		
1. Asa Meyer	KFUM Kristianstad	10,81	7. Emilie Smiding	KA 2 IF	3,24,10	1. Roger Andersson	KA 2 IF	4,12,69	Ellenore Frick		
6. Linda Denebo	KA 2 IF	11,67	F 11, 60 m Håck 76,2, Final			Män, 5000 m			3. Malin Håkansson	KA 2 IF	49,03
7. Linda Andersson	KA 2 IF	11,96	1. Anna-Karin Hansen	FIF Grästan	11,5	1. Eric Jonsson	Turebergs IF	47,91	Ulrika Andersson		
F 13, 80 m, Försök Heat 2			2. Martina Johansson	KA 2 IF	11,8	2. Marko Ornat	KA 2 IF	48,26	Carola Johansson		
1. Stina Nilsson	FIF Grästan	11,24	F 11, Längd, Final			Lag - SM, 890706, Göteborg			Amica Sjosten		
7. Karin Marksson	KA 2 IF	12,60	1. Anna-Karin Johansson	FIF Grästan	4,23	Män, 5000 m			Slutställning Kvinnor		
F 13, 80 m, Försök Heat 3			2. Karin Ottosson	KA 2 IF	4,21	1. Anthony Nwankwale	Örgryte IS	10,92	1. IFK Lidingö	88,5 poäng	
1. Jenny Lachlad	IFK Udd	10,95	3. Martina Johansson	KA 2 IF	4,06	3. Patrik Johansson	KA 2 IF	11,13	7. KA 2 IF	56 poäng	
3. Amalia Johansson	KA 2 IF	11,35	6. Kristina Sandström	KA 2 IF	3,71	Män, 100 m			Oskarshamn-Spelen, 890719, Oskarshamn		
5. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	11,63	F 11, Spjut 400, Final			1. Peter Eriksson	KA 2 IF	21,57	Män, 400 m Håck		
F 13, 80 m, Final			1. Karin Ottosson	KA 2 IF	15,66	Män, 400 m			1. Krister Svensson	KA 2 IF	57,53
1. Asa Meyer	KFUM Kristianstad	10,91	2. Martina Johansson	KA 2 IF	14,88	1. Eric Jonsson	Turebergs IF	47,91	Kvinnor, 100 m		
6. Amalia Johansson	KA 2 IF	11,48	4. Kristina Sandström	KA 2 IF	11,88	2. Marko Ornat	KA 2 IF	48,26	1. Carola Johansson	KA 2 IF	12,86
F 13, 800 m, Final			F 10, 60 m, Försök Heat 1			5. Per Sjöberg	KA 2 IF	14,56,02	2. Ulrika Andersson	KA 2 IF	13,00
1. Ann Sjögren	Skurups FK	2,32,27	1. Emilie Sjökvist	Emdalen SK	9,28	Män, 800 m			Män, 100 m, A - Final		
8. Linda Andersson	KA 2 IF	3,08,32	2. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,46	1. Stefan Pettersson	IFK Växjö	1,55,38	1. Michael Söder	KA 2 IF	11,14
F 13, 08 m Håck 76,2, Försök Heat 1			3. Lotta Fröberg	KA 2 IF	9,50	6. Anders Elg	KA 2 IF	1,58,26	4. Jörgen Gustavsson	KA 2 IF	11,67
1. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	14,39	5. Ida Maurin	KA 2 IF	10,42	Män, 1500 m			Män, 5000 m		
4. Linda Denebo	KA 2 IF	14,65	7. Lena Volavi	KA 2 IF	10,74	1. Patrick Nilsson	KA 2 IF	3,50,40	1. Lars Axelsson	Britatorps TK	14,43,58
F 13, 80 m Håck 76,2, Försök Heat 2			F 10, 60 m, Final			Män, 5000 m			2. Per Sjöberg	KA 2 IF	14,51,36
1. Amalia Johansson	KA 2 IF	13,52	1. Johanna Olander	Ölands Smedby IK	9,66	1. Karl Niemelä	Västerås Friidrott	3,50,40	9. Mathias Pettersson	KA 2 IF	15,21,69
4. Linda Andersson	KA 2 IF	16,0	6. Maria Knudsvall	KA 2 IF	10,82	5. Per Sjöberg	KA 2 IF	14,56,02	Kvinnor, 400 m		
F 13, 80 m Håck 76,2, Final			F 10, 60 m, Final			Män, 110 m Håck			1. Malin Eriksson	KA 2 IF	58,39
1. Amalia Johansson	KA 2 IF	13,49	1. Emilie Sjökvist	Emdalen SK	9,25	1. Peter Eriksson	KA 2 IF	14,09	Män, 400 m		
3. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	13,93	2. Karin Ottosson	KA 2 IF	9,46	1. Stefan Pettersson	IFK Växjö	50,0	1. Stefan Pettersson	IFK Växjö	50,0
6. Linda Denebo	KA 2 IF	14,63	3. Sanna Fagerlund	KA 2 IF	9,57	2. Thomas Nyberg	KA 2 IF	53,81	2. Ibrahim Nazir	KA 2 IF	50,7
F 13, Håck, Final			F 10, 800 m, Final			Män, 3000 m Hinder			Kvinnor, Längd		
1. Sofia Svensson	Sölvesborgs FK	1,49	1. Lotta Fröberg	KA 2 IF	2,51,63	1. Joel Johansson	KA 2 IF	9,15,45	1. Ulrika Andersson	KA 2 IF	5,20
2. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	1,42	4. Andreas Thörnqvist	KA 2 IF	3,22,63	Män, Håckhopp			2. Anna-Karin Mark	KA 2 IF	5,13
4. Amalia Johansson	KA 2 IF	1,42	F 16, 4 * 100 m			1. Thomas Eriksson	Turebergs IF	2,06	Kvinnor, 1500 m		
F 13, Längd, Final			1. Daniel Berg	Tranås AIF	47,32	6. Jonas Ashage	KA 2 IF	1,90	1. Katerina Nilsson	Höghy IF	4,39,23
1. Natalia Pajd	Wieramo SK	4,80	Tony Stihl			Män, Stavhopp			2. Gunhild Westling	KA 2 IF	4,41,48
4. Viktoria Berthilsson	KA 2 IF	4,58	Nicolas Süßli			Män, 100 m Håck			Svenska Grand Prix, 890724, Karlskrona		
6. Amalia Johansson	KA 2 IF	4,49	Frédéric M'Foutiga			Män, 100 m, Försök Heat 1			1. Leif Jonsson	Spärsvägen FI	10,70
8. Linda Denebo	KA 2 IF	4,36	Ola Wilhelmsson	KA 2 IF	48,39	1. Claes Rahm	Gelle IF	7,43	6. Jörgen Gustavsson	KA 2 IF	11,55
9. Linda Andersson	KA 2 IF	4,27	Michael Jonsson			7. Johan Melin	KA 2 IF	6,50	Män, 100 m, Försök Heat 2		
16. Karin Marksson	KA 2 IF	3,58	Henrik Persson			Män, Treackhopp			1. Marty Krulce	Malin AI	10,56
F 13, Kula 2,0, Final			F 14, 4 * 80 m			Män, 100 m, Försök Heat 2			5. Johan Melin	KA 2 IF	11,05
1. Linda Andersson	KA 2 IF	9,68	1. Andreas Svensson	KA 2 IF	43,17	Män, 100 m, Försök Heat 2			Svenska Grand Prix, 890724, Karlskrona		
F 13, Diskus 0,6, Final			Jonas Karlsson			Män, 100 m, Försök Heat 1			Män, 100 m, Försök Heat 2		
1. Natalia Pajd	Wieramo SK	24,82	Martin Jonsson			Män, 100 m, Försök Heat 1			Män, 100 m, Försök Heat 2		
5. Linda Andersson	KA 2 IF	20,18	Tobias Svensson			Män, 100 m, Försök Heat 1			Män, 100 m, Försök Heat 2		

Män 100 m Försök Heat 1			P18, Sjukamp			P12, 60m, Final			F13, Höjd, Final		
1. Houston McTeer	USA	10,77	1. Ulrika Andersson	KA 2 IF	3,964	1. Roger Johansson	KA 2 IF	8,71	1. Johanna Karlman	KA 2 IF	1,41
3. Michael Söder	KA 2 IF	10,90	3. Gunhild Westling	KA 2 IF	3,391				3. Viktoria Berthelsen	KA 2 IF	1,41
5. Pontus Dahlström	KA 2 IF	11,11							6. Annika Johansson	KA 2 IF	1,26
Män 100 m B-Final			P16, Sjukamp			P12, 800m, Final			F13, Längd, Final		
1. Torbjörn Malmström	Malmö AI	10,93	1. Linda Johansson	Heleneholms IF	4,965	1. Walter Levy	IFK Karlshamn	2,36,33	1. Anna Albin	Kyrkhults SK	4,89
2. Johan Melin	KA 2 IF	11,01	3. Jenny Frick	KA 2 IF	4,335	8. Roger Johansson	KA 2 IF	2,51,62	2. Viktoria Berthelsen	KA 2 IF	4,72
3. Michael Söder	KA 2 IF	11,07	4. Lena Alm	KA 2 IF	4,304				5. Martina Rutgersson	KA 2 IF	4,44
Män 800 m C-Final			Löpnings 890802, Karlshamn			P12, 60m H, Försök			8. Linda Denebo		
1. Anders Bergdahl	Möndala ADK	1,52,41	Män 1000 m			1. Joakim Månsson	IFK Karlshamn	11,46	10. Linda Andersson	KA 2 IF	4,25
3. Anders Elg	KA 2 IF	1,55,18	1. Joel Johansson	KA 2 IF	2,34,53	4. Roger Johansson	KA 2 IF	12,05	11. Annika Johansson	KA 2 IF	4,14
8. Johan Forsbult	KA 2 IF	1,58,7	2. Johan Forsbult	KA 2 IF	2,35,39				F13, Kula, Final		
9. Patrik Kvist	KA 2 IF	2,00,0	3. Magnus Bärnfors	KH IF	2,46,13				1. Jenny Liseblad	IF UDD	9,87
Män 1500 m A-Final									2. Linda Andersson	KA 2 IF	9,42
1. Oasen Backus	Mälarhöjden IK	3,41,92	UDM för PAF 14-13-12, 14-15 augusti 1989			P12, Höjd, Final			F13, Diskus, Final		
4. Patrik Nilsson	KA 2 IF	3,42,60	P14, 80m, Final			1. David Holmgren	IFK Karlshamn	1,36	1. Paulina Conradsson	IF UDD	28,60
			1. Mikas Bagge	IF UDD	9,84	4. Mats Ranne	KA 2 IF	1,31	4. Linda Andersson	KA 2 IF	21,70
			3. Fredrik Björkl	KA 2 IF	10,20	17. Christian Lerdin	KA 2 IF	1,06	F13, Spjut, Final		
			4. Tommy Lindberg	KA 2 IF	10,65	P12, Längd, Final			1. Jenny Liseblad	IF UDD	31,20
			5. Jens Björkander	KA 2 IF	10,98	1. Michael Hertzberg	IFK Karlshamn	4,52	4. Martina Rutgersson	KA 2 IF	12,80
						7. Mats Ranne	KA 2 IF	4,18			
						8. Roger Johansson	KA 2 IF	4,13			
Män 400 m Håck A-Final			P14, 800m, Final			P12, Tresteg, Final			F12, 60m, Försök 1		
1. Peter Eriksson	KA 2 IF	50,13	1. Kasper Borgström	Solveborgs FK	2,17,69	1. Mattias Ranne	KA 2 IF	9,65	1. Carolin Gustavsson	UF Contact	8,83
3. Thomas Nyberg	KA 2 IF	50,66	2. Fredrik Björkl	KA 2 IF	2,20,17				3. Carina Berland	KA 2 IF	9,61
4. Marko Grnat	KA 2 IF	52,48							4. Jennie Petersson	KA 2 IF	9,75
Män 400 m Håck B-Final			P14, 80m H, Final						F12, 60m, Försök 2		
1. Håkan Larsson	IFK Trelleborg	53,54	1. Roger Paulsson	IF UDD	14,03				1. Desiré Antonsson	Solveborg	8,91
4. Krister Svensson	KA 2 IF	56,08	2. Martin Jonsson	KA 2 IF	14,39				2. Martina Johansson	KA 2 IF	9,11
Män Stav A-pool			P14, Höjd, Final						3. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	9,12
1. Philippe d'Encasse	Frankrike	5,60	1. Tommy Lindberg	KA 2 IF	1,61				4. Linda Petersson	KA 2 IF	9,76
10. Mikael Ullavick	KA 2 IF	4,80	2. Mads Tevething	KA 2 IF	1,61				5. Paulina Andersson	KA 2 IF	10,00
Män Kula 7,26			3. Tobias Svensson	KA 2 IF	1,56				6. Anna Nordberg	KA 2 IF	10,27
1. Kent Larsson	KA 2 IF	18,55	5. Jens Björkander	KA 2 IF	1,51				F12, 60m, Försök 3		
Män Spjut 800 Final									1. Frida Johansson	IF UDD	8,80
1. Dag Wernlund	Mariestad AIF	79,30							2. Kristina Sandström	KA 2 IF	9,45
5. Douglas Carlsson	KA 2 IF	73,16							F12, 60m, Final		
6. Stefan Petersson	KA 2 IF	72,20							1. Frida Johansson	IF UDD	8,73
									4. Martina Johansson	KA 2 IF	9,03
									6. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	9,28
									7. Kristina Sandström	KA 2 IF	9,37
									F12, 800m, Final		
									1. Carina Berland	KA 2 IF	2,52,40
									3. Ida Maurin	KA 2 IF	2,56,33
									4. Kristina Sandström	KA 2 IF	3,01,65
									6. Jennie Petersson	KA 2 IF	3,05,79
									7. Martina Johansson	KA 2 IF	3,07,67
									8. Linda Petersson	KA 2 IF	3,07,72
									F12, 60m H, Försök 1		
									1. Desiré Antonsson	Solveborg	12,43
									6. Carina Berland	KA 2 IF	13,34
									F12, 60m H, Försök 2		
									1. Frida Johansson	IF UDD	10,81
									3. Martina Johansson	KA 2 IF	11,60
									8. Paulina Andersson	KA 2 IF	13,45
									F12, 60m H, Final		
									1. Frida Johansson	IF UDD	10,61
									3. Martina Johansson	KA 2 IF	11,62
									F12, Höjd, Final		
									1. Anna Johansson	IF Göta	1,36
									2. Charlotta Sandberg	KA 2 IF	1,31
									F14, Diskus, Final		
									1. Therese Johansson	IF UDD	26,48
									3. Kristina Alm	KA 2 IF	23,24
									5. Maria Larsson	KA 2 IF	22,28
									8. Emma Antonsson	KA 2 IF	18,84
									F14, Slägg, utom tävlan		
									1. Kristina Alm	KA 2 IF	28,82
									F13, 80m, Försök 1		
									1. Annika Johansson	KA 2 IF	11,81
									5. Linda Denebo	KA 2 IF	12,45
									F13, 80m, Försök 2		
									1. Jenny Liseblad	IF UDD	10,88
									7. Johanna Karlman	KA 2 IF	12,45
									F13, 80m, Final		
									1. Jenny Liseblad	IF UDD	10,90
									8. Annika Johansson	KA 2 IF	11,85
									F13, 800m, Final		
									1. Martina Rutgersson	KA 2 IF	2,42,71
									3. Ameli Melin	KA 2 IF	2,44,85
									F12, Kula, Final		
									1. Frida Johansson	IF UDD	8,33
									2. Johanna Håkansson	KA 2 IF	8,24
									7. Carina Berland	KA 2 IF	7,37
									12. Linda Petersson	KA 2 IF	6,26
									15. Kristina Sandström	KA 2 IF	5,21
									DM i Mänskamp 890725-26, Karlshamn		
									P18, Tiokamp		
									1. Henrik Thörn		
									2. Anders Karlsson		
									P16, Tiokamp		
									1. Jonas Karlsson		



RETUREN!

KA2 IF:s EGEN BUTIK
PÅ MARIEBERGSTORGET!

ÖPPET:

Mån-ons-torsdag..... 9³⁰ - 13⁰⁰
Tisdagar..... 9³⁰ - 18⁰⁰
Fredagar..... 13⁰⁰ - 18⁰⁰

TEL: 0455/27377
VÄLKOMNA!



Kanske en karriär som officer i Kustartilleriet



KARLSKRONA
KUSTARTILLERIREGEMENTE (KA 2)

Box 527
371 23 KARLSKRONA

TELEFON: 0455/850 00

Tala med

ARNE HOLGERSSON 0455/85541

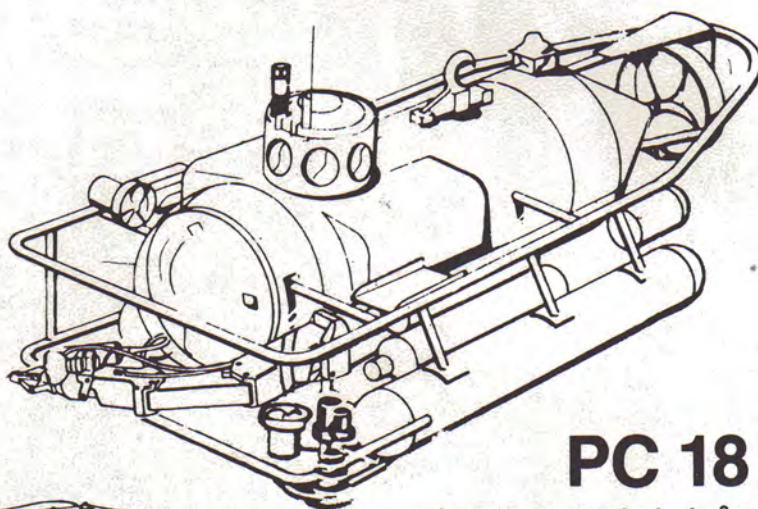
SÅ FÅR DU BROSCHYRER OCH ANSÖKNINGSHANDLINGAR

Problemlösningar på hög nivå... och djupt!!!



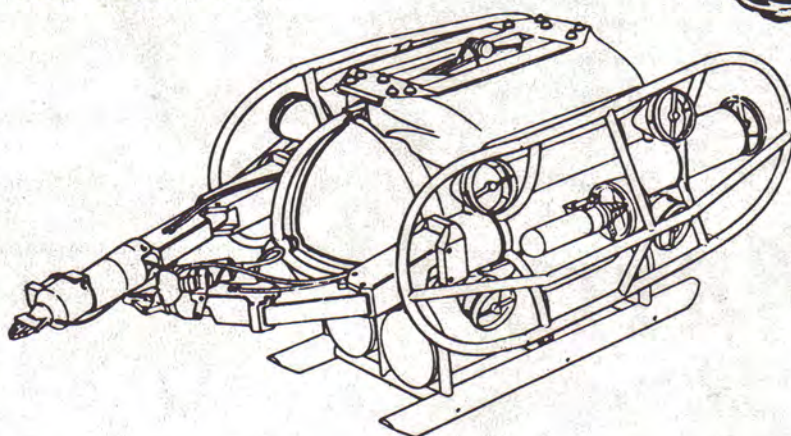
Konventionell dykning

**Bemannade
farkoster**



PC 18

4-mans miniubåt



MANTIS

en-mans miniubåt

**PROFESSIONELL TILLFÖRLITLIG KOSTNADSEFFEKTIV
VERKSAMHET UNDER VATTNET**

DIKAB

Box 78, S-951 22 LULEÅ
Garage 2, FRIHAMNEN
S-115 56 STOCKHOLM
TEL 08-660 52 02