



PM för JSM i FRIIDROTT 2009

Svenska Friidrottsförbundet och KA 2 IF hälsar välkommen till Junior-SM i Friidrott på Västra Marks IP. Vi hoppas att Ni skall få en trevlig helg i Karlskrona.

Tävlingsarena

Karlskrona IP (Västra Mark) i stadsdelen Bergåsa, Karlskrona.

Upplysningar

KA 2 IF, 0455-85289 alt. e-post jsm09@ka2if.se

Parkering

Aktiva/ledarparkering finns i första hand på västra sidan om Västra Marks IP.

Entré

Det är fritt inträde under hela JSM.

Information, Nummerlappar

Nummerlappar delas ut föreningsvis i tältet vid baksidan av huvudläktaren.

I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Nummerlappen får ej vikas så att reklamen döljs.

Nummerlappsutdelningen är öppen på följande tider:

Torsdag kl. 19.00 - 20.00

Fredag kl. 08.30 - 19.00

Lördag kl. 08.00 - 18.00

Söndag kl. 08.00 - 15.00

Efteranmälan

Accepteras i mån av plats och att det ej resulterar i någon extraomgång.

Avgiften är 300 kronor/deltagare och start som ska betalas kontant.

Grenar som är stängda för efteranmälningar

Grenar som är stängda rapporteras fortlöpande på hemsidan.

Omklädning och Uppvärmning

Omklädning sker i omklädningsrum längs bortre långsidan.

Uppvärmning sker förslagsvis på gräsytan norr om arenan samt på motionsspåret.

Avprickning

Görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart i alla grenar utom i stavhopp där avprickning skall ske 90 minuter före starttid. Dessa listor finns uppsatta på baksidan av huvudläktaren.

Tävlande som ej prickat av sig i tid tillåtes ej starta i grenen.

Avprickad tävlande som, utan anmäld orsak, ej startar i en gren kan förbjudas att delta i någon annan gren under JSM-dagarna.

Ingen avprickning sker inför semifinal eller final utom vid direktfinal. Eventuellt återbud till semifinal eller final meddelas till tävlingsexpeditionen.

Återbud

Vi är tacksamma om de som inte kommer till start meddelar detta via e-post till jsm09@ka2if.se

Om försök/kval utgår

Försök går alltid på utsatt försökstid. Vid uteblivet kval, försök eller semifinal går final på utsatt finaltid. Vid 15 stycken eller fler avprickade blir det kvaltävling i de teknikgrenar där kval finns angivet i tidsprogrammet (dvs längd för 17 och 19-åringar). Till final går alla som klarat kvalgränsen. Om dessa är mindre än 12 st fylls finalfältet upp till 12 st baserat på de resultat som uppnåtts i kvaltävlingen.

Heatindelning och lottning

Utförs i sekretariat av seedningsansvarig omedelbart efter det avprickningslistan nedtagits. Heatindelning för löpningar samt hopp- och kastordning i teknikgrenarna sätts upp på baksidan av huvudläktaren.

Bilaga gällande SFIF:s regler för seedning och heatindelning sättes upp vid avprickningslistorna, alternativt se <http://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>.

Upprop och inmarsch

Upprop sker i Callingtältet vid 300m-starten (norra kurvan).

Löpning: Samling 20 minuter före starttid, inmarsch 15 minuter före starttid.

Teknikgrenar: Samling 35 minuter före starttid, inmarsch 30 minuter före starttid.

Stavhopp: Samling och inmarsch 60 minuter före starttid.

Tränarna tillåts ej att beträda innerplan under tiden som tävlingarna pågår.

Inlämning av tävlingsredskap

Inlämning av egna redskap för kontroll sker senast 1,5 timme (90 min) före grenstart. Teknisk ledare efterfrågas vid garaget i målets förlängning. Redskap som lämnas in och godkännes står därefter till arrangörens förfogande och får användas av alla i tävlingsgrenen.

Allmänna tävlingsregler

- Tävlende skall bära reglementsenlig klubbdräkt. Kontrolleras i samband med uppropet.
- Högst tillåtna spiklängd är 6 mm i löpningar och 9 mm i hopp / kast.
- Inga egna redskap får tas med in på tävlingsarenan av den aktive, ej ens för träning.
- Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder.
- Den aktive får ej medföra musikanläggningar utan hörlurar eller mobiltelefoner på arenan under pågående tävling.
- Inga ledare, tränare eller ej tävlende aktiv får finnas på innerplanen.
- Väska eller annan personlig utrustning som medföres på innerplan får ej bära reklam.
- Endast två ansatsmarkeringar får förekomma i hoppgrenarna. Krita/färg får ej användas.

Utpassering efter tävling

Gemensam utpassering sker under kontroll av respektive grenledare. Om den tävlende önskar lämna tävlingsarenan innan tävling slutförts skall grenledaren godkänna detta.

Prisceremonier

Prisutdelning kommer att ske snarast möjligt efter avslutad gren. De tre främsta i resp. gren erhåller JSM-medaljer. Efter prisutdelningen passerar de aktiva ut genom "Mixed zone"-tältet.

Resultat

Anslås på anslagstavlor på baksidan av huvudläktaren och löpande på vår hemsida www.ka2if.se

Protest

Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare.

Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits.

Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas, denna summa återbetalas om protesten godkännes.

Dopingkontroller

Ett antal slumpvisa dopingkontroller kan komma att genomföras under tävlingsdagarna. Observera att vid svenskt seniorrekord krävs att den aktive testas senast påföljande dygn för att rekordet ska godkännas.

Sjukvård

Sjukvårdspersonal finns vid målhuset.

Längd

Kvalgränser

P 19	6.70
F 19	5.50
P 17	6.20
F 17	5.30

Tresteg

Plankor finns på 9, 10 resp 13 meter.

Höjd

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

M 22	177-183-189-193-197-200-203 + 2cm
K 22	153-159-165-169-173-176-179 + 2cm
P 19	177-183-189-193-197-200-203 + 2cm
F 19	148-154-160-164-168-171-174 + 2cm
P 17	166-172-178-182-186-189-192 + 2cm
F 17	139-145-151-155-159-162-165 + 2cm

Stav

Nedanstående höjningsscheman kommer att följas:

M 22	381-399-417-435-447-459-467-475-481-487 + 5cm
K 22	291-309-327-345-357-369-377-385-391-397 + 5cm
P 19	356-374-392-410-422-434-442-450-456-462 + 5cm
F 19	272-290-308-326-338-350-358-366-372-378 + 5cm
P 17	300-318-336-354-366-378-386-394-400-406 + 5cm
F 17	247-265-283-301-313-325-333-341-347-353 + 5cm

Servering

Restaurangservering finns på gräsplanen norr om arenan.

Dagens rätt kommer att serveras kl 12.00 – 16.00 alla dagarna med ett val på tre olika rätter för 70:-.

Kiosker finns där kaffe, dopp, korv, drycker, frukt m m kommer att säljas.

JSM-tröjor

Tröjor med JSM-motivet kommer att säljas för 120:-/st.

Tävlingsjury

Anders Gustafsson/Roland Andersson
Claes Jurstrand
Ulrik Mattisson

KA 2 IF
SFIF kontrollant
Falu IK, tävlingsledare SM 2010