

OBS På grund av "Öppet hus" i Sunnadalsskolan under lördagen har vi inte tillgång till omklädningsrummen förrän kl 1200. Ej heller skolgården för parkering.

KA 2-SPELEN LÖRDAG 13/2 2010 I SUNNAHALLEN					
	Löpningar	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Kula
1000	F11 60m Fö 19	P17 2		P11 13	P/F 9 3+2
1010					
1020	F13 60m Fö 21				
1030	F15 60m Fö 21				
1040					
1050	M 60m Fö 20				P13 9
1100		F17 5	P15 3	K/F19 2+2	
1110	F11 60m Final				
1120	F13 60m Final				
1130	F15 60m Final				
1140	M 60m Final			F13 20	
1150	P11 60m Fö 14				F15 9
1200	P19 60m 10				
1210	P17 60m 13				
1220	P13 60m 8	M 3			
1225	K/F19 60m 2+6				
1230	F17 5				
1240	P15 60m 9				
1245	P9 60m 7		K/F19 1+1		
1250	F9 60m 4	K/F19 2+2	F17 1	F11 20	F13 12
1300	P17 60m Final				
1305	P19 60m Final				
1310	P11 60m Final				
1315	P15 60m Final				
1320					
1330					
1345					P15 7
1350			F13 7		
1400				P17 10	
1410	P13 800m 7	P15 7			
1420	F15 1000m 3				
1430	P15 1000m 6				
1440					
1450	F13 800m 12		P13 5	F17 6	M/P19 1+4
1500					
1510					
1520	P17 400m 5			M/P19 6+3	
1530	P19 400m 6				
1540	M 400m 11				
1550	K/F19 400m 2+1				
1600	F17 400m 2			Tresteg P13 5	
1610	M 1500m 5				
1620	P19 1500m 5				
1630	P17 1500m 4			Tresteg F15 9	
1640	F17 1500m 1				
1650					

Avprickning i löpgrenar 30 min före start.

Om försök utgår i sprinterlopp avgörs final på försökstid.

OBS M, P19 och P17 800m tidigarelagt till kl 1330

KA 2-SPELEN SÖNDAG 14/2 2010 I SUNNAHALLEN					
	Löpningar	Höjd	Stav	Längd/Tresteg	Kula
1000	F13 60mH 14	F11 9	P17 4	Tresteg K/F19/F17	P11 9
1010	P13 60mH 3			3+4+1	
1020				48 hopp	
1030	F13 60m H Final				
1040	F15 60mH 9				
1050	F17 60mH 2				
1100		P13 8		Tresteg P17 5	
1110	F15 60m H Final			30 hopp	
1120					
1130	P15 60mH 7				F11 10
1140	F19 60mH 4			Tresteg F13 9	
1150	P17 60mH 7			48 hopp	
1200	P19 60mH 2	P11 9	F15 4		
1210	M 60m H 2				
1220					
1230					
1240				Längd P/F9 7+3	P17 5
1250				60 hopp	
1300	P11 800m 6				
1310	F11 800m 5	F13 11			
1320	K/F19 800m 1+1				
1330	M/P19/P17 800m 8+2+2			F15 21	
1340				85 hopp	
1350	F9 600m 2				
1400	P9 600m 8				F19/F17 2
1410	P15 200m 10				1+2
1420	F13 200m 12				
1430			M/P19		
1440	M 200m 5		3+1		
1450	P13 200m 6				
1500	K 200m 1			P15 11	
1510	F15 200m 17			54 hopp	
1520					
1530					
1540					
1550		F15 4		P13 8	
1600	M 3000m 13				
1610					
1620	P19 3000m 2				
1630	K 3000m 2				

Avprickning i löpgrenar 30 min före start.

Om försök utgår i sprinterlopp avgörs final på försökstid.