

Nr 1

1989



KAVATEN

— Tidning för KA 2 IF —



Vill Du äga en bit av Handelsbanken?

Vill Du bli aktieägare i Handelsbanken?
Handelsbanken är en av världens uthålligt
mest lönsamma storbanker.

Du kan bli en liten eller en stor aktieägare.

Alla är lika välkomna.

Om du för detta ändamål inte har
några kontanter nu, så får du gärna
låna till ett aktieköp

efter sedvanlig kreditprövning.

Låt ditt sparande växa med Handelsbanken.

Tala med oss i

Handelsbanken

Ronnebygatan 47, Karlskrona Tel 0455/195 10

KAVATEN

Nr 1 1989

Utgives av KA 2 IF

Ansvarig utgivare:
ROLAND ASPELUND

Redaktion:
ROLAND ANDERSSON
DAG ÅSHAGE

Redaktionens adress:
KA 2 IF, Box 527
371 23 Karlskrona

Tryckeri:
Chapmanskolan

INNEHÅLL

- 4 Inomhus-SM
- 5 Inomhus-SM
- 6 JSM
- 7 JSM
- 8 Ungdoms-SM
- 9 Ungdoms-SM
- 10 Årsmötet.
- 11 Träningschefen har ordet.
- 13 Statistik genom tiderna.
- 14 Ranking för 1988.
- 16 Patric om nya säsongen.
- 17 Miro's nya roll.
- 18 KA 2-RINGEN.
- 23 Tävlingsprogram 1989.
- 25 Föräldrarförening på gång.
- 26 Götalandsmästerskapen.
- 26 Resultat.

Omslagsfoto:

Unga USM-medaljörer. Överst dubbla mästarrinnan Carola Johansson. Nederst stavmästaren Anders Johansson. Tv Lars Johansson, bronsman i stav. Th Fredrik Elofsson, bronsman på 60 m. Foto: Roland Andersson.

En bra början — och mera bör det bli

Inte riktigt så bra som i fjol — men trots allt ett fint facit.

Så kan KA 2-insatsema i 1989 års första svenska mästerskap — inomhustävlingarna i februari — sammanfattas.

Totalt tre guld, ett silver och två brons plockades med hem till Blekinge.

Alla medaljerna togs av ungdomar. Äldste medaljören i KA 2-färgerna blev Joel Johansson, 17 år i år!

Bland tonåringarna ser det alltså fortfarande mycket bra ut.

Bland seniorena togs inga medaljer den här gången. I fjol blev det en medalj inomhus — Miro Zalar vann stavhoppet.

I år fanns Miro inte med på tävlingsbanan — däremot vid sidan om som coach för bl a en samling framgångsrika unga stavhoppare.

Och mycket nära en stavmedalj i seniorklassen var det faktiskt också. Mårten Ulvback blev fyra på samma resultat som bronsmannen. Arvtagare till Miro finns det alltså.

Medaljlost inomhus för seniorena behöver självfallet inte betyda att det blir ett magert år också utomhus. Programmet ute passar nog KA 2-fridrottarna lite bättre.

Ankare som Patric Nilsson och Thomas Nyberg trivs inte med inomhustävlandet och fanns följaktligen inte med i vint-ras.

Ute väntar vi däremot mycket av de två — av Patric redan vid SM-terrängen (svensk mästare i fjol) 22-23 april. Patric har också ett SM-guld på hinder att försvara. Nyberg har också ett guld att försvara — vann ju SM på 400 m häck något sensationellt i Eskilstuna. Kan han göra om den prestationen i Borås sista helgen i juli? Lätt blir det knappast.

Mellan terrängen och stora SM finns stafettmästerskapen på programmet. Förra året blev KA 2:s insatser där inte så lysande som många gånger tidigare — medaljer men inget guld.

Skall vi tro att trenden vänder uppåt igen?

Stora SM går alltså i Borås. Mästerskapen för juniorer och ungdomar går i Gästrikland — Gävle och Bollnäs.

Mycket kommer det som vanligt också att hända på tävlingsfronten i Karlskrona. En Grand Prix-tävling finns på KA 2-programmet också i år.

Lägg därtill Rosenbomspelen, klubbens stora breddtävling för ungdomar.

Ett nytt intressant friidrottsår kan börja!

ROLAND ANDERSSON

NU TILLHÖR MÅRTEN "5-METERSKLUBBEN"

Mårten Ulvsbäck fyra i stav. Peter Eriksson B-finalvinnare och totalfyra på 200 m.

Där har ni de främsta KA 2-insatserna vid seniorernas inomhus-SM i friidrott.

Några medaljer blev det alltså inte den här gången.

Miro Zalar har som bekant alltid varit ett säkert KA 2-kort i mästerskapssammanhang. Nu finns Miro i ledargruppen, men har sett till att det finns arvtagare i de egna leden. Allra längst har Mårten Ulvsbäck kommit.

Två veckor före SM inträdde Mårten i 5-metersklubben genom att klara 5.00 vid en tävling i Stockholm.

Vid SM i Solnahallen höjde han sig ett snäpp till. Det blev 5.05.

– Resultatet måste jag naturligtvis vara nöjd med, men det var retfullt att missa en landslagsplats, tyckte Mårten.

Två platser i inomhuskampen mot Finland stod på spel. Den enda platsen var vikt för Peter Widén. Övriga fightades om den andra platsen.

Många trodde att veteranen Kjell Isaksson skulle ta den platsen, men "Isak" överskattade sin förmåga. Han gick in på 5.05 och rev ut sig.

På samma höjd

Över 5.05 tog sig Mårten Ulvsbäck och Patrik Steinwall från Spårvägen. Steinwall klarade i andra försöket och Ulvsbäck i tredje. Mårten

hade behövt klara i första försöket för att slå Steinwall. Mårten hade nämligen en rivning på 4.85 och två på 4.95. Steinwall hade en rivning på 4.60. Svenske juniormästaren Billy Tornström, som tog 5.10 vid JSM, stannade på 4.85.

Personrekordet var dock värdefullt för Mårten Ulvsbäck – ett kvitto på att han kan nå långt, när nu äntligen skadorna tycks vara över.

– Det här är första gången jag kunnat träna riktigt under höst och vinter.

Mårten ser förhoppningsfullt fram emot den kommande sommarsäsongen.

Förlorade rekord

Miro, som fanns vid sidan om hoppbanan den här gången, berövades både mäster-

skapsrekord och hallrekord i SM-tävlingen. Det var Peter Widén, som visade att snabbt lärt sig axla Miro Zalars mantel. Widén hoppade 5.50 och hade dessutom fina försök på 5.56.

– Miro har lärt mig oerhört mycket. Vårt samarbete fungerar perfekt, konstaterade en glad Widén.

Peter Widén, som tävlar för IFK Växjö, tillhör Miro's stall. Två gånger i veckan åker han från Växjö till Karlskrona för att träna med Miro och grabbarna i KA 2.

Närmast Widén kom finländaren Harri Palola på 5.40.

Mårten Ulvsbäck var inte enda KA 2-are i SM-stavhoppet. Jonas Åshage fanns där också. Jonas hade lite bekym-



Mårten Ulvsbäck har tagit steget upp i svenska elitskiktet i vinter. I SM blev det en fjärdeplats och personbästa med 5.05. Foto: Roland Andersson.



Stefan H. Nilsson blev den som klarade sig bäst av KA 2-sprintererna på 60 m. I semifinalen blev det dock stopp. Foto: Roland Andersson.

mer med ansatsen men tog sig i alla fall över 4.40. Kapacitet för ännu mera finns. Det kommer säkert, när det drar ihop sig utomhus.

Två i B-final

Två man i B-finalen på 200 m blev det för KA 2 IF – Peter Eriksson och Marko Granat.

Eftersom bara tre man kunde nå A-final (tre banor på Bosön, där 200 m avgjordes) så är det naturligtvis bra att ta sig till B-final.

Peter sprang bäst i den B-finalen. 22.02 blev hans seger-tid. Granat var tvåa på 22.21.

Johan Melin nådde C-fina-

len och blev där tvåa på 22.65. Tre KA 2-löpare alltså bland de åtta främsta. Mästare på 200 m blev Robert Nilsson från Hellas som vann A-finalen före Marty Krulee, MAI-amerikanen.

Stopp i semi

På kortaste sprintersträckan räckte inte KA 2-arna till. En i gruppen nådde semifinal i den tuffa konkurrensen. Det var Stefan H. Nilsson, som med sina 7.01 i försöken klarade sig vidare. I semifinalen blev det 7.06 för Stefan.

I försöken hade Patrik Johansson, som nu var med för



Peter Eriksson vann B-finalen (totalfyra) på 200 m och behövde stöd för att pusta ut efteråt. Foto: Ulrika Andersson.

att lära i seniorsammanhang, 7.06. Marko Granat och Michael Silander hade båda 7.07. Johan Melin hade 7.17, Jörgen Gustavsson 7.30 och Jörgen Romberg 7.32.

Skadades

Peter Eriksson sprang 60 m med häckar. Det blev bara ett lopp. Peter tog sig i mål på 8.30 men fick kramp i ena låret. Tiden hade ändå inte räckt för att gå vidare.

Gunhild sexa

I den kvinnliga SM-tävlingen deltog några av föreninges

löftesrika unga tjejer.

Placeringsmässigt bäst klarade sig Gunhild Westling genom att bli sexa i det inte alltför stora fältet på 1 500 m. Gunhild fick tiden 4.55.59.

I längdhopp nådde Anna-Karin Mark nionde plats. Det stämde bättre än i JSM helgen före, och som längst blev det 5.36. Det var inte tillräckligt för att få göra de tre sista hoppen.

Bigitta Svensson sprang 60 m häck och satte personbästa med 9.26.

Malin Ericsson sprang 400 m och hade i försöken 62.09. **ROLAND ANDERSSON**

Joel ende medaljören vid juniormästerskapen

Ett silver. Precis som i fjol. Det blev KA 2 IF:s facit av juniorenas inomhus-SM i friidrott.

Medaljen togs av Joel Johansson på 1 500 m i yngsta klassen - P 18.

Nära en medalj var också Patrik Johansson på 60

m. Han blev femma i P 18-klassen.

- Det viktigaste är inte att ta en massa medaljer som junior. Målsättningen är att våra ungdomar skall bli bra som seniorer, menade Miro Zalar, som nu finns som anställd tränare i föreningen.

Tillsammans med Timo

Ranne hade Miro ansvaret för den JSM-trupp, som tävlade i nya Friidrottens Hus i Göteborg.

Ett 20-tal ungdomar från föreningen fanns på plats i JSM den här gången. Många presterade resultat på toppen av sin förmåga. En del hade otur med marginalerna.

Det finns alltså ingen anledning till oro.

Nykomlingar

Joel Johansson och Patrik Johansson som alltså klarade sig placeringsmässigt bäst, är båda nykomlingar i 18-års-klassen, blir 17 i år och har ett år kvar i klassen.

Joel - i somras svensk ungdomsmästare (P 16) på 1 500 m hinder - har under de senaste åren utkämpat massor av hårda dueller med Jesper Skantz från smäländska Vaggeryd.

Skantz har för det mesta vunnit slätloppen, medan Joel haft för vana att vinna, när det finns hinder på banan.

Trots att båda är ett år unga i P 18 blev 1 500-metersfinalen i Göteborg helt en kamp mellan dessa två. Övriga konkurrenter hade inget att säga till om.

Hårdkörning

Joel var medveten om att chansen låg i att försöka skaka av sig spurtraketen Jesper före sista varvet. Även om KA 2-aren blivit vassare sedan i somras så har han inte nått smälänningens spurtförmåga.

Tyvärr gick det lite för sakta i början av Göteborgs-finalen. Ingen ville dra.

600 m (tre varv) före mål slog Joel om tempo. Det blev hårdkörning, men Skantz följde med. På sista varvet sprang Skantz ifrån Joel.



Nog ser han lite trött och en aning dimmig ut efter den hårda slutspurt på 1 500 m - Joel Johansson. Efter en stund (nedan) hade dock silvermedaljören återhämtat sig och gladd sig åt medaljen. Foto: Roland Andersson.



– Jag satsade allt jag kunde. Ändå räckte det inte, konstaterade KA 2-aren.

– Kanske gick jag för tidigt, funderade han.

Ännu hårdare?

Frågan är dock om Joel inte skulle ha försökt dra från början. Två lopp och segrar i seniorlopp på tider kring 4.04 i Malmö under januari hade onekligen visat att KA 2-aren tål högt tempo lång tid.

Den beskedliga öppningsfarten nu gjorde att segertiden inte blev bättre än 4.11.67. Joel fick 4.13.59.

Tufft sällskap

Patrik Johansson hamnade i tufft sällskap på 60 m. Han var en av tre 17-åringar bland de åtta i finalen.

– Och jag bör naturligtvis vara nöjd med min insats, tyckte Patrik efter finalloppet.

Marginalerna mellan löparna blev liten. Patrik var fuffiga sex hundra delar efter vinnaren Torbjörn Mårtensson från MAI. Mårtensson fick 6.95 och Patrik 7.01. Det var KA 2-arens näst bästa tid. En gång under vintern var han under 7- sekundersmarginalen, klockades då för 6.97 i Malmö.

Bra av Pontus

Patrik var snabbare än alla

KA 2-arna i den äldre junior-klassen (M 22).

Av dessa sprang Pontus Dahlman bäst – Pontus som är yngst (19) i den klass som omfattar fyra årsklasser. Han hade ett nysatt personrekord på 7.11 med sig till Göteborg. Han nådde semifinal och gick där ner till 7.05 i ett mycket inspirerat lopp, som stördes av fem (!) tjuvstarter.

För Pontus måste loppet betyda en fin kick. Förra året fanns han över huvudet inte med under inomhussäsongen. I år är han bättre förberedd än någonsin.

Till final räckte det inte – fyra hundra delar fattades – men det var bra ändå.

Näst bäst av M 22-grabbarna lyckades Michael Silander. Han sprang semifinal och nådde där 7.08. Den något sensationella fjärdeplatsen från i fjol gick alltså inte att försvara.

Till semifinal gick också Johan Melin. Direkt kommen från militär skidträning kunde han dock inte göra sig själv riktig rättvisa. Han åkte ut på tiden 7.17. Ut i försöken åkte också Jörgen Gustavsson och Thomas Carlsson.

Fint personrekord

Ett prydligt personbästa i stav bokfördes på Björn Ottosson i P 18-klassen.

Björn, som fått en nytändning i och med att Miro Zalar tagit över ansvaret för stavhopparna, hoppade helgen före JSM 4.00 för första gången.

I Göteborg höjde han sitt rekord till 4.25. En imponerande prestation i en SM-tävling.

Det räckte till sjunde plats.

Lite sämre gick det för Miro's adepten i M 22. Både Jonas Åshage och Peter Petersson blev utan resultat.

Ett par hundra delar

Krister Svensson hade hundra delarna emot sig på 60 m häck i M 22. Med sina 8.53 var han två hundra delar från finalen.

I semifinal

Till semifinal på 60 m i F 18 gick Ulrika Andersson med ett bra försökslopp på 8.17 (tangering av vinterns nysatta pers). 45 minuter före semifinalen sprang hon försök på 400 m och var därmed inte helt fräsch till semifinalen.

Näst bäst – men bröt

Näst bäst av alla tjejerna i försöken på 400 m var Malin Ericsson med tiden 59.48. Även Anna-Karin Mark gick till semi. Tyvärr blev det inte mera. Båda bröt i semifinalen.

Nära en final var Gunhild Westling på 1 500 m. Hon sprang i det första av två försöksheat och blev fyra. I det andra heatet lyckades fem tjejer springa fortare än Gunhild som därmed blev nia och hamnade precis utanför finalen. 62 hundra delar fattades för en finalplats.

Nära en final

Henrik Thim, som blivit KA 2-are i år, hoppade 6.20 i längdkvalet i 18-årsklassen och var två centimeter ifrån att nå finalen.

I F 18-klassen var det inget kval men väl en sluttävling att kämpa sig fram till. Anna-Karin Mark hamnade på platsen närmast utanför – blev nia på 5.16. Birgitta Svensson var 13:e med 4.97. Tre placeringar bättre hade Birgitta i höjd, men nöjd med sina 1.56 var hon inte.

I K 22-klassen hoppade Merethe Henriksen-Kruse längd och blev med sina 5.01 16:e.

På 1 500 m i P 18-klassen återfanns inte bara Joel Johansson från KA 2 utan också Roger Andersson. Roger kämpade tappert i försöken men det räckte inte.

Inte heller räckte det för Mathias Persson, som sprang samma distans i M 22.

ROLAND ANDERSSON



Pontus Dahlman gladdes med fina lopp och personrekord på 60 m. I bakgrunden ser Jonas Åshage fundersam ut efter att ha "nollat" i stav. Tränaren Miro Zalar diskuterar med fjörre KA 2-aren Peter Fröberg, numera tränare i IFK Göteborg. Foto: Roland Andersson.

Carola vann dubbelt — Anders stavmästare

Tre guldmedaljer. Två bronsmedaljer. Den skörden vid årets USM inomhus för 15-16-åringar bevisar att KA 2 IF håller positionen som en av de främsta klubbarna på ungdomssidan.

Carola Johansson tog två av USM-titlarna genom att vinna 60 m och 200 m i 16-årsklassen. Anders Johansson vann stav i P 15-klassen.

Brons blev det för Fredrik Elofsson på 60 m och Lars Johansson i stav.

Fem medaljer var visserligen tre sämre än förra året (fyra guld, två silver och två brons då), men årets insats kan definitivt ses som ett tecken på att ställningarna hålls.

KA 2:s tonåringar är intressanta framtidsnamn!

Carola Johansson hade en fjolårssång som överträffade det mesta. Hon vann allt som kunde vinnas i mästerskapssammanhang — 60 m och 200 m inomhus, 100 m och 200 m utomhus både på USM och skol-SM. Sex SM-titlar av sex möjliga alltså.

Nu har hon inlett 1989 lika strålande.

Hade press på sig

Carola hade en hård press på sig inför USM i Stockholm (Bosön och Solnahallen). Hon höll för trycket.

Det började med 200 m. Där såg det ut att bli ett tufft motstånd från Maria Richtné från Sundbyberg. I försöken hade Carola 25.40, Maria 25.50.

I finalen tog Carola kommandot och rusade också först i mål. Maria blev diskad. Carola klockades för 25.33, nytt svenskt inofficiellt ungdomsrekord för 16-åringar.

Två hundra delar

På 60 m är marginalerna nästan alltid små. Att det skulle bli så den här gången också framstod ganska tydligt efter försök och semifinal. Maria Richtné och Karin Högberg (Mölnadal) imponerade rejält.



— Fantastiskt bra gjort, konstaterade Christine Samuelsen, tränarassistent i Timo Rannes stall, och gratulerade Carola Johansson efter andra guldmedaljen. Foto: Roland Andersson.



Fredrik Elofsson kom fram som en komet förra året. Nu fick han brons på 60 m. Här tillsammans med mästaren Jerker Johansson från MAI. Foto: Roland Andersson.

I finalen visade dock Carola sin förmåga att kunna ge lite extra, när det verkligen gäller. Segermarginalen blev bara två hundra delar, men någon tvekan om att Carola var först rädde inte.

— Men visst var det nervöst, erkände hon, när guldmedaljen var säkrad.

Var storfavorit

Anders Johansson var stor-

favorit i allas ögon, men tiden före USM var långtifrån problemfri.

— Därför var det viktigaste för honom att det blev seger. Resultatet var egentligen ganska oväsentligt, men det blev ju bra det också, konstaterade Miro Zalar.

Miro har förändrat Anders Johanssons stil under vintern. Det medförde bl a två tävlingar, där Anders "nollade".

— Jag hoppas du förstår att det var värt det, påpekade Miro, när USM-segern var ett faktum.

Stavhopparlöftet från Hasslö kunde givetvis inte annat än instämma.

Med sin rikliga erfarenhet som bakgrund kände sig Miro säker på att Anders skulle motsvara alla högt ställda förväntningar. Anders var ju statistiskt landets bästa 14-åring förra året.

Svårigheter att få nya kontaktlinser att fungera gav dock upphov till nya orosmoln dagarna före mästerskapen. Även den biten klarades dock ut.

— Därför känns det skönt att det gick så bra, sa en lycklig Anders, när han samlat sig efter sin uppvisning.

Stor segermarginal

KA 2-aren gick in på 3.50 — klarade med massor av luft. Därefter stod Anders över till 3.65, en höjd som han också klarade hur lätt som helst. Siste konkurrenten — Niklas Östling från IFK Göteborg — rev ut sig på 3.70. I det läget hade Anders vunnit. Ribban åkte upp på 3.90. Det gick också bra (i andra försöket). Anders gjorde sedan tre fina försök på 4.02.

Att det blev just 4.02 har sin förklaring i att kompiserna och ett år äldre Lars Johansson hade satt pers tidigare under vintern med 4.01! Anders ville gärna visa att han är bättre.

Ansatsbekymmer

Lars hoppade inte riktigt så högt i Solnahallen, men hans 3.95 gav bronsmedalj i P 16-klassen.

— Starkt gjort eftersom ansatsen krånglade för honom, tyckte Miro Zalar.

— Ett brons var precis vad jag krävde av honom, menade tränaren.

Lars hade bekymmer på i stort sett alla höjder — tog 3.75 i andra, 3.85 och 3.90 i tredje samt 3.95 i andra. Hans försök på 4.05 var inte oävna.

Åt Petter Edfeldt, Växjö, (4.32) och Jonny Vikström från Västerås (4.15) kunde

inte Lars Johansson göra något den här gången.

– Men jag är nöjd ändå, sa 16-åringen från Holmsjö.

Sänkte pers

Brons blev det alltså också för Fredrik Elofsson, jättetalangen som förra året dök upp hos KA 2:s medeldistanstränare Curt Olausson i Älmhult och nu slipats till ganska väl som sprinter av Timo Ranne.

Fredrik kom till USM med ett 60-meterspers på 7.42. I försöken kröp han ner på 7.34 för att sedan göra 7.25 i semifinalen. Storfavoriten Jerker Johansson från MAI vann finalen på 7.22. Bakom hade Ken Jatta från IS Göta (Helsingborg) och Elofsson samma tid – 7.30.

– Tyvärr är jag lite för dålig i starten. Kom efter för mycket, men ett brons är givetvis inte illa.

Fredrik har en USM-medalj tidigare – var tvåa utomhus på 200 m i fjol.

Fredrik Elofsson hade en



En lycklig Carola Johansson tar emot guld efter 200 m av nye förbundskaptenen Björn Sveen. Foto: Ulrika Andersson.



Anders Johansson klarade favorittrycket. Utan några som helst problem vann han USM-guldet i P 15-klassen. Här glider Anders över 3.90. Foto: Roland Andersson.

medalj inom räckhåll också på 200 m, men hans försökstid på 23.75 ströks ur protokollet. Fredrik diskvalificerades för att ha sprungit in på fel bana – lätt hänt på de snäva banorna och i de besvärliga kurvorna.

Högre än tidigare

Inte bara Anders Johansson och Lars Johansson hoppade bra i stav. Jonas Karlsson presterade också en insats klart bättre än någonsin tidigare. Han höjde sitt personbästa med 20 centimeter till 3.55 och nådde en fin sjätteplats i P 16-klassen. Jonas hoppade också längd – blev tolv på 5.85.

Sexa i kula

En sjätteplats blev det också i 15-årsgrabbarnas kulstötning. Detta genom Björn Widströmmer. Björn presterade en fin serie, där han ökade i varje stöt o m femte omgången. Där kom 11.96. I sista stöten var Björn en bra bit över 12-meterslinjen men tyvärr blev det övertramp – ett härfint sådant.

Åttondeplatser blev det för Lena Alm i höjdhopp (F 16) och Jenny Frick i längdhopp (F 15).

Lena klarade 1.62, men sedan var det stopp. 1.68 – en

centimeter högre än Lena Alms segerresultat i USM för 15-åringar förra året – räckte för vinst.

Jenny Frick nådde 5.03 i längd före finalomgången. Det blev inte längre i de tre avslutande hoppen. Övergången från zon till planka i längd gör ju att det blir problem med ansatsen.

I samma längdtävling fanns Anna Andersson med. Hon hoppade 4.72.

På 60 m häck gick Jenny Frick till semi i F-klassen efter 9.26 i försöken. I semi blev det 9.57. Anna Andersson hade 10.23 i försöken.

Malin Håkansson satte personbästa på 60 m med 8.23 i F 16 och hade 27.74 på 200 m. Marcus Holmgren blev tia i höjd (P 15) på 1.70. Henrik Svensson sprang 200 m på 26.00 och Malin Björkander blev 15:e i kula på 10.01.

ROLAND ANDERSSON



Miro Zalars adepter skötte sig storstilat. Lars Johansson fick brons i 16-årsklassen. Foto: Roland Andersson.

TÄVLINGSPROGRAM 1989

APRIL

On	5	JDM terräng	Gränums IF
Lö	8	DM, VDM, terräng	FIF Gnistan
Sö	16	Uddcombloppet	KFUM K-na
Lö-sö	22-23	SM-JSM-USM-VSM terräng	Helsingborg
Lö	29	Parkstafetten	Heleneholm
Sö	30	Kastcupen	IF Udd

MAJ

Må	1	Växjöloppet	Växjö
To	11	Nationell Hässleholm	Hässleholm
Må	15	Smålands ungdomsspel	Växjö
To	18	JDM-stafetter	KA 2 IF
Lö	20	KLAURAMILEN	KA 2 IF
Lö-sö	20-21	Dagbladsstafetten	Stockholm
Sö	21	Brunnscupen	FIF Gnistan
Sö	21	Olofström runt	UF Contact
Ti	23	Buster Cup 15-16 Blekinge	UF Contact
To	25	UDM-stafett 11-14 år	IF Udd
To	25	Sydsvenska cupen	Kalmar
Lö	27	Svenska cupen-Götalandsser	Stockholm
Lö	27	Riksfinal Mjölkkannan	KA 2 IF
Sö	28	Serierna P/F 14-P/F 12	Kyrkhults SK
Sö	28	Serierna P/F 10	KA 2 IF
Ti	30	DM-stafetter	

JUNI

Lö	3	GM-stafetter 13-14	IF Udd
Lö	3	Stockholm Marathon	Stockholm
Sö	4	Junispelen	UF Contact
Ti	6	Lidingö, internationell	Lidingö
On	7	Södertälje, internat.	Södertälje
On	7	Nationell tävling	Jönköping
Lö-sö	10-11	SM-JSM stafetter	Lund
Sö	11	Serierna P/F 10	IF Udd
On	14	Svenskt Grand Prix	Malmö
On	14	Nationell tävling	Oskarshamn
On-to	14-15	UDM mångkamp 11-14	UF Contact
Lö	17	KSK Open	Kyrkhults SK
Lö-sö	17-18	USM i mångkamp, oramor	Visby
Sö	18	Kyrkhult runt	Kyrkhults SK
On	21	Svenskt Grand Prix	Gävle
Ti	27	Svenskt Grand Prix	Kvarnsveden
To	29	Svenskt Grand Prix	Västerås
Fr-sö	30-2	Veteran-NM	Larvik

JULI

Lö	1	Götalandsserierna	
Lö-sö	1-2	Rosenbomspelen	KA 2 IF
Ti-on	3-4	Trelleborgsspelen	Trelleborg
On	4	Sydsvenska cupen	Olofström
To	6	Lag-SM	
Fr-sö	7-9	Öresundsspelen	Helsingborg
Lö	8	SM-VSM halvmarathon	Eskilstuna
Lö-sö	15-16	Europacup i mångkamp	Tönsberg
Lö-sö	15-16	Knallespelen	Borås
On	19	Nationell tävling	Oskarshamn

On	19	Nationell tävling	
Lö	22	Östersjöloppet	
Lö-sö	22-23	Ungdomstävling	
Lö-sö	22-23	Laxaspelen	
Må	24	Svenskt Grand Prix	
Ti-on	25-26	DM-UDM i mångkamp	
Fr-sö	28-30	Stora SM	
Lö-sö	29-30	HAIS-spelen	
Lö-	29-6	Veteran-VM	

Trelleborg	
IF Udd	
Kristianstad	
Halmstad	
KA 2 IF	
KA 2 IF	
Borås	
Hässleholm	
Eugene	

AUGUSTI

Lö-sö	5-6	Sisu-spelen	Nässjö
Lö-sö	5-6	Europiaden	Malmö
Ti	8	Sydsvenska cupen	Kristianstad
On	9	I-B Lorentzons minne	UF Contact
To	10	KVP-galan	Malmö
Fr-sö	11-13	JSM 18/22	Gävle
Fr-sö	11-13	USM 15/16	Bollnäs
Må-ti	14-15	UDM 11-14 år	KA 2 IF
On	16	Buster Cup 15-16, UTO	IF Udd
Fr-sö	18-20	Veteran-SM	IK Pallas
Lö-sö	19-20	Sverige-Finland A och U	Stockholm
Lö	19	Marknadsspelen	Skrub
Ti	22	Sydsvenska cupen, FINAL	Lund
To	24	Svenskt Grand Prix	Växjö
To-sö	24-27	Junior-EM	Varazdin
Lö-sö	26-27	Stora DM	KA 2 IF
Lö-sö	26-27	SM i mångkamp	Halmstad
Lö	27	Serierna P/F 10	UF Contact

SEPTEMBER

Lö	2	Buster Cup 15-16, FINAL	
Sö	3	Serierna P/F 14, P/F 12	UF Contact
Sö	3	Svenskt Grand Prix, FINAL	Värnamo
To	7	Växjöstafetten	Växjö
Fr-sö	8-10	Världscupen	Barcelona
Lö-sö	9-10	JSM i mångkamp	Halmstad
Lö-sö	9-10	GM 13-14 år	
Lö-sö	9-10	UDM/JDM 15/16, 17/18, 22	Kyrkhults SK
Må	11	DM-VDM 10 000 m	Gränums IF
Sö	17	Serierna P/F 10	FIF Gnistan
Fr-sö	22-24	Skol-SM	Stockholm
Lö	23	Buster Cup, reg. 13-14	
Lö	30	Top Kvik	Kalmar

OKTOBER

Sö	8	Kastcupen	KA 2 IF
Sö	15	DM, VDM marathon,	OK Dacke
		Dacke-	
		maran	

NOVEMBER

Sö	12	Långakärrloppet	IF Udd
----	----	-----------------	--------

DECEMBER

Sö	31	Sylvesterloppet	UF Contact
Sö	31	Breddtävling	KA 2 IF

KA 2 IF:s traditionella

LOPPMARKNAD

äger rum söndagen den 16 april

Start kl. 10.00 på Gräsvik

Har du något att skänka eller vill du hjälpa till på LOPPMARKNADEN
— ring kansliet tel. 85289 eller 85286.

Många krafter behövs!

Motivationsproblem — bekymmer som ökar

I den krönika jag brukar skriva i Kavaten är det som regel KA 2:s samlade insatser på tävlingsbanorna världen över, jag kommenterar. I dag skall jag skärskåda idrotten från en annan synvinkel. Bakgrunden är, att många av våra utmärkta ungdomar tycks få motivationsproblem, när de kommer upp i de övre tonåren. En tendens som jag tycker verka breda ut sig, trots att den resultatmässiga nivån — generellt — stiger. Det tycks alltså inte (med troliga individuella undantag) vara uteblivna tävlingsframgångar, som är orsaken.

En av mina ledarskapsfavoriter, lärarkollegan, författaren m m, Ulf Nilsson, brukar behandla detta idrottens dilemma med motivationsproblem utifrån rollen som åklagare mot, alternativt försvarsadvokat för idrottens mening.

Skulle jag söka använda samma metodik skulle jag som åklagare kunna anföra följande HOT mot idrotten:

1 DEN ÄR MENINGS- LÖS

Idrotten bidrar knappast till ekonomisk eller mänsklig tillväxt. Den ökar inte individens, gruppens eller mänsklighetens överlevnads-möjligheter.

2 DEN LÄSER KAPI- TAL

Idrotten som den jättelika folkrörelsekoloss den i dag är läser väldiga kapital i anläggningar, drift, bidrag, sponsring o s v.

3 DEN SKAPAR KON- FLIKTER

Vi ser ett allt ökat, konstlat s k läktarvåld. Idrotten skapar ibland gruppmot-sättningar, ger ofta ett för-rånde och förenklat språk, läser ofta polisresurser m m.

4 DEN GER EN FÖR- ENKLAD MÄNNISKO- SYN

Vi ser gärna idrottens medlemmar som motståndare och/eller förlorare. Vi

skapar idoler — ibland för att se upp till — men lika ofta med en kultbetonad hysteri som följd.

Vi säljer — och köper — människor som vilka handelsvaror som helst.

Vi sätter pris på människor — ibland liknar det prostitution.

5 IDROTTE OCH MO- RALEN - ETIK?

Vi talar om vinna eller försvinna. Vi talar om rätt eller fel. "Filmar" någon till sig en straff, rycker man på axlarna och menar: "Gör inte jag det, gör någon annan det." Fusk med doping är i dag så utbredd, att det snart verkar omöjligt att hitta en lösning.

Idrotten har också blivit köpta domare (?) (minns du OS-boxningarna?), politik o s v.

6 IDROTTE — OPI- UM FÖR FOLKET

I många länder utnyttjar makthavarna idrotten till att "glömma" vardagens problem och bekymmer. Man ger åt folket bröd och skådespel — bl a i form av idrott — så håller det sig lugnt.

Börjar man som vetgirig och "nymedveten" tonåring eller varför inte som förälder se på idrotten utifrån dessa argument, är det lätt att bli tveksam, att ställa sig frågan: "Vad är det jag håller på med?"

Skall jag nu söka agera försvarsadvokat, så gör jag det inte genom att söka slå sönder ovanstående argument, utan genom att söka presentera en positiv vågskål, som jag själv tycker — skyhögt — väger över till idrottens fördel. Självt har jag ägnat idrotten 35 fantastiska år, av bl a följande skäl:

1 DEN TILLFREDS- STÄLLER MASSOR AV VÅRA GRUNDLÄG- GANDE BEHOV, TEX AKTIVITET, RÖRELSE!

En idrottsman kan komma slö och nedstämd till

träningen, men hur ofta går inte samma människa glad och pigg därifrån.

Vi vet också att fysisk aktivitet medför en ökad elektrisk stimulering av impulsverksamheten i hjärnan, vilket alltså påverkar bl a humöret positivt.

2 IDROTT ÄR OCKSÅ LEK — SÅ BETYDELSE- FULL FÖR MÄNSKLIG- HET

Se på djurens ungar. De har inga fritidspedagoger. Ändå utvecklas de bara genom spontan lek. De enda ställen där det i dag finns spår av spontan lek är skolgården och inom idrotten.

3 IDROTTE GER SPÄNNING

Speciellt barn upplever spänning väldigt olika. Det upplever t ex butiksnätterier fr a som spännande. Men redan tidigt "leker vi spänning": — Vem vågar klättra högst i detta träd? Idrotten tillfredsställer allas våra behov av spänning.

4 IDROTT GER POSI- TIV PÅVERKAN GE- NOM FÖREDÖME, IDEALITET OCH PRAK- TISK SOLIDARITET.

DEN HANDLAR DESS-
UTOM OM MELLAN-
MÄNSKLIGA MÖTEN
OCH GEMENSAMHET.

Tänk på den fantastiska VM-matchen i fotboll mellan England och Argentina mindre än två år efter Falklands-kriget. Idealiteten ger möjlighet till praktisk solidaritet. Eventuellt är det ibland sämre med idealiteten inom elitidrotten, men i Sverige finns "bara" 5 000-10 000 elitidrottare jämfört med ca 3 miljoner utövare totalt.

5 IDROTT SKÄNKER TRYGGHET

Massor av ungdomar upplever att de ej accepteras av vuxna som personer men väl efter prestation. (Det är dock inte så vi vill ha det — eller hur?) Idrotten accepterar i regel ALLA människor

och den tryggheten behöver även vuxna.

6 IDROTTE GER KOMPETENSKÄNSLA

Självkänslan stärks av att vi behärskar något — men vi måste lära oss jämföra våra prestationer med vår egen kapacitet.

7 IDROTTE GER VA- RIATION

Utan en levande miljö, utan spänning, omväxling och variation blir ungdomar bråkigare med sin omgivning, sina föräldrar, kompisar och lärare. Men viktigt är att vi aldrig stelnar i formerna utan skapar variation.

8 IDROTTE GER SO- CIAL GEMENSAMHET

Vi möter vänskap och kamratskap. Vi lär oss sätta upp mål, tåla motgångar och visa lojalitet.

9 TÄVLINGAR SOM GEMENSAM OCH UT- VECKLANDE UPPLI- VELSE

Tävling är ett grundbehov hos människor. Vi tävlar redan från spermien, den starkaste vinner. "Jag (vi alla) är alltså en segrare". Som barn tävlar vi ofta om "vem som är starkast", cyklar fortast, får flest kulor i groppen o s v.

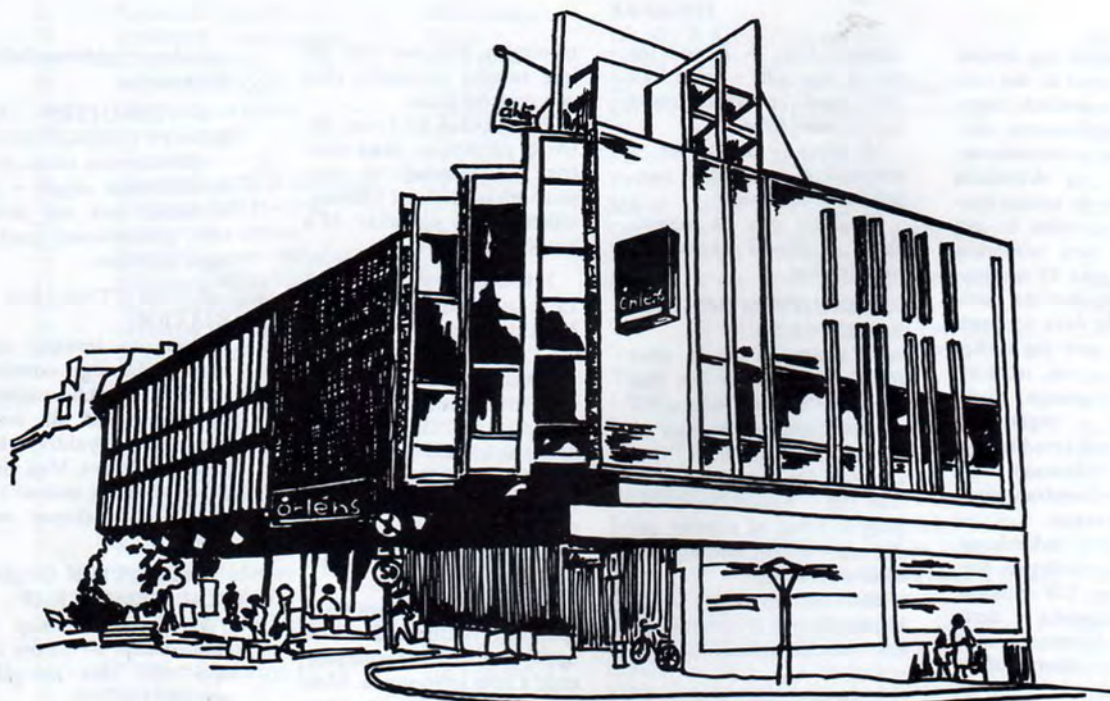
10 DEMOKRATI OCH FOSTRAN

I idrott är alla lika inför lagen. Får du två minuters utvisning i ishockey, spelar det ingen roll, om du haft en "svår" barndom, är son till ett statsråd e d. Det är ALLTID två minuter.

Den dag Du tvekar om Din idrottsframtid. Tänk efter: — Vill du mista allt detta? Finner Du ej tillfredsställelse hos friidrotten — försök med en annan idrott — eller varför ej pröva på ledaruppgifter. Lämna Du idrotten helt, är jag rädd att Du ingen annanstans finner något motsvarande. Tro mig!

LASSE HÄLLKVIST

Välkommen till varuhuset på gågatan



**Bra parkering,
stor sortering
samt trivsam
restaurang.
Välkommen!**



KARLSKRONA

ÖPPETTIDER

måndag—fredag	gatuplan	9.00—20.00
måndag—fredag	övre plan	9.00—19.00
lördag övre plan	8.30—15.00	gatuplan 8.30—16.00
söndag		12.00—16.00

Ranking efter fjolårssäsongen

Patric och Miro i topp

För första gången på många år ingen KA 2-are på Tio-bästa-listan över årets svenska friidrottare.

Så blev det när landets expertis röstade fram topplistan för 1988.

Närmast var Miro Zalar på plats 18. Thomas Nyberg återfanns på plats 26 och Patric Nilsson på plats 32.

I topp naturligtvis Patrik Sjöberg.

På andra topplistor kunde vi dock hitta KA 2- friidrottare.

Svenska Friidrottsförbundets ranking gav förstaplats till både Patric Nilsson och Miro Zalar. Thomas Nyberg fick en andraplats. Väl framme var också Peter Eriksson och Marko Granat.

Patric Nilsson rankades som etta på 3 000 m hinder också efter säsongen 1987. Det var den säsongen han började med hinderlöpning.

Någon tvekan om Patrics förstaplats rådde knappast efter 1988. KA 2-aren var landets klart dominerande hinderlöpare även om han skadad inte förmådde göra sig själv rättvisa vid årets första landskamp i juni och blev sjuk till Finnkampen. Patric hade årets tre bästa tider. Bästa tiden presterade han på hemmaplan i Karlskrona vid Grand Prix-galan. 8.32.18 blev det då. På DN-galan hade Patric 8.32.68.

Tvåa bakom Patric på listan blev Jonas Lundström, Mölndal och trea Patrik Wallin, Spårvägen.

KA 2 fick in ytterligare en på hinderlistan. Peter Olsson blev precis som 1987 sjua. Nu är tyvärr Peter inte kvar i klubben längre. Han är tillbaka i moderklubben FIF Gnistan i Ronneby.

Patric Nilsson fick plats på ytterligare en tio-bästa-lista, nämligen på 1 500 m, där han rankades som sexa. 1987 var Patric inte rankad på den distansen.

Återi topp

Miro Zalar har abonnerat på topplatsen i stav i många år. 1988 var han också oho-



lad, även om ungdomarna Patrik Johansson (tvåa) och Peter Widén (tre) gjorde allt för att pressa Miro.

Som bäst hoppade Miro under säsongen 1988 5.52. Det skedde i Tammerfors i slutet av säsongen.

Nära en plats på stavlistan var Mårten Ulvback. Han placerades som elva.

En andraplats blev det alltså för Thomas Nyberg på 400 m häck. Det var samma placering som året före. I topp åter Sven Nylander. Ytterligare två KA 2-are – de två skånska nyförvarven – kom med på långa häcklistan. Peter Eriksson blev femma och Marko Granat sjua efter sina 52.03 på JSM.

Högt upp

Marko rankades ännu högre på 400 m. Han blev fyra där efter att ha varit tvåa året före. På 200 m rankades Marko som åtta.

Peter Eriksson rankades som trea på 110 m häck och var nära en plats på både 100 m och 200 m.

Tre kastare

Tre kastare från KA 2 IF kom med på rankingen – Stefan Petersson och Douglas Carlsson i spjut och Juha Packalén i slägga. Stefan, som var orankad 1987, blev sexa i spjut. Douglas fick placeringen närmast efter. Samma placering (sjua alltså) blev det för Packalén i slägga.

Topplistorna med KA 2-inslag:

200 m: 1) Eric Josjö, Tureberg (9:a 1987), 2) Robert Nilsson, Hellas (1), 3) Hen-

rik Dagård, Halmstad (-), 4) Leif Jonsson, Habo (4), 5) Tommy Björnquist, Göta (2), 6) Torbjörn Eriksson, Falu IK (-), 7) Niklas Eriksson, MAI (-), 8) Marko Granat (6), 9) Joakim Larsson, Växjö (-), 10) Tomas Aveback, MAI (-).

400 m: 1) Eric Josjö (8), 2) Niklas Wallenlind, Mölndal (5), 3) Ulf Sedlacek, Umedalen (6), 4) Marko Granat, KA 2 (2), 5) Tomas Aveback (3), 6) Staffan Blomstrand, Hässelby (7), 7) Henrik Dagård (-), 8) Mikael Sköldmark, VIK-friidrott (-), 9) Tommy Björnquist (1), 10) Joakim Larsson, Växjö (-).

1 500 m: 1) Ronny Olsson, MAI (-), 2) Östen Buskas, Mälarhöjden (4), 3) Jan Persson, Mälarhöjden (-), 4) Martin Enholm, Lidingö (7), 5) Jonny Danielsson, Kvarnsveden (3), 6) Patric Nilsson, KA 2, (-), 7) Dan Bergqvist, Mälarhöjden (-), 8) Anders Nyberg, MAI (-), 9) Patrik Wallin, Spårvägen (-), 10) Johnny Kroon, MAI (1).

3 000 m hinder: 1) Patric Nilsson, KA 2, (1), 2) Jonas Lundström, Mölndal (3), 3) Patrik Wallin, Spårvägen (-), 4) Thomas Sparr, Mora (6), 5) Magnus Bengtsson, Upsala (-), 6) Örjan Hemström, Spårvägen (2), 7) Peter Olsson, KA 2 (7), 8) Ola Torstensson, Eksjö (10), 9) Erik Lindblom, Årila (-), 10) Stefan Larsson, Högbj (-).

110 m häck: 1) Ulf Söder-



man, MAI (1), 2) Johan Källman, Mölndal (2), 3) Peter Eriksson, KA 2 (-), 4) Niklas Eriksson, MAI (-), 5) Anders Rydenholm, Ymer (5), 6) Peter Bergh, Örgryte (4), 7) Bengt Järlsjö, Hässelby (-), 8) Lennart Larsson, Upsala (-), 9) Magnus Wistam, Hellas (9), 10) Jonas Örnberg, Ymer (-).

400 m häck: 1) Sven Nylander, Göta (1), 2) Thomas Nyberg, KA 2 (2), 3) Ulf Sedlacek, Umedalen (-), 4) Niklas Wallenlind, Mölndal (3), 5) Peter Eriksson, KA 2 (4), 6) Ingemar Lundholm, Heleneholm (9), 7) Marko Granat, KA 2 (-), 8) Claes Sandgren, Triangeln (7), 9) Krister Andersson, Lund (5), 10) Mikael Eriksson, Hellas (6).

Stav: 1) Miro Zalar, KA 2 (1), 2) Patrik Johansson, IFK Västerås (6), 3) Peter Widén, Växjö (3), 4) Carl-Johan Alm, Spårvägen (-), 5) Kjell Isaksson, Södertörn (4), 6) Urban Andersson, Växjö (8), 7) Roger Thorstensson, Hässelby (-), 8) Patric Steinwall, Spårvägen (7), 9) Magnus Zetterköld, Spårvägen (9), 10) Billy Tornström, Utby (-).

Slägga: 1) Tore Gustafsson, Mölndal (1), 2) Kjell Bystedt, VIK-friidrott (2), 3) Stefan Jönsson, MAI (3), 4) Fred Schumacher, Spårvägen (4), 5) Per Karlsson, Växjö (8), 6) Håkan Åberg, VIK-friidrott (6), 7) Juha Packalén, KA 2 (5), 8) Mikael Johansson, Gefle (10), 9) Alf Kristiansson, Pallas (-), 10) Kim Johansson, Hede (-).

Spjut: 1) Peter Borglund, Gefle (2), 2) Dag Wennlund, Mariestad (1), 3) Patrik Bod'en, Göta (5), 4) Jan-Olov Johansson, VIK-friidrott (3), 5) Mikael Olander, Upsala (6), 6) Stefan Petersson, KA 2 (-), 7) Douglas Carlsson, KA 2 (7), 8) Risto Polvi, VIK-friidrott (4), 9) Jan-Olof Damgren, Vikingen (9), 10) Bengt Rilegård, Tureberg (-).

DATOR MODELL 90

Det här är den omtalade nya svenska kustkorpveten. Ett 57 meter långt krutpaket som ska stärka vårt kustförsvär.

Marinen har beställt fyra stycken, som just nu håller på att byggas på Karlskronavarvet. Philips bidrar med merparten av elektroniken.

En viktig del utgör fartygets sensorer, den utrustning som upptäcker allt som rör sig i luften, på havsytan och även under vattnet.

Motmedelssystemen på däck är till för att skydda fartyget. Om en fientlig robot nalkas skjuter dessa ut värmefacklor och aluminiserade plastremsor som lurar i väg roboten åt fel håll.

Fartygets inre kommer att påminna en hel del om flygledartornet på Arlanda. Allt som sker i fartygets omgivning presenteras på en rad olika skärmar och tablåer, och operatörerna får hjälp av systemet att fatta beslut om lämpliga åtgärder.

Samtliga system ombord kommer att styras av en hypersnabb, skräddarsydd dator. Eller rättare sagt, ett flertal samverkande datorer som likt ett nätverk löper genom fartygets inre. Bakom detta koncept ligger ett omfattande utvecklingsarbete. För dig som känner till en del om programmering kan nämnas att programmet som styr alltihop blir på drygt en miljon rader Ada-kod.

Var fjärde anställd utvecklar

Philips i Sverige är ett forsknings- och utvecklingsintensivt företag. Av koncernens ca 5 000 medarbetare sysslar 1200 — var fjärde anställd! — med utveckling.

Vi investerar 17% av omsättningen i utveckling av nya produkter och system. Det är bara ett svenskt industriföretag som satsar mer, nämligen Astra, som ligger en procent högre.

Mer än hälften går på export

Philips har en bred industriell bas i Sverige.

Anläggningen i Vällingby utvecklar bank-system som exporteras världen över.

Bankterminalerna tillverkas i Järfälla där vi också utvecklar och tillverkar försvarelektronik och utrustning för telekommunikation. I den nyöppnade Kistafabriken tillverkas mätinstrument, strömförsörjningsprodukter, mikrovågs-komponenter och identifieringssystem.

Philips i Norrköping är Europas största producent av mikrovågsugnar.

Drygt hälften av det vi tillverkar i Sverige går på export. Vårt bidrag till handelsbalansen är ca 2 miljarder kronor.

**Var fjärde anställd inom Philips i Sverige
jobbar med forskning och utveckling.**



PHILIPS

Patric funderar inför sommaren

SATSNING PÅ 5 000 M

En ny säsong står för dörren! Ja, inomhus- och terrängsäsonger har ju redan inlett 1989 års säsong men det är ändå utomhus som räknas. Jag tänkte redogöra för mina tankar och målsättningar inför det stundande allvaret.

När jag i höstas summerade fjolåret kunde jag inte undvika slutsatsen att "nu börjar min löparkarriär". Efter många års slit med småskador och retfulla förkylningar hade jag fått betalt för alla träningar i mörker, snöstorm, regn o s v. Hur skulle jag nu lägga upp träningen under vintern för att utvecklingen skulle fortskrida i samma riktning?

En sak var jag förskonad ifrån under 1988 (förutom vid finnkampen) och det var sjukdomar och skador. Det är givetvis det primära målet även under detta år att slippa detta elände. När detta skrives har jag faktiskt hela fem månader utan ett enda uppehåll i träningen. Dock åkte jag på en femdagars-förkylning för sex dagar sedan, men man har blivit klokare med åren och nu vilade jag helt i fem dagar utan att "testa" om man bli-

vit frisk. Detta är en sak som unga löpare måste lära sig.

Ökat dosen

Med tanke på vinterns genomförda träning plus att jag dessutom har ökat dosen ser jag med tillförsikt fram-

mot terrängupptakten här i Sverige. Två tävlingar på kontinenten är t o m redan avverkade med positivt resultat. Jag är dock medveten om att det blir mycket tufft att upprepa fjolårssegrarna på terräng-SM och Rösjöloppet, och detta är heller

inget huvudmål för mig. Det är på bana storformen skall infinna sig. Där skall jag i år göra en satsning på 5 000 m där 13.35-13.40 inte skall vara någon omöjlighet. På SM och finnkamp blir det dock hinder om allt går som det skall.

Mycket positivt

Nu skall jag sluta prata om mig själv och i stället berätta hur jag ser på klubbens framtid. Att Miro har kommit in i bilden är oerhört positivt. Som individuell idrottare kan han konsten att sätta upp målsättningar och sedan jobba för att nå dem. Jag hoppas att denna "anda" skall sprida sig till alla delar av klubben. Klubbens kanske största problem har länge varit att idrottsmännen nått sina bästa resultat som "barn" och sedan lagt av eller trappat ner. Varför har det blivit så? Jag tror att både tränaren och individen missat att sätta upp en målsättning för hela karriären och när det sedan tar emot, lägger man av.

Här inbillar jag mig att Miro kan göra mycket nytta och kanske jag själv också i framtiden.

Vid pennan
PATRIC NILSSON



Mästare på 3 000 m hinder. Patric Nilsson tog utan några problem SM-guld på hinder i Eskilstuna. Foto: Roland Andersson.



Mästare i terräng! Patric Nilsson överraskade många med sin seger på 4 000 m i Värnamo. Foto: Roland Andersson.

MIRO STORTRIVS I SIN NYA ROLL

Svensk mästare utomhus åtta gånger. Svensk rekordhållare på 5.70. EM-fyra. OS-tia.

Landets främste stavhoppare genom tiderna har dragit sig tillbaka.

– Jag stortrivs i min nya roll. Har upptäckt att jag kan göra mycket nytta i min förening!

Det säger Miro Zalar, KA 2 IF:s affischnamn i många år.

Nu är Miro anställd som tränare på halvtid i klubben.

– Det är underbart att få jobba med och utveckla unga talanger, tycker Miro, som med en brinnande entusiasm tagit sig an de nya uppgifterna.

– Att jag kanske jobbar heltid med halvtidslön gör inte så mycket just nu.

Miro vill ge tillbaka lite av vad idrotten gett honom.

– Jag har fått ut oerhört mycket av alla mina år som kringresande stavhoppare. Det har varit underbara år.

Miro har upplevt massor, varit på alla möjliga platser i världen med sina stavar i bagaget. Det har varit ett stressigt liv men gett en ovärderlig livserfarenhet och massor av vänner överallt.

I stavhopparcirkusen har Miro blivit något av en centralfigur.

Någon internationell mästerskapsmedalj har det inte blivit för KA 2-aren, men nära var det 1982 i Aten, då Miro blev fyra.

Kanske i sommar?

32 år gammal skulle han normalt ha en del kvar att ge som aktiv, men tränarrollen känns just nu viktigare för Miro.

– Men i sommar kanske jag gör några tävlingar...

Miro har hoppansvaret i KA 2. Merparten av tiden ägnas åt stav, där han samlat en talangfylld grupp omkring sig. I den gruppen ingår inte bara KA 2-are utan också hoppare från IFK Växjö, bl a Peter Widén.

Snabba framgångar

Miro har jobbat hårt med

sina adepter, och framgångarna har kommit snabbt.

I SM, JSM och USM kunde Miro glädja sig åt ett strålande facit.

– Alla mina hoppare har satt personrekord i vinter. Det känns fint.

Peter Widén vann SM på 5.50 – ett resultat i "Miroklass". Anders Johansson

vann USM för 15-åringar, och Lars Johansson blev bronsmedaljör bland 16-åringarna. Björn Ottosson, som nästan hade lagt av i fjol, har fått en nytändning under Miro's ledning och satte personbästa med 4.25 i JSM för 18-åringar.

Många talanger

Tävlingsmänniskan Miro har lyckats överföra sin entusiasm på adepter.

– Det finns massor av stavhoppartalanger. Det gäller bara att ta vara på dem. Jag är säker på att Sverige om fyra-fem år kommer att ha många bra hoppare.

Tackar Nikitin

Och Miro tackar sin gamle tränare Lech Nikitin för det mesta.

– Lech kom med något nytt. Han kan stav. Jag är oerhört tacksam för allt han lärt mig.

Lech Nikitin är polack till bördan men finns sedan många år i Spårvägens Golf som tränare. Miro kom under hans ledning i början av 80-talet. Under årens lopp har han förmedlat åtskilligt till Miro.

Dessa kunskaper tillsammans med en riklig erfarenhet hjälper Miro Zalar i arbetet.

Hoppfullt

Han ser med stora förhoppningar framåt.

– Det finns gott om talanger i KA 2:s fina ungdomsverksamhet. Låt oss bara ha lite tålamod.

Att försöka utveckla de egna unga talangerna till stjärnor är en målsättning som Miro tror på. Han älskar sitt nya jobb. Han har rivstartat men tänker göra allt för att behålla tempot.

ROLAND
ANDERSSON



Tränaren Miro Zalar. Den sprudlande entusiasmen från den egna karriären smittar av sig på adepter. Här får Anders Johansson råd mellan hoppen i USM. Foto: Roland Andersson.



I centrum har Miro Zalar varit van att stå under sin karriär. Nu har han hamnat i centrum också som tränare. Journalisterna på SM var nyfikna på Miro's tränararbete. Foto: Roland Andersson.

KA 2-RINGEN – VANN DU?

Det är dags att presentera årets första vinnare i KA 2- RINGEN. Dragningen för januari, februari och mars genomfördes i samband med KA 2 IF:s årsmöte i början av mars.

Som vanligt handlar det om en premieobligation och 12 penninglotter för varje månad. Totalt alltså 39 vinster den här gången.

Trots att KA 2-RINGEN har ungefär 300 medlemmar så blev det ett par dubbelvinnare.

Ni som inte hade tur får hoppas på bättre lycka nästa gång.

ta gång.

Och till er som inte är med i lotteriet vill vi rikta uppmaningen: Kom med i KA 2-RINGEN! Du gör en insats för fridrotten i KA 2 IF samtidigt som du har möjlighet att vinna fina priser.

Så här utföll dragningarna.

JANUARI

Premieobligation:

258 Bengt Jacobsson.

Penninglotter:

204 Börje Mattisson.

146 Håkan Friberg.

288 Sven Karlsson.

292 Susanne Bringeback.

217 Roland Svensson.

64 Roger Abrahamsson.

8 Olof Andersson.

54 Gertrud Johannesson.

150 Roddy Ericsson.

234 Lars-Peder Andersson.

231 Ulrik Mattisson.

20 Bertil Brämning.

290 Mona Mårtensson.

207 Giovanni Casadei.

MARS

Premieobligation:

14 Ann-Charlotte Karlsson.

FEBRUARI

Premieobligation:

14 Ann-Charlott Karlsson.

Penninglotter:

263 Sonja Jändel.

214 Erna Mattisson.

71 Elsa Nilsson.

271 Alf Johannesson.

233 Gun Frick.

267 Elsie Sjösten.

254 Erik Karlsson.

231 Ulrik Mattisson.

210 Thure Nilsson.

2 Tom Bergström.

Penninglotter:

38 Ove Wiheden.

96 Margita Pöllänen.

47 Sven Ekelund.

76 Mats Andersson.

146 Håkan Friberg.

40 John-Erik Johnsson.

75 Siv Ekelund.

19 Vibjörn Widneresson.

267 Elsie Sjösten.

6 Allis Johansson.

4 Olof Gäfvert.

285 Aina Sundberg.

Grattis alla vinnare!

FRITID

Vi som arbetar på fritidskontoret kan erbjuda Dig, lokaler för uthyrning, motionstider inom/utomhus, föreningsförteckning, bidragsinformation, gårdsverksamhet, kartor över motions-spår, badtider, kopiering mm

VÄLKOMNA



KARLSKRONA
KOMMUN

FRITIDSKONTORET

Tel. 832 50, Gräsvik, Valhallavägen 1, 371 83 KARLSKRONA

DET VINNANDE LAGET

För att vinna gäller det att alla i laget är i toppform. Vältränade, duktiga, beredda att satsa allt för att ta hem segern.

Det här gäller inte bara sportprestationer. Vi på Skanska bygger och anlägger i samma anda mot samma mål.

Inget jobb är för stort för oss, men inget jobb är heller för litet. Skanska tar hand om det — med sitt vinnande lag.



Byggnadsavdelningen i Karlskrona
Tel. 0455/190 80



BENSIN o. SERVICE

Allan Karlsson Järnvägstorget, 371 00 Karlskrona

- Avgasservice
- Däckservice
- Hjulinställning
- Bromsservice
- Smörjning
- Ljusinställning

Tvättservice: helautomatisk med underredsspol

avfettning o. super polish

TELEFON
819 93

Vår kostym passar dig.

om du vill ha ditt affärsmöte i en ombonad miljö,
om du vill spela golf eller tennis, om du vill fira din födelsedag,
om du bara vill festa om och må gott
så passar vår kostym dig.
Och vi är precis som skräddaren, skulle det vara något
som inte sitter helt perfekt så ändrar vi det
till perfekt passform.
Med traditioner från klassisk brunnsmiljö men med bagge
fotterna i det 20:e århundradet.
Det är Ronneby Brunn i dag, Sveriges största turist- och
konferenshotell med executive class.



Testa oss, för har vi lovat något så står vi för det.
Vi har vår egen BRUNNS GARANTI!



RONNEBY BRUNN

RONNEBY BRUNN, RONNEBY 3407127W TELEFON 0455/190 80

HAR DU RÅD

att avvara oss? (att inte kontakta oss)

Säkert är Du tveksam inför vissa frågor.
Ring oss. Det lönar sig.
Goda råd får inte vara dyra.

Hälsningar

Bengt Neuman

HYRVERKET

0455-26030

Föredrar Du ett besök är adressen

Gullbernavägen 19
37147 KARLSKRONA

FOLKSAM

SNART HAR TÅGET GÅTT!



MISSADE DU TÅGET 1988 ?

DU HAR EN MÖJLIGHET ATT UNDER 1989 HOPPA PÅ DET NYA TÅGET.

VI KOMMER ATT BEHÖVA MÅNGA VAGNAR, OM VI SER TILL ANTALET TECKNADE PENSIONS-
FÖRSÄKRINGAR UNDER 1988.

DU VET VÄL, ATT DET BARA INTE AV SKATTETEKNISKA SKÄL SOM MAN BEHÖVER TECKNA
PENSIONS FÖRSÄKRINGAR. DET FINNS MÅNGA ANDRA MYCKET VIKTIGARE SKÄL.

HÄR HAR DU NÅGRA EX.

1. EN TRYGGARE ÄLDERDOM
2. NÄR JAG ÄR GIFT ELLER SAMBO OCH HAR MINDEÄRIGA BARN, SAMT SKAFFAT MIG VILLA:
3. OM DU ARBETAR DELTID OCH EJ FÅR TILLRÄCKLIGT MED ATP- POÄNG.

KA 2 IDROTTSFÖRENING ÄR VÄL REPRESENTERAD INOM FOLKSAM.

LEIF NILSSON ÄR ANSTÄLLD PÅ FÖRENINGENS KANSLI, OMBUD SEDAN BÖRJAN
AV 60-TALET. TEL.NR.

ARBETET 0455-85286 BOSTADEN 0455-48672

KURT OLAUSSON ETT NYTT OMBUD HOS OSS, FRÅN LIATORP. AKTIV INOM KA 2
SAMT TRÄNARE. TEL.NR.

ARBETET 0476-55327 BOSTADEN 0476-20020

JÖRGEN ROMBERG ÄR ANSTÄLLD PÅ KONTORET DÄR HAN BLAND ANNAT HAR HAND
OM IDROTTSFÖRSÄKRINGAR. JÖRGEN ÄR AKTIV SPRINTER INOM
KA 2. TEL.NR.

ARBETET 0455-25709 BOSTADEN 0455-82966

EWJ BYGGLAGET!

*Goda idrottsresultat kräver bla kondition, styrka och uthållighet.
Lagsporter kräver dessutom samspel och laganda.*

EWJ är ett av Sydsveriges största privatägda byggnadsföretag med kompletta resurser för alla typer av byggnadsarbeten.

Även våra arbetsinsatser bygger på god laganda och samverkan. I vårt fall mellan yrkesskickliga och kompetenta medarbetare.

Genom lämpliga resurskombinationer kan vi erbjuda rätt laguppställning för just Ditt bygg-

projekt. Genom oss behöver Du bara en lagledare med vilken Du kan diskutera lämplig strategi och taktik!
Prova vårt vinnande lag!

Vi bygger på samverkan

Byggnadsrörelse • Måleri • VS • EL • Betongstation • Armeringsstation • Betongelementtillverkning • Centalförråd/Uthyrning • Byggvaruhus

EWJ Sjögatan 14 343 00 ÄLMHULT Tel 0476/120 80 Telefax 0476/147 89

ERICSSON 



DIALOG 2166

VI KAN VILLALÅN!

**NU SÖKER VI VILLAÄGARE
SOM VILL FÅ MER PENGAR ÖVER!**

**Betalar Du för hög ränta?
- Amorterar Du för mycket?**

Vi i PKbanken räknar gärna fram ett alternativ till de lån Du har idag.

Tycker Du att vårt förslag är bra hjälper vi Dig att lösa Dina nuvarande lån i banker och finansbolag.

Offtare än Du tror kan det innebära en sänkt månadsutgift på upp till en **1.000-lapp**

Vi har hypotekslån också!

Vi kan föreslå en förmånlig omläggning vid rätt tidpunkt där Du kan välja mellan ett nytt hypotekslån hos oss eller ett lån med rörlig ränta. Kontakta någon av oss på bilden, eller ring på tel **0455/823 00**.



Privatmarknadschef: Birger Ohlsson, Mats Andersson, Maggie Nilsson, Christer Karlsson, Tomas Svanberg och Jan Andersson.

**Skall Du renovera,
bygga om eller bygga till?**

Vi kan lägga om Dina gamla lån samtidigt som vi hjälper Dig med finansieringen av Dina byggplaner. På det viset kan ökningen av Din månadsutgift bli mindre än Du tror.

Bostadsbanken i Karlskrona

PK BoRåd Kloka råd. Bra lån. Tryggare boende.



1988 — ett gott verksamhetsår men i år kan det bli jobbigt

1988 blev ett lyckosamt år för KA 2 IF.

Det kunde konstateras, när föreningen höll sitt årsmöte på Rosenholm den 3 mars.

Idrottsligt blev det många framgångar för KA 2 IF under 1988 — massor av medaljer av skilda valörer (bl a fyra seniorguld) vid de olika svenska mästerskapstävlingarna.

Också på andra områden gick det bra.

— Med tillfredsställelse kan vi konstatera att 1988 blev något av ett genombrottsår när det gäller att skaffa pengar såtillvida att vi moderniserat vår kapitalanskaffning, sa ordföranden Roland Aspelund.

KA 2 lyckades bra i kampen om sponsorpengar.

Verksamhetsåret gav ett överskott på 34 000 kronor jämfört med ett underskott på 20 000 1987.

Omsättningen låg på i det närmaste 1,2 miljoner.

För 1989 höjdes varningsflagg. Ett underskott har budgeterats.

Ett antal utmärkelser delades ut. Stefan Nilsson och Sven-Erik Sundahl fick föreningens hedersplakett. Förtjänstmedalj i guld blev det för Håkan Körling och Bertil

Brämning, medan Patric Nilsson fick finaste tävlingsutmärkelsen — tävlingsmedaljen i guld.

Roland Aspelund omvaldes som föreningens ordförande för ännu ett år.

Nya som ordinarie styrelseledamöter blev Olle Melin och Per-Arne Andreasson.

Utmärkelser:

KA 2 IF:s hedersplakett: Stefan Nilsson, Sven-Erik Sundahl.

Förtjänstmedalj i guld: Håkan Körling, Bertil Brämning, Ulf Nilsson, B-G Nilsson.

Tävlingsmedalj i guld: Patric Nilsson.

Förtjänstmedalj i silver: Sten-Erik Larsson, Janis Bilans, Alf Lindegren, Maria Alm, Per-Arne Andreasson, Ingemar Ågren, Per-Eric Thorell, Mikael Gustavsson, Christin Samuelsson, Tommy Olsson.

Tävlingsmedalj i silver: Peter Eriksson, Marko Granat, Stefan Pettersson, Gunhild Westling, Carina Andersson, Malin Håkansson, Åke Wittzell, Carola Johansson, Tommie Månsson, Malin Ericsson, Lena Alm.

Förtjänstdiplom: Alf Lindegren, Christin Samuelsson, Peter Eriksson, Malin Håkansson, Åke Wittzell, Malin Ericsson, Lena Alm.



Patric Nilsson fick tävlingsmedaljen i guld av Roland Aspelund.
Foto: Rolf Trulsson.



Stefan Nilsson, energisk styrelseledamot och ordförande i ekonomisektionen, belönades med hedersplakett. Stefan gratuleras här av ordföranden Roland Aspelund och Carl-Johan Ekelund.
Foto: Rolf Trulsson.

Carl-Johan Ekelunds vandringpris: Jonas Åshage.

Valen:

Huvudstyrelsen: Ordförande Roland Aspelund, omval, kassör Bo Karlsson, omval, ledamöter Carl-Johan Ekelund, Stefan Nilsson, Håkan Körling, Stefan P Nilsson, omval, Per-Arne Andreasson och Olle Melin, nyval. Suppleanter: Tom Bergström och Bengt Lexhagen, nyval.

Allmänna sektionen: Torbjörn Sunesson, Gösta Olsson, omval.

Friidrottssektionen: Carl-Johan Ekelund (sammankallande), Timo Ranne, Lars Hållkvist, Rolf Trulsson, Stefan P Nilsson, omval, Rolf Sand en, Miro Zalar, nyval.

Ungdomssektionen: Per-Arne Andreasson (sammankallande), Håkan Körling, Nils-Bertil Sjölund, Michael Gustavsson, Maria Alm, omval, Barbro Lund, Annica Sjösten-Olsson, nyval.

Ekonomisektionen: Stefan Nilsson (sammankallande), Owe Johansson, Sven-Erik Sundahl, Bo Karlsson, Sten Johansson, Jan-Erik Liljeqvist, Karl Mark, omval.

Tävlingskommittén: Rolf Trulsson (sammankallande). Komplettering senare.

Lotteristyrrelse: Owe Johansson (ordförande), Bo Karlsson, Sven-Erik Sundahl.

Sponsorkommittén: Per-Arne Andreasson (sammankallande), Leif Nilsson, Tom Bergström, Rolf Trulsson.

Revisorer: Åke Swärdh, omval, Sven Hesselbom, nyval. Revisorssuppleanter: Rolf Svedberg, Bengt Jacobsson.

Sekretärsutskottet: Roland Aspelund, Carl-Johan Ekelund, Torbjörn Sunesson, omval.

Valberedning: Bengt Jacobsson, Tommy Olsson, omval, Miro Zalar, nyval.



Kustartilleriets skjutskola (KAS)

1902 (Vaxholm och Karlskrona) med översten C.O. Sylvander som chef. KAS har sitt ursprung i Fästningsartilleriets skjutskola (1886) med kaptenen vid Kongl Göta artilleriregemente A. F. Centervall som chef och Arméns och Flottans gemensamma skjutskola (1898) med majoren vid Kongl Vaxholms artillerikår H. W. Westin som chef.

KAS har under alla år varit fast knuten till Stockholmsregionen (t ex Vaxholms fästning, Sundbyberg, Skeppsholmen). Under markmålskurser har många av arméns skjutfält utnyttjats, t ex Marma, Älvdalen, Villingsberg och Skillingaryd. Sjö- och luftmålsutbildningen genomförs på kustartilleriregementena runt om i landet.

KAS utbildar yrkes- och reservofficerare vid Kustartilleriet från brigadchefer till KHS:HK och SK. För reservofficerare genomförs majors- och kaptenskurser. Vidare genomförs en omfattande utvecklings- och försöksverksamhet samt reglementsproduktion. För närvarande är KAS stationerad på Skeppsholmen (Amiralitetshuset) med översten Torsten Björnsson som chef.

Kustartilleriets skjutskola (KAS)
Box 80003 104 50 Stockholm
08-20 50 70

FÖRÄLDRARFÖRENING — DEN BEHÖVS I KA 2

Föräldrar! Visst vill ni väl vara med och stötta era barns idrottsliga verksamhet i KA 2 IF?

Naturligtvis svarar alla (?) ja på den frågan.

Och var säkra på att ni är välkomna . . .

— En föräldraförening behövs i KA 2 IF!

Många har varit av den åsikten länge. Mera har det dock inte blivit — inte förrän de senaste månaderna.

— Det behöver inte vara så pretantiöst i början. Bara komma igång, tycker Erik Karlsson, Jan Frick och Kajsa Johannessson.

Erik, Jan och Kajsa har tagit på sig uppgiften att aktivera föräldrarna till alla ungdomar som finns i KA 2-verksamheten.

Informationsbrist

— Vi vet att det finns många som vill hjälpa till med olika uppgifter, men kanske har ingen frågat eller gett information om vad föräldrarna kan göra, säger Jan Frick.

— Vi har kanske missat många föräldrar till många "nya" barn, när vi sökt tävlingsfunktionärer, menar Erik Karlsson.

En hygglig början

De tre entusiasterna kallade till ett möte efter att ha

funderat lite kring problematiken.

Uppslutningen var inte överväldigande, men det kom ett antal som kände sig manade.

— En bra början. Nu bygger vi vidare, tyckte alla efter introduktionsmötet.

Det dryftades många tankar. Alla var medvetna om betydelsen av en aktiv föräldrargrupp i en förening med aktiviteter av KA 2 IF:s omfattning.

Plats för alla

Klubbens många tävlingar kräver massor av funktionärer. Alla kan hjälpa till då. Kanske kan några hjälpa till att avlasta tränarna

en del uppgifter — anmälningar, ansvar i samband med resor och tävlingar t ex.

Och varför skulle inte föräldrarna kunna ha en gemensam motionskväll, när ungdomarna tränar på Västra Mark?

Nog låter väl allt det här lockande . . .

Missat alltså inte chansen. Slut upp, när föräldrargruppens entusiaster kallar nästa gång!

Under vecka 15 kommer alla föräldrar att kallas träningsgruppsvis. Möt upp då!

Ni är alla varmt välkomna. Det är ju för barnens framtid ni gör en insats! Vem vill inte stötta sina barn . . .

ROLAND
ANDERSSON



— En föräldraförening behövs, tyckte de församlade vid upptaktsträffen. Två av initiativtagarna, Jan Frick och Erik Karlsson, i förgrunden.

Två medaljer vid inne-GM

Två medaljer och ytterligare tre finalplatser blev KA 2 IF:s facit när årets inne-GM för 13- och 14-åringar avgjordes i Friidrottens Hus i Göteborg. Det är en fin utdelning för man skall komma ihåg att konkurrensen på GM är knivskarp. Det är en prestation att bara kvalificera sig dit, vilket fö hela 15 ungdomar från KA 2 IF gjort.

Visst fanns det förhoppningar om ytterligare medaljer och finalplatser men det är mycket som kan störa ritningarna. Otur hade tex Fredrik Bjarkå (med klar medaljchans i längd) som blev magsjuk och inte kunde göra sig själv rättvisa.

Av medaljerna var den ena ganska väntad, nämligen den som Kristina Alm tog i kula F 14. Kristina stötte 10,24, dock utan att få någon fullträff. Det räckte emellertid till en tredjeplats.

Mer oväntat var Annelie Johanssons bronspeng i 60 m häck F 13. Annelie överraskade med personligt rekord i försöken med 9,94, näst bästa tid. I finalen ledde Annelie över sista häcken men fick ge sig i en mycket jämn finish, där segraren hade 9,85 och Annelie åter 9,94.

Finalister

Finalplatser blev det också för träningskompisarna Linda Andreasson och Viktoria Berthilsson i kula respektive 60 m häck i F 13-klassen.

Linda inledde säsongen mycket bra men hamnade inför GM i en smärre vågdal. Nu blev det i alla fall en femteplats med 9,60. Viktoria har under innesäsongen fortlöpande förbättrat sitt pers. Nu blev det pers på nytt i försöken med 10,52 och 10,75 i finalen., där Viktoria blev åttonde flicka.

Starkast?

Trots två medaljer är frågan om inte Jonas Karlsson i P 13 gjorde den starkaste prestationen. Jonas vann sitt 800 m försök och kapade massvis med sekunder på sitt pers. I den knallhårda finalen förbättrades tiden med ytterligare sekunder till 2.23,22, vilket räckte till en sjätteplats, endast två sekunder efter segraren. Till bilden hör att Jonas under vintern besvärats av skador som omöjliggjort egentlig träning.

Många pers

Även bland övriga deltagare kunde man notera en mängd fina insatser med flera personliga rekord. Speciellt glädjande är den stora bredden, kanske den viktigaste värde-mätaren i de här åldrarna. Idrotten måste få vara rolig och inte alltför resultatorienterad. Gemenskap och kamratskap är ingredienserna som alltför ofta glöms bort. Därför var det extra roligt att Blekinge-klubbarna åkte och bodde gemensamt. Som helhet, bra tävlingar, fin samvaro och en härlig inställning hos ungdomarna.

PER-ARNE
ANDREASSON

RESULTAT - RESULTAT

Victorialoppet, Borgholm 880714

Män

1. Lars-Erik Nilsson Inehova	25.47,8
2. Patrik Nilsson KA 2 IF	26.11,9
13. Per Stjernberg KA 2 IF	27.32,1
22. Åke Witzell KA 2 IF	28.34,7
23. Rolf Sandén KA 2 IF	28.37,0
42. Håkan Pettersson KA 2 IF	30.08,7
118. Ola Malmhult KA 2 IF	35.16,8

F 10 Lilla Victorialoppet

1. Nina Larsson IK Borgholm	7.16,0
6. Ida Maurin KA 2 IF	8.06,8

F12

1. Åsa Ljungblad Västervik	14.48,9
27. Ylva Preutz KA 2 IF	19.15,0

F14

1. Jessica Eriksson Bräddarp	14.55,6
17. Gunilla Lund KA 2 IF	18.01,8

Motion

1. Anders Ahlander Mörota	29.10,6
147. Jan-Erik Sandén KA 2 IF	55.55,5
587. Stefan Nilsson KA 2 IF	41.01,8
906. Siv-Britt Nilsson	45.02,2

18:e Sylvestertävlings, Ulofors 881231

Klass 1 Män

1. Gert-Inge Nilsson Hälöv	51.46
9. Rolf Sandén KA 2 IF	54.48

M 45

1. Jan Lekander Hålsjöholm A15	57.18
5. Sven-Olof Ottosson KA 2 IF	59.23

M22

1. Jonny Svärd Bräddarp IK	53.17
2. Per-Johan Svensson KA 2 IF	54.18
3. Mathias Pehrsson KA 2 IF	54.20

P18

1. Mikael Andersson Bräddarp	55.09
2. Roger Andersson KA 2 IF	57.11
4. Ola Malmhult KA 2 IF	58.09

Sylvestertävling i kast 881231, V. Mark

P18 Slägg 6,25

1. Anders Östling KA 2 IF	38.42
---------------------------	-------

P16 Kula 5,5

1. Jonas Karlsson KA 2 IF	10.06
---------------------------	-------

P16 Diskus 1,5

1. Jonas Karlsson KA 2 IF	26.76
---------------------------	-------

K.Kula 4,0

1. Helena Magnusson KA 2 IF	10.05
2. Birgitta Svensson KA 2 IF	9.82

K.Diskus 1,0

1. Helena Magnusson KA 2 IF	26.84
2. Birgitta Svensson KA 2 IF	27.66
3. Lena Alm KA 2 IF	21.46

F 16 Kula 5,0

1. Lena Alm KA 2 IF	10.10
---------------------	-------

F14 Kula 3,0

1. Kristina Alm KA 2 IF	9.61
-------------------------	------

F14/12 Diskus 0,6

1. Kristina Alm KA 2 IF	22.88
3. Maria Larsson KA 2 IF	14.04

Mal-Speien 880114-15, Malen

F14 60m Försök heat 3

1. Madeleine Liljaström MAL	8.72
4. Caroline Lennmark KA 2 IF	9.46

Heat 4

1. Liva Johansson IK 800	8.76
2. Linda Deane KA 2 IF	9.15

F16 60m Försök heat 2

1. Mary-Ann Olsson Öarna IK	8.63
6. Gunilla Lund KA 2 IF	8.89

Heat 4

1. Carola Johansson KA 2 IF	7.88
-----------------------------	------

Final

1. Carola Johansson KA 2 IF	7.80
-----------------------------	------

P16 60m Försök heat 2

1. Ken Jatta IS Göta	7.58
2. Lena Johansson KA 2 IF	7.70

Heat 7

1. Fredrik Liljaström KA 2 IF	7.51
-------------------------------	------

Final

1. Ken Jatta IS Göta	7.50
4. Fredrik Liljaström KA 2 IF	7.50

F18 60m Försök heat 1

1. Ulrika Andersson KA 2 IF	8.17
-----------------------------	------

Heat 4

1. Madeleine Johansson MAL	8.18
2. Anna-Karin Mark KA 2 IF	8.46

Final heat 1

1. Malin Wählberg MAL	8.00
2. Ulrika Andersson KA 2 IF	8.20

Heat 2

1. Marie Bengtsson MAL	8.37
4. Anna-Karin Mark KA 2 IF	8.47

P18 60m Försök heat 1

1. Patrik Johansson KA 2 IF	7.01
-----------------------------	------

Heat 2

1. Torbjörn Mårtensson MAL	7.06
3. Henrik Thim KA 2 IF	7.69

M5 60m Försök heat 1

1. Thomas Kahn IK Finish	7.13
2. Jörgen Gustafsson KA 2 IF	7.29
3. Jonas Åshage KA 2 IF	7.61

Heat 2

1. Niklas Eriksson MAL	6.97
5. Ingemar Skärystrand KA 2 IF	7.17

Heat 3

1. Stefan H Nilsson KA 2 IF	7.12
-----------------------------	------

Heat 4

1. Marly Krulke MAL	6.88
5. Jörgen Rönberg KA 2 IF	7.40

Heat 5

1. Tommy Kvist MAL	7.12
2. Johan Mellin KA 2 IF	7.13
3. Pontus Dahlman KA 2 IF	7.26
4. Jonas Karlsson KA 2 IF	7.54

Heat 7

1. Henrik Glenner Innagården IK	7.10
2. Michael Silander KA 2 IF	7.11

Höptävling 881231, Rosenholmshallen

M Stav Grupp 1

1. Peter Widén IK Växjö	4.00
3. Märten Ulvabäck KA 2 IF	4.40

Grupp 2

1. Jonas Åshage KA 2 IF	4.40
2. Peter Petersson KA 2 IF	4.50
3. Björn Ottosson KA 2 IF	5.00
4. Lars Johansson KA 2 IF	5.70
5. Anders Johansson KA 2 IF	5.50
6. Anders Karlsson KA 2 IF	5.20
7. Jonas Karlsson KA 2 IF	5.20

Grupp 2

1. Peter Widén IK Växjö	5.15
2. Märten Ulvabäck KA 2 IF	4.85

Höptävling 890107, Rosenholmshallen

M Stav Grupp 1

1. Jonas Åshage KA 2 IF	4.35
2. Peter Petersson KA 2 IF	4.25
3. Björn Ottosson KA 2 IF	5.85
4. Anders Johansson KA 2 IF	5.85
5. Lars Johansson KA 2 IF	5.75
6. Anders Karlsson KA 2 IF	5.45
7. Jonas Karlsson KA 2 IF	5.25

Grupp 2

1. Peter Widén IK Växjö	5.15
2. Märten Ulvabäck KA 2 IF	4.85

Final heat 1

1. Marly Krulke MAL	6.78
6. Michael Silander KA 2 IF	7.12

Heat 2

1. Mikael Liljaström IK 800	7.04
2. Stefan H Nilsson KA 2 IF	7.10
4. Ingemar Skärystrand KA 2 IF	7.11

M5 1500m Final

1. Joel Johansson KA 2 IF	4.06.58
7. Mathias Pehrsson KA 2 IF	4.21.60
8. Roger Andersson KA 2 IF	4.24.42

F18 Längd

1. Malin Wählberg MAL	5.59
2. Anna-Karin Mark KA 2 IF	7.27

K5 Längd

1. Åsa Eriksson MAL	5.79
3. Marthe H. Kruse KA 2 IF	5.85

P16 Längd

1. Jecker Johansson MAL	6.49
5. Jonas Karlsson KA 2 IF	5.85

P18 Längd

1. Peter Ingdahl MAL	6.65
4. Henrik Thim KA 2 IF	7.99

Prata med oss när det gäller:

- Tvätt
- Textilvård
- Skyddskläder

Vi är ett av Sveriges största och mest effektiva tvätterier!



AB SYDOSTTVÄTT

Box 510, 37123 Karlskrona, Tel 0455-22820

Post 2			Heat 5		
1. Ulrika Karlsson	KA 2 IF	8,17	1. Johannes Gustavsson	Sierischamn	7,80
2. Jenny Frick	KA 2 IF	8,91	2. David Jansson	KA 2 IF	8,74
3. Ulrika Karlsson	KA 2 IF	9,35			
Heat 3			Heat 6		
1. Jesper Linder	KA 2 IF	8,30	1. Joakim Håkansson	Heleneborg	7,75
2. Anna Lindqvist	KA 2 IF	8,94	2. Martin Jansson	KA 2 IF	8,78
Heat 4			A-final		
1. Malin Håkansson	KA 2 IF	8,39	1. Johan Karlsson	IF Kronan	7,63
2. Malin Björkander	KA 2 IF	8,84	2. Fredrik Björk	KA 2 IF	8,11
Post 5			P14 800m Final		
1. Sara Rissler	IFK Halmstad	8,55	1. Mats Nilsson	Klippan	2:18,24
2. Jenny Frick	KA 2 IF	8,43	2. Andreas Svensson	KA 2 IF	2:29,09
B-final			P14 Hög		
1. Ulrika Karlsson	Isövs AI	8,55	1. Johannes Gustavsson	Sierischamn	1,74
2. Malin Håkansson	KA 2 IF	8,42	2. Johan Sandberg	KA 2 IF	1,40
3. Jenny Frick	KA 2 IF	8,58	3. Andreas Svensson	KA 2 IF	1,40
P14 60m häck försök heat 1			P14 Längd		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Joakim Håkansson	Heleneborg	5,75
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Fredrik Björk	KA 2 IF	5,18
Heat 2			3. Martin Jansson	KA 2 IF	4,81
1. Ulrika Karlsson	IFK Halmstad	9,28	4. David Jansson	KA 2 IF	4,69
2. Anna Lindqvist	KA 2 IF	10,17	5. Andreas Svensson	KA 2 IF	4,31
3. Jenny Frick	KA 2 IF	10,17	6. Johan Sandberg	KA 2 IF	3,77
P14 60m häck försök heat 2			P14 Kula		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Johannes Gustavsson	Sierischamn	11,75
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Fredrik Björk	KA 2 IF	8,75
Heat 3			P14 60m häck försök heat 3		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Joakim Håkansson	Heleneborg	7,56
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Fredrik Björk	KA 2 IF	8,28
Heat 4			A-final		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Jerker Johansson	MAI	7,26
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Fredrik Björk	KA 2 IF	7,52
P14 60m häck försök heat 4			P14 Hög		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Stefan Sällberg	KFUM-K-Stad	1,85
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Henrik Svensson	KA 2 IF	1,50
Heat 5			P14 Stav		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Lars Johansson	KA 2 IF	3,85
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Jonas Karlsson	KA 2 IF	3,20
P14 60m häck försök heat 5			P14 Längd		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Jerker Johansson	MAI	6,46
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Fredrik Björk	KA 2 IF	5,83
Heat 6			P14 Kula		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Jerker Johansson	MAI	13,65
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Björn Widström	KA 2 IF	11,43
P14 60m häck försök heat 6			M 50m försök heat 1		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Niklas Ericsson	MAI	7,04
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Marko Granat	KA 2 IF	7,03
Heat 7			Heat 2		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Marly Krulce	MAI	6,94
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Pontus Dahman	KA 2 IF	7,26
Heat 8			Heat 3		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Thomas Leanderzon	MAI	7,03
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	2. Kristian Svensson	KA 2 IF	7,63
Heat 9			Heat 4		
1. Ulrika Karlsson	Conset	9,55	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Lena Alm	KA 2 IF	10,15	Heat 5		
P12 60m försök heat 9			1. Thomas Kahn	IK Finish	7,17
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	2. Jörgen Gustavsson	KA 2 IF	7,32
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	Heat 6		
P12 800m Final			1. Michael Silander	KA 2 IF	7,08
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	A-final		
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Michael Silander	KA 2 IF	7,08
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Daniel Svensson	Isövs AI	2:27,66	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Kristian Egefur	KA 2 IF	3:09,97	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 Hög			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Ingela Ruse	MAI	5,85	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Mirella H Kruse	KA 2 IF	4,81	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 60m häck försök heat 9			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
1. Rasmus Svensson	Kivik	9,05	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
2. Anders Svensson	KA 2 IF	9,63	1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06
P12 800m Final			1. Stefan H Nilsson	KA 2 IF	7,06

[illegible]



RETUREN!

KA2 IF:s EGEN BUTIK
PÅ MARIEBERGSTORGET!

ÖPPET:

Mån-ons-torsdag..... 9.30 - 13.00
Tisdagar..... 9.30 - 18.00
Fredagar..... 13.00 - 18.00

TEL: 0455/27377
VÄLKOMNA!



Kanske en karriär som officer i Kustartilleriet



KARLSKRONA
KUSTARTILLERIREGEMENTE (KA 2)

Box 527
371 23 KARLSKRONA

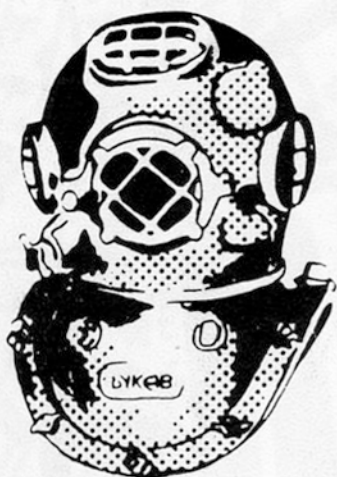
TELEFON: 0455/850 00

Tala med

ARNE HOLGERSSON 0455/85541

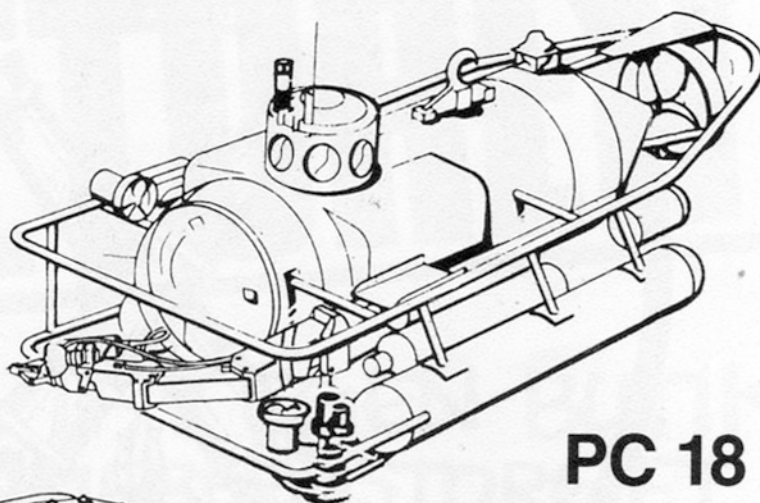
SÅ FÅR DU BROSCHYRER OCH ANSÖKNINGSHANDLINGAR

Problemlösningar på hög nivå... och djupt!!!



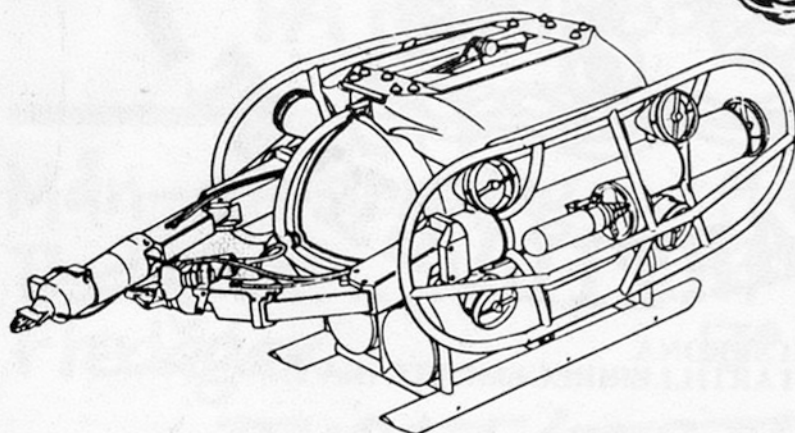
Konventionell dykning

**Bemannade
farkoster**



PC 18

4-mans miniubåt



MANTIS

en-mans miniubåt

**PROFESSIONELL TILLFÖRLITLIG KOSTNADSEFFEKTIV
VERKSAMHET UNDER VATTNET**

DIKAB

Box 78, S-951 22 LULEÅ
Garage 2, FRIHAMNEN
S-115 56 STOCKHOLM
TEL 08-660 52 02