

Tidsprogram

JSM/USM 17 fredagen den 14 augusti 2009



Löpningar	Höjd Stav	Längd Tresteg	Kast
10:30			F 19 slägga
11:00			P 19 100 m fö
11:20			F 17 100 m fö
11:40			M 22 100 m fö
11:45	F 17 höjd		
12:00			F 19 100 m fö
12:20			K 22 100 m fö
12:40			P 17 100 m fö
12:50		F 19 längd kv	
13:00			P 19 100 m se
13:10			F 17 100 m se
13:05	F 19 stav		
13:30			F 17 1500 m hi
13:45			P 17 2000 m hi
13:50	P 17 höjd		
13:55			P 17 diskus
14:10			F 19 2000m hi
14:20		F 17 tresteg fi	
14:30			K 22 5000 m
15:00			M 22 5000 m
15:25	P 19 höjd		F 17 diskus
15:45	CEREMONI		
16:00			P 17 100 m fi
16:05		P 17 tresteg fi	
16:15			P 19 100 m fi
16:20			F 17 100 m fi
16:30	P 19 stav		
16:35			M 22 100 m fi
16:45			P 19 400 m fö
17:00			K 22 400 m fö
17:05			K 22 spjut
17:10			F 17 400 m fö
17:25	F 19 höjd		
17:40			F 19 400 m fö
17:50		P 19 längd kv	
17:55			M 22 400 m fö
18:15			F 19 1500 m fö
18:25			M 22 spjut
18:35			P 19 1500 m fö
18:55			M 22 1500 m fö
19:15			P 19 400 m se
19:25			M 22 400 m se

Version 2 090808

Not: P17 100m fi har bytt plats med P19 100m fi

Tidsprogram

JSM/USM 17 lördagen den 15 augusti 2009



	Löpningar	Stav	Längd Tresteg	Kast
10:00	P 17 110 m hä fö			K 22 slägga
10:20	F 17 100 m hä fö			
10:25			P 17 längd kv	
10:45	F 17 1500 m fi			
10:55	P 17 1500 m fi			
11:10	F 19 1500 m fi			
11:25	P 19 1500 m fi			M 22 slägga
11:40	K 22 1500 m fi			
11:55	M 22 1500 m fi			
12:00			F 17 längd kv	
12:30	P 19 400 m fi			
12:40	F 19 400 m fi			
12:45	P 17 400 m fi			
12:55	F 17 400 m fi			
13:00		K 22 stav		
13:05	K 22 400 m fi			
13:10				F 19 diskus
13:15	M 22 400 m fi			
13:35	P 17 110 m hä fi			K 22 kula
13:45	F 17 100 m hä fi		F 19 längd fi	
14:10	F 17 800 m fö			
14:30	P 17 800 m fö			
14:50	F 19 800m fö			
15:00				P 19 diskus M 22 kula
15:10	P 19 800 m fö		P 19 längd fi	
15:20				
15:30	M 22 800 m fö			
16:00	F 17 200 m fö			
16:05		M 22 stav		
16:20	P 17 200 m fö			
16:30				F 17 spjut
16:40	F 19 200 m fö			
16:50			K 22 längd	
17:00	P 19 200 m fö			
17:20	K 22 200 m fö			
17:40	M 22 200 m fö			
18:00				P 17 spjut
18:10	M 22 400 m hä fö			
18:20			M 22 längd	
18:30	F 17 300 m hä fö			
18:45	F 19 300 m hä fö			
19:00	P 17 300 m hö fö			
19:15	P 19 300 m hä fö			

Version 2 090808

Not: M22 längd har bytt plats med K22 längd

Tidsprogram

JSM/USM 17 söndagen den 16 augusti 2009

	Löpningar	Höjd Stav	Längd Tresteg	Kast
09.00			F 17 längd fi	P 17 slägga
09.45	P19 110 m hä fö			
10.00	F 19 100 m hä fö			
10.20	P 19 200 m se			
10.30			P 17 längd fi	
10.35	P 17 200m se	F 17 stav		F 17 slägga
10.40				P 17 kula
10.50	F 17 200 m se			
11.00		K 22 höjd		
11.05	F 19 200 m se			
11.15	M 22 200 m se			
11.40	P 19 300 m hä se			
11.55	F 19 300 m hä se			
12.00			P 19 tresteg	
12.10				K 22 diskus
12.20				F 17 kula
12.45	F 17 800 m fi			
12.55	P 17 800 m fi			
13.05	F 19 800 m fi			
13.15	P 19 800 m fi			
13.25	K 22 800 m fi			
13.30			F 19 tresteg	
13.35	M 22 800 m fi			M 22 diskus
13.50				P 19 kula
13.55	M 22 110 m hä fi	M 22 höjd		
14.05	P 19 110 m hä fi	P 17 stav		
14.20	K 22 100 m hä fi			
14.30	F 19 100 m hä fi			
14.40	F 17 3000 m			
15.00	F 19 3000 m		K 22 tresteg	
15.05				P 19 spjut
15.15	P 17 3000 m			
15.30				F 19 kula
15.35	K 22 2000 m hi			
15.50	P 19 2000 m hi			
16.10	M 22 2000 m hi			
16.30	M 22 400 m hä fi		M 22 tresteg	
16.40	K 22 400 m hä fi			F 19 spjut
16.50	P 19 300 m hä fi			
17.00	F 17 300 m hä fi			
17.10	P 17 300 m hä fi			
17.20	F 19 300 m hä fi			
17.30	F 17 200 m fi			
17.35	P 17 200 m fi			
17.45	P 19 200 m fi			
17.50	F 19 200 m fi			
18.00	K 22 200 m fi			
18.05	M 22 200 m fi			

