

SUNNA OPEN LÖRDAG 12/1 2008 I SUNNAHALLEN					KA 2 IF
	Löpningar	Höjd	Längd/Tresteg	Stav	Kula
930			F13		
940					
950					
1000	F11 60m Fö				
1010	P11 60m Fi	K/F17			
1020	P13 60m Fö				
1030	P17/19 60m Fi				P9
1040	F11 60m Fi				
1050	P13 60m Fi		Tresteg P/F11		
1100					
1110	F13 60m Fö				
1120				F15/13	F9
1130	F15 60m Fö				
1140	F17 60m Fö		P13		
1150	F19 60m Fö				
1200	M 60m Fi	P11			
1210	F15 60m Fi				
1220	F17 60m Fi				
1230	F19 60m Fi		F15		
1240					
1250	P9 60m Fö				
1300	F9 60m Fö	F11			
1310	F13 60m Fi				
1320	P15 60m Fö				F13
1330	K 60m Fi		P15	P15	
1340	P9 60m Fi				
1350	F9 60m Fi				
1400	P15 60 Fi	M/P19			
1410					P15
1420					
1430			K/F19/F17		
1440	M/P19/P17 400m	P17			
1450	P15 1000m				
1500	F15 1000m				P13
1510	K/F19/F17 400m				
1520					
1530	F13 800m				F15
1540	P13 800m		M/P19/P17		
1550	F17 1500m				
1600	M/P19/P17 1500m				

Avprickning i alla löpgrenar. Tas ner 30 min före start.

I teknikgrenar upprop vid respektive plats 10 min före start.

Om 8 eller färre är avprickade i 60m/60mH går final på försökstid.

SUNNA OPEN SÖNDAG 13/1 2008 I SUNNAHALLEN					KA 2 IF
	Löpningar	Höjd	Längd/Tresteg	Stav	Kula
930			Tresteg P19		
940			P17/P15		
950					
1000	F13 60mH Fö	F15			
1010					F11
1020	P13 60mH Fi				
1030			P9		
1040	F13 60mH Fi				
1050					P11
1100	F15 60mH Fi				
1110	P17 60mH Fi	P13	F9		
1120					
1130	P15 60mH Fi			M/P17	
1140	F11 60mH Fö				
1150	P11 60mH Fi				
1200	F19/F17 60mH Fi		Tresteg F13		
1210					
1220	F11 60mH Fi				
1230	M 60mH Fi				
1240		P15			M/P19/P17
1250					
1300					
1310	F17 200m		F11		
1320	P13 200m				
1330	F13 200m				
1340				K/F19/F17	
1350	M/P17 800m				K/F19/F17
1400					
1410	P9 800m				
1420	F9 800m		P11		
1430	K/F17 800m	F13			
1440	P15 200m				
1450	F15 200m				
1500					
1510	K/F19 200m		Tresteg P13		
1520					
1530	P17 200m				
1540	M/P19 200m				
1550	P11 600m				
1600	F11 600m				
1610			Tresteg K/F19/ F17/F15		
1620	M/K 3000m				
1630					

Avprickning i alla löpgrenar. Tas ner 30 min före start.

I teknikkrenar upprop vid respektive plats 10 min före start.

Om 8 eller färre är avprickade i 60m/60mH går final på försökstid.



