

# **MISSA INTE KARLSKRONASPELEN torsdagen den 6 augusti 2009 på Karlskrona idrottsplats**

Karlskrona idrottsplats är arenan där många ofta sätter personliga rekord. Ta chansen nu inför JSM/USM 17 2009.

Anmälan senast 28 juli under adress kansli@ka2if.se eller på fax 0455-85315.

Anmälningsavgifter 50 kr/gren. Avgifterna debiteras i efterhand.  
Efteranmälan mot dubbel avgift.

## **Grenprogram (NY GREN F 19 300 m häck)**

**M:** 100 m, 200 m, 800 m, längd, spjut.

**P 19:** 100 m, 200 m, 800 m, längd, tresteg, spjut.

**P 17:** 100 m, 200 m, 800 m, höjd, tresteg, kula, slägga, spjut.

**P 15:** 100 m, 200 m, 800 m, 100 m häck, höjd, stav, tresteg, kula, slägga, spjut.

**P 13:** 80 m, 600 m, 60 m häck, längd, kula, spjut.

**P 11:** 60 m, 600 m, längd, kula.

**P 9:** 60 m, 600 m, längd, kula.

**K:** 100 m, 200 m, 800 m, stav, tresteg.

**F 19:** 100 m, 800 m, **300 m häck**, stav, tresteg, slägga, spjut.

**F 17:** 100 m, 200 m, 800 m, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut.

**F 15:** 100 m, 200 m, 800 m, 80 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut.

**F 13:** 80 m, 600 m, 60 m häck, längd, kula, spjut

**F 11:** 60 m, 600 m, längd, kula.

**F 9:** 60 m, 600 m, längd, kula.

VÄLKOMNA TILL KARLSKRONA OCH KA 2 IF

